Encouragements du matin



Janice Clarke

Une prière pour commencer votre marche avec Jésus

Si vous n'avez jamais fait de Jésus le Seigneur de votre vie, vous pouvez commencer aujourd'hui. Il vous aime, et vous êtes invité à le connaître personnellement.

Romains 10:9 nous dit que si nous reconnaissons Jésus comme Seigneur et croyons dans notre cœur que Dieu l'a ressuscité des morts, nous serons sauvés.

Cette prière est une façon d'exprimer cette foi. Il ne s'agit pas de dire des mots parfaits – il s'agit de se tourner sincèrement vers lui.

Seigneur Jésus,

Je crois que tu es le Fils de Dieu. Je crois que tu es mort pour mes péchés et que Dieu t'a ressuscité des morts.

S'il te plaît, pardonne-moi mes péchés. Je me tourne vers toi et je reçois ton amour et ton pardon. Aujourd'hui, je déclare que tu es le Seigneur, et je te donne ma vie.

Merci de m'avoir sauvé et de m'avoir donné une vie nouvelle. Aide-moi à te connaître, à te faire confiance et à te suivre chaque jour.

Amen.

Bienvenue dans Encouragements du matin

Alors que vous commencez votre marche avec Jésus, j'espère que ces méditations vous encourageront en chemin. Prenez le temps de lire les passages de la Bible, de réfléchir aux questions et de parler à Dieu dans la prière. Vous n'avez pas besoin de tout comprendre d'un coup. Continuez d'apprendre à le connaître, un jour à la fois.

Sommaire

Jour	Page
1. La présence apaisante de Dieu	7
2. Qu'est-ce que vous cachez?	10
3. De merveilleux cadeaux	13
4. Il ne vous abandonnera jamais	16
5. Laissez-le porter votre fardeau	20
6. Mon Consolateur	22
7. Dieu veille sur nous	24
8. Un héritage	26
9. Apprendre de ses erreurs	28
10. Les sacrifices que nous faisons	30

Sommaire

Jour	Page
11. Il vous aime en retour	33
12. Dieu vous tient la main	35
13. Un Dieu personnel	37
14. La vraie égalité	40
15. Tout concourt à notre bien	43
16. Vous pouvez compter sur votre Père	46
17. Dieu est plus proche que votre souffle	49
18. Dernier recours	52
19. Dieu porte nos fardeaux	55
20. Une béquille	58

Sommaire

Jour	Page
21. Dieu est avec moi	61
22. De belles paroles de vie	63
23. Les miracles	66
24. L'hôpital	68
25. Ce pour quoi vous êtes né	71
26. Grandir en Dieu	73
27. Les roses sont rouges	76
28. Ne vous sauvez pas	79
29. N'ayez pas peur de votre avenir	82
30. Protection et provision	85

JOUR 1

La présence apaisante de Dieu

2 Thessaloniciens 3:16 (LSG, extrait)

> Que le Seigneur de la paix vous donne lui-même la paix en tout temps, de toute manière!

Je me souviens d'une période vraiment difficile dans ma vie… une période où j'ai beaucoup pleuré… une période où j'avais l'impression de pouvoir à peine manger… une période où mes pensées partaient dans tous les sens et où je n'arrivais même plus à profiter des bonnes choses.

Pendant ce temps difficile, j'ai trouvé du réconfort en lisant la Bible. Les Psaumes ont été une vraie bouée de sauvetage pour moi!

J'allais à mon ordinateur et j'écrivais… Je copiais et collais des versets… J'écrivais mes pensées… J'écrivais même de la poésie. J'ai des pages et des pages de journal.

Ces pages de journal sont devenues le point de départ du livret que vous tenez aujourd'hui.

J'ai aussi trouvé une paix immense en écoutant certains chants. Certains, je les chantais dans ma tête encore et encore. Il y avait un chant en

particulier, *Under the Blood of Jesus* (« Sous le sang de Jésus »), qui m'a aidée à traverser ce moment difficile.

Quand je me rappelais les paroles de ce chant, je sentais que les anges du Seigneur m'entouraient.

La présence de Dieu, mes amis, c'est absolument merveilleux. La peur, le tourment, l'inquiétude, l'angoisse ne peuvent pas rester dans la présence de Dieu. Si vous vivez de l'agitation dans votre vie, quelle qu'elle soit, je vous encourage à écouter de la musique dont les paroles glorifient Dieu… Je vous encourage à louer et à adorer Dieu. Tout votre être sera apaisé.

Que Dieu vous bénisse aujourd'hui.

Réflexion

Quel verset ou quel chant vous a apporté du réconfort dans un moment difficile? Prenez un moment pour vous rappeler ses paroles et parlez à Dieu de ce que vous avez sur le cœur.

Prière

Seigneur, merci pour le réconfort de ta Parole et de ta présence. Tu connais les pensées et les inquiétudes qui me troublent. Pendant que je lis, que je prie et que je t'adore, aide-moi à tourner mon cœur vers toi et à trouver le repos dans ton amour. Amen.

Mes réflexions

JOUR 2

Qu’est-ce que vous cachez?

Psaume 119:11 (LSG)

> Je serre ta parole dans mon cœur,
> Afin de ne pas pécher contre toi.

D’habitude, quand on cache quelque chose, c’est quelque chose de négatif, comme une mauvaise habitude ou une dépendance. Ou peut-être que vous avez acheté trop de souliers et que vous les cachez dans votre garde-robe! (LOL)

Mais ici, dans le Psaume 119, le psalmiste cache quelque chose de bon : la Parole de Dieu. Il la serre dans son cœur comme un trésor caché, pour l’aider à résister au péché et à vivre dans l’obéissance au Seigneur.

Nous cachons sa Parole dans notre cœur en la lisant, en la méditant – c’est-à-dire en prenant le temps de réfléchir à ce qu’elle veut dire – et en la mettant en pratique.

Comment savoir ce qui est caché dans notre cœur? Eh bien, d’habitude, quand une situation stressante arrive, on découvre ce qu’il y a dans notre cœur par ce qui sort de notre bouche. Un autre passage de la Bible dit : « c’est de l’abondance du cœur que la

bouche parle » (Matthieu 12:34, LSG, extrait). Quand vous êtes dans une longue file d'attente, quand votre vol est retardé ou quand quelqu'un vous dit quelque chose de méchant, vous découvrez ce qui est caché dans votre cœur par votre réaction – par ce qui déborde.

Mon encouragement pour vous aujourd'hui : que votre cœur soit accordé au cœur de Dieu. Il faut que sa Parole soit cachée dans votre cœur. Quand Jésus a fait face à des situations très difficiles – des gens se moquaient de lui, des gens crachaient sur lui – comment a-t-il réagi? Il a dit : « Père, pardonne-leur, car ils ne savent ce qu'ils font » (Luc 23:34, LSG, extrait).

Suivons l'exemple de Jésus. Disons sa Parole et gardons-la cachée dans notre cœur, pour que, dans les moments difficiles, ce qui déborde de nous soit l'amour de Dieu.

Que Dieu vous bénisse aujourd'hui.

Réflexion

Choisissez un passage de la Bible, ou pensez à un verset que vous connaissez déjà. Prenez le temps de réfléchir à ce qu'il veut dire. Comment pouvez-vous prendre sa vérité à cœur et la mettre en pratique face à la tentation ou à une situation difficile?

Prière

Seigneur, aide-nous à cacher ta Parole dans notre cœur. Aide-nous à la comprendre et à la mettre en pratique, pour que nous puissions vaincre la tentation et le péché dans notre vie. Apprends-nous à suivre l'exemple de Jésus, en répondant aux situations difficiles avec ton amour et ton pardon. Que ce qui déborde de notre cœur te ressemble. Amen.

Mes réflexions

JOUR 3

De merveilleux cadeaux

Lecture biblique

Matthieu 7:9–11 (LSG)

> Lequel de vous donnera une pierre à son fils, s'il lui demande du pain? 10 Ou, s'il demande un poisson, lui donnera-t-il un serpent? 11 Si donc, méchants comme vous l'êtes, vous savez donner de bonnes choses à vos enfants, à combien plus forte raison votre Père qui est dans les cieux donnera-t-il de bonnes choses à ceux qui les lui demandent.

Quand j'étais petite, un jour, on a annoncé à l'interphone de l'école qu'il y avait des chiots à donner. Mon père et moi avions déjà parlé de l'idée d'avoir un chiot. En rentrant à la maison ce jour-là, j'étais sûre qu'on allait avoir un chien! J'ai tout simplement parlé des chiots à papa, et on est allés en choisir un. D'après mes souvenirs, je n'ai pas eu à le supplier de m'en trouver un… Je n'ai pas eu à pleurer ni à insister… Je savais que papa voulait et pouvait m'en donner un. Et c'est exactement ce qu'il a fait.

Je me souviens d'une autre fois, quand j'étais adolescente, où papa et moi sommes entrés dans un magasin. J'ai essayé un magnifique manteau vert. Il était assez cher, mais mon père adorait comment il m'allait. Et vous savez quoi? Ce jour-là, on est sortis du magasin avec le manteau!

Si mon père aimait me faire de merveilleux cadeaux, combien plus notre Père céleste veut-il faire de merveilleux cadeaux à ses enfants!

Notre Père céleste sait faire de merveilleux cadeaux à ses enfants. Je crois que certaines personnes ont une fausse idée de Dieu. Elles pensent peut-être qu'il veut gâcher tout le plaisir. D'après ce que j'ai entendu, sans Dieu, les gens se mettent souvent dans un beau pétrin. Je crois que Dieu veut protéger les gens de beaucoup de douleur, de peine et de chagrin. Dieu veut que vous fassiez ce pour quoi vous êtes né! Il veut vous libérer pour que vous soyez la personne qu'il vous a appelé à être! Il vous donnera ce dont vous avez besoin pour accomplir ses projets dans votre vie.

Que Dieu vous bénisse aujourd'hui.

Réflexion

Quand vous vous rappelez la bonté de votre Père céleste, qu'est-ce que cela change dans votre façon de lui présenter vos besoins?

Prière

Père céleste, merci de m'aimer et de savoir ce dont j'ai besoin. Aide-moi à faire confiance à ta bonté et à te présenter mes demandes avec assurance. Donne-moi ce dont j'ai besoin pour faire ce que tu m'as appelé à faire. Amen.

Mes réflexions

JOUR 4

Il ne vous abandonnera jamais

Lecture biblique

Hébreux 13:5 (LSG)

> Ne vous livrez pas à l'amour de l'argent; contentez-vous de ce que vous avez; car Dieu lui-même a dit: Je ne te délaisserai point, et je ne t'abandonnerai point.

Quand j'étais petite, mon père m'amenait au terrain de jeux. J'adorais me balancer dans les balançoires! On restait là un bon bout de temps, mais tôt ou tard, le moment arrivait où papa disait qu'il fallait rentrer à la maison.

Je ne voulais pas rentrer.

Mon père me jouait un tour – il se cachait. Quand je regardais partout dans le terrain de jeux, je ne voyais mon père nulle part. Panique! Je partais à courir à l'épouvante vers la maison.

Puis mon père sortait de sa cachette et je le voyais. Ouf! Il était encore là. Devinez ce que je faisais ensuite? Je retournais en courant direct au terrain de jeux!

Quand je repense à ce moment de ma vie, je pense au fait que, même si nous nous sentons parfois seuls, Dieu ne nous quittera jamais et ne nous abandonnera jamais.

Aujourd'hui, beaucoup de gens ont été abandonnés par leur père sur la terre. Quand ils rencontrent un Père céleste, ils ont de la difficulté, parce qu'ils ont peur que lui aussi les quitte. Nous pouvons être parfaitement assurés que Dieu est toujours avec nous et qu'il ne nous quittera jamais. Nous ne serons jamais sans père. Même si nos parents nous ont abandonnés, Dieu est toujours là, tout près.

Le Psaume 27:10 est un beau verset qui montre le cœur de Dieu le Père :

> Car mon père et ma mère m'abandonnent, Mais l'Éternel me recueillera.

Psaume 27:10 (LSG)

C'est un grand réconfort pour ceux qui ont été rejetés par leur(s) parent(s).

Ça me fait rire quand je repense à ce que je faisais en voyant mon père sortir de sa cachette. Je retournais en courant au terrain de jeux! Ne sommes-nous pas exactement comme ça avec Dieu? Il veut que nous le suivions, et nous, nous voulons faire à notre tête. Dieu merci, il ne nous

laisse pas tomber! Tout comme mon père était juste là à m'attendre, le Père nous attend.

Je ne peux pas m'empêcher de penser à la *parabole du fils prodigue* (Luc 15). Ce fils avait gaspillé son héritage et il a compris qu'il devait retourner à la maison de son père.

> Comme il était encore loin, son père le vit

Luc 15:20 (LSG, extrait)

Son père attendait et guettait le retour de son fils précieux!

Comme chrétiens, nous devons comprendre à quel point notre Père céleste est aimant, plein de grâce, miséricordieux et compatissant!

Que Dieu vous bénisse aujourd'hui.

Réflexion

Quand vous êtes-vous senti seul? Comment la promesse de Dieu de ne jamais vous abandonner vous encourage-t-elle à lui faire confiance?

Prière

Père, merci de ne jamais me quitter ni m'abandonner. Aide-moi à faire confiance à ton amour, même quand je me sens seul. Attire-moi près de toi, et donne-moi un cœur prêt à te suivre là où tu me conduis. Amen.

Mes réflexions

JOUR 5

Laissez-le porter votre fardeau

Lecture biblique

Matthieu 11:28–30 (LSG)

> Venez à moi, vous tous qui êtes fatigués et chargés, et je vous donnerai du repos. 29 Prenez mon joug sur vous et recevez mes instructions, car je suis doux et humble de cœur; et vous trouverez du repos pour vos âmes. 30 Car mon joug est doux, et mon fardeau léger.

Ce n'est pas rare, à Terre-Neuve, de se réveiller le matin avec une tonne de neige dans l'entrée. Je me souviens d'une fois où notre souffleuse ne marchait pas comme il faut. Ça aurait été toute une bataille de se débarrasser de toute cette neige avec juste une pelle! Puis notre voisin est arrivé avec son tracteur géant et il a déneigé l'entrée.

Je trouve que c'est une belle image de ce qu'est Dieu… Il est tellement bon pour dégager nos chemins… pour aplanir les endroits raboteux et redresser ce qui est tortueux.

Certains d'entre nous sont encore dehors, à essayer de tout faire tout seuls avec leur petite pelle.

Laissez-le porter votre fardeau. Laissez-le porter la charge. Laissez-le dégager le chemin.

Que Dieu vous bénisse aujourd'hui.

Réflexion

Quel fardeau essayez-vous de porter avec votre « petite pelle »? Prenez un moment pour le nommer et l'apporter à Jésus.

Prière

Jésus, merci de m'inviter à venir à toi quand je suis fatigué. Tu connais le fardeau que je porte. Aide-moi à te l'apporter, à recevoir ton aide et à apprendre de toi. Apprends-moi à me reposer dans tes soins pendant que je fais le prochain pas. Amen.

Mes réflexions

JOUR 6

Mon Consolateur

Voici un verset réconfortant :

Ésaïe 51:11 (LSG)

> 11 Ainsi les rachetés de l'Éternel retourneront, Ils iront à Sion avec chants de triomphe, Et une joie éternelle couronnera leur tête; L'allégresse et la joie s'approcheront, La douleur et les gémissements s'enfuiront.

Quand j'étais petite, ma grand-mère White, la mère de papa, m'a fait une douillette – en anglais, on dit un « comforter ». Elle était recouverte de flanelle et remplie de laine. Au plus froid de l'hiver, je pouvais m'envelopper dans cette couverture et avoir chaud… être bien au chaud, même.

Jésus appelle le Saint-Esprit notre Consolateur.

> Mais le consolateur, l'Esprit-Saint, que le Père enverra en mon nom, vous enseignera toutes choses, et vous rappellera tout ce que je vous ai dit.

Jean 14:26 (LSG)

Maintenant, j'ai mon Consolateur qui m'enveloppe. Il vit en moi. Le Saint-Esprit est mon aide et mon consolateur.

Que Dieu vous bénisse aujourd'hui.

Réflexion

Où avez-vous besoin de réconfort aujourd'hui? Quelle espérance trouvez-vous dans cette promesse d'allégresse et de joie?

Prière

Saint-Esprit, merci d'être mon Aide et mon Consolateur. Tu connais la tristesse et les fardeaux que je porte. Aide-moi à recevoir ton réconfort et à m'accrocher à l'espérance que tu donnes. Que je puisse aussi partager ta bonté avec quelqu'un qui a besoin d'encouragement. Amen.

Mes réflexions

JOUR 7

Dieu veille sur nous

Lecture biblique

Psaume 121:7–8 (LSG)

> 7 L'Éternel te gardera de tout mal, Il gardera ton âme;
> 8 L'Éternel gardera ton départ et ton arrivée, Dès maintenant et à jamais.

Comme parents, il y a des moments où nous avons besoin de quelqu'un pour veiller sur nos enfants. Nous voulons quelqu'un en qui nous avons confiance – quelqu'un qui va être attentif à leurs besoins et les garder en sécurité. Ça nous donne la paix de savoir que nos enfants sont entre bonnes mains.

N'est-ce pas merveilleux de savoir que le Dieu de l'univers veille sur nous, ses enfants? Il nous connaît. Il nous aime. Nous ne sommes jamais hors de sa vue.

Dieu veille sur nous, et rien ne le prend par surprise. Il ne panique pas. Quand nous ne savons pas quoi faire, nous pouvons nous tourner vers lui et nous en remettre à ses soins.

Arrêtons-nous un moment pour y penser. Le Dieu de l'univers veille sur nous!

Que Dieu vous bénisse aujourd'hui.

Réflexion

Quelle inquiétude vous pèse sur le cœur? Comment le Psaume 121 vous encourage-t-il à la confier à Dieu?

Prière

Seigneur, merci de veiller sur moi. Rien dans ma vie ne te prend par surprise. Quand je me sens anxieux, aide-moi à me rappeler tes soins et à me reposer dans ta paix. Aide-moi à te faire confiance tout au long de cette journée. Amen.

Mes réflexions

JOUR 8

Un héritage

Lecture biblique

Paul parle à Timothée et il lui dit :

2 Timothée 1:5 (LSG)

> gardant le souvenir de la foi sincère qui est en toi, qui habita d'abord dans ton aïeule Loïs et dans ta mère Eunice, et qui, j'en suis persuadé, habite aussi en toi.

Ma grand-mère, Nellie Farwell, adorait magasiner. En fait, je pense que j'ai hérité de ce gène-là! Elle aimait collectionner les tasses et les soucoupes en porcelaine. Ces tasses ont été transmises à ma mère et à ses trois sœurs. Elles ont chacune plusieurs pièces de la collection.

Comme parent, je veux transmettre de bonnes choses à mon enfant. J'adore les sacs à main et les vêtements, mais je ne pense pas que mon fils les apprécierait beaucoup. Par contre, ce que j'aimerais lui transmettre, c'est un héritage de foi. Je veux qu'il comprenne combien c'est important de faire confiance à Dieu et de vivre pour lui chaque jour. Si j'y arrive, je crois que mon rôle de mère aura été une grande réussite!

Décidez dans votre cœur, aujourd'hui, d'être un exemple qui plaît à Dieu pour ceux qui vous entourent : vos petits-enfants, vos élèves, vos collègues, votre famille, vos amis. Ne vivez pas comme un insensé. Soyez sage!

Que Dieu vous bénisse aujourd'hui.

Réflexion

Qu'aimeriez-vous transmettre à ceux qui vous prennent en exemple? Comment pouvez-vous leur montrer ce que veut dire faire confiance à Dieu?

Prière

Père, merci pour ceux qui m'ont montré à quoi ressemble la foi. Aide-moi à être un exemple qui te plaît pour les gens qui m'entourent. Que mes paroles et mes actions encouragent les autres à te faire confiance et à vivre pour toi. Amen.

Mes réflexions

JOUR 9

Apprendre de ses erreurs

Lecture biblique

Josué 1:8 (LSG)

> Que ce livre de la loi ne s'éloigne point de ta bouche; médite-le jour et nuit, pour agir fidèlement selon tout ce qui y est écrit; car c'est alors que tu auras du succès dans tes entreprises, c'est alors que tu réussiras.

Ce n'est pas parce que vous avez échoué que vous êtes un échec. Quand vous échouez, il faut regarder où ça a mal tourné et régler le problème pour ne pas continuer à échouer. Il faut apprendre de ses erreurs et essayer de ne pas appuyer sur le bouton « rejouer »!

Aussi, je crois que c'est important d'apprendre des erreurs des autres. Vous n'êtes pas obligé d'apprendre à la dure – si vous avez vu quelqu'un faire de terribles erreurs, ne pouvez-vous pas en tirer une leçon? Je pense que oui.

Vous pouvez aussi éviter des erreurs en lisant la sagesse de la Bible. Le livre des Proverbes est rempli de sagesse. Lisez la Bible, méditez-la et mettez-la en pratique… c'est une merveilleuse

façon d'éviter beaucoup de détresse et de tourments dans la vie. C'est le chemin de la vraie réussite, celle qui plaît à Dieu.

Vous aussi, vous pouvez réussir!

Que Dieu vous bénisse aujourd'hui.

Réflexion

Qu'avez-vous appris d'une erreur? Quelle sagesse de la Parole de Dieu peut vous aider à faire un autre choix la prochaine fois?

Prière

Père, merci parce qu'un échec n'a pas à définir ma vie. Aide-moi à apprendre, à accepter d'être corrigé et à faire des choix sages. Apprends-moi à mettre ta Parole en pratique au lieu de répéter les mêmes erreurs. Amen.

Mes réflexions

JOUR 10

Les sacrifices que nous faisons

Romains 12:1 (LSG)

> Je vous exhorte donc, frères, par les compassions de Dieu, à offrir vos corps comme un sacrifice vivant, saint, agréable à Dieu, ce qui sera de votre part un culte raisonnable.

Je me souviens de l'époque où je travaillais à Stephenville et où je sortais avec Steve. Steve était encore à St. John's... une relation à distance. Je me souviens d'un soir où il avait trouvé un lift jusqu'à Gander. Il voulait que j'aille le chercher à Gander pour qu'on passe du temps ensemble à Springdale.

Qu'est-ce que j'ai fait? J'ai travaillé toute la journée, puis j'ai sauté dans mon auto et j'ai roulé jusqu'à Gander. Ensuite, on est revenus à la maison, à Springdale. C'est fou ce qu'on fait par amour! hahahaha

Quand on aime vraiment quelqu'un, on fait des sacrifices pour cette personne. On entend souvent parler de combien Dieu nous aime, mais nous, combien est-ce qu'on l'aime? Jusqu'où rouleriez-vous pour lui? Qu'est-ce que vous seriez prêt à sacrifier?

Vous vous souvenez de ce cantique?

> Je donne tout à Jésus;
> Je lui donne tout librement;
> Je l'aimerai et lui ferai toujours confiance,
> Je vivrai chaque jour en sa présence.

> Je donne tout,
> Je donne tout;
> Tout à toi, mon Sauveur béni,
> Je donne tout.

Extrait de « I Surrender All », Judson W. Van DeVenter, 1896. Domaine public.

Que Dieu vous bénisse aujourd'hui.

Réflexion

Qu'est-ce qu'aimer Dieu pourrait vous demander de donner ou de laisser aller? Comment pouvez-vous lui répondre avec un cœur bien disposé?

Prière

Jésus, merci pour ton grand amour pour moi. Aide-moi à t'aimer avec plus que des mots. Montre-moi ce que veut dire te remettre mes projets et te servir de bon cœur. Que mes choix reflètent mon amour pour toi. Amen.

Mes réflexions

JOUR 11

Il vous aime en retour

Lecture biblique

Éphésiens 3:18–19 (LSG)

> vous puissiez comprendre avec tous les saints
> quelle est la largeur, la longueur, la profondeur et
> la hauteur, 19 et connaître l'amour de Christ, qui
> surpasse toute connaissance, en sorte que vous
> soyez remplis jusqu'à toute la plénitude de Dieu.

J'ai rencontré Steve en 1re année. Pour moi, ç'a été le coup de foudre! Je me souviens de lui avoir donné une grosse carte de Saint-Valentin le jour de la Saint-Valentin, quand on était au primaire. Je me souviens d'avoir fait semblant d'être mariée avec Steve Clarke – je faisais semblant d'être April Clarke, mariée avec Steve Clarke. (Je pense qu'April était un personnage du téléroman *The Edge of Night* que j'aimais bien… hahaha)

Malheureusement, Steve n'a eu les mêmes sentiments que moi que bien plus tard – environ dix ans plus tard. Les hommes sont lents, hein?

C'est difficile quand on aime quelqu'un et qu'il ne nous aime pas en retour.

La merveilleuse nouvelle, c'est que quand vous aimez Dieu, il vous aime toujours en retour. En fait, il vous a aimé le premier. Il vous aime même quand vous ne méritez pas son amour. L'amour de Dieu pour vous est profond et sans limites!

L'autre bonne nouvelle, c'est que Steve et moi, on s'est mariés. Dieu est tellement bon. J'ai la bénédiction d'avoir un mari merveilleux qui m'aime beaucoup.

Que Dieu vous bénisse aujourd'hui.

Réflexion

Que vous disent ces versets sur la profondeur de l'amour de Dieu? En quoi le fait de savoir qu'il vous a aimé le premier vous encourage-t-il?

Prière

Père, merci de m'avoir aimé avant même que je t'aime. Aide-moi à mieux comprendre la largeur, la longueur, la hauteur et la profondeur de ton amour. Que cet amour s'installe profondément dans mon cœur et transforme ma façon d'aimer les autres. Amen.

Mes réflexions

JOUR 12

Dieu vous tient la main

Quand j'étais jeune, mon père et moi allions marcher ensemble. Je me souviens surtout de nos marches en hiver. Mon père me tenait toujours la main. Je portais sûrement des gants ou des mitaines pour garder mes mains au chaud. Mais, ces jours de froid, papa ne faisait pas juste me tenir la main : il prenait ma main dans la sienne et mettait nos deux mains dans sa poche. J'ai toujours trouvé ça tellement réconfortant – ma main dans sa main, dans sa poche! Quelle sécurité!

Cette sécurité est si bien exprimée dans le cantique *He Leadeth Me* (« Il me conduit »). J'aime beaucoup cette strophe :

> Seigneur, je veux mettre ma main dans la tienne,
> sans jamais murmurer ni me plaindre;
> content, quel que soit mon sort,
> puisque c'est mon Dieu qui me conduit.

Extrait de *He Leadeth Me*, Joseph H. Gilmore, 1862. Domaine public.

Nous pouvons faire entièrement confiance à Dieu. Nous mettons notre main dans sa main. Ensuite, il

marche avec nous et nous conduit là où nous devons aller.

Laissez-le vous conduire!

Que Dieu vous bénisse aujourd'hui.

Réflexion

Pour quelle décision ou quelle situation avez-vous besoin que Dieu vous guide? Comment pouvez-vous mettre votre confiance en lui?

Prière

Père, merci pour la sécurité que je trouve en te connaissant. Je mets ma main dans la tienne. Conduis-moi dans le chemin où je dois aller et aide-moi à te suivre avec un cœur bien disposé. Amen.

Mes réflexions

JOUR 13

Un Dieu personnel

Psaume 139:1–6, 13–14, 16–18 (LSG, extraits)

> 1 Éternel! Tu me sondes et tu me connais,
> 2 Tu sais quand je m'assieds et quand je me lève,
> Tu pénètres de loin ma pensée;
> 3 Tu sais quand je marche et quand je me couche, Et tu pénètres toutes mes voies.
> 4 Car la parole n'est pas sur ma langue, Que déjà, ô Éternel! Tu la connais entièrement.
> 5 Tu m'entoures par derrière et par devant, Et tu mets ta main sur moi.
> 6 Une science aussi merveilleuse est au-dessus de ma portée, Elle est trop élevée pour que je puisse la saisir.
> 13 C'est toi qui as formé mes reins, Qui m'as tissé dans le sein de ma mère.
> 14 Je te loue de ce que je suis une créature si merveilleuse. Tes œuvres sont admirables, Et mon âme le reconnaît bien.
> 16 Quand je n'étais qu'une masse informe, tes yeux me voyaient; Et sur ton livre étaient tous inscrits Les jours qui m'étaient destinés, Avant qu'aucun d'eux existât.
> 17 Que tes pensées, ô Dieu, me semblent impénétrables! Que le nombre en est grand!

> 18 Si je les compte, elles sont plus nombreuses que les grains de sable.

Se tenir la main, c'est un geste intime. C'est un signe qu'on est ensemble. Parfois, quand une personne est malade, on lui tient la main pour lui montrer qu'on est là. Quand un couple marche dans la rue, il se tient parfois la main.

Je me souviens d'être allée à un concert de Diana Krall avec Steve. J'avais l'impression qu'on était dans notre salon et qu'elle jouait juste pour nous. C'était une expérience merveilleuse. À un moment donné, si je me souviens bien, Steve a tendu le bras et m'a pris la main. C'était un moment tellement personnel, tellement intime, que je crois que je me suis mise à pleurer. (Pas vraiment surprenant!)

Il faut comprendre que Dieu nous connaît mieux que n'importe qui ne pourra jamais nous connaître. Il sait tout de nous! Malgré nos faiblesses, il nous aime quand même. Nous pouvons lui ouvrir notre cœur. Nous pouvons lui confier n'importe quoi. C'est un Dieu personnel, et il veut avoir une relation personnelle avec nous. Il veut nous tenir la main parce qu'il veut faire partie de notre vie.

Voilà de quoi réfléchir!

Que Dieu vous bénisse aujourd'hui.

Réflexion

Qu'aimeriez-vous partager avec Dieu aujourd'hui, en sachant qu'il vous connaît déjà complètement et qu'il vous aime?

Prière

Seigneur, merci de me connaître complètement et de m'aimer quand même. Aide-moi à te parler honnêtement et à te confier ce que j'ai sur le cœur. Merci de vouloir une relation personnelle avec moi. Amen.

Mes réflexions

JOUR 14

La vraie égalité

Lecture biblique

1 Corinthiens 12:18–21 (LSG)

> 18 Maintenant Dieu a placé chacun des membres
> dans le corps comme il a voulu. 19 Si tous étaient
> un seul membre, où serait le corps? 20
> Maintenant donc il y a plusieurs membres, et un
> seul corps. 21 L'œil ne peut pas dire à la main: Je
> n'ai pas besoin de toi; ni la tête dire aux pieds: Je
> n'ai pas besoin de vous.

Les gens qui ont les cheveux naturellement raides veulent souvent des cheveux frisés. Ceux qui ont les cheveux frisés veulent des cheveux raides. Pourquoi ne sommes-nous jamais satisfaits? Pourquoi nous comparons-nous aux autres, toujours mécontents de ce que nous avons?

Ce genre de chose arrive souvent à l'église, vous savez. Les gens voudraient chanter comme Untel ou jouer du piano comme Joe. Ils pensent que les autres sont tellement doués et qu'eux-mêmes n'ont pas grand-chose à offrir.

Ce n'est pas la vérité! Ce n'est pas comme ça que Dieu a voulu que l'Église fonctionne!

Tout le monde est *égal* dans le corps de Christ! Le responsable de la louange n'est pas plus important que la personne qui passe l'aspirateur sur le tapis! Le pasteur n'est pas plus important que le moniteur de l'école du dimanche! N'est-ce pas libérant?!

Suivez Jésus et faites ce qu'il vous appelle à faire. Restez près de lui. Aimez-le de tout votre cœur, de toute votre pensée et de toute votre force. Arrêtez de vous comparer aux autres. Souciez-vous de ce qu'il pense de vous. Vous ne pourrez jamais plaire à tout le monde, mais vous pouvez plaire à Dieu.

Que Dieu vous bénisse aujourd'hui.

Réflexion

Avez-vous comparé vos dons ou votre rôle avec ceux de quelqu'un d'autre? Comment pouvez-vous faire fidèlement ce que Dieu vous a appelé à faire?

Prière

Père, merci parce que chaque personne compte dans ta famille. Aide-moi à arrêter de me comparer aux autres et à te servir de bon cœur. Donne-moi la sagesse de connaître ta volonté et de vivre d'une manière qui te plaît. Amen.

Mes réflexions

JOUR 15

Tout concourt à notre bien

Romains 8:28 (LSG)

> Nous savons, du reste, que toutes choses concourent au bien de ceux qui aiment Dieu, de ceux qui sont appelés selon son dessein.

Des malheurs arrivent tout autour de nous. Des malheurs nous arrivent à nous aussi. Ce n'est pas Dieu qui les cause. Les épreuves douloureuses que nous vivons ne veulent pas dire que Dieu a cessé de nous aimer. Nous avons un ennemi, le diable et ses démons, qui sèment le chaos et le mal dans le monde.

Dieu est un Dieu bon. C'est un bon Père. Il va prendre chaque situation que nous vivons et en faire sortir du bien.

Pensons à l'histoire de Joseph. Dieu avait donné de grands rêves à Joseph. Ses frères n'ont pas apprécié les rêves qu'il leur racontait. Au début, ils voulaient tuer leur frère, mais finalement, il a été vendu comme esclave. Imaginez être vendu par votre propre famille!

Et l'histoire ne s'arrête pas là! Joseph a été accusé à tort d'un crime. Il a été mis en prison. Il y est resté des années!

Mais après être devenu un homme puissant en Égypte, Joseph a dit à ses frères :

> Vous aviez médité de me faire du mal: Dieu l'a changé en bien

Genèse 50:20 (LSG, extrait)

Dieu fait concourir toutes choses au bien de ceux qui l'aiment, de ceux qui sont appelés selon son dessein!

Peut-être que vous vivez une situation très difficile. Peut-être que vous avez traversé un drame, des relations brisées, de la douleur, du découragement.

Soyez assuré que, si vous aimez Dieu et que vous lui avez confié votre vie, il est à l'œuvre – même quand vous ne le voyez pas. Nous ne comprenons peut-être pas comment ni quand, mais nous pouvons lui faire confiance pour faire sortir du bien de ce que nous vivons, pour son honneur et sa gloire.

Que Dieu vous bénisse aujourd'hui.

Réflexion

Y a-t-il une situation difficile dans votre vie que vous ne comprenez pas? Qu'est-ce qui vous encourage dans l'histoire de Joseph? Prenez un moment pour présenter votre situation à Dieu et demandez-lui de vous aider à lui faire confiance, même pendant que vous attendez.

Prière

Père, merci d'être un bon Père. Tu vois ce que je traverse et tu sais comment je me sens. Aide-moi à te faire confiance quand je ne comprends pas ce qui se passe ou que je ne vois pas d'issue. Donne-moi de la force pour aujourd'hui et de la patience pendant que j'attends. Je remets cette situation entre tes mains. Fais-en sortir du bien, et que ma vie t'apporte honneur et gloire. Au nom de Jésus, amen.

Mes réflexions

JOUR 16

Vous pouvez compter sur votre Père

Lecture biblique

Deutéronome 31:8 (LSG)

> 8 L'Éternel marchera lui-même devant toi, il sera lui-même avec toi, il ne te délaissera point, il ne t'abandonnera point; ne crains point, et ne t'effraie point.

Nous avons un Père céleste merveilleux. Il promet de ne jamais nous laisser. Il est avec nous dans les grands moments de bonheur. Il est aussi avec nous dans les pires tempêtes de la vie.

Je me souviens de mon papa qui m'a conduite jusqu'à l'autel le jour de mon mariage. C'était tellement émouvant. J'étais si sûre de prendre une bonne décision. Bras dessus, bras dessous, papa marchait avec moi. Papa était juste là, à mes côtés.

Quand j'étais petite, je me souviens d'une terrible tempête de neige pendant un de nos voyages en auto vers Grand Bank. Les routes étaient fermées sur la péninsule de Burin et on a dû faire demi-tour pour rentrer à la maison. Vous savez que les

conditions sont épouvantables quand, une minute, il y a un gros camion de transport devant vous et, la minute d'après, le camion a disparu… dans le fossé. Mon papa était un excellent conducteur. Il avait le contrôle du véhicule. D'après mes souvenirs, je n'avais aucun souci, aucune inquiétude. Papa était juste là, à mes côtés.

À travers tout ça, mon père était là. Je pouvais compter sur lui.
À travers tout ça, mon Père est là. Je peux compter sur Lui.

Ne l'oubliez jamais !

Que Dieu vous bénisse aujourd'hui.

Réflexion

Quand avez-vous senti les soins de votre Père céleste, dans un moment heureux ou dans un moment difficile ? Qu'avez-vous besoin de Lui confier aujourd'hui ?

Prière

Père céleste, merci d'être avec moi dans les joies et dans les tempêtes de la vie. Aide-moi à me rappeler que je peux compter sur toi. Peu importe ce qui m'attend aujourd'hui, donne-moi confiance en tes soins fidèles. Amen.

Mes réflexions

JOUR 17

Dieu est plus proche que votre souffle

Romains 8:38–39 (LSG)

> 38 Car j'ai l'assurance que ni la mort ni la vie, ni les anges ni les dominations, ni les choses présentes ni les choses à venir, 39 ni les puissances, ni la hauteur, ni la profondeur, ni aucune autre créature ne pourra nous séparer de l'amour de Dieu manifesté en Jésus-Christ notre Seigneur.

J'enseignais le français dans une école de St. John's. Un jour, j'ai reçu un appel très inattendu de ma mère. Elle m'a dit que mon père avait fait une crise cardiaque et qu'on l'avait emmené à l'hôpital de Grand Falls. Quand Steve et moi sommes arrivés à l'hôpital, l'état de papa s'était stabilisé. Quel soulagement !

Mais un soir, très tard, on nous a appelés pour nous dire que son état s'était aggravé.

Je me souviens qu'en entrant dans sa chambre d'hôpital, je voyais que son cœur battait à tout rompre. Je voyais vraiment sa poitrine bouger tellement son cœur battait vite. J'avais vraiment

peur qu'il ne s'en sorte pas. Je me souviens d'avoir dit ces paroles sur mon père : « Je ne mourrai pas, je vivrai, Et je raconterai les œuvres de l'Éternel. » (D'après Psaume 118:17, LSG.)

Je suis très heureuse de vous dire que mon père s'est remis de cette épreuve !

Je vous raconte cette histoire à cause d'une chose que mon père m'a dite par la suite. Je lui ai demandé s'il avait eu peur de mourir. Il m'a répondu qu'il n'avait pas eu peur.

Il m'a aussi aidée à comprendre une pensée très profonde. Il m'a dit que même s'il n'était pas sûr de pouvoir prendre une autre respiration, il était sûr que Dieu était là avec lui. « Dieu est plus proche que ton propre souffle ! »

Cette vérité me réconforte quand j'ai peur. Avez-vous déjà entendu le chant *He's as Close as the Mention of His Name* (« Il est aussi proche que son nom sur nos lèvres ») de Gordon Jensen ? Je crois qu'Il est encore plus proche que ça. Dieu est là quand on n'arrive même plus à dire un mot. Dieu est là quand votre prochain souffle ne vient pas !

Même la mort ne peut pas vous séparer de l'amour de Dieu ! Avoir cette paix dans le cœur, ça n'a pas de prix.

Que Dieu vous bénisse aujourd'hui.

Réflexion

Quand avez-vous eu peur ou manqué de mots pour prier ? Qu'est-ce que ça signifie pour vous de savoir que Dieu est proche ?

Prière

Père, merci d'être proche, même quand je ne trouve pas les mots pour prier. Quand j'ai peur, rappelle-moi ton amour. Aide-moi à faire confiance à ta présence dans chaque moment incertain. Amen.

Mes réflexions

JOUR 18

Dernier recours

Lecture biblique

J’aime ce passage :

Lamentations 3:22–23 (LSG)

> Les bontés de l’Éternel ne sont pas épuisées, Ses compassions ne sont pas à leur terme; 23 Elles se renouvellent chaque matin. Oh! Que ta fidélité est grande!

Vous est-il déjà arrivé que quelqu’un vous appelle pour vous demander quelque chose, et que vous n’étiez pas la première personne à qui on l’avait demandé ? Peut-être que vous étiez loin sur la liste… et qu’on vous a appelé parce qu’on était mal pris.

Je pense que parfois, on traite Dieu comme ça. Quand plus rien ne marche, on se tourne vers Lui.

On devrait se tourner vers Dieu en premier. Peu importe la situation, on doit prier à son sujet. On doit Lui faire confiance. Si vous avez besoin de réponses, demandez-Lui de vous guider. Lisez la Bible : elle vous aidera à faire les bons choix.

Ne remettez pas Dieu à plus tard… plus tôt vous commencez à Le servir, mieux c'est. Laissez-Le vous aider à choisir votre carrière… laissez-Le vous aider à choisir votre conjoint… Je crois que la vie serait plus facile si on Le laissait nous aider à faire les bons choix dès le départ, au lieu de devoir Lui demander de nous sortir des nœuds dans lesquels on s'est empêtrés !

Si vous êtes dans un vrai fouillis, ne désespérez pas ! Dieu est fidèle. Il va vous aider. C'est une toute nouvelle journée. Choisissez-Le aujourd'hui.

Que Dieu soit votre premier choix. N'en faites pas votre dernier recours.

Que Dieu vous bénisse aujourd'hui.

Réflexion

Quelle situation avez-vous besoin d'apporter à Dieu ? Quels conseils pouvez-vous trouver dans la Bible en cherchant son aide ?

Prière

Père, pardonne-moi pour les fois où je me suis tourné vers toi seulement après avoir tout essayé. Merci parce que ta compassion ne manque jamais. Aide-moi à te chercher en premier, à écouter tes conseils et à te faire confiance pour les choix qui sont devant moi. Amen.

Mes réflexions

JOUR 19

Dieu porte nos fardeaux

1 Pierre 5:7 (LSG)

> et déchargez-vous sur lui de tous vos soucis, car lui-même prend soin de vous.

Quand j'étais plus jeune, j'allais à la pêche avec mon père et mes frères. Connaissez-vous la sensation d'accrocher un gros poisson ? Moi, oui. En tout cas, je pensais que c'était un gros poisson. Trop gros pour moi ! Papa venait à mon secours et ramenait le poisson pour moi.

Comme mon père ramenait le poisson pour moi, on doit laisser Dieu porter nos fardeaux à notre place. Dieu ne veut pas qu'on porte la charge. Ce n'est pas un signe de faiblesse de tout Lui remettre. Je crois que c'est le signe qu'on connaît nos limites humaines. Il est le seul qui peut nous faire traverser le chaos et les crises de cette vie.

Parlez à Dieu de vos problèmes. Dès que vous vous sentez en détresse, déprimé, anxieux, dépassé ou mêlé, dites-Le-Lui. Prenez rendez-vous avec votre *Admirable Conseiller* et parlez-Lui de tout ce que vous avez sur le cœur (Ésaïe 9:5).

Je suis d'accord avec l'auteur du cantique quand il a écrit ces paroles :

> Quel ami nous avons en Jésus,
> Qui porte tous nos péchés et nos peines !
> Quel privilège d'apporter
> Tout à Dieu dans la prière !
> Oh, que de paix nous perdons souvent,
> Oh, que de douleurs inutiles nous portons,
> Tout ça parce que nous n'apportons pas
> Tout à Dieu dans la prière !

> Avons-nous des épreuves et des tentations ?
> Y a-t-il des problèmes quelque part ?
> Ne nous décourageons jamais :
> Apportons-le au Seigneur dans la prière.
> Pouvons-nous trouver un ami aussi fidèle,
> Qui partagera toutes nos peines ?
> Jésus connaît chacune de nos faiblesses ;
> Apportons-le au Seigneur dans la prière.

Extrait de *What a Friend We Have in Jesus*, Joseph M. Scriven, 1855. Domaine public.

On traîne nos affaires… nos douleurs, nos péchés, nos peines, nos inquiétudes, alors qu'on n'est même pas obligé ! Laissez-Lui vos affaires. Déchargez-vous sur Lui de tout ça. Il tient tellement à vous qu'Il veut le porter pour vous !

Que Dieu vous bénisse aujourd'hui.

Réflexion

Quel fardeau portez-vous aujourd'hui ?
Qu'aimeriez-vous en dire à votre Père céleste ?

Prière

Père, merci parce que je peux t'apporter tous mes fardeaux. Je me décharge sur toi aujourd'hui de tous mes soucis, de tous mes fardeaux, de tous mes problèmes, de toute mon anxiété, parce que tu prends soin de moi. Aide-moi à te dire honnêtement ce qui me tracasse et à faire confiance à tes soins. Donne-moi la sagesse et la force pour ce qui m'attend aujourd'hui. Amen.

Mes réflexions

JOUR 20

Une béquille

> Appuyé, appuyé,
> À l'abri et en sûreté, loin de toute alarme ;
> Appuyé, appuyé,
> Appuyé sur les bras éternels.

Extrait de *Leaning on the Everlasting Arms*, Elisha A. Hoffman et Anthony J. Showalter, 1887. Domaine public.

Certaines personnes disent que Dieu est une béquille. Elles pensent que seuls les faibles ont besoin de Dieu. Que seuls les gens pas très intelligents comptent sur un Dieu qu'ils ne peuvent ni voir ni toucher.

Est-ce qu'une béquille, c'est une mauvaise chose ? Vous avez la jambe cassée et vous ne pouvez pas marcher. Qu'est-ce que vous faites ? Vous prenez une paire de béquilles pour pouvoir vous déplacer. Les béquilles vous donnent de la stabilité et vous permettent de bouger. Je trouverais ça pas mal niaiseux de rester assise à la maison avec ma jambe cassée sans me servir de ces béquilles… Je suis bien mieux avec les béquilles !

Je pense que ce que je veux dire, c'est que, par moi-même, je suis faible. Je l'admets. Je suis brisée. J'ai des défauts. Je suis pécheresse. J'ai peur. Et la liste continue.

Je le dis haut et fort : j'*ai besoin de Dieu* ! Je ne peux pas m'en sortir sans Lui. Je ne veux pas vivre sans Lui. Alors si vous pensez que je suis faible à cause de ça, tant pis. J'ai besoin de cette béquille. J'ai besoin qu'Il marche avec moi dans ce voyage qu'on appelle la vie. (Des fois, j'ai besoin qu'Il me porte !) J'ai besoin de son appui. J'ai besoin de la force qu'Il me donne.

Il y a un vieux refrain qui s'appelle *I Don't Know What I Would Do Without the Lord* (« Je ne sais pas ce que je ferais sans le Seigneur »). Et franchement, c'est exactement ce que je ressens !

Que Dieu vous bénisse aujourd'hui.

Réflexion

Où avez-vous besoin de la force de Dieu aujourd'hui ? À quoi ça ressemblerait de compter sur Lui dans cette partie de votre vie ?

Prière

Seigneur, j'ai besoin de toi. Merci parce que je peux venir à toi avec ma faiblesse et mes peurs. Aide-moi à compter sur ta force et à recevoir ton appui. Marche avec moi à chaque pas, et porte-moi quand je n'arrive plus à continuer seul. Amen.

Mes réflexions

JOUR 21

Dieu est avec moi

Ma mère m'a amenée à l'église depuis que j'étais bébé. J'ai demandé à Jésus d'être mon Sauveur quand j'étais une petite fille. Adolescente, je servais le Seigneur. Je suis allée à l'université. Le Seigneur est venu avec moi. Je me suis mariée et j'ai eu un fils. Dieu a été mon ami fidèle. Dieu est avec nous dans notre mariage.

Je me suis rendu compte que je ne sais pas à quoi ressemble la vie sans Dieu. Je vais même aller plus loin : je ne veux pas vivre ma vie sans Dieu !

Dieu n'est pas quelqu'un que je visite le dimanche matin. Il est ici avec moi 24 heures sur 24, 7 jours sur 7. Mon but, c'est de L'inclure dans chaque partie de ma vie… de Le laisser être Seigneur de tout.

> Je donne tout à Jésus,
> Humblement à ses pieds je m'incline ;
> J'abandonne tous les plaisirs du monde,
> Prends-moi, Jésus, prends-moi maintenant.

Extrait de *I Surrender All*, Judson W. Van DeVenter, 1896. Domaine public.

Que Dieu vous bénisse aujourd'hui.

Réflexion

Quelle partie de votre vie de tous les jours aimeriez-vous abandonner plus complètement à Jésus ?

Prière

Jésus, merci d'être avec moi dans chaque partie de ma vie. Aide-moi à te remettre toutes mes décisions, toutes mes relations et tous mes projets, Seigneur. Je t'offre mon cœur et tout ce que je suis. Sois Seigneur de tout. Amen.

Mes réflexions

JOUR 22

De belles paroles de vie

Lecture biblique

2 Corinthiens 4:16–18 (LSG)

> 16 C’est pourquoi nous ne perdons pas courage. Et lors même que notre homme extérieur se détruit, notre homme intérieur se renouvelle de jour en jour. 17 Car nos légères afflictions du moment présent produisent pour nous, au-delà de toute mesure, un poids éternel de gloire, 18 parce que nous regardons, non point aux choses visibles, mais à celles qui sont invisibles; car les choses visibles sont passagères, et les invisibles sont éternelles.

J’aime les Écritures. La Bible m’inspire. La Bible m’aide à savoir comment vivre. Elle m’aide à trouver mon chemin dans les situations compliquées. Je trouve que les conseils de la Bible marchent. Ils marchent comme aucun livre de croissance personnelle ne le peut, parce que la Bible, ce sont les paroles de Dieu pour moi. Imaginez ça ! Dieu a écrit des paroles de vie pour que je les lise. Je ne devrais pas ignorer ce qu’Il a à dire.

La Bible donne du recul. Elle m'aide à voir les situations de ma vie comme Dieu les voit.

Prenons par exemple les difficultés que vous traversez peut-être en ce moment. Pour vous, on dirait peut-être qu'il n'y a pas de fin en vue : vous ne voyez pas la lumière au bout du tunnel ni l'éclaircie derrière le nuage. Peut-être que vous essayez de faire ce que Dieu vous demande, mais vous êtes très découragé. Peut-être que des gens parlent dans votre dos. Peut-être que vous vous demandez pourquoi vous êtes rendu là où vous êtes !

Quand je lis des passages comme ceux-là, j'ai de l'espérance. Souvent, ce n'est pas facile de faire ce qui est bien. Ce n'est pas toujours facile de défendre la vérité. C'est souvent difficile d'obéir à ce que Dieu vous demande, parce que ça va souvent à contre-courant… vous ne faites pas juste suivre le courant.

Peu importe les persécutions et les difficultés que vous pourriez vivre aujourd'hui, tenez bon pour ce que Dieu veut dans votre vie ! Si vous le faites, vous recevrez une glorieuse récompense éternelle !

Que Dieu vous bénisse aujourd'hui.

Réflexion

Quel passage de la Bible vous a donné de l'espérance dans un moment difficile ? Comment peut-il vous aider à voir votre situation actuelle ?

Prière

Père, merci pour les paroles de vie que tu nous as données dans la Bible. Aide-moi à me tourner vers ta Parole pour trouver la sagesse et l'espérance. Quand je suis découragé, donne-moi la force de faire ce qui est bien et de garder les yeux sur ce qui dure pour toujours. Amen.

Mes réflexions

JOUR 23

Les miracles

Lecture biblique

Actes 10:38 (LSG)

> 38 vous savez comment Dieu a oint du Saint-Esprit et de force Jésus de Nazareth, qui allait de lieu en lieu faisant du bien et guérissant tous ceux qui étaient sous l'empire du diable, car Dieu était avec lui.

Je crois aux miracles ! Je crois aux changements surnaturels dans la vie des gens et dans leurs situations. J'ai vu des miracles dans ma propre vie.

Quand j'étais jeune, mes pieds tournaient vers l'intérieur et je marchais sur le côté intérieur de mes chaussures. J'usais même les côtés de mes chaussures. Un soir, un monsieur a prié pour moi et j'ai senti quelque chose que je n'avais jamais senti avant : j'ai vraiment senti comme quelque chose qui s'ajustait et qui tirait dans mes jambes. Résultat : je marchais autrement. Aujourd'hui, j'ai de la misère à user une paire de chaussures ! C'était un miracle.

Aussi, quand j'étais jeune, mon père avait des problèmes d'alcool et de cigarette. Il voulait se

libérer de ces dépendances, mais il n'y arrivait pas par lui-même. Un soir, il est allé à une réunion de prière à Springdale et il a donné sa vie à Dieu. Le pasteur a prié pour qu'il soit libéré. Il est revenu à la maison un homme changé ! Croyez-moi, sa famille l'a bien vu ! Après ça, il n'a plus jamais eu de problème avec la cigarette ni avec l'alcool.

Je crois que Dieu peut faire un miracle pour vous. Ayez la foi. Faites-Lui confiance. Priez.

Que Dieu vous bénisse aujourd'hui.

Réflexion

Qu'est-ce que Dieu a fait dans votre vie dont vous pouvez vous souvenir avec reconnaissance ? Qu'aimeriez-vous Lui apporter dans la prière aujourd'hui ?

Prière

Seigneur, merci pour tout ce que tu as fait dans ma vie. Je t'apporte mes besoins et les besoins des gens que j'aime. Aide-moi à prier avec foi et à te faire confiance pendant que j'attends. Amen.

Mes réflexions

JOUR 24

L’hôpital

Lecture biblique

Marc 2:17 (LSG)

> Ce que Jésus ayant entendu, il leur dit: Ce ne sont pas ceux qui se portent bien qui ont besoin de médecin, mais les malades. Je ne suis pas venu appeler des justes, mais des pécheurs.

Un hôpital, c’est un endroit où les malades vont pour guérir. Le personnel de l’hôpital fait tout ce qu’il peut pour que les patients retrouvent la santé.

Je crois que l’Église devrait être comme un hôpital. Les gens brisés, blessés, imparfaits devraient pouvoir venir à l’Église et recevoir l’aide dont ils ont besoin : de l’amour, du pardon, de la grâce, la vérité. Ce serait fou que l’urgence refuse quelqu’un parce qu’il est malade ! De la même façon, c’est tragique si l’Église renvoie une personne parce qu’elle a trop de problèmes ou qu’elle est trop brisée. Ne soyons pas coupables de renvoyer des gens.

Il ne faut pas non plus ignorer les personnes brisées qui viennent à l’Église. J’espère qu’à l’hôpital, on ne vous met pas dans un coin pour

vous oublier ! Ignorer la maladie d'une personne pourrait mener à une mort prématurée. Les patients doivent être prêts à prendre les traitements et les médicaments dont ils ont besoin. Les patients devraient vouloir guérir, et ça peut vouloir dire changer leur mode de vie ou leur comportement. Parfois, il faut régler des problèmes vraiment compliqués.

Faisons notre part pour ouvrir les portes de l'Église et accueillir ceux qui ont besoin d'aide et de guérison !

Que Dieu vous bénisse aujourd'hui.

Réflexion

Comment pouvez-vous aider une personne qui souffre à se sentir bienvenue et entourée dans votre église ?

Prière

Jésus, merci d'accueillir les gens brisés et dans le besoin. Donne-moi un cœur plein de compassion et aide-moi à offrir de l'amour, de la grâce et une aide concrète. Montre-moi comment faire de la place aux autres et marcher à leurs côtés pendant qu'ils cherchent ton aide. Amen.

Mes réflexions

JOUR 25

Ce pour quoi vous êtes né

Lecture biblique

Matthieu 6:33 (LSG)

> Cherchez premièrement le royaume et la justice de Dieu; et toutes ces choses vous seront données par-dessus.

Il y a plusieurs années, je regardais Céline Dion chanter à la télé. Pendant qu'elle chantait, je me souviens d'avoir pensé que cette femme était née pour chanter ! Je me souviens aussi d'avoir fait une prière très dangereuse ce jour-là : j'ai dit à Dieu que je voulais faire ce pour quoi j'étais née.

Je crois que les choses ont changé dans ma vie après ça.

Je vous lance le défi aujourd'hui de chercher Dieu de tout votre cœur. C'est puissant de prier le Dieu de l'univers et de Lui dire : « que ma volonté ne se fasse pas, mais la tienne » (Luc 22:42, LSG, extrait). Laissez-Le vous utiliser pour faire ce pour quoi vous êtes né !

Dieu veut que vous accomplissiez votre destinée !

Que Dieu vous bénisse aujourd'hui.

Réflexion

Quels dons ou quels désirs pourriez-vous apporter à Dieu dans la prière ? Quel pas pourriez-vous faire en cherchant sa volonté pour votre vie ?

Prière

Père, je veux faire ce que tu m'as appelé à faire. Aide-moi à te chercher de tout mon cœur et à te remettre mes projets. Donne-moi le courage de suivre ta direction et d'utiliser les dons que tu m'as donnés. Amen.

Mes réflexions

JOUR 26

Grandir en Dieu

1 Corinthiens 1:26–29 (LSG)

> 26 Considérez, frères, que parmi vous qui avez
> été appelés il n'y a ni beaucoup de sages selon la
> chair, ni beaucoup de puissants, ni beaucoup de
> nobles. 27 Mais Dieu a choisi les choses folles du
> monde pour confondre les sages; Dieu a choisi
> les choses faibles du monde pour confondre les
> fortes; 28 et Dieu a choisi les choses viles du
> monde et celles qu'on méprise, celles qui ne sont
> point, pour réduire à néant celles qui sont, 29
> afin que nulle chair ne se glorifie devant Dieu.

Peut-être que vous avez décidé de faire des changements pour améliorer votre vie. Peut-être que vous allez manger plus sainement ou faire plus d'exercice. Peut-être que vous avez décidé de lire un livre exigeant ou même de prendre des cours pour apprendre quelque chose de nouveau.

La plupart d'entre vous savent que pour avoir un corps en santé, il faut faire de l'exercice, bien manger et se reposer comme il faut. Il faut aussi voir que pour être en santé spirituellement, il faut suivre certains principes. Tout de suite, vous pensez sûrement qu'il faut prier, lire la Bible ou

aller à l'église plus souvent. Ce sont d'excellentes choses à faire ! Mais je vous encourage à aller plus loin et à vous entraîner davantage… spirituellement parlant.

Vous vous demandez peut-être comment faire. Prenez simplement les principes que vous avez appris et commencez à les appliquer dans votre vie de tous les jours. Commencez petit. Par exemple, peut-être que quelqu'un vous a fait du mal. Chaque fois que vous voyez cette personne, vous avez un nœud dans l'estomac et vous revivez ce qu'on vous a dit ou fait et qui vous a fait tant de peine. Vous savez que vous êtes censé aimer vos ennemis, mais vous n'arrivez pas à avancer là-dessus. Ma suggestion, ce serait de commencer par prier pour la personne qui vous a blessé. Après avoir prié régulièrement pour elle, elle ne restera pas votre ennemie bien longtemps. Croyez-moi. Quelque chose va se passer dans votre cœur et vous allez sentir tomber ces chaînes de blessure et de rancune. Au bout du compte, vous allez ressembler davantage à Christ. C'est ça, le but. Certains d'entre vous ont abandonné l'idée de changer : vous avez tellement essayé dans le passé et vous avez l'impression d'avoir échoué lamentablement.

Mais il y a de l'espoir pour tout le monde ! Dieu a mis sur mon cœur qu'il n'y a absolument aucune

raison pour qu'Il ne puisse pas utiliser des gens ordinaires comme vous pour faire des choses extraordinaires !

Il n'y a pas de rejets dans le Royaume de Dieu. Pas de causes perdues. Pas de laissés-pour-compte.

Avec la force et l'aide de Dieu, vous pouvez accomplir de grandes choses !

Que Dieu vous bénisse aujourd'hui.

Réflexion

Quel principe de la Bible pourriez-vous commencer à mettre en pratique aujourd'hui ? Quel petit pas pourriez-vous faire ?

Prière

Seigneur, aide-moi à mettre ta Parole en pratique. Donne-moi le courage de commencer par de petits pas et la force de continuer à grandir. Merci parce que tu peux agir à travers des gens ordinaires comme moi. Amen.

Mes réflexions

JOUR 27

Les roses sont rouges

Cantique des cantiques 4:9–10 (LSG)

> 9 Tu me ravis le cœur, ma sœur, ma fiancée,
> Tu me ravis le cœur par l'un de tes regards,
> Par l'un des colliers de ton cou.
> 10 Que de charmes dans ton amour, ma sœur, ma fiancée!
> Comme ton amour vaut mieux que le vin,
> Et combien tes parfums sont plus suaves que tous les aromates!

Steve n'est pas ce qu'on appellerait un grand romantique. Notre premier rendez-vous était en fait une sortie à deux couples. Je ne nommerai pas l'autre couple. Les gars avaient décidé de préparer le souper pour les filles. Le menu gastronomique : de la pizza et du Jell-O… Ce n'est pas une blague… Les garnitures ont glissé de la croûte pendant qu'on servait la pizza, et le Jell-O n'avait pas pris.

Pendant la soirée, Steve m'a donné une rose. On était en 11e année et Steve avait fait un travail de recherche sur la couche d'ozone. Sur la carte attachée à ma rose, il y avait ces vers, écrits par Steve lui-même :

> Les roses sont rouges
> Les violettes sont bleues
> Quand la couche d'ozone lâchera
> Cette fleur va mourir

—Steve, sur la carte attachée à ma rose

Qui a besoin de William Shakespeare quand on peut écrire d'aussi jolies choses soi-même ? Vous comprenez maintenant pourquoi je n'ai pas pu résister à son charme !

Saviez-vous que la relation entre Jésus et l'Église est comparée à celle d'un mari et de son épouse ? Jésus est le mari. Nous sommes son épouse. Le portrait de l'amour entre cette épouse et cet époux est absolument magnifique.

Jésus est amoureux de son épouse. Il a prouvé son amour par ses paroles et par ses actes. Prenez le temps de lire la plus grande histoire d'amour de toutes. Essayez de saisir à quel point Il nous aime !

Les gars, ça va peut-être même vous inspirer à écrire de jolis vers !

Que Dieu vous bénisse aujourd'hui.

Réflexion

Comment Jésus vous a-t-Il montré son amour ? Qu'est-ce qui vous aide à comprendre à quel point Il aime son peuple ?

Prière

Jésus, merci d'aimer ton peuple si profondément. Aide-moi à mieux comprendre ton amour et à y répondre avec un cœur reconnaissant. Que mes paroles et mes actes reflètent ton amour aux autres. Amen.

Mes réflexions

JOUR 28

Ne vous sauvez pas

Psaumes 51:12, 19 (LSG)

> O Dieu! Crée en moi un cœur pur,
> Renouvelle en moi un esprit bien disposé.
>
> ...
>
> Les sacrifices qui sont agréables à Dieu, c'est un esprit brisé:
> O Dieu! Tu ne dédaignes pas un cœur brisé et contrit.

Qu'est-ce que vous faites quand vous avez pris de mauvaises décisions dans la vie ? Plus vite vous vous repentez, mieux ça vaut. Plus tôt vous commencez à courir vers Dieu au lieu de vous sauver loin de Lui, plus ce sera facile de vous remettre sur la bonne voie. C'est moins difficile de perdre 5 livres de trop que 50 ou 100 !

Il faut que vous compreniez que Dieu vous aime encore, même si vous avez tout gâché. Il peut prendre une situation qui semble sans espoir et la retourner complètement. Mais pour qu'Il puisse la retourner, vous devez vous tourner vers Lui !

Si vous avez pris de mauvaises habitudes, « n'arrêtez jamais d'arrêter ». Demandez à Dieu de vous aider à arrêter. Vous pouvez y arriver avec sa force !

Certaines personnes vont peut-être être fâchées quand vous essayez de remettre votre vie en ordre. Certaines personnes ne veulent pas que vous changiez vos vieilles habitudes. Elles veulent que vous restiez pris dans l'ornière. S'il vous plaît, trouvez des gens qui vont vous encourager à remettre votre vie entre les mains de Dieu. Trouvez des gens qui vont prier pour votre situation. Ce sont ces gens-là dont vous avez besoin dans votre vie quand vous voulez vous remettre sur la bonne voie.

Que Dieu vous bénisse aujourd'hui.

Réflexion

Y a-t-il une partie de votre vie que vous devez ramener à Dieu ? Qui pourrait prier avec vous et vous encourager pendant que vous faites ce pas ?

Prière

Seigneur, merci parce que tu m'aimes encore quand j'ai fait de mauvais choix. Aide-moi à me tourner vers toi, à recevoir ton pardon et à faire les pas que je dois faire. Donne-moi la force de changer et l'humilité d'accepter l'encouragement et l'aide des autres. Amen.

Mes réflexions

JOUR 29

N’ayez pas peur de votre avenir

Ma mère travaillait à l’hôpital. Il y avait une dame, Katie Burton, qu’elle allait souvent visiter. Katie est restée longtemps à l’hôpital de Springdale en attendant d’avoir une place au foyer de Baie Verte, je crois. J’ai eu le privilège de rencontrer cette femme formidable.

Qu’est-ce que j’ai ri en visitant Katie ! J’adorais la taquiner. Elle avait un sens de l’humour merveilleux. Je me suis toujours dit que si je vivais aussi vieille qu’elle, j’aimerais avoir son attitude ! Elle a fini par vivre plus de 100 ans.

Un des cantiques que Katie aimait s’appelait *Good Night and Good Morning* (« Bonne nuit et bonjour »). En voici un extrait :

> Bonjour là-haut, où Christ est la Lumière,
> Bonjour là-haut, où la nuit ne vient jamais ;
> Quand nous passerons de cette terre au beau Ciel de Dieu,
> Nous dirons « bonne nuit » ici, mais « bonjour » là-haut.

> Quand le jour s’éteint et que les ombres approchent,

> Avec Christ tout près, mourir n'est pas la mort ;
> Il essuiera chaque larme, enlèvera chaque souci ;
> Nous dirons « bonne nuit » ici, mais « bonjour » là-haut.

Extrait de *Good Night and Good Morning*, Lizzie DeArmond, 1922. Domaine public.

Je dois constamment me rappeler que cette vie est seulement temporaire… comme une brume ou une vapeur… elle est si courte. Ce monde n'est pas ma maison. Nous, chrétiens, n'avons rien à craindre. Nous dirons bonne nuit à ce monde et nous nous réveillerons dans un monde de bonheur éternel avec Jésus ! Quelle glorieuse espérance nous avons !

N'ayez pas peur de votre avenir !

Que Dieu vous bénisse aujourd'hui.

Réflexion

Qu'est-ce qui vous encourage le plus dans l'espérance d'être avec Jésus ? Comment cette espérance peut-elle changer votre façon de vivre aujourd'hui ?

Prière

Jésus, merci pour l'espérance de la vie éternelle avec toi. Quand j'ai peur de l'avenir, aide-moi à faire confiance à ton amour et à tes promesses. Apprends-moi à apprécier le temps que tu m'as donné et à partager ton amour avec les gens autour de moi. Amen.

Mes réflexions

JOUR 30

Protection et provision

Exode 2:5–6 (LSG)

> 5 La fille de Pharaon descendit au fleuve pour se baigner, et ses compagnes se promenèrent le long du fleuve. Elle aperçut la caisse au milieu des roseaux, et elle envoya sa servante pour la prendre.
>
> 6 Elle l'ouvrit, et vit l'enfant: c'était un petit garçon qui pleurait. Elle en eut pitié, et elle dit: C'est un enfant des Hébreux!

La mère de Moïse a placé son enfant dans un panier au milieu des roseaux, au bord du fleuve. Saviez-vous que le mot hébreu pour ce panier est le même mot que celui utilisé pour l'arche de Noé ? J'adore ce lien ! Dans les deux histoires, Dieu a préservé la vie grâce à une simple embarcation.

Quand la fille de Pharaon a vu Moïse, il a trouvé de la compassion là où on ne l'attendait pas. La maison même qui menaçait sa vie est devenue l'endroit où il a été protégé et où on a pourvu à ses besoins.

Je pense qu'on n'a pas seulement besoin de placer nos enfants dans le panier : on a besoin de nous y placer nous-mêmes !

Dieu va vous *protéger* et *pourvoir* à vos besoins quand la peur et l'incertitude sont tout autour de nous.

Dieu a posé son appel et son sceau sur vous. Aucun ennemi ne peut vous faire de mal.

Que Dieu vous bénisse aujourd'hui.

Réflexion

Quelle personne ou quelle situation avez-vous de la difficulté à confier à Dieu ? Que voudriez-vous Lui demander aujourd'hui ?

Prière

Père, je me place, moi et ceux que j'aime, dans le panier. Même si on se retrouve en territoire ennemi, j'ai confiance que tu vas nous protéger et pourvoir à nos besoins. Je n'aurai pas peur de ce que l'ennemi veut faire. J'ai confiance en toi. Amen.

Mes réflexions

Droits d’auteur et crédits

Morning Perks • Janice Clarke

Copyright © 2026 Janice Clarke. All rights reserved. First edition. This printing is distributed free of charge.

Scripture quotations marked (NLT) are taken from the Holy Bible, New Living Translation, copyright ©1996, 2004, 2015 by Tyndale House Foundation. Used by permission of Tyndale House Publishers, Carol Stream, Illinois 60188. All rights reserved.

Scripture quotations marked (KJV) are from the King James Version, public domain in Canada. Excerpts are identified beside their references. Personal applications and paraphrases are identified in the text.

Hymn excerpts (public-domain texts):

I Surrender All — Judson W. Van DeVenter, 1896 (Days 10 and 21).

He Leadeth Me — Joseph H. Gilmore, 1862 (Day 12).

What a Friend We Have in Jesus — Joseph M. Scriven, 1855 (Day 19).

Leaning on the Everlasting Arms — Elisha A. Hoffman and Anthony J. Showalter, 1887 (Day 20).

Good Night and Good Morning — Lizzie DeArmond, 1922 (Day 29).

Rose-card verse in “Roses Are Red” by Steve Clarke (Day 27). Used with permission.

Les citations bibliques en français sont tirées de la Bible Louis Segond 1910, du domaine public.

À propos de l'auteure



Janice et son mari, Steve, sont pasteurs à l'église 135 Main Community Church, à Springdale (Terre-Neuve-et-Labrador). Ils ont un fils, Christopher.
Janice aime raconter des histoires avec une touche d'humour et encourager les gens de tous âges à développer une relation personnelle avec Dieu.

Que Dieu vous bénisse pendant votre lecture d'*Encouragements du matin*!

Janice ☺

Continuez la lecture en ligne

Scannez pour lire *Encouragements du matin* et d'autres textes de Janice.

135main.org/fr/perks