Aliento para cada mañana



Janice Clarke

Una oración para comenzar tu camino con Jesús

Si nunca has hecho a Jesús el Señor de tu vida, puedes comenzar hoy. Él te ama, y estás invitado a conocerlo personalmente.

Romanos 10:9 nos dice que si confesamos a Jesús como Señor y creemos en nuestro corazón que Dios le levantó de los muertos, seremos salvos.

Esta oración es una manera de expresar esa fe. No se trata de decir palabras perfectas, sino de volverte a Él con sinceridad.

Señor Jesús:

Creo que Tú eres el Hijo de Dios. Creo que moriste por mis pecados y que Dios te levantó de los muertos.

Por favor, perdóname mis pecados. Me vuelvo a Ti y recibo Tu amor y Tu perdón. Hoy confieso que Tú eres el Señor, y te entrego mi vida.

Gracias por salvarme y darme una vida nueva. Ayúdame a conocerte, a confiar en Ti y a seguirte cada día.

Amén.

Bienvenido a Aliento para cada mañana

Ahora que comienzas tu camino con Jesús, espero que estos devocionales te animen a lo largo del camino. Tómate tiempo para leer las Escrituras, pensar en las preguntas de reflexión y hablar con Dios en oración. No tienes que entenderlo todo de una vez. Sigue conociéndolo a Él un día a la vez.

Contenido

Día	Página
1. La presencia de Dios que calma	6
2. ¿Qué estás escondiendo?	9
3. Regalos maravillosos	12
4. Él nunca te abandonará	15
5. Deja que Él lleve tu carga	19
6. Mi Consolador	21
7. Dios nos cuida	23
8. Herencia	25
9. Aprende de los errores	27
10. Los sacrificios que hacemos	29

Contenido

Día	Página
11. Él te corresponde	32
12. Dios te toma de la mano	34
13. Un Dios personal	36
14. Igualdad de verdad	39
15. Todo obra para nuestro bien	42
16. Puedes contar con tu Padre	45
17. Dios está más cerca que tu respiración	47
18. El último recurso	50
19. Dios lleva nuestras cargas	53
20. Muleta	56

Contenido

Día	Página
21. Dios está conmigo	58
22. Hermosas palabras de vida	60
23. Milagros	63
24. Hospital	65
25. Lo que naciste para hacer	67
26. Creciendo en Dios	69
27. Las rosas son rojas	72
28. No huyas	75
29. No tengas miedo de tu futuro	78
30. Protección y provisión	81

DÍA 1

La presencia de Dios que calma

2 Tesalonicenses 3:16 (RV 1909, fragmento)

> Y el mismo Señor de paz os dé siempre paz en toda manera.

Me acuerdo de una época muy difícil en mi vida… una época en la que lloraba mucho… una época en la que casi no podía comer… una época en la que mi mente corría para todos lados y ni siquiera podía disfrutar de las cosas bonitas.

Durante ese tiempo tan duro, encontré consuelo leyendo la Biblia. ¡Los Salmos me salvaron la vida!

Me sentaba frente a la computadora y escribía… copiaba y pegaba versículos… escribía lo que pensaba… hasta escribía un poco de poesía. Tengo muchas páginas de diario.

Esas páginas de diario fueron el comienzo del librito que tienes hoy en tus manos.

También encontré muchísima paz escuchando ciertas canciones. Algunas las cantaba en mi mente una y otra vez. Hubo una canción en particular, llamada *Under the Blood of Jesus*, que me ayudó a atravesar ese tiempo tan difícil.

Cuando recordaba la letra de esa canción, sentía que los ángeles del Señor me rodeaban.

La presencia de Dios, amigos míos, es absolutamente maravillosa. El miedo, el tormento, la preocupación y la ansiedad no pueden quedarse en la presencia de Dios. Si estás pasando por cualquier tipo de agitación en tu vida, te animo a que empieces a escuchar música con letras que glorifiquen a Dios... te animo a alabar y adorar a Dios. Todo tu ser encontrará calma.

Que Dios te bendiga hoy.

Reflexión

¿Qué versículo o canción te ha consolado en un tiempo difícil? Tómate un momento para recordar sus palabras y habla con Dios de lo que hay en tu corazón.

Oración

Señor, gracias por el consuelo de Tu Palabra y de Tu presencia. Tú conoces los pensamientos y las preocupaciones que me inquietan. Mientras leo, oro y te adoro, ayúdame a volver mi corazón hacia Ti y a encontrar descanso en Tu amor. Amén.

Mis reflexiones

DÍA 2

¿Qué estás escondiendo?

Salmos 119:11 (RV 1909)

> En mi corazón he guardado tus dichos,
> para no pecar contra ti.

Por lo general, cuando escondemos algo, escondemos algo negativo, como un mal hábito o una adicción. ¡O quizás compraste demasiados zapatos y los tienes escondidos en el clóset! (jajaja)

Pero aquí, en el Salmo 119, el salmista esconde algo bueno: la Palabra de Dios. La ha guardado en su corazón para que le ayude a resistir el pecado y vivir en obediencia al Señor.

Guardamos Su Palabra en nuestro corazón cuando la leemos, cuando meditamos en ella —es decir, cuando nos tomamos tiempo para pensar en lo que significa— y cuando la ponemos en práctica.

¿Cómo sabemos qué está escondido en nuestro corazón? Bueno, normalmente, cuando llega una situación estresante, descubrimos lo que hay en nuestro corazón por lo que sale de nuestra boca. Hay otro versículo que dice: “de la abundancia del corazón habla la boca” (Mateo 12:34, RV 1909, fragmento). Cuando estás en una fila larga, cuando

tu vuelo se retrasa o cuando alguien te dice algo feo, descubres lo que está escondido en tu corazón por cómo reaccionas, por lo que se te sale.

Hoy quiero animarte a que tu corazón esté alineado con el corazón de Dios. Necesitas tener Su Palabra guardada en tu corazón. Cuando Jesús enfrentó situaciones muy difíciles —se burlaron de Él, lo escupieron—, ¿cómo respondió? Dijo: "Padre, perdónalos, porque no saben lo que hacen" (Lucas 23:34, RV 1909, fragmento).

Sigamos el ejemplo de Jesús. Hablemos Su Palabra y guardémosla en nuestro corazón, para que, cuando pasemos por momentos difíciles, lo que se nos salga sea el amor de Dios.

Que Dios te bendiga hoy.

Reflexión

Escoge un versículo, o piensa en uno que ya conozcas. Tómate tiempo para pensar en lo que significa. ¿Cómo puedes guardar su verdad en tu corazón y ponerla en práctica cuando enfrentes una tentación o una situación difícil?

Oración

Señor, ayúdanos a guardar Tu Palabra en nuestro corazón. Ayúdanos a entenderla y a ponerla en práctica, para que podamos vencer la tentación y el pecado en nuestra vida. Enséñanos a seguir el ejemplo de Jesús y a responder a las situaciones difíciles con Tu amor y Tu perdón. Que lo que salga de nuestro corazón te refleje a Ti. Amén.

Mis reflexiones

DÍA 3

Regalos maravillosos

Lectura bíblica

Mateo 7:9–11 (RV 1909)

> ¿Qué hombre hay de vosotros, á quien si su hijo pidiere pan, le dará una piedra? 10 ¿Y si le pidiere un pez, le dará una serpiente? 11 Pues si vosotros, siendo malos, sabéis dar buenas dádivas á vuestros hijos, ¿cuánto más vuestro Padre que está en los cielos, dará buenas cosas á los que le piden?

Cuando era niña, un día anunciaron por los altavoces de la escuela que estaban regalando unos cachorritos. Mi papá y yo ya habíamos hablado de la idea de tener un perrito. Cuando llegué a casa ese día, ¡estaba segura de que íbamos a tener un perro! Básicamente le conté a papá lo de los cachorritos y fuimos a escoger uno. Por lo que recuerdo, no tuve que rogarle que me consiguiera un perrito… no tuve que llorar ni suplicar… Sabía que papá quería y podía conseguirme uno. Y eso fue exactamente lo que hizo.

Me acuerdo de otra vez, cuando era adolescente, que papá y yo entramos a una tienda. Me probé un

abrigo verde precioso. Era bastante caro, pero a mi papá le encantaba cómo se me veía. ¿Y sabes qué? ¡Ese día salimos de la tienda con el abrigo!

Si a mi padre le encantaba darme regalos maravillosos, ¡cuánto más quiere nuestro Padre celestial darles regalos maravillosos a Sus hijos!

Nuestro Padre celestial sabe dar regalos maravillosos a Sus hijos. Creo que algunas personas tienen una idea equivocada de Dios. Tal vez piensan que Él quiere arruinarles toda la diversión. Por lo que he oído, sin Dios la gente muchas veces se mete en grandes líos. Creo que Dios quiere proteger a las personas de mucho dolor, mucha angustia y mucha tristeza. ¡Dios quiere que hagas aquello para lo que naciste! ¡Él quiere hacerte libre para que seas quien Él te llamó a ser! Él te dará lo que necesitas para cumplir Sus propósitos en tu vida.

Que Dios te bendiga hoy.

Reflexión

¿Cómo cambia la manera en que le presentas tus necesidades a tu Padre celestial cuando recuerdas lo bueno que es Él?

Oración

Padre celestial, gracias por amarme y saber lo que necesito. Ayúdame a confiar en Tu bondad y a traerte mis peticiones con confianza. Dame lo que necesito para hacer lo que Tú me has llamado a hacer. Amén.

Mis reflexiones

DÍA 4

Él nunca te abandonará

Lectura bíblica

Hebreos 13:5 (RV 1909)

> Sean las costumbres vuestras sin avaricia; contentos de lo presente; porque él dijo: No te desampararé, ni te dejaré.

Cuando era niña, mi papá me llevaba al parque. ¡Me encantaba mecerme en los columpios! Nos quedábamos un buen rato, pero tarde o temprano llegaba el momento en que papá decía que teníamos que irnos a casa.

Yo no quería irme a casa.

Mi papá me hacía una broma: se escondía. Cuando yo miraba por todo el parque, no veía a mi papá por ningún lado. ¡Pánico! Salía corriendo como loca hacia la casa.

Entonces mi papá salía de su escondite y yo lo veía. ¡Uf! Todavía estaba ahí. ¿Adivina qué hacía yo después? ¡Me regresaba corriendo derechito al parque!

Cuando pienso en esto, pienso en que, aunque a veces nos sintamos solos, Dios nunca nos dejará ni nos abandonará.

Hoy en día, muchas personas han sido abandonadas por sus padres terrenales. Cuando se encuentran con un Padre celestial, les cuesta, porque tienen miedo de que Él también los deje. Podemos estar totalmente seguros de que Dios siempre está con nosotros y nunca nos dejará. Nunca vamos a quedarnos sin padre. Aunque nuestros padres nos hayan abandonado, Dios siempre está ahí, cerquita.

El Salmo 27:10 es un versículo hermoso que muestra el corazón de Dios como Padre:

> Aunque mi padre y mi madre me dejaran, Jehová con todo me recogerá.

Salmos 27:10 (RV 1909)

Esto es un gran consuelo para quienes han sido rechazados por su padre o su madre.

Me da risa cuando pienso en lo que hacía cuando veía a mi papá salir de su escondite. ¡Me regresaba corriendo al parque otra vez! ¿No somos así con Dios? Él quiere que lo sigamos y nosotros queremos ir por nuestro propio camino. ¡Gracias a Dios que Él no se rinde con nosotros! Así como mi

papá estaba ahí esperándome, así el Padre nos espera a nosotros.

No puedo evitar pensar en *la parábola del hijo perdido* (Lucas 15). Este hijo había malgastado su herencia y se dio cuenta de que debía regresar a la casa de su padre.

> Y como aun estuviese lejos, viólo su padre

Lucas 15:20 (RV 1909, fragmento)

¡Su padre había estado esperando y vigilando para ver llegar a su querido hijo a casa!

Como cristianos, ¡necesitamos entender lo amoroso, bondadoso, misericordioso y compasivo que es de verdad nuestro Padre celestial!

Que Dios te bendiga hoy.

Reflexión

¿Cuándo te has sentido solo? ¿Cómo te anima la promesa de Dios de que nunca te abandonará a confiar en Él?

Oración

Padre, gracias porque nunca me dejarás ni me abandonarás. Ayúdame a confiar en Tu amor aun cuando me sienta solo. Acércame a Ti y dame un corazón dispuesto a seguirte adonde Tú me guíes. Amén.

Mis reflexiones

DÍA 5

Deja que Él lleve tu carga

Lectura bíblica

Mateo 11:28–30 (RV 1909)

> Venid á mí todos los que estáis trabajados y cargados, que yo os haré descansar. 29 Llevad mi yugo sobre vosotros, y aprended de mí, que soy manso y humilde de corazón; y hallaréis descanso para vuestras almas. 30 Porque mi yugo es fácil, y ligera mi carga.

En Newfoundland no es raro despertarse en la mañana con un montón de nieve en la entrada de la casa. Me acuerdo de una vez en que nuestra quitanieves no funcionaba bien. ¡Habría sido una lucha sacar toda esa nieve solo con una pala! Entonces nuestro vecino pasó con su tractor gigante y nos limpió toda la entrada.

Creo que esa es una gran imagen de cómo es Dios… Él es tan bueno para despejar nuestros caminos… para allanar los lugares ásperos y enderezar los torcidos.

Algunos de nosotros todavía estamos ahí afuera tratando de hacerlo todo solos con nuestra palita.

Deja que Él lleve tu carga. Deja que Él cargue el peso. Deja que Él te abra el camino.

Que Dios te bendiga hoy.

Reflexión

¿Qué carga estás tratando de llevar con tu propia "palita"? Tómate un momento para ponerle nombre y llevársela a Jesús.

Oración

Jesús, gracias por invitarme a venir a Ti cuando estoy cansado. Tú conoces la carga que llevo. Ayúdame a traértela, a recibir Tu ayuda y a aprender de Ti. Enséñame a descansar en Tu cuidado mientras doy el siguiente paso. Amén.

Mis reflexiones

DÍA 6

Mi Consolador

Este es un versículo que consuela:

Isaías 51:11 (RV 1909)

> 11 Cierto, tornarán los redimidos de Jehová, volverán á Sión cantando, y gozo perpetuo será sobre sus cabezas: poseerán gozo y alegría, y el dolor y el gemido huirán.

Cuando era niña, mi abuela White, la mamá de mi papá, me hizo un edredón (en inglés se llama "comforter", que quiere decir "consolador"). Estaba forrado de franela y relleno de lana. En lo más frío del invierno, podía taparme con esa cobija y estar calientita... hasta acurrucada.

Jesús llama al Espíritu Santo nuestro Consolador.

> Mas el Consolador, el Espíritu Santo, al cual el Padre enviará en mi nombre, él os enseñará todas las cosas, y os recordará todas las cosas que os he dicho.

Juan 14:26 (RV 1909)

Ahora tengo a mi Consolador envolviéndome. Él vive en mí. El Espíritu Santo es mi ayudador y mi consolador.

Que Dios te bendiga hoy.

Reflexión

¿En qué área necesitas consuelo hoy? ¿Qué esperanza encuentras en esta promesa de gozo y alegría?

Oración

Espíritu Santo, gracias por ser mi Ayudador y mi Consolador. Tú conoces la tristeza y las cargas que llevo. Ayúdame a recibir Tu consuelo y a aferrarme a la esperanza que Tú me das. Que yo también pueda compartir Tu bondad con alguien que necesite ánimo. Amén.

Mis reflexiones

DÍA 7

Dios nos cuida

Lectura bíblica

Salmos 121:7–8 (RV 1909)

> 7 Jehová te guardará de todo mal: él guardará tu alma.
> 8 Jehová guardará tu salida y tu entrada, desde ahora y para siempre.

Como padres, hay veces en que necesitamos que alguien cuide a nuestros hijos. Queremos a alguien de confianza, alguien que esté pendiente de lo que necesitan y los mantenga a salvo. Nos da paz saber que nuestros hijos están en buenas manos.

¿No es maravilloso saber que el Dios del universo nos está cuidando a nosotros, Sus hijos? Él nos conoce. Él nos ama. Nunca lo perdemos de vista, ni Él a nosotros.

Dios nos cuida, y nada lo toma por sorpresa. Él no entra en pánico. Cuando no sabemos qué hacer, podemos acudir a Él y confiar en Su cuidado.

Necesitamos detenernos a pensar en eso por un momento. ¡El Dios del universo nos está cuidando!

Que Dios te bendiga hoy.

Reflexión

¿Qué preocupación te pesa en la mente? ¿Cómo te anima el Salmo 121 a confiársela a Dios?

Oración

Señor, gracias por cuidarme. Nada en mi vida te toma por sorpresa. Cuando me sienta ansioso, ayúdame a recordar Tu cuidado y a descansar en Tu paz. Ayúdame a confiar en Ti a lo largo de este día. Amén.

Mis reflexiones

DÍA 8

Herencia

Lectura bíblica

Pablo le habla a Timoteo y le dice:

2 Timoteo 1:5 (RV 1909)

> Trayendo á la memoria la fe no fingida que hay en ti, la cual residió primero en tu abuela Loida, y en tu madre Eunice; y estoy cierto que en ti también.

A mi abuela, Nellie Farwell, le encantaba ir de compras. De hecho, creo que heredé ese gen de ella. Le gustaba coleccionar tazas y platitos de porcelana. Esas tazas pasaron a mi mamá y a sus tres hermanas. Cada una tiene muchas piezas de la colección.

Como madre, quiero dejarle cosas buenas a mi hijo. Me encantan las carteras y la ropa, pero no creo que a mi hijo le gusten mucho. Lo que sí me gustaría dejarle es una herencia de fe en Dios. Quiero que entienda lo importante que es confiar en Dios y vivir para Él cada día. Si logro eso, ¡creo que mi papel como su mamá habrá sido un gran éxito!

Decide hoy en tu corazón ser un ejemplo piadoso para los que te rodean. Pueden ser tus nietos, tus alumnos, tus compañeros de trabajo, tu familia, tus amigos. No vivas como un necio. ¡Sé sabio!

Que Dios te bendiga hoy.

Reflexión

¿Qué te gustaría dejarles a quienes te admiran? ¿Cómo puedes mostrarles lo que significa confiar en Dios?

Oración

Padre, gracias por las personas que me han mostrado cómo es la fe. Ayúdame a ser un ejemplo piadoso para la gente que me rodea. Que mis palabras y mis acciones animen a otros a confiar en Ti y a vivir para Ti. Amén.

Mis reflexiones

DÍA 9

Aprende de los errores

Lectura bíblica

Josué 1:8 (RV 1909)

> El libro de aquesta ley nunca se apartará de tu boca: antes de día y de noche meditarás en él, para que guardes y hagas conforme á todo lo que en él está escrito: porque entonces harás prosperar tu camino, y todo te saldrá bien.

Que hayas fallado no te convierte en un fracasado. Cuando fallas, necesitas ver en qué te equivocaste y arreglar el problema para no seguir fallando. Necesitas aprender de tus errores y tratar de no apretar el botón de “repetir”.

También creo que es importante aprender de los errores de los demás. No tienes que aprender las cosas a golpes: si has visto a alguien cometer errores terribles, ¿no puedes aprender de eso? Yo creo que sí.

También puedes evitar cometer errores leyendo la sabiduría que hay en la Biblia. Proverbios está lleno de sabiduría. Lee la Biblia, medita en ella y ponla en práctica... es una manera maravillosa de

evitarte mucha angustia y muchos problemas en la vida. Este es el camino al éxito según Dios.

¡El éxito puede ser tuyo!

Que Dios te bendiga hoy.

Reflexión

¿Qué has aprendido de algún error? ¿Qué sabiduría de la Palabra de Dios te puede ayudar a tomar una decisión diferente la próxima vez?

Oración

Padre, gracias porque un fracaso no tiene que definir mi vida. Ayúdame a aprender, a aceptar la corrección y a tomar decisiones sabias. Enséñame a poner en práctica Tu Palabra en lugar de repetir los mismos errores. Amén.

Mis reflexiones

DÍA 10

Los sacrificios que hacemos

Romanos 12:1 (RV 1909)

> Así que, hermanos, os ruego por las misericordias de Dios, que presentéis vuestros cuerpos en sacrificio vivo, santo, agradable á Dios, que es vuestro racional culto.

Me acuerdo de cuando trabajaba en Stephenville y era novia de Steve. Steve todavía estaba en St. John's... una relación a distancia. Me acuerdo de que una noche le habían dado aventón hasta Gander. Quería que lo recogiera en Gander y luego pasaríamos un tiempo juntos en Springdale.

¿Qué hice yo? Trabajé todo el día, luego me subí al carro y manejé hasta Gander. Después nos fuimos juntos a casa, a Springdale. ¡Las locuras que hacemos por amor! jajajaja

Cuando de verdad amas a alguien, haces sacrificios por esa persona. Muchas veces oímos cuánto nos ama Dios, pero ¿cuánto lo amamos nosotros a Él? ¿Hasta dónde manejarías por Él? ¿Qué estarías dispuesto a sacrificar?

¿Te acuerdas de este himno?

> Todo a Jesús le entrego;
> todo se lo doy con gusto;
> siempre lo amaré y en Él confiaré,
> y cada día viviré en Su presencia.

> Todo le entrego,
> todo le entrego;
> todo a Ti, mi bendito Salvador,
> todo te entrego.

Del himno “I Surrender All”, Judson W. Van DeVenter, 1896. Dominio público.

Que Dios te bendiga hoy.

Reflexión

¿Qué podría pedirte el amar a Dios que des o que sueltes? ¿Cómo puedes responderle con un corazón dispuesto?

Oración

Jesús, gracias por Tu gran amor por mí. Ayúdame a amarte con algo más que palabras. Muéstrame lo que significa entregarte mis planes y servirte con gusto. Que mis decisiones reflejen mi amor por Ti. Amén.

Mis reflexiones

DÍA 11

Él te corresponde

Lectura bíblica

Efesios 3:18–19 (RV 1909)

> Podáis bien comprender con todos los santos cuál sea la anchura y la longura y la profundidad y la altura, 19 Y conocer el amor de Cristo, que excede á todo conocimiento, para que seáis llenos de toda la plenitud de Dios.

Conocí a Steve cuando estábamos en primer grado. Para mí, ¡fue amor a primera vista! Me acuerdo de que le regalé una tarjeta grandota el Día de San Valentín cuando estábamos en la primaria. Me acuerdo de que jugaba a que estaba casada con Steve Clarke: me hacía pasar por April Clarke, casada con Steve Clarke. (Creo que April era un personaje de la telenovela *The Edge of Night*, que me gustaba ver... jajaja)

Por desgracia, Steve no sintió lo mismo que yo hasta mucho después, como diez años después. Los hombres son lentos, ¿verdad?

Es difícil cuando amas a alguien y esa persona no te corresponde.

La noticia maravillosa es que, cuando amas a Dios, Él siempre te corresponde. De hecho, Él te amó primero. Te ama aun cuando no mereces Su amor. ¡El amor de Dios por ti es profundo y no tiene límites!

La otra buena noticia es que Steve y yo nos casamos. Dios es tan bueno. He sido bendecida con un esposo maravilloso que me ama muchísimo.

Que Dios te bendiga hoy.

Reflexión

¿Qué te dicen estos versículos sobre lo profundo que es el amor de Dios? ¿Cómo te anima saber que Él te amó primero?

Oración

Padre, gracias por amarme antes de que yo te amara a Ti. Ayúdame a entender más la anchura, la longitud, la altura y la profundidad de Tu amor. Que ese amor se arraigue en lo profundo de mi corazón y moldee la manera en que amo a los demás. Amén.

Mis reflexiones

DÍA 12

Dios te toma de la mano

Cuando yo era niña, mi papá y yo salíamos a caminar juntos. Me acuerdo especialmente de cuando caminábamos juntos en invierno. Mi papá siempre me tomaba de la mano. Seguramente yo llevaba guantes o mitones para mantener las manos calientes. Pero en esos días fríos, papá no solo me tomaba de la mano, sino que tomaba mi mano en la suya y las metía en su bolsillo. Eso siempre me hacía sentir tan reconfortada: ¡mi mano en su mano dentro de su bolsillo! ¡Qué seguridad!

Esa seguridad se expresa muy bien en el himno *He Leadeth Me*. Me encanta esta estrofa:

> Señor, quiero poner mi mano en la Tuya,
> sin quejarme ni lamentarme nunca;
> contento con lo que me toque vivir,
> porque es mi Dios quien me guía.

De *He Leadeth Me*, Joseph H. Gilmore, 1862. Dominio público.

Podemos confiar en Dios por completo. Ponemos nuestra mano en Su mano. Entonces Él camina con nosotros y nos lleva adonde necesitamos ir.

¡Deja que Él te guíe!

Que Dios te bendiga hoy.

Reflexión

¿En qué decisión o situación necesitas que Dios te guíe? ¿Cómo puedes poner tu confianza en Él?

Oración

Padre, gracias por la seguridad de conocerte. Pongo mi mano en la Tuya. Guíame por el camino que debo seguir y ayúdame a seguirte con un corazón dispuesto. Amén.

Mis reflexiones

DÍA 13

Un Dios personal

Salmos 139:1–6, 13–14, 16–18 (RV 1909, fragmentos)

> 1 Oh Jehová, tú me has examinado y conocido.
> 2 Tú has conocido mi sentarme y mi levantarme, has entendido desde lejos mis pensamientos.
> 3 Mi senda y mi acostarme has rodeado, y estás impuesto en todos mis caminos.
> 4 Pues aun no está la palabra en mi lengua, y he aquí, oh Jehová, tú la sabes toda.
> 5 Detrás y delante me guarneciste, y sobre mí pusiste tu mano.
> 6 Más maravillosa es la ciencia que mi capacidad; alta es, no puedo comprenderla.
> 13 Porque tú poseiste mis riñones; cubrísteme en el vientre de mi madre.
> 14 Te alabaré; porque formidables, maravillosas son tus obras: estoy maravillado, y mi alma lo conoce mucho.
> 16 Mi embrión vieron tus ojos, y en tu libro estaban escritas todas aquellas cosas que fueron luego formadas, sin faltar una de ellas.
> 17 Así que ¡cuán preciosos me son, oh Dios, tus pensamientos! ¡cuán multiplicadas son sus

> cuentas!
> 18 Si los cuento, multiplícanse más que la arena

Tomarse de la mano es un gesto íntimo. Es una señal de que estamos juntos. A veces, cuando una persona está enferma, le tomamos la mano para que sepa que estamos ahí. Cuando una pareja camina por la calle, a lo mejor va de la mano.

Me acuerdo de cuando fui a un concierto de Diana Krall con Steve. Sentía como si estuviéramos en la sala de nuestra casa y ella estuviera tocando solo para nosotros. Fue una experiencia maravillosa. En un momento dado, si mal no recuerdo, Steve estiró la mano y tomó la mía. Fue un momento tan personal, tan íntimo, que creo que me puse a llorar. (¡Nada raro en mí!)

Necesitamos entender que Dios nos conoce mejor de lo que cualquier persona podría conocernos. ¡Él lo sabe todo de nosotros! A pesar de nuestras debilidades, Él todavía nos ama. Podemos abrirle nuestro corazón. Podemos confiarle cualquier cosa. Él es un Dios personal y quiere tener una relación personal con nosotros. Quiere tomarnos de la mano porque quiere ser parte de nuestra vida.

¡Eso sí que da para pensar!

Que Dios te bendiga hoy.

Reflexión

¿Qué te gustaría contarle hoy a Dios, sabiendo que Él ya te conoce por completo y te ama?

Oración

Señor, gracias por conocerme por completo y amarme de todos modos. Ayúdame a hablar contigo con sinceridad y a confiarte lo que hay en mi corazón. Gracias por querer tener una relación personal conmigo. Amén.

Mis reflexiones

DÍA 14

Igualdad de verdad

Lectura bíblica

1 Corintios 12:18–21 (RV 1909)

> 18 Mas ahora Dios ha colocado los miembros cada uno de ellos en el cuerpo, como quiso. 19 Que si todos fueran un miembro, ¿dónde estuviera el cuerpo? 20 Mas ahora muchos miembros son á la verdad, empero un cuerpo. 21 Ni el ojo puede decir á la mano: No te he menester: ni asimismo la cabeza á los pies: No tengo necesidad de vosotros.

La gente que tiene el pelo lacio muchas veces quiere tenerlo rizado. Los que lo tienen rizado lo quieren lacio. ¿Por qué nunca estamos satisfechos? ¿Por qué nos comparamos con los demás y no estamos contentos con lo que tenemos?

Esto pasa mucho en la iglesia, ¿sabes? La gente quiere cantar como fulano o tocar el piano como Joe. Piensan que los demás tienen muchísimos dones y que ellos no tienen mucho que ofrecer.

¡Eso no es verdad! ¡Así no es como Dios diseñó que funcionara la iglesia!

¡*Todos* somos *iguales* en el cuerpo de Cristo! ¡El líder de alabanza no es más importante que el que pasa la aspiradora a la alfombra! ¡El pastor no es más importante que la maestra de escuela dominical! ¿¡No te hace sentir libre!?

Sigue a Jesús y haz lo que Él te llama a hacer. Mantente cerca de Él. Ámalo con todo tu corazón, tu mente y tus fuerzas. Deja de compararte con los demás. Preocúpate por lo que Él piensa de ti. Nunca vas a poder complacer a la gente, pero sí puedes agradar a Dios.

Que Dios te bendiga hoy.

Reflexión

¿Has estado comparando tus dones o tu papel con los de otra persona? ¿Cómo puedes hacer con fidelidad lo que Dios te ha llamado a hacer?

Oración

Padre, gracias porque cada persona es importante en Tu familia. Ayúdame a dejar de compararme con los demás y a servirte con un corazón dispuesto. Dame sabiduría para conocer Tu voluntad y vivir de una manera que te agrade. Amén.

Mis reflexiones

DÍA 15

Todo obra para nuestro bien

Romanos 8:28 (RV 1909)

> Y sabemos que á los que á Dios aman, todas las cosas les ayudan á bien, es á saber, á los que conforme al propósito son llamados.

A nuestro alrededor pasan cosas malas. Nos pasan cosas malas a nosotros. Dios no es quien hace que pasen esas cosas. Las cosas dolorosas que enfrentamos no significan que Dios haya dejado de amarnos. Tenemos un enemigo, el diablo y sus demonios, que causan caos y maldad en el mundo.

Dios es un Dios bueno. Es un buen Padre. Él tomará cada situación que enfrentemos y sacará algo bueno de ella.

Pensemos en la historia de José. Dios le había dado a José grandes sueños. A sus hermanos no les gustaron los sueños que José les contó. Al principio iban a matar a su hermano, pero terminaron vendiéndolo como esclavo. ¡Imagínate que tu propia familia te venda!

¡Y la historia no termina ahí! A José lo acusaron injustamente de un crimen. Lo metieron en la cárcel. ¡Estuvo ahí por años!

Pero después de que José llegó al poder en Egipto, les dijo a sus hermanos:

> Vosotros pensasteis mal sobre mí, mas Dios lo encaminó á bien

Génesis 50:20 (RV 1909, fragmento)

¡Dios hace que todo obre para bien de los que lo aman, de los que son llamados conforme a Su propósito!

Tal vez estás en una situación muy difícil. Tal vez has pasado por una tragedia, relaciones rotas, dolor, desánimo.

Ten la seguridad de que, si amas a Dios y le has confiado tu vida, Él está obrando, aun cuando no lo puedas ver. Puede que no entendamos cómo ni cuándo, pero podemos confiar en que Él sacará algo bueno de lo que enfrentamos, para Su honra y Su gloria.

Que Dios te bendiga hoy.

Reflexión

¿Hay alguna situación difícil en tu vida que no entiendes? ¿Qué te anima de la historia de José? Tómate un momento para presentarle tu situación a Dios y pídele que te ayude a confiar en Él, aun mientras esperas.

Oración

Padre, gracias porque eres un buen Padre. Tú ves lo que estoy pasando y sabes cómo me siento. Ayúdame a confiar en Ti cuando no entiendo lo que está pasando o no veo una salida. Dame fuerzas para hoy y paciencia mientras espero. Pongo esta situación en Tus manos. Saca algo bueno de ella, y que mi vida te dé honra y gloria. En el nombre de Jesús, amén.

Mis reflexiones

DÍA 16

Puedes contar con tu Padre

Lectura bíblica

Deuteronomio 31:8 (RV 1909)

> 8 Y Jehová es el que va delante de ti; él será contigo, no te dejará, ni te desamparará; no temas, ni te intimides.

Tenemos un Padre celestial maravilloso. Él promete no dejarnos nunca. Está con nosotros en los momentos más felices. Y también está con nosotros en las tormentas más duras de la vida.

Me acuerdo de mi papá llevándome al altar el día de mi boda. Fue un momento lleno de emoción. Yo estaba muy segura de que estaba tomando una buena decisión. Del brazo, papá caminó conmigo. Papá estaba ahí mismo, a mi lado.

Cuando era niña, me acuerdo de una tormenta de nieve terrible que nos agarró en uno de nuestros viajes en carro a Grand Bank. Habían cerrado las carreteras en la península de Burin y tuvimos que dar la vuelta y regresar a casa. Ya sabes que las condiciones son horribles cuando en un momento tienes un camión de carga delante y al siguiente, el camión ya no está… se salió de la carretera. Mi

papá era un conductor excelente. Tenía el carro bajo control. Por lo que recuerdo, yo no tenía ni una sola preocupación. Papá estaba ahí mismo, a mi lado.

En todo momento, mi padre estuvo ahí. Podía contar con él.
En todo momento, mi Padre está ahí. Puedo contar con Él.

¡Nunca lo olvides!

Dios te bendiga hoy.

Reflexión

¿Cuándo has sentido el cuidado de tu Padre celestial en un momento feliz o en uno difícil? ¿Qué necesitas confiarle hoy?

Oración

Padre celestial, gracias por estar conmigo en las alegrías y en las tormentas de la vida. Ayúdame a recordar que puedo contar contigo. Pase lo que pase hoy, dame confianza en tu cuidado fiel. Amén.

Mis reflexiones

DÍA 17

Dios está más cerca que tu respiración

Romanos 8:38–39 (RV 1909)

> 38 Por lo cual estoy cierto que ni la muerte, ni la vida, ni ángeles, ni principados, ni potestades, ni lo presente, ni lo por venir, 39 Ni lo alto, ni lo bajo, ni ninguna criatura nos podrá apartar del amor de Dios, que es en Cristo Jesús Señor nuestro.

Yo trabajaba como maestra de francés en una escuela en St. John's. Un día recibí una llamada muy inesperada de mi mamá. Me dijo que a mi papá le había dado un ataque al corazón y que lo habían llevado al hospital de Grand Falls. Para cuando Steve y yo llegamos al hospital, papá ya estaba estable. ¡Qué alivio!

Sin embargo, una noche, muy tarde, nos llamaron para decirnos que se había puesto peor.

Me acuerdo de que, cuando entré a su cuarto del hospital, pude ver que su corazón latía como loco. Literalmente veía cómo se le movía el pecho porque tenía el pulso muy acelerado. Tenía mucho miedo de que no saliera adelante. Recuerdo que

declaré esto sobre mi padre: «No moriré, sino que viviré, y contaré las obras de JAH.» (Basado en Salmos 118:17, RV 1909.)

¡Me alegra mucho decir que mi padre se recuperó de aquella prueba!

Cuento esta historia por algo que mi padre me dijo después. Recuerdo que le pregunté si había tenido miedo de morir. Me dijo que no había tenido miedo.

También me ayudó a entender este pensamiento tan profundo: me dijo que, aunque no estaba seguro de si volvería a respirar otra vez, sí estaba seguro de que Dios estaba allí con él. «¡Dios está más cerca que tu propia respiración!»

Esta verdad me consuela cuando tengo miedo. ¿Alguna vez has escuchado la canción *He's as Close as the Mention of His Name* («Él está tan cerca como el decir su nombre»), de Gordon Jensen? Yo creo que Él está aún más cerca que eso. Dios está ahí cuando ni siquiera podemos decir una palabra. ¡Dios está ahí cuando ya no llega tu próximo respiro!

¡Ni siquiera la muerte puede apartarte del amor de Dios! Tener esa paz no tiene precio.

Dios te bendiga hoy.

Reflexión

¿Cuándo has sentido miedo o no has encontrado palabras para orar? ¿Qué significa para ti saber que Dios está cerca?

Oración

Padre, gracias por estar cerca, aun cuando no encuentro las palabras para orar. Cuando tenga miedo, recuérdame tu amor. Ayúdame a confiar en tu presencia en cada momento incierto. Amén.

Mis reflexiones

DÍA 18

El último recurso

Lectura bíblica

Me encanta este pasaje:

Lamentaciones 3:22–23 (RV 1909)

> Es por la misericordia de Jehová que no somos consumidos, porque nunca decayeron sus misericordias. 23 Nuevas son cada mañana; grande es tu fidelidad.

¿Te ha pasado alguna vez que alguien te llama para pedirte algo y tú no eras la primera persona a la que le preguntaron? Tal vez estabas muy abajo en la lista… y te llamaron porque no tenían a nadie más.

Creo que a veces tratamos así a Dios. Cuando todo lo demás falla, acudimos a Él.

Deberíamos acudir a Dios primero. No importa la situación que enfrentemos, tenemos que orar por ella. Tenemos que confiársela a Él. Si necesitas respuestas, pídele que te guíe. Lee la Biblia y te ayudará a tomar buenas decisiones.

No dejes a Dios para después… cuanto antes empieces a servirle, mejor. Deja que Él te ayude a

escoger tu carrera... deja que Él te ayude a escoger a tu esposo o esposa... Yo creo que la vida sería más tranquila si le dejáramos ayudarnos a tomar buenas decisiones desde el principio, en vez de tener que pedirle que nos saque de los enredos en los que nos metemos solos.

Si estás metido en un buen enredo, ¡no te desesperes! Dios es fiel. Él te ayudará. Hoy es un día completamente nuevo. Escógelo a Él hoy.

Que Dios sea tu primera opción. No lo conviertas en tu último recurso.

Dios te bendiga hoy.

Reflexión

¿Qué situación necesitas llevarle a Dios? ¿Qué dirección puedes encontrar en la Biblia mientras buscas su ayuda?

Oración

Padre, perdóname por las veces que he acudido a ti solo después de intentarlo todo. Gracias porque tu compasión nunca falla. Ayúdame a buscarte primero, a escuchar tu dirección y a confiarte las decisiones que tengo por delante. Amén.

Mis reflexiones

DÍA 19

Dios lleva nuestras cargas

1 Pedro 5:7 (RV 1909)

> Echando toda vuestra solicitud en él, porque él tiene cuidado de vosotros.

Cuando era más joven, iba a pescar con mi papá y mis hermanos. ¿Conoces esa sensación cuando un pez grande pica el anzuelo? Yo sí. Por lo menos, yo pensaba que era un pez grande. ¡Demasiado grande para mí! Papá venía a rescatarme y sacaba el pez por mí.

Así como mi papá sacaba el pez por mí, tenemos que dejar que Dios lleve nuestras cargas por nosotros. Dios no quiere que carguemos ese peso. Entregárselo a Dios no es señal de debilidad. Yo creo que es señal de que reconocemos nuestros límites como seres humanos. Él es el único que nos puede sacar adelante en medio del caos y las crisis de esta vida.

Háblale a Dios de tus problemas. En cuanto te sientas angustiado, deprimido, ansioso, agobiado o confundido, cuéntaselo. Haz una cita con tu *Admirable Consejero* y háblale de todo lo que tienes en el corazón (Isaías 9:6).

Estoy de acuerdo con el autor del himno cuando escribió estas palabras:

> Qué amigo tenemos en Jesús,
> ¡que lleva todos nuestros pecados y dolores!
> Qué privilegio es llevar
> ¡todo a Dios en oración!
> Oh, cuánta paz perdemos a menudo,
> oh, cuánto dolor cargamos sin necesidad,
> todo porque no llevamos
> ¡todo a Dios en oración!

> ¿Tenemos pruebas y tentaciones?
> ¿Hay problemas por algún lado?
> Nunca debemos desanimarnos:
> llévalo al Señor en oración.
> ¿Podremos hallar un amigo tan fiel,
> que comparta todas nuestras penas?
> Jesús conoce cada debilidad nuestra;
> llévalo al Señor en oración.

De *What a Friend We Have in Jesus*, Joseph M. Scriven, 1855. Dominio público.

Cargamos con nuestras cosas... nuestro dolor, pecados, penas, preocupaciones, ¡y ni siquiera tenemos que hacerlo! Dale a Él tus cosas. Echa todas tus cosas sobre Él. Le importas tanto que ¡quiere cargarlas por ti!

Dios te bendiga hoy.

Reflexión

¿Qué carga llevas hoy? ¿Qué te gustaría contarle a tu Padre celestial sobre ella?

Oración

Padre, gracias porque puedo traerte todas mis cargas. Hoy echo sobre ti todas mis preocupaciones, todas mis cargas, todos mis problemas y toda mi ansiedad, porque tú cuidas de mí. Ayúdame a hablarte con sinceridad de lo que me preocupa y a confiar en tu cuidado. Dame sabiduría y fuerza para lo que enfrento hoy. Amén.

Mis reflexiones

DÍA 20

Muleta

> Descansando, descansando,
> a salvo y seguro de todo temor;
> descansando, descansando,
> descansando en los brazos eternos.

De *Leaning on the Everlasting Arms*, Elisha A. Hoffman y Anthony J. Showalter, 1887. Dominio público.

Hay gente que dice que Dios es una muleta. Piensan que solo los débiles necesitan a Dios. Que solo la gente poco inteligente depende de un Dios al que no puede ver ni tocar.

¿Es mala una muleta? Tienes la pierna rota y no puedes caminar. ¿Qué haces? Consigues un par de muletas para poder moverte. Las muletas te dan estabilidad y te permiten moverte. Me parecería una tontería quedarme sentada en casa con la pierna rota y no usar esas muletas... ¡Estoy mejor con las muletas!

Supongo que lo que quiero decir es que, por mí misma, soy débil. Lo admito. Estoy rota. Tengo defectos. Soy pecadora. Tengo miedo. Y la lista sigue.

Lo digo con valentía: ¡yo *necesito a Dios*! No puedo salir adelante sin Él. No quiero vivir la vida sin Él. Así que, si por eso piensas que soy débil, pues que así sea. Necesito esta muleta. Necesito que Él camine conmigo en este viaje que llamamos vida. (¡A veces necesito que me cargue!) Necesito su apoyo. Necesito la fuerza que Él me da.

Hay un coro antiguo que se llama *I Don't Know What I Would Do Without the Lord* («No sé qué haría sin el Señor»). Y, sinceramente, ¡así es exactamente como me siento!

Dios te bendiga hoy.

Reflexión

¿En qué necesitas hoy la fuerza de Dios? ¿Cómo sería depender de Él en esa parte de tu vida?

Oración

Señor, te necesito. Gracias porque puedo venir a ti con mi debilidad y mis miedos. Ayúdame a apoyarme en tu fuerza y a recibir tu apoyo. Camina conmigo en cada paso, y cárgame cuando ya no pueda seguir sola. Amén.

Mis reflexiones

DÍA 21

Dios está conmigo

Mi mamá me llevaba a la iglesia desde que era bebé. Le pedí a Jesús que fuera mi Salvador cuando era niña. De adolescente, serví al Señor. Fui a la universidad. El Señor fue conmigo. Me casé y tuve un hijo. Dios ha sido mi amigo fiel. Dios está con nosotros en nuestro matrimonio.

Me he dado cuenta de que no sé cómo es la vida sin Dios. Voy a ir un paso más allá y decir que ¡no quiero vivir mi vida sin Dios!

Dios no es alguien a quien visito el domingo por la mañana. Él está aquí conmigo las 24 horas, los 7 días de la semana. Mi meta es incluirlo en cada parte de mi vida... dejar que Él sea Señor de todo.

> Todo a Jesús yo me rindo,
> humilde a sus pies me inclino;
> dejo atrás los placeres del mundo,
> tómame, Jesús, tómame ya.

De *I Surrender All*, Judson W. Van DeVenter, 1896. Dominio público.

Dios te bendiga hoy.

Reflexión

¿Qué parte de tu vida diaria te gustaría entregarle más plenamente a Jesús?

Oración

Jesús, gracias por estar conmigo en cada parte de mi vida. Ayúdame a entregarte todas mis decisiones, todas mis relaciones y todos mis planes, Señor. Te ofrezco mi corazón y todo lo que soy. Sé Señor de todo. Amén.

Mis reflexiones

DÍA 22

Hermosas palabras de vida

Lectura bíblica

2 Corintios 4:16–18 (RV 1909)

> 16 Por tanto, no desmayamos: antes aunque este nuestro hombre exterior se va desgastando, el interior empero se renueva de día en día. 17 Porque lo que al presente es momentáneo y leve de nuestra tribulación, nos obra un sobremanera alto y eterno peso de gloria; 18 No mirando nosotros á las cosas que se ven, sino á las que no se ven: porque las cosas que se ven son temporales, mas las que no se ven son eternas.

Me encantan las Escrituras. La Biblia me inspira. La Biblia me ayuda a saber cómo vivir. Me ayuda a encontrar el camino en situaciones complicadas. Veo que los consejos de la Biblia funcionan. Funcionan como ningún libro de autoayuda, porque la Biblia es la palabra de Dios para mí. ¡Imagínate! Dios ha escrito palabras de vida para que yo las lea. No debería ignorar lo que Él tiene que decir.

La Biblia te da perspectiva. Me ayuda a ver las situaciones de mi vida como las ve Dios.

Por ejemplo, piensa en los problemas por los que tal vez estás pasando ahora mismo. Puede que no les veas fin; no ves la luz al final del túnel ni el lado bueno de las cosas. Tal vez estás tratando de hacer lo que Dios te dice, pero estás muy desanimado. Tal vez la gente está hablando de ti. ¡Tal vez te preguntas por qué estás donde estás!

Cuando leo pasajes como estos, tengo esperanza. Muchas veces no es fácil hacer lo correcto. No siempre es fácil defender la verdad. A menudo cuesta obedecer lo que Dios te dice, porque muchas veces va a contracorriente… no te dejas llevar por lo que hacen todos.

No importa la persecución o los problemas que enfrentes hoy, ¡defiende lo que Dios quiere para tu vida! Si lo haces, ¡recibirás una recompensa gloriosa y eterna!

Dios te bendiga hoy.

Reflexión

¿Qué pasaje de la Biblia te ha dado esperanza en un momento difícil? ¿Cómo te puede ayudar a ver tu situación actual?

Oración

Padre, gracias por las palabras de vida que nos has dado en la Biblia. Ayúdame a buscar en tu Palabra sabiduría y esperanza. Cuando me sienta desanimado, dame fuerzas para hacer lo correcto y mantener la mirada en lo que dura para siempre. Amén.

Mis reflexiones

DÍA 23

Milagros

Lectura bíblica

Hechos 10:38 (RV 1909)

> 38 Cuanto á Jesús de Nazaret; cómo le ungió Dios de Espíritu Santo y de potencia; el cual anduvo haciendo bienes, y sanando á todos los oprimidos del diablo; porque Dios era con él.

¡Yo creo en los milagros! Creo en cambios sobrenaturales en las personas y en sus situaciones. He visto milagros en mi propia vida.

Cuando era pequeña, los pies se me doblaban hacia dentro y terminaba caminando sobre la parte de adentro de los zapatos. De hecho, gastaba los zapatos por los lados. Una noche, un señor oró por mí y sentí algo que nunca había sentido: sentí en las piernas como si algo se ajustara, como un tirón. El resultado fue que empecé a caminar de otra manera. ¡Ahora me cuesta gastar un par de zapatos! Fue un milagro.

Además, cuando yo era pequeña, mi padre tenía problemas con el alcohol y el cigarrillo. Quería dejar esas adicciones, pero no lo lograba por su cuenta. Una noche fue a una reunión de oración en

Springdale y entregó su vida a Dios. El pastor oró para que quedara libre. ¡Volvió a casa siendo otro hombre! Créeme, ¡su familia lo notó! Después de eso no volvió a tener problemas con el cigarrillo ni con el alcohol.

Creo que Dios puede hacer un milagro por ti. Ten fe. Confía en Él. Ora.

Dios te bendiga hoy.

Reflexión

¿Qué ha hecho Dios en tu vida que puedas recordar con gratitud? ¿Qué te gustaría llevarle en oración hoy?

Oración

Señor, gracias por todo lo que has hecho en mi vida. Te traigo mis necesidades y las de las personas que amo. Ayúdame a orar con fe y a confiar en ti mientras espero. Amén.

Mis reflexiones

DÍA 24

Hospital

Lectura bíblica

Marcos 2:17 (RV 1909)

> Y oyéndolo Jesús, les dice: Los sanos no tienen necesidad de médico, mas los que tienen mal. No he venido á llamar á los justos, sino á los pecadores.

Un hospital es un lugar adonde va la gente enferma para mejorarse. El personal del hospital hace todo lo posible para que los pacientes vuelvan a estar sanos.

Yo creo que la Iglesia debería ser como un hospital. Las personas rotas, heridas e imperfectas deberían poder venir a la Iglesia y recibir la ayuda que necesitan: amor, perdón, gracia, verdad. ¡Sería una locura que en la sala de emergencias no dejaran entrar a alguien por estar enfermo! De la misma manera, es trágico que la Iglesia rechace a alguien por tener demasiados problemas o estar demasiado roto. Que no se nos acuse de echar a la gente.

Tampoco hay que ignorar a las personas rotas que llegan a la Iglesia. ¡Espero que nunca vayas al hospital y te dejen en un rincón olvidado! Ignorar

la enfermedad de una persona puede llevarla a una muerte antes de tiempo. Los pacientes tienen que estar dispuestos a recibir los tratamientos y las medicinas que necesitan. Los pacientes deberían querer mejorarse, y eso puede significar cambiar su estilo de vida o su forma de actuar. A veces hay que enfrentar asuntos muy complicados.

¡Hagamos nuestra parte para abrir las puertas de la Iglesia y recibir a los que necesitan ayuda y sanidad!

Dios te bendiga hoy.

Reflexión

¿Cómo puedes ayudar a alguien que está sufriendo a sentirse bienvenido y cuidado en tu iglesia?

Oración

Jesús, gracias por recibir a las personas rotas y necesitadas. Dame un corazón compasivo y ayúdame a ofrecer amor, gracia y ayuda práctica. Muéstrame cómo hacer espacio para otros y acompañarlos mientras buscan tu ayuda. Amén.

Mis reflexiones

DÍA 25

Lo que naciste para hacer

Lectura bíblica

Mateo 6:33 (RV 1909)

> Mas buscad primeramente el reino de Dios y su justicia, y todas estas cosas os serán añadidas.

Hace varios años, estaba viendo a Celine Dion cantar en la televisión. Mientras cantaba, recuerdo que pensé: ¡esta mujer nació para cantar! También recuerdo que ese día hice una oración muy peligrosa: le dije a Dios que quería hacer lo que yo había nacido para hacer.

Creo que después de eso las cosas cambiaron en mi vida.

Hoy te desafío a buscar a Dios con todo tu corazón. Es algo poderoso orar al Dios del universo y decirle: «no se haga mi voluntad, sino la tuya». (Lucas 22:42, RV 1909, fragmento) ¡Deja que Él te use para hacer lo que naciste para hacer!

¡Dios quiere que cumplas tu propósito!

Dios te bendiga hoy.

Reflexión

¿Qué dones o deseos podrías llevarle a Dios en oración? ¿Qué paso podrías dar mientras buscas su voluntad para tu vida?

Oración

Padre, quiero hacer lo que tú me has llamado a hacer. Ayúdame a buscarte con todo mi corazón y a entregarte mis planes. Dame valor para seguir tu dirección y usar los dones que me has dado. Amén.

Mis reflexiones

DÍA 26

Creciendo en Dios

1 Corintios 1:26–29 (RV 1909)

> 26 Porque mirad, hermanos, vuestra vocación, que no sois muchos sabios según la carne, no muchos poderosos, no muchos nobles; 27 Antes lo necio del mundo escogió Dios, para avergonzar á los sabios; y lo flaco del mundo escogió Dios, para avergonzar lo fuerte; 28 Y lo vil del mundo y lo menospreciado escogió Dios, y lo que no es, para deshacer lo que es: 29 Para que ninguna carne se jacte en su presencia.

Tal vez has decidido hacer algunos cambios para mejorar tu vida. Quizás vas a comer más sano o hacer más ejercicio. Quizás has decidido leer un libro difícil o incluso tomar clases para aprender algo nuevo.

La mayoría de ustedes sabe que, para tener un cuerpo sano, hay que hacer ejercicio, comer bien y descansar lo suficiente. También tienes que ver que, para estar sano espiritualmente, hay que seguir ciertos principios. Seguro que enseguida piensas que necesitas orar más, leer más la Biblia o ir más a la iglesia. ¡Todo eso es muy bueno! Pero yo

te animaría a ir más allá y empezar a entrenar más... espiritualmente hablando.

A lo mejor te preguntas cómo hacerlo. Simplemente toma los principios que has aprendido y empieza a aplicarlos en tu vida diaria. Empieza poco a poco. Por ejemplo, tal vez alguien te ha herido. Cada vez que ves a esa persona, se te encoge el estómago y vuelves a vivir lo que te dijeron o te hicieron y que te causó tanto dolor. Sabes que se supone que debes amar a tus enemigos, pero no logras avanzar en eso. Mi consejo sería que empieces orando por la persona que te hirió. Después de orar por esa persona con regularidad, no será tu enemiga por mucho tiempo. Créeme. Algo va a pasar en tu corazón y vas a sentir cómo se te caen esas cadenas de dolor y falta de perdón. Al final serás una persona más parecida a Cristo. Ese es el resultado que buscamos. Algunos de ustedes han dejado de intentar cambiar: se han esforzado tanto en el pasado y sienten que han fracasado por completo.

¡Pero hay esperanza para todos! Dios ha puesto en mi corazón que no hay absolutamente ninguna razón por la que Él no pueda usar a personas comunes como tú para hacer cosas extraordinarias.

En el Reino de Dios no hay desechados. Nadie está descartado. Nadie se queda tirado.

¡Con la fuerza y la ayuda de Dios, puedes lograr grandes cosas!

Dios te bendiga hoy.

Reflexión

¿Qué principio de la Biblia podrías empezar a poner en práctica hoy? ¿Qué pequeño paso podrías dar?

Oración

Señor, ayúdame a poner tu Palabra en práctica. Dame valor para empezar con pasos pequeños y fuerza para seguir creciendo. Gracias porque puedes obrar a través de personas comunes como yo. Amén.

Mis reflexiones

DÍA 27

Las rosas son rojas

Cantares 4:9–10 (RV 1909)

> 9 Prendiste mi corazón,
> hermana, esposa mía;
> has preso mi corazón con uno de tus ojos,
> con una gargantilla de tu cuello.
> 10 ¡Cuán hermosos son tus amores,
> hermana, esposa mía!
> ¡cuánto mejores que el vino tus amores,
> y el olor de tus ungüentos que todas las especias aromáticas!

Steve no es lo que se diría un romántico empedernido. Nuestra primera cita fue en realidad una cita doble. No voy a decir quiénes eran la otra pareja. A los muchachos se les ocurrió cocinarles la cena a las muchachas. El menú gourmet consistía en pizza y gelatina... No es broma... Los ingredientes de la pizza se resbalaron de la masa mientras la servían, y la gelatina no cuajó.

En un momento de la noche, Steve me regaló una rosa. Estábamos en el grado 11 y Steve había hecho un trabajo de investigación sobre la capa de ozono. La tarjeta que venía con mi rosa tenía estos versos, escritos por el mismísimo Steve:

> Las rosas son rojas,
> las violetas, azules;
> cuando se rompa el ozono,
> esta flor se morirá.

—Steve, en la tarjeta de mi rosa

¿Quién necesita a William Shakespeare cuando uno mismo puede escribir cosas tan bonitas? ¡Ahora ya sabes por qué no pude resistirme a sus encantos!

¿Te das cuenta de que la relación entre Jesús y la Iglesia se compara con la de un esposo y su esposa? Jesús es el esposo. Nosotros somos su esposa. El cuadro de amor que se pinta entre esta novia y este novio es absolutamente hermoso.

Jesús está enamorado de su esposa. Ha demostrado su amor con sus palabras y sus acciones. Tómate el tiempo de leer la historia de amor más grande de todas. ¡Trata de imaginar cuánto nos ama!

Muchachos, ¡a lo mejor hasta se inspiran a escribir algún verso bonito!

Dios te bendiga hoy.

Reflexión

¿Cómo te ha mostrado Jesús su amor? ¿Qué te ayuda a entender lo profundamente que ama a su pueblo?

Oración

Jesús, gracias por amar tan profundamente a tu pueblo. Ayúdame a entender más tu amor y a responder con un corazón agradecido. Que mis palabras y mis acciones reflejen tu amor a los demás. Amén.

Mis reflexiones

DÍA 28

No huyas

Salmos 51:10, 17 (RV 1909)

> Crea en mí, oh Dios, un corazón limpio;
> y renueva un espíritu recto dentro de mí.
>
> ...
>
> Los sacrificios de Dios son el espíritu quebrantado:
> al corazón contrito y humillado no despreciarás tú, oh Dios.

¿Qué haces cuando has tomado malas decisiones en la vida? Cuanto antes te arrepientas, mejor te irá. Cuanto antes empieces a correr hacia Dios, en vez de huir de Él, más fácil será volver al buen camino. ¡Cuesta menos bajar 5 libras de más que 50 o 100!

Tienes que entender que Dios te sigue amando aunque hayas hecho un desastre. Él puede tomar una situación que parece no tener esperanza y darle la vuelta. Pero para que Él le dé la vuelta, ¡tú tienes que volverte a Él!

Si has agarrado malos hábitos, «nunca dejes de dejarlos». Pídele a Dios que te ayude a dejarlos. ¡Con su fuerza lo puedes lograr!

Puede que a algunas personas les moleste que intentes poner tu vida en orden. Hay gente que no quiere que cambies tus viejas costumbres. Quieren que sigas estancado. Por favor, busca personas que te animen a poner tu vida en las manos de Dios. Busca personas que oren por tu situación. Esas son las personas que necesitas en tu vida cuando quieres volver al buen camino.

Dios te bendiga hoy.

Reflexión

¿Hay alguna parte de tu vida que necesitas volver a entregarle a Dios? ¿Quién podría orar contigo y animarte a dar ese paso?

Oración

Señor, gracias porque me sigues amando cuando he tomado malas decisiones. Ayúdame a volverme a ti, recibir tu perdón y dar los pasos que necesito dar. Dame fuerza para cambiar y humildad para aceptar ánimo y ayuda. Amén.

Mis reflexiones

DÍA 29

No tengas miedo de tu futuro

Mi mamá trabajaba en el hospital. Había una señora llamada Katie Burton a la que ella visitaba. Katie estuvo mucho tiempo en el hospital de Springdale mientras esperaba un lugar en el hogar de ancianos de Baie Verte, creo. Tuve el privilegio de conocer a esta mujer tan buena.

Me reía muchísimo cuando visitaba a Katie. Me encantaba bromear con ella. Tenía un sentido del humor maravilloso. Siempre me decía a mí misma que, si llegaba a su edad, ¡me encantaría tener su actitud! Terminó viviendo más de 100 años.

Uno de los himnos que le gustaban a Katie se llamaba *Good Night and Good Morning* («Buenas noches y buenos días»). Aquí va un fragmento:

> Buenos días allá arriba, donde Cristo es la Luz,
> buenos días allá arriba, donde no llega la noche;
> cuando pasemos de esta tierra al hermoso cielo de Dios,
> diremos «buenas noches» aquí, pero «buenos días» allá.

> Cuando se apaga el día y se acercan las sombras,
> con Cristo a nuestro lado, morir no es morir;

> Él secará cada lágrima, quitará cada pena;
> diremos «buenas noches» aquí, pero «buenos días» allá.

De *Good Night and Good Morning*, Lizzie DeArmond, 1922. Dominio público.

Tengo que recordarme todo el tiempo que esta vida es solo pasajera... como una neblina o un vapor... es muy corta. Este mundo no es mi hogar. Nosotros, los cristianos, no tenemos nada que temer. ¡Le diremos buenas noches a este mundo y despertaremos en un mundo de dicha eterna con Jesús! ¡Qué esperanza tan gloriosa tenemos!

¡No tengas miedo de tu futuro!

Dios te bendiga hoy.

Reflexión

¿Qué es lo que más te anima de la esperanza de estar con Jesús? ¿Cómo puede esa esperanza cambiar tu manera de vivir hoy?

Oración

Jesús, gracias por la esperanza de la vida eterna contigo. Cuando tenga miedo del futuro, ayúdame a confiar en tu amor y en tus promesas. Enséñame a valorar el tiempo que me has dado y a compartir tu amor con los que me rodean. Amén.

Mis reflexiones

DÍA 30

Protección y provisión

Éxodo 2:5–6 (RV 1909)

> 5 Y la hija de Faraón descendió á lavarse al río, y paseándose sus doncellas por la ribera del río, vió ella la arquilla en el carrizal, y envió una criada suya á que la tomase.
>
> 6 Y como la abrió, vió al niño; y he aquí que el niño lloraba. Y teniendo compasión de él, dijo: De los niños de los Hebreos es éste.

La madre de Moisés puso a su hijo en una canasta entre los juncos, a la orilla del río. ¿Sabías que la palabra hebrea para esa canasta es la misma que se usa para el arca de Noé? ¡Me encanta esa conexión! En las dos historias, Dios protegió la vida por medio de una simple embarcación.

Cuando la hija de Faraón vio a Moisés, él encontró compasión en un lugar inesperado. La misma casa que amenazaba su vida se convirtió en el lugar donde fue protegido y donde se le dio lo que necesitaba.

Siento que no solo tenemos que poner a nuestros hijos en la canasta, ¡sino que también tenemos que ponernos nosotros mismos en la canasta!

Dios te va a *proteger* y te va a *proveer* lo que necesitas cuando el miedo y la incertidumbre nos rodean.

Dios ha puesto su llamado y su sello sobre ti. Ningún enemigo te puede hacer daño.

Dios te bendiga hoy.

Reflexión

¿Qué persona o situación te está costando confiarle a Dios? ¿Qué te gustaría pedirle hoy?

Oración

Padre, me pongo a mí y a mis seres queridos en la canasta. Aunque estemos en territorio enemigo, confío en que tú nos protegerás y nos darás lo que necesitamos. No temeré lo que el enemigo quiera hacer. Confío en ti. Amén.

Mis reflexiones

Derechos de autor y créditos

Morning Perks • Janice Clarke

Copyright © 2026 Janice Clarke. All rights reserved. First edition. This printing is distributed free of charge.

Scripture quotations marked (NLT) are taken from the Holy Bible, New Living Translation, copyright ©1996, 2004, 2015 by Tyndale House Foundation. Used by permission of Tyndale House Publishers, Carol Stream, Illinois 60188. All rights reserved.

Scripture quotations marked (KJV) are from the King James Version, public domain in Canada. Excerpts are identified beside their references. Personal applications and paraphrases are identified in the text.

Hymn excerpts (public-domain texts):

I Surrender All — Judson W. Van DeVenter, 1896 (Days 10 and 21).

He Leadeth Me — Joseph H. Gilmore, 1862 (Day 12).

What a Friend We Have in Jesus — Joseph M. Scriven, 1855 (Day 19).

Leaning on the Everlasting Arms — Elisha A. Hoffman and Anthony J. Showalter, 1887 (Day 20).

Good Night and Good Morning — Lizzie DeArmond, 1922 (Day 29).

Rose-card verse in “Roses Are Red” by Steve Clarke (Day 27). Used with permission.

Las citas bíblicas en español son de la Santa Biblia Reina-Valera 1909, de dominio público.

Sobre la autora



Janice y su esposo, Steve, son pastores en 135 Main Community Church, en Springdale (Terranova y Labrador). Tienen un hijo, Christopher.

A Janice le encanta contar historias con una pizca de humor y animar a personas de todas las edades a tener una relación personal con Dios.

¡Que Dios te bendiga mientras lees *Aliento para cada mañana*!

Janice ☺

Sigue leyendo en línea

Escanea para leer *Aliento para cada mañana* y más de Janice.

135main.org/es/perks