સવારનું પ્રોત્સાહન



Janice Clarke

ઈસુ સાથે ચાલવાની શરૂઆત માટે એક પ્રાર્થના

જો તમે હજી સુધી ઈસુને તમારા જીવનના પ્રભુ બનાવ્યા ન હોય, તો તમે આજે જ શરૂઆત કરી શકો છો. તે તમને પ્રેમ કરે છે, અને તેમને અંગત રીતે ઓળખવા માટે તમને આમંત્રણ છે.

રોમનો 10:9 આપણને કહે છે કે જો આપણે ઈસુને પ્રભુ તરીકે કબૂલ કરીએ અને આપણા હૃદયમાં વિશ્વાસ કરીએ કે ઈશ્વરે તેમને મૃત્યુમાંથી સજીવન કર્યા, તો આપણે ઉદ્ધાર પામીશું.

આ પ્રાર્થના એ વિશ્વાસ વ્યક્ત કરવાનો એક રસ્તો છે. એમાં સંપૂર્ણ શબ્દો બોલવાની વાત નથી—દિલથી તેમની તરફ ફરવાની વાત છે.

પ્રભુ ઈસુ,

હું માનું છું કે તમે ઈશ્વરના દીકરા છો. હું માનું છું કે તમે મારાં પાપો માટે મરણ પામ્યા અને ઈશ્વરે તમને મૃત્યુમાંથી સજીવન કર્યા.

કૃપા કરીને મારાં પાપો માફ કરો. હું તમારી તરફ ફરું છું અને તમારો પ્રેમ અને તમારી માફી સ્વીકારું છું. આજે હું કબૂલ કરું છું કે તમે પ્રભુ છો, અને હું મારું જીવન તમને સોંપી દઉં છું.

મને બચાવવા અને નવું જીવન આપવા બદલ તમારો આભાર. દરરોજ તમને ઓળખવામાં, તમારા પર ભરોસો રાખવામાં અને તમારી પાછળ ચાલવામાં મને મદદ કરો.

આમેન.

‘સવારનું પ્રોત્સાહન’માં તમારું સ્વાગત છે

તમે ઈસુ સાથે ચાલવાની શરૂઆત કરો છો ત્યારે મારી આશા છે કે આ ભક્તિ-વાંચનો રસ્તામાં તમને હિંમત આપશે. બાઇબલનાં વચનો વાંચવા, મનનના પ્રશ્નો પર વિચાર કરવા અને પ્રાર્થનામાં ઈશ્વર સાથે વાત કરવા સમય કાઢજો. તમારે બધું એકસાથે સમજવાની જરૂર નથી. દરરોજ થોડું થોડું કરીને તેમને ઓળખતા રહો.

અનુક્રમણિકા

દિવસ	પાનું
1. ઈશ્વરની હાજરીનો દિલાસો	6
2. તમે શું છુપાવી રહ્યા છો?	8
3. અદ્ભુત ભેટો	11
4. તે તમને કદી છોડી દેશે નહિ	13
5. તમારો બોજો તેમને ઉપાડવા દો	16
6. મારા દિલાસો આપનાર	18
7. ઈશ્વર આપણું ધ્યાન રાખે છે	20
8. વારસો	22
9. ભૂલોમાંથી શીખો	24
10. આપણે જે ભોગ આપીએ છીએ	26

અનુક્રમણિકા

દિવસ	પાનું
11. તે પણ તમને સામે પ્રેમ કરે છે	28
12. ઈશ્વર તમારો હાથ પકડે છે	30
13. અંગત ઈશ્વર	32
14. સાચી સમાનતા	35
15. બધું આપણા ભલા માટે થાય છે	37
16. તમે તમારા પિતા પર ભરોસો રાખી શકો છો	40
17. ઈશ્વર તમારા શ્વાસ કરતાંય વધારે નજીક છે	42
18. છેલ્લો ઉપાય	45
19. ઈશ્વર આપણો બોજ ઉપાડે છે	47
20. બગલઘોડી	50

અનુક્રમણિકા

દિવસ	પાનું
21. ઈશ્વર મારી સાથે છે	52
22. જીવનના સુંદર શબ્દો	54
23. ચમત્કારો	56
24. હૉસ્પિટલ	58
25. જે કરવા માટે તમે જન્મ્યા છો	60
26. ઈશ્વરમાં વધતા જવું	62
27. ગુલાબ છે લાલ	65
28. ભાગી ન જાઓ	68
29. તમારા ભવિષ્યથી ડરશો નહિ	70
30. રક્ષણ અને જોગવાઈ	72

દિવસ 1

ઈશ્વરની હાજરીનો દિલાસો

2 થેસ્સાલોનિકીઓ 3:16 (IRV, અંશ)

> હવે શાંતિના પ્રભુ પોતે સર્વદા તથા સર્વ પ્રકારે તમને શાંતિ આપો.

મને યાદ છે, મારા જીવનમાં એક ખૂબ કઠિન સમય આવ્યો હતો... એવો સમય જ્યારે હું બહુ રડતી... એવો સમય જ્યારે મને લાગતું કે હું માંડ ખાઈ શકું છું... એવો સમય જ્યારે મારું મન ચારે બાજુ દોડતું અને ગમતી વસ્તુઓમાં પણ મને મજા નહોતી આવતી.

એ મુશ્કેલ સમયમાં મને બાઇબલ વાંચવામાંથી દિલાસો મળ્યો. ગીતશાસ્ત્રે તો મારો જીવ બચાવ્યો!

હું કમ્પ્યૂટર પાસે જઈને લખતી... બાઇબલનાં વચનો કૉપી-પેસ્ટ કરતી... મારા વિચારો લખતી... થોડી કવિતાઓ પણ લખતી. મારી પાસે ડાયરીનાં ઘણાં પાનાં છે.

એ ડાયરીનાં પાનાંમાંથી જ આજે તમારા હાથમાં છે તે પુસ્તિકાની શરૂઆત થઈ.

અમુક ગીતો સાંભળીને પણ મને ખૂબ શાંતિ મળી. અમુક ગીતો હું મનમાં વારંવાર ગાયા કરતી. *Under the Blood of Jesus* નામના એક ખાસ ગીતે મને આ કઠિન સમયમાંથી પસાર થવામાં મદદ કરી.

આ ગીતના શબ્દો યાદ કરતી ત્યારે મને લાગતું કે પ્રભુના દૂતો મને ઘેરી વળ્યા છે.

મારા મિત્રો, ઈશ્વરની હાજરી ખરેખર અદ્ભુત છે. ડર, વેદના, ચિંતા અને ગભરામણ ઈશ્વરની હાજરીમાં ટકી શકતાં નથી. જો તમારા જીવનમાં કોઈ પણ પ્રકારની ઊથલપાથલ ચાલતી હોય, તો હું તમને ઉત્તેજન આપું

છું કે ઈશ્વરનો મહિમા કરતાં ગીતો સાંભળવાનું શરૂ કરો... ઈશ્વરની સ્તુતિ અને આરાધના કરો. તમારા આખા અસ્તિત્વને શાંતિ મળશે.

આજે ઈશ્વર તમને આશીર્વાદ આપો.

મનન

મુશ્કેલ સમયમાં કયા બાઇબલ વચને કે ગીતે તમને દિલાસો આપ્યો છે? થોડી વાર એના શબ્દો યાદ કરો અને તમારા મનમાં જે છે તે વિશે ઈશ્વર સાથે વાત કરો.

પ્રાર્થના

પ્રભુ, તમારા વચન અને તમારી હાજરીના દિલાસા માટે તમારો આભાર. મને પરેશાન કરતા વિચારો અને ચિંતાઓ તમે જાણો છો. હું વાંચું, પ્રાર્થના કરું અને આરાધના કરું ત્યારે મારું હૃદય તમારી તરફ વાળવામાં અને તમારા પ્રેમમાં વિસામો પામવામાં મને મદદ કરો. આમેન.

મારા વિચારો

દિવસ 2

તમે શું છુપાવી રહ્યા છો?

ગીતશાસ્ત્ર 119:11 (IRV)

> મેં તમારાં વચન કાળજીપૂર્વક મારા હૃદયમાં રાખી મૂક્યાં છે
> કે જેથી તમારી વિરુદ્ધ હું ફરી પાપ ન કરું.

સામાન્ય રીતે આપણે કંઈક છુપાવીએ ત્યારે એ કંઈક ખરાબ હોય છે, જેમ કે કોઈ ખરાબ આદત કે વ્યસન. અથવા કદાચ તમે બહુ બધાં જૂતાં ખરીદી લીધાં છે અને તેમને કબાટમાં સંતાડી રાખ્યાં છે! (હા હા!)

પણ અહીં ગીતશાસ્ત્ર 119માં ગીતકર્તા કંઈક સારું છુપાવે છે: ઈશ્વરનું વચન. તેણે તેને પોતાના હૃદયમાં સંઘરી રાખ્યું છે, જેથી તે પાપ સામે ટકી શકે અને પ્રભુની આજ્ઞા પ્રમાણે જીવી શકે.

આપણે તેમનું વચન વાંચીને, તેના પર મનન કરીને—એટલે કે તેનો અર્થ શું છે એ વિશે વિચારવા સમય કાઢીને—અને તેને અમલમાં મૂકીને તેને આપણા હૃદયમાં સંઘરીએ છીએ.

આપણા હૃદયમાં શું છુપાયેલું છે એ આપણને કેવી રીતે ખબર પડે? સામાન્ય રીતે કોઈ તણાવવાળી પરિસ્થિતિ આવે ત્યારે આપણા મોંમાંથી જે નીકળે છે તેના પરથી ખબર પડે છે કે હૃદયમાં શું છે. બીજું એક વચન કહે છે, “મનના ભરપૂરીપણામાંથી મોં બોલે છે” (માથ્થી 12:34, IRV, અંશ). જ્યારે તમે લાંબી લાઇનમાં ઊભા હો, તમારી ફ્લાઇટ મોડી પડે, કે કોઈ તમને કંઈક કડવું કહી દે, ત્યારે તમે કેવી પ્રતિક્રિયા આપો છો—તમારામાંથી શું છલકાઈ આવે છે—તેના પરથી ખબર પડે છે કે તમારા હૃદયમાં શું છુપાયેલું છે.

આજે મારું ઉત્તેજન એ છે કે તમારું હૃદય ઈશ્વરના હૃદય સાથે એકરૂપ રાખો. તમારે તેમનું વચન તમારા હૃદયમાં સંઘરી રાખવાની જરૂર છે. ઈસુએ ખૂબ મુશ્કેલ પરિસ્થિતિઓનો સામનો કર્યો—લોકોએ તેમની મશ્કરી કરી, લોકો તેમના પર થૂંક્યા—ત્યારે તેમણે કેવો જવાબ આપ્યો? તેમણે કહ્યું, “હે પિતા, તેઓને માફ કરો, કેમ કે તેઓ જે કરે છે તે તેઓ જાણતા નથી” (લૂક 23:34, IRV, અંશ).

ચાલો આપણે ઈસુના ઉદાહરણને અનુસરીએ. ચાલો તેમનું વચન બોલીએ અને તેમનું વચન આપણા હૃદયમાં સંઘરી રાખીએ, જેથી મુશ્કેલ સમય આવે ત્યારે આપણામાંથી ઈશ્વરનો પ્રેમ છલકાઈ આવે.

આજે ઈશ્વર તમને આશીર્વાદ આપો.

મનન

બાઇબલનું કોઈ એક વચન પસંદ કરો, અથવા તમે પહેલેથી જાણતા હો એવું કોઈ વચન યાદ કરો. તેનો અર્થ શું છે એ વિશે વિચારવા સમય કાઢો. જ્યારે લાલચ કે મુશ્કેલ પરિસ્થિતિ આવે ત્યારે તમે તેનું સત્ય દિલમાં ઉતારીને કેવી રીતે અમલમાં મૂકી શકો?

પ્રાર્થના

પ્રભુ, તમારું વચન અમારા હૃદયમાં સંઘરી રાખવામાં અમને મદદ કરો. તેને સમજવામાં અને અમલમાં મૂકવામાં અમને મદદ કરો, જેથી અમે અમારા જીવનમાં લાલચ અને પાપ પર જીત મેળવી શકીએ. મુશ્કેલ પરિસ્થિતિમાં તમારા પ્રેમ અને માફીથી જવાબ આપીને ઈસુના ઉદાહરણને અનુસરતાં અમને શીખવો. અમારા હૃદયમાંથી જે છલકાય તેમાં તમે દેખાઓ. આમેન.

મારા વિચારો

દિવસ 3

અદ્ભુત ભેટો

બાઇબલ વાંચન

માથ્થી 7:9–11 (IRV)

> તમારામાં એવી કઈ વ્યક્તિ છે કે, જો તેનો દીકરો તેની પાસે રોટલી માગે, તો તે તેને પથ્થર આપશે? 10 અથવા જો માછલી માગે, તો તે તેને સાપ આપશે? 11 માટે જો તમે ખરાબ હોવા છતાં, જો પોતાના બાળકોને સારાં વાનાં આપવા જાણો છો, તો તમારા સ્વર્ગમાંના પિતાની પાસે જેઓ માગે છે તેઓને કેટલી વિશેષે કરીને સારાં વાનાં આપશે?

હું નાની હતી ત્યારે એક દિવસ સ્કૂલમાં સ્પીકર પર જાહેરાત થઈ કે ગલૂડિયાં મફતમાં મળે છે. પપ્પા અને મેં ગલૂડિયું લાવવા વિશે પહેલેથી વાત કરી રાખી હતી. તે દિવસે હું ઘરે ગઈ ત્યારે મને પાકી ખાતરી હતી કે આપણે કૂતરો લાવવાના છીએ! મેં બસ પપ્પાને ગલૂડિયાં વિશે કહ્યું અને અમે જઈને એક પસંદ કરી લાવ્યાં. મને જેટલું યાદ છે, મારે ગલૂડિયા માટે તેમને કાલાવાલા કરવા નહોતા પડ્યા... મારે રડવું કે વિનંતીઓ કરવી નહોતી પડી... મને ખબર હતી કે પપ્પા મને એક અપાવવા રાજી પણ છે અને સક્ષમ પણ છે. અને તેમણે બરાબર એ જ કર્યું.

મને બીજો એક પ્રસંગ યાદ છે, હું કિશોરી હતી ત્યારે પપ્પા અને હું એક દુકાનમાં ગયાં. મેં એક સુંદર લીલો કોટ પહેરી જોયો. તે ઠીકઠાક મોંઘો હતો, પણ એ કોટમાં હું કેવી લાગતી હતી તે મારા પપ્પાને ખૂબ ગમ્યું. અને ખબર છે શું થયું? તે દિવસે અમે કોટ લઈને જ દુકાનમાંથી બહાર નીકળ્યાં!

જો મારા પપ્પાને મને અદ્ભુત ભેટો આપવી ગમતી હતી, તો આપણા સ્વર્ગીય પિતા તેમનાં બાળકોને અદ્ભુત ભેટો આપવા કેટલા વધારે આતુર હશે!

આપણા સ્વર્ગીય પિતા પોતાનાં બાળકોને અદ્ભુત ભેટો આપવાનું જાણે છે. મને લાગે છે કે કેટલાક લોકોના મનમાં ઈશ્વર વિશે ખોટી છાપ છે. તેઓ કદાચ વિચારે છે કે ઈશ્વર બધી મજા બગાડી નાખવા માગે છે. મેં જે સાંભળ્યું છે તે પ્રમાણે, ઈશ્વર વગર લોકો ઘણી વાર મોટી મુસીબતમાં ફસાઈ જાય છે. હું માનું છું કે ઈશ્વર લોકોને ઘણી પીડા, દિલના દુઃખ અને શોકથી બચાવવા માગે છે. તમે જે કરવા માટે જન્મ્યા છો તે તમે કરો એવું ઈશ્વર ઇચ્છે છે! તેમણે તમને જે બનવા બોલાવ્યા છે તે બનવા માટે તે તમને મુક્ત કરવા માગે છે! તમારા જીવનમાં તેમનો હેતુ પૂરો કરવા માટે તમને જે જોઈએ તે તે આપશે.

આજે ઈશ્વર તમને આશીર્વાદ આપો.

મનન

તમારા સ્વર્ગીય પિતાની ભલાઈ યાદ કરવાથી તમે તમારી જરૂરિયાતો તેમની પાસે જે રીતે લાવો છો તેમાં શો ફેર પડે છે?

પ્રાર્થના

સ્વર્ગીય પિતા, મને પ્રેમ કરવા અને મારે શાની જરૂર છે તે જાણવા બદલ તમારો આભાર. તમારી ભલાઈ પર ભરોસો રાખવામાં અને મારી વિનંતીઓ હિંમતથી તમારી પાસે લાવવામાં મને મદદ કરો. તમે મને જે કરવા બોલાવ્યો છે તે કરવા માટે મને જે જોઈએ તે આપો. આમેન.

મારા વિચારો

દિવસ 4

તે તમને કદી છોડી દેશે નહિ

બાઇબલ વાંચન

હિબ્રૂઓ 13:5 (IRV)

> દ્રવ્યલોભથી દૂર રહો; તમારી પાસે જે હોય તેમાં સંતોષ માનો; કેમ કે પ્રભુએ કહ્યું છે કે, ‘હું તને મૂકી દઈશ નહિ અને તજીશ પણ નહિ.’”

હું નાની હતી ત્યારે મારા પપ્પા મને બગીચામાં રમવા લઈ જતા. મને હીંચકા ખાવા બહુ ગમતા! અમે થોડી વાર ત્યાં રહેતાં, પણ છેવટે એ સમય આવતો જ્યારે પપ્પા કહેતા કે હવે ઘરે જવું પડશે.

મારે ઘરે નહોતું જવું.

મારા પપ્પા મારી સાથે એક યુક્તિ કરતા – તે સંતાઈ જતા. હું આખા બગીચામાં નજર ફેરવતી, પણ પપ્પા ક્યાંય દેખાતા નહિ. ગભરાટ! હું ઘર તરફ પૂરપાટ દોડવા માંડતી.

પછી પપ્પા સંતાવાની જગ્યાએથી બહાર આવતા અને મને દેખાતા. હાશ! તે તો ત્યાં જ હતા. ધારો કે પછી હું શું કરતી? હું સીધી પાછી બગીચામાં રમવા દોડી જતી!

મારા જીવનનો આ પ્રસંગ યાદ કરું છું ત્યારે મને એ વાત યાદ આવે છે કે ભલે આપણને એકલું લાગે, પણ ઈશ્વર આપણને કદી છોડી દેશે નહિ કે તજી દેશે નહિ.

આજે ઘણા લોકોને તેમના દુન્યવી પિતાએ છોડી દીધા છે. જ્યારે તેઓ સ્વર્ગીય પિતાના સંપર્કમાં આવે છે ત્યારે તેમને મુશ્કેલી પડે છે, કારણ કે તેમને ડર લાગે છે કે તે પણ તેમને છોડી દેશે. આપણે પૂરેપૂરી ખાતરી રાખી શકીએ કે ઈશ્વર હંમેશાં આપણી સાથે છે અને તે આપણને કદી

છોડી દેશે નહિ. આપણે કદી પિતા વગરના નહિ રહીએ. આપણાં માતાપિતાએ આપણને તજી દીધાં હોય તોપણ ઈશ્વર હંમેશાં પાસે જ છે.

ગીતશાસ્ત્ર 27:10 એક સુંદર વચન છે, જે પિતા ઈશ્વરનું હૃદય બતાવે છે:

> જો કે મારા માતાપિતાએ મને તજી દીધો છે, તોપણ યહોવાહ મને સંભાળશે.

ગીતશાસ્ત્ર 27:10 (IRV)

જેમને પોતાનાં સગાં માતા કે પિતાએ તરછોડ્યાં છે, તેમને માટે આ મોટો દિલાસો છે.

પપ્પાને સંતાવાની જગ્યાએથી બહાર આવતા જોઈને હું જે કરતી તે યાદ કરું ત્યારે મને હસવું આવે છે. હું તો સીધી પાછી બગીચામાં દોડી જતી! શું આપણે ઈશ્વર સાથે પણ બરાબર એવું જ નથી કરતા? તે ઇચ્છે છે કે આપણે તેમની પાછળ ચાલીએ, અને આપણે આપણા પોતાના રસ્તે જવા માગીએ છીએ. ઈશ્વરનો આભાર કે તે આપણને છોડી દેતા નથી! જેમ મારા પપ્પા ત્યાં જ મારી રાહ જોતા હતા, તેમ પિતા આપણી રાહ જુએ છે.

મને ઉડાઉ દીકરાનું દૃષ્ટાંત (લૂક 15) યાદ આવ્યા વગર રહેતું નથી. આ દીકરાએ પોતાનો વારસો ઉડાવી દીધો હતો અને તેને સમજાયું કે તેણે પોતાના પિતાના ઘરે પાછા જવું જોઈએ.

> તે હજી ઘણો દૂર હતો એટલામાં તેના પિતાએ તેને જોયો

લૂક 15:20 (IRV, અંશ)

તેના પિતા પોતાના વહાલા દીકરાના ઘરે પાછા આવવાની રાહ જોતા હતા અને નજર રાખતા હતા!

ખ્રિસ્તી તરીકે આપણે સમજવાની જરૂર છે કે આપણા સ્વર્ગીય પિતા ખરેખર કેટલા પ્રેમાળ, કૃપાળુ, દયાળુ અને કરુણામય છે!

આજે ઈશ્વર તમને આશીર્વાદ આપો.

મનન

તમને ક્યારે એકલું લાગ્યું છે? ઈશ્વરનું તમને કદી ન છોડવાનું વચન તમને તેમના પર ભરોસો રાખવા કેવી રીતે હિંમત આપે છે?

પ્રાર્થના

પિતા, તમારો આભાર કે તમે મને કદી છોડી દેશો નહિ કે તજી દેશો નહિ. મને એકલું લાગે ત્યારે પણ તમારા પ્રેમ પર ભરોસો રાખવામાં મને મદદ કરો. મને તમારી પાસે ખેંચી લો, અને તમે જ્યાં દોરો ત્યાં ચાલવા માટે મને રાજી હૃદય આપો. આમેન.

મારા વિચારો

દિવસ 5

તમારો બોજો તેમને ઉપાડવા દો

બાઇબલ વાંચન

માથ્થી 11:28–30 (IRV)

> ઓ વૈતરું કરનારાઓ તથા ભારથી લદાયેલાઓ, તમે સઘળા મારી પાસે આવો, અને હું તમને વિસામો આપીશ. 29 મારી ઝૂંસરી તમે પોતા પર લો, અને મારી પાસેથી શીખો, કેમ કે હું મનમાં નમ્ર તથા દીન છું, તમે તમારા જીવમાં વિસામો પામશો. 30 કેમ કે મારી ઝૂંસરી સહેલી અને મારો બોજો હલકો છે.”

ન્યૂફાઉન્ડલેન્ડમાં સવારે ઊઠીએ ત્યારે ઘરના ડ્રાઇવ-વેમાં ઢગલાબંધ બરફ જામેલો હોય એ કંઈ નવાઈની વાત નથી. મને એક પ્રસંગ યાદ છે જ્યારે અમારું સ્નો-બ્લોઅર (બરફ હટાવવાનું મશીન) બરાબર ચાલતું નહોતું. માત્ર પાવડાથી એટલો બધો બરફ હટાવવો કેટલું અઘરું પડત! ત્યારે અમારા પડોશી તેમનું મોટું ટ્રેક્ટર લઈને આવ્યા અને આખો ડ્રાઇવ-વે સાફ કરી આપ્યો.

મને લાગે છે કે ઈશ્વર કેવા છે તેનું આ એક સરસ ઉદાહરણ છે... તે આપણો રસ્તો સાફ કરવામાં કેટલા કુશળ છે... ખાડાખૈયાવાળી જગ્યાઓ સપાટ અને વાંકા રસ્તા સીધા કરી આપે છે.

આપણામાંના કેટલાક હજી પણ બહાર ઊભા રહીને પોતાના નાનકડા પાવડાથી બધું જાતે કરવાની મથામણ કરે છે. તમારો બોજો તેમને ઉપાડવા દો. ભાર તેમને ઊંચકવા દો. રસ્તો તેમને સાફ કરવા દો.

આજે ઈશ્વર તમને આશીર્વાદ આપો.

મનન

કયો બોજો તમે તમારા પોતાના “નાનકડા પાવડા”થી ઉપાડવાની કોશિશ કરો છો? થોડી વાર તેને નામ આપો અને તેને ઈસુ પાસે લાવો.

પ્રાર્થના

ઈસુ, હું થાકી જાઉં ત્યારે તમારી પાસે આવવાનું આમંત્રણ આપવા બદલ તમારો આભાર. હું જે બોજો ઉપાડું છું તે તમે જાણો છો. તેને તમારી પાસે લાવવામાં, તમારી મદદ સ્વીકારવામાં અને તમારી પાસેથી શીખવામાં મને મદદ કરો. હું આગળનું પગલું ભરું ત્યારે તમારી સંભાળમાં વિસામો લેતાં મને શીખવો. આમેન.

મારા વિચારો

દિવસ 6

મારા દિલાસો આપનાર

આ એક દિલાસો આપનારું વચન છે:

યશાયા 51:11 (IRV)

> 11 યહોવાહથી ઉદ્ધાર પામેલાઓ પાછા આવીને હર્ષનાદસહિત
> સિયોન પહોંચશે અને તેઓના માથે સદાકાળ આનંદ રહેશે; તેઓને
> હર્ષ તથા આનંદ પ્રાપ્ત થશે અને દુ:ખ તથા શોક જતાં રહેશે.

હું નાની હતી ત્યારે મારાં દાદી વ્હાઇટ, એટલે પપ્પાનાં બા, એ મારા માટે એક રજાઇ બનાવી હતી (અંગ્રેજીમાં તેને “comforter” કહે છે, એટલે કે “દિલાસો આપનાર”). તેના પર ફલાલીનનું કાપડ હતું અને અંદર ઊન ભરેલું હતું. શિયાળાની કડકડતી ઠંડીમાં હું આ રજાઇ ઓઢી લેતી અને મને હૂંફ મળતી... એકદમ મજાની હૂંફ.

ઈસુ પવિત્ર આત્માને આપણા સહાયક, આપણા દિલાસો આપનાર કહે છે.

> પણ સહાયક, એટલે પવિત્ર આત્મા, જેમને પિતા મારે નામે મોકલી
> આપશે, તે તમને બધું શીખવશે અને મેં જે સર્વ તમને કહ્યું તે સઘળું
> તમારાં સ્મરણમાં લાવશે.

યોહાન 14:26 (IRV)

હવે મારા દિલાસો આપનાર રજાઈની જેમ મને વીંટળાયેલા છે. તે મારામાં રહે છે. પવિત્ર આત્મા મારા સહાયક અને દિલાસો આપનાર છે.

આજે ઈશ્વર તમને આશીર્વાદ આપો.

મનન

આજે તમને ક્યાં દિલાસાની જરૂર છે? હર્ષ અને આનંદના આ વચનમાં તમને કઈ આશા મળે છે?

પ્રાર્થના

પવિત્ર આત્મા, મારા સહાયક અને દિલાસો આપનાર બનવા બદલ તમારો આભાર. હું જે ઉદાસી અને બોજો ઉપાડું છું તે તમે જાણો છો. તમારો દિલાસો સ્વીકારવામાં અને તમે આપેલી આશાને વળગી રહેવામાં મને મદદ કરો. જેને હિંમતની જરૂર હોય એવી કોઈ વ્યક્તિ સાથે હું પણ તમારી માયા વહેંચી શકું. આમેન.

મારા વિચારો

દિવસ 7

ઈશ્વર આપણું ધ્યાન રાખે છે

બાઇબલ વાંચન

ગીતશાસ્ત્ર 121:7–8 (IRV)

> 7 સર્વ દુઃખથી યહોવાહ તારું રક્ષણ કરશે; તે તારા આત્માની સંભાળ રાખશે.
> 8 હમણાંથી તે સર્વકાળ માટે તારા સર્વ કાર્યોમાં યહોવાહ તારું રક્ષણ કરશે.

માતાપિતા તરીકે, ક્યારેક આપણને આપણાં બાળકોનું ધ્યાન રાખવા માટે કોઈની જરૂર પડે છે. આપણે એવી વ્યક્તિ શોધીએ છીએ જેના પર ભરોસો રાખી શકાય—જે તેમની જરૂરિયાતો પર ધ્યાન આપે અને તેમને સલામત રાખે. આપણાં બાળકો સારા હાથમાં છે એ જાણીને આપણને શાંતિ મળે છે.

એ જાણવું કેટલું અદ્ભુત છે કે આખા વિશ્વના ઈશ્વર આપણું, તેમનાં બાળકોનું, ધ્યાન રાખે છે! તે આપણને ઓળખે છે. તે આપણને પ્રેમ કરે છે. આપણે કદી તેમની નજરથી દૂર હોતા નથી.

ઈશ્વર આપણું ધ્યાન રાખે છે, અને કોઈ પણ વાત તેમને અચાનક ચોંકાવી દેતી નથી. તે ગભરાતા નથી. આપણને શું કરવું તે ન સમજાય ત્યારે આપણે તેમની તરફ ફરી શકીએ અને તેમની સંભાળ પર ભરોસો રાખી શકીએ.

આપણે થોડી વાર અટકીને આ વિશે વિચારવાની જરૂર છે. આખા વિશ્વના ઈશ્વર આપણું ધ્યાન રાખે છે!

આજે ઈશ્વર તમને આશીર્વાદ આપો.

મનન

કઈ ચિંતા તમારા મન પર ભાર બનીને બેઠી છે? ગીતશાસ્ત્ર 121 તમને એ બાબતમાં ઈશ્વર પર ભરોસો રાખવા કેવી રીતે હિંમત આપે છે?

પ્રાર્થના

પ્રભુ, મારું ધ્યાન રાખવા બદલ તમારો આભાર. મારા જીવનમાં કંઈ પણ તમને ચોંકાવી દેતું નથી. મને ચિંતા થાય ત્યારે તમારી સંભાળ યાદ રાખવામાં અને તમારી શાંતિમાં વિસામો લેવામાં મને મદદ કરો. આજનો દિવસ પસાર કરતાં તમારા પર ભરોસો રાખવામાં મને મદદ કરો. આમેન.

મારા વિચારો

દિવસ 8

વારસો

બાઇબલ વાંચન

પાઉલ તિમોથી સાથે વાત કરે છે અને કહે છે:

2 તિમોથી 1:5 (IRV)

> કેમ કે જે નિષ્કપટ વિશ્વાસ તારામાં છે, જે અગાઉ તારી દાદી લોઇસમાં તથા તારી મા યુનિકેમાં રહેલો હતો, અને મને ભરોસો છે કે તારામાં પણ છે, તે મને યાદ છે.

મારાં નાની, નેલી ફારવેલને ખરીદી કરવી બહુ ગમતી. સાચું કહું તો, મને લાગે છે કે એ ગુણ મને તેમની પાસેથી વારસામાં મળ્યો છે. તેમને ચિનાઈ માટીના કપ-રકાબી ભેગા કરવાનો શોખ હતો. આ કપ મારી મમ્મી અને તેમની ત્રણ બહેનોને મળ્યા. દરેક પાસે એ સંગ્રહના ઘણા નંગ છે.

માતા તરીકે, હું મારા બાળકને સારી વસ્તુઓ આપી જવા માગું છું. મને પર્સ અને કપડાં ખરેખર બહુ ગમે છે, પણ મને નથી લાગતું કે મારા દીકરાને એમાં બહુ મજા આવે. પણ હું તેને જે આપી જવા માગું છું તે છે ઈશ્વરભક્તિનો વારસો. હું ઇચ્છું છું કે તે સમજે કે ઈશ્વર પર ભરોસો રાખવો અને દરરોજ તેમને માટે જીવવું કેટલું મહત્ત્વનું છે. જો હું એટલું કરી શકું, તો હું માનું છું કે તેની મા તરીકેની મારી ભૂમિકા ખૂબ સફળ રહી ગણાશે!

આજે તમારા હૃદયમાં નક્કી કરો કે તમે તમારી આસપાસના લોકો માટે ઈશ્વરભક્તિનું ઉદાહરણ બનશો. એ તમારાં પૌત્ર-પૌત્રીઓ, વિદ્યાર્થીઓ,

સાથે કામ કરનારા, કુટુંબીજનો કે મિત્રો હોઈ શકે. મૂર્ખાઈથી ન જીવો. સમજદાર બનો!

આજે ઈશ્વર તમને આશીર્વાદ આપો.

મનન

જેઓ તમારી તરફ આદરથી જુએ છે તેમને તમે શું આપી જવા માગો છો? ઈશ્વર પર ભરોસો રાખવાનો અર્થ શું છે તે તમે તેમને કેવી રીતે બતાવી શકો?

પ્રાર્થના

પિતા, જેમણે મને બતાવ્યું કે વિશ્વાસ કેવો દેખાય છે તેઓ માટે તમારો આભાર. મારી આસપાસના લોકો માટે ઈશ્વરભક્તિનું ઉદાહરણ બનવામાં મને મદદ કરો. મારા શબ્દો અને મારાં કાર્યો બીજાઓને તમારા પર ભરોસો રાખવા અને તમારે માટે જીવવા ઉત્તેજન આપે. આમેન.

મારા વિચારો

દિવસ 9

ભૂલોમાંથી શીખો

બાઇબલ વાંચન

યહોશુઆ 1:8 (IRV)

> આ નિયમશાસ્ત્ર તારા મુખમાં રાખ. તું રાતદિવસ તેનું મનન કર કે જેથી તેમાં જે બધું લખેલું છે તે તું કાળજીથી પાળી શકે. કારણ કે તો જ તું સમૃદ્ધ અને સફળ થઈશ.

તમે નિષ્ફળ ગયા એનો અર્થ એ નથી કે તમે નિષ્ફળ વ્યક્તિ છો. તમે નિષ્ફળ જાઓ ત્યારે તમારે તપાસવું જોઈએ કે ક્યાં ભૂલ થઈ અને એ સમસ્યા સુધારવી જોઈએ, જેથી તમે વારંવાર નિષ્ફળ ન જાઓ. તમારે તમારી ભૂલોમાંથી શીખવું જોઈએ અને “રિપીટ”નું બટન ન દબાય એનું ધ્યાન રાખવું જોઈએ!

વળી, હું માનું છું કે બીજાઓની ભૂલોમાંથી શીખવું પણ મહત્ત્વનું છે. દરેક વાત ઠોકર ખાઈને જ શીખવી જરૂરી નથી – જો તમે કોઈને ભયંકર ભૂલો કરતાં જોયા હોય, તો શું તમે એમાંથી શીખી ન શકો? મને લાગે છે કે શીખી શકો.

બાઇબલમાંનું ડહાપણ વાંચીને પણ તમે ભૂલો કરતાં બચી શકો છો. નીતિવચનોનું પુસ્તક ડહાપણથી ભરેલું છે. બાઇબલ વાંચો, તેના પર મનન કરો અને તેને જીવનમાં ઉતારો... જીવનમાં ઘણી તકલીફ અને ઊથલપાથલથી બચવાનો આ એક અદ્ભુત રસ્તો છે. ઈશ્વરને ગમતી સફળતાનો આ જ માર્ગ છે.

સફળતા તમારી બની શકે છે!

આજે ઈશ્વર તમને આશીર્વાદ આપો.

મનન

તમે કોઇ ભૂલમાંથી શું શીખ્યા છો? ઈશ્વરના વચનનું કયું ડહાપણ તમને આવતી વખતે જુદી પસંદગી કરવામાં મદદ કરી શકે?

પ્રાર્થના

પિતા, તમારો આભાર કે એક નિષ્ફળતા મારું આખું જીવન નક્કી કરતી નથી. શીખવામાં, સુધારો સ્વીકારવામાં અને સમજદાર પસંદગીઓ કરવામાં મને મદદ કરો. એ જ ભૂલો ફરી ફરી કરવાને બદલે તમારું વચન અમલમાં મૂકતાં મને શીખવો. આમેન.

મારા વિચારો

દિવસ 10

આપણે જે ભોગ આપીએ છીએ

રોમનો 12:1 (IRV)

> તેથી, ભાઈઓ, હું તમને વિનંતી કરું છું કે, ઈશ્વરની દયા પ્રાપ્ત કરવા તમે તમારાં શરીરોનું જીવતું, પવિત્ર તથા ઈશ્વરને પસંદ પડે તેવું, અર્પણ કરો; તે તમારી બુદ્ધિપૂર્વકની સેવા છે.

મને યાદ છે, હું સ્ટીફનવિલમાં નોકરી કરતી હતી અને સ્ટીવ સાથે મારું ડેટિંગ ચાલતું હતું. સ્ટીવ હજી સેન્ટ જૉન્સમાં હતા... દૂર દૂર રહીને ચાલતો સંબંધ. મને યાદ છે, એક સાંજે તેમને ગૅન્ડર સુધી કોઈની ગાડીમાં જવાનું મળ્યું. તે ઇચ્છતા હતા કે હું તેમને ગૅન્ડરથી લઇ આવું અને પછી અમે થોડો સમય સ્પ્રિંગડેલમાં સાથે વિતાવીએ.

મેં શું કર્યું? આખો દિવસ કામ કર્યું, પછી ગાડીમાં બેસીને ગૅન્ડર સુધી ગાડી ચલાવી. પછી અમે ઘરે સ્પ્રિંગડેલ પાછાં આવ્યાં. પ્રેમ માટે આપણે કેવાં ગાંડાં કામ કરી નાખીએ છીએ! હાહાહાહા

જ્યારે તમે કોઈને સાચો પ્રેમ કરો છો, ત્યારે તમે તેમને માટે ભોગ આપો છો. આપણે ઘણી વાર સાંભળીએ છીએ કે ઈશ્વર આપણને કેટલો પ્રેમ કરે છે, પણ આપણે તેમને કેટલો પ્રેમ કરીએ છીએ? તમે તેમને માટે કેટલે દૂર સુધી ગાડી ચલાવો? તમે શાનો ભોગ આપવા તૈયાર છો?

આ ભજન યાદ છે?

> બધું જ હું ઈસુને સોંપું છું;
> બધું જ હું રાજીખુશીથી તેમને આપું છું;
> હું સદા તેમને પ્રેમ કરીશ અને તેમના પર ભરોસો રાખીશ,
> રોજ તેમની હાજરીમાં જીવીશ.

> હું બધું સોંપું છું,
> હું બધું સોંપું છું;
> બધું તમને, મારા ધન્ય ઉદ્ધારક,
> હું બધું સોંપું છું.

"I Surrender All" માંથી, જડસન ડબલ્યુ. વૅન ડીવેન્ટર, 1896. જાહેર ક્ષેત્ર (પબ્લિક ડોમેન).

આજે ઈશ્વર તમને આશીર્વાદ આપો.

મનન

ઈશ્વરને પ્રેમ કરવા માટે તમારે શું આપવું કે શું છોડવું પડે? તમે રાજી હૃદયથી તેમને કેવી રીતે જવાબ આપી શકો?

પ્રાર્થના

ઈસુ, મારા પર તમારા મહાન પ્રેમ માટે તમારો આભાર. તમને માત્ર શબ્દોથી નહિ, એનાથી વધારે પ્રેમ કરવામાં મને મદદ કરો. મારી યોજનાઓ તમને સોંપી દેવાનો અને રાજીખુશીથી તમારી સેવા કરવાનો અર્થ શું છે તે મને બતાવો. મારી પસંદગીઓમાં તમારા માટેનો મારો પ્રેમ દેખાય. આમેન.

મારા વિચારો

દિવસ 11

તે પણ તમને સામે પ્રેમ કરે છે

બાઇબલ વાંચન

એફેસીઓ 3:18–19 (IRV)

> સર્વ સંતોની સાથે ખ્રિસ્તનાં પ્રેમની પહોળાઇ, લંબાઇ, ઊંચાઇ તથા ઊંડાઇ કેટલી છે તે તમે સમજી શકો, 19 ખ્રિસ્તનો પ્રેમ જે માણસની સમજશક્તિની મર્યાદાની બહાર છે તે પણ તમે સમજી શકો; કે તમે ઈશ્વરની પરિપૂર્ણતા પ્રમાણે સંપૂર્ણ થાઓ.

હું સ્ટીવને પહેલા ધોરણમાં મળી હતી. મારા માટે તો પહેલી નજરનો પ્રેમ હતો! મને યાદ છે, પ્રાથમિક શાળામાં હતાં ત્યારે વેલેન્ટાઇન ડે પર મેં તેમને એક મોટું વેલેન્ટાઇન કાર્ડ આપ્યું હતું. મને યાદ છે, હું સ્ટીવ ક્લાર્ક સાથે પરણી ગઈ હોઉં એવો ડોળ કરતી – હું એપ્રિલ ક્લાર્ક હોઉં, સ્ટીવ ક્લાર્કની પત્ની, એવું નાટક કરતી. (મને લાગે છે કે એપ્રિલ મને ગમતી ટીવી સિરિયલ *The Edge of Night*નું એક પાત્ર હતી... હાહાહા)

કમનસીબે, સ્ટીવને મારા જેવી લાગણી ઘણી પાછળથી થઈ – લગભગ દસ વર્ષ પછી. પુરુષો ધીમા હોય છે, ખરું ને?

તમે કોઈને પ્રેમ કરો અને એ તમને સામે પ્રેમ ન કરે, ત્યારે બહુ અઘરું લાગે છે.

અદ્ભુત સમાચાર એ છે કે જ્યારે તમે ઈશ્વરને પ્રેમ કરો છો, ત્યારે તે હંમેશાં તમને સામે પ્રેમ કરે છે. સાચું કહું તો, તેમણે તમને પહેલાં પ્રેમ કર્યો. તમે તેમના પ્રેમને લાયક ન હો ત્યારે પણ તે તમને પ્રેમ કરે છે. તમારા માટે ઈશ્વરનો પ્રેમ ઊંડો અને અમર્યાદ છે!

બીજા સારા સમાચાર એ છે કે સ્ટીવ અને મેં લગ્ન કર્યાં. ઈશ્વર કેટલા ભલા છે. મને એક અદ્ભુત પતિનો આશીર્વાદ મળ્યો છે, જે મને ખૂબ પ્રેમ કરે છે.

આજે ઈશ્વર તમને આશીર્વાદ આપો.

મનન

આ વચનો તમને ઈશ્વરના પ્રેમની ઊંડાઈ વિશે શું કહે છે? તેમણે તમને પહેલાં પ્રેમ કર્યો એ જાણીને તમને કેવી હિંમત મળે છે?

પ્રાર્થના

પિતા, હું તમને પ્રેમ કરું એ પહેલાં જ મને પ્રેમ કરવા બદલ તમારો આભાર. તમારા પ્રેમની પહોળાઈ, લંબાઈ, ઊંચાઈ અને ઊંડાઈ વધારે સમજવામાં મને મદદ કરો. એ પ્રેમ મારા હૃદયમાં ઊંડે ઊતરે અને હું બીજાઓને જે રીતે પ્રેમ કરું છું તેને ઘડે. આમેન.

મારા વિચારો

દિવસ 12

ઈશ્વર તમારો હાથ પકડે છે

હું મોટી થતી હતી ત્યારે પપ્પા અને હું સાથે ચાલવા જતાં. મને ખાસ કરીને શિયાળામાં સાથે ચાલવાનું યાદ છે. પપ્પા હંમેશાં મારો હાથ પકડતા. મેં હાથ ગરમ રાખવા કદાચ મોજાં પહેર્યાં હશે. પણ એ ઠંડા દિવસોમાં પપ્પા માત્ર મારો હાથ પકડતા એટલું જ નહિ, પણ મારો હાથ તેમના હાથમાં લઈને પોતાના ખિસ્સામાં મૂકી દેતા. મને એ હંમેશાં ખૂબ હૂંફાળું લાગતું – મારો હાથ તેમના હાથમાં, અને તેમનો હાથ તેમના ખિસ્સામાં! કેવી સલામતી!

આ સલામતી *He Leadeth Me* ભજનમાં બહુ સરસ રીતે વ્યક્ત થઈ છે. મને આ કડી ખૂબ ગમે છે:

> પ્રભુ, હું મારો હાથ તમારા હાથમાં મૂકું,
> કદી કચકચ કે અફસોસ ન કરું;
> જે પણ મારે ભાગે આવે તેમાં સંતોષ રાખું,
> કારણ કે મને દોરનાર મારા ઈશ્વર છે.

He Leadeth Me માંથી, જોસેફ એચ. ગિલમોર, 1862. જાહેર ક્ષેત્ર (પબ્લિક ડોમેન).

આપણે ઈશ્વર પર પૂરેપૂરો ભરોસો રાખી શકીએ. આપણે આપણો હાથ તેમના હાથમાં મૂકીએ છીએ. પછી તે આપણી સાથે ચાલે છે અને આપણે જ્યાં જવાનું છે ત્યાં આપણને દોરી જાય છે.

તેમને તમને દોરવા દો!

આજે ઈશ્વર તમને આશીર્વાદ આપો.

મનન

કયા નિર્ણય કે કઈ પરિસ્થિતિમાંથી ઈશ્વર તમને દોરે એવી તમને જરૂર છે? તમે તેમના પર ભરોસો કેવી રીતે મૂકી શકો?

પ્રાર્થના

પિતા, તમને ઓળખવાથી મળતી સલામતી માટે તમારો આભાર. હું મારો હાથ તમારા હાથમાં મૂકું છું. મારે જે માર્ગે જવું જોઈએ તે માર્ગે મને દોરો અને રાજી હૃદયથી તમારી પાછળ ચાલવામાં મને મદદ કરો. આમેન.

મારા વિચારો

દિવસ 13

અંગત ઈશ્વર

ગીતશાસ્ત્ર 139:1–6, 13–14, 16–18 (IRV, અંશો)

> 1 હે યહોવાહ, તમે મારા હૃદયની પરીક્ષા કરી છે અને તમે મને ઓળખો છો.
> 2 મારું બેસવું તથા મારું ઊઠવું તમે જાણો છો; તમે મારા વિચારો વેગળેથી સમજો છો.
> 3 જ્યારે હું સૂઈ જાઉં છું, ત્યારે તમે મારા માર્ગોનું અવલોકન કરો છો; તમે મારા બધા માર્ગોના માહિતગાર છો.
> 4 કેમ કે, હે યહોવાહ, તમે મારા મુખની બધી વાતો પૂરેપૂરી જાણો છો.
> 5 તમે આગળ પાછળ મને ઘેરી લીધો છે અને તમે તમારા હાથે મને પકડી રાખ્યો છે.
> 6 આવું ડહાપણ તો મને આશ્ચર્ય પમાડનારું છે; તે અતિ ઉચ્ચ છે અને હું તેને સમજી શકતો નથી.
> 13 તમે મારું અંતઃકરણ ઘડ્યું છે; મારી માતાના ઉદરમાં તમે મારી રચના કરી છે.
> 14 હું તમારો આભાર માનીશ, કેમ કે તમારાં કાર્યો અદ્‌ભુત અને આશ્ચર્યજનક છે. તમે મારા જીવન વિષે સઘળું જાણો છો.
> 16 ગર્ભમાં પણ તમે મને નિહાળ્યો છે; મારું એકે અંગ થયેલું ન હતું, ત્યારે તેઓ સર્વ, તેમ જ તેઓના ઠરાવેલા સમયો તમારા પુસ્તકમાં લખેલા હતા.
> 17 હે ઈશ્વર, તમારા વિચારો મને કેટલા બધા મૂલ્યવાન લાગે છે! તેઓની સંખ્યા કેટલી બધી મોટી છે!
> 18 જો હું તેઓને ગણવા જાઉં તો તેઓ રેતીના કણ કરતાં વધારે થાય. જ્યારે હું જાગું, ત્યારે હું હજી તમારી સાથે હોઉં છું.

હાથ પકડવો એ આત્મીયતાની નિશાની છે. એ સાથે હોવાની નિશાની છે. ક્યારેક કોઈ બીમાર હોય ત્યારે આપણે તેમનો હાથ પકડીએ છીએ, જેથી તેમને ખબર પડે કે આપણે તેમની પાસે છીએ. કોઈ યુગલ રસ્તા પર ચાલતું હોય ત્યારે તેઓ હાથમાં હાથ નાખીને ચાલે છે.

મને યાદ છે, હું સ્ટીવ સાથે ડાયના ક્રૉલના એક કોન્સર્ટમાં ગઈ હતી. મને એવું લાગ્યું કે જાણે અમે અમારા ઘરના દીવાનખાનામાં બેઠાં છીએ અને તે ફક્ત અમારા માટે વગાડી રહી છે. એ એક અદ્ભુત અનુભવ હતો. મને બરાબર યાદ છે ત્યાં સુધી, એક સમયે સ્ટીવે હાથ લંબાવીને મારો હાથ પકડ્યો. એ એટલી અંગત, આત્મીય ક્ષણ હતી કે મને લાગે છે હું રડવા માંડી. (એમાં કંઈ નવાઈ નથી!)

આપણે સમજવાની જરૂર છે કે કોઈ પણ વ્યક્તિ આપણને જેટલું ઓળખી શકે તેના કરતાં ઈશ્વર આપણને વધારે સારી રીતે ઓળખે છે. તે આપણા વિશે બધું જ જાણે છે! આપણી નબળાઈઓ છતાં તે આપણને પ્રેમ કરે છે. આપણે આપણા દિલની વાત તેમને કહી શકીએ. આપણે કોઈ પણ બાબતમાં તેમના પર ભરોસો રાખી શકીએ. તે અંગત ઈશ્વર છે અને તે આપણી સાથે અંગત સંબંધ રાખવા માગે છે. તે આપણો હાથ પકડવા માગે છે, કારણ કે તે આપણા જીવનમાં સામેલ થવા માગે છે.

હવે આ વિચારવા જેવી વાત છે!

આજે ઈશ્વર તમને આશીર્વાદ આપો.

મનન

ઈશ્વર તમને પહેલેથી પૂરેપૂરા ઓળખે છે અને પ્રેમ કરે છે એ જાણીને, આજે તમે તેમને શું કહેવા માગો છો?

પ્રાર્થના

પ્રભુ, મને પૂરેપૂરો ઓળખવા છતાં મને પ્રેમ કરવા બદલ તમારો આભાર. તમારી સાથે પ્રામાણિકપણે વાત કરવામાં અને મારા દિલમાં જે છે તે બાબતમાં તમારા પર ભરોસો રાખવામાં મને મદદ કરો. મારી સાથે અંગત સંબંધ રાખવા ઇચ્છવા બદલ તમારો આભાર. આમેન.

મારા વિચારો

દિવસ 14

સાચી સમાનતા

બાઇબલ વાંચન

1 કરિંથીઓ 12:18–21 (IRV)

> 18 પણ હવે ઈશ્વરે દરેક અંગને પોતાની મરજી પ્રમાણે શરીરમાં ગોઠવેલું છે. 19 જો સર્વ એક અંગ હોત, તો શરીર ક્યાં હોત? 20 પણ હવે અંગો ઘણાં છે પણ શરીર એક જ છે. 21 આંખ હાથને કહી શકતી નથી કે મને તારી જરૂર નથી; અથવા માથું પગને કહી શકતું નથી કે, મને તારી જરૂર નથી.

જેમના વાળ કુદરતી રીતે સીધા હોય છે તેઓ ઘણી વાર વાંકડિયા વાળ ઇચ્છે છે. જેમના વાળ વાંકડિયા હોય છે તેઓ સીધા વાળ ઇચ્છે છે. આપણને કદી સંતોષ કેમ નથી થતો? આપણે શા માટે પોતાની સરખામણી બીજાઓ સાથે કરીએ છીએ અને આપણી પાસે જે છે તેનાથી અસંતુષ્ટ રહીએ છીએ?

ખબર છે, આવું ઘણી વાર ચર્ચમાં પણ થાય છે. લોકો ફલાણાની જેમ ગાઈ શકવા કે જૉની જેમ પિયાનો વગાડી શકવા માગે છે. લોકોને લાગે છે કે બીજાઓ પાસે કેટલાં બધાં દાન છે અને પોતાની પાસે આપવા જેવું ખાસ કંઈ નથી.

આ સાચું નથી! ઈશ્વરે ચર્ચને આ રીતે ચાલવા માટે રચ્યું નથી!

ખ્રિસ્તના શરીરમાં દરેક જણ સમાન છે! આરાધનાની આગેવાની કરનાર, કાર્પેટ પર વૅક્યૂમ ફેરવનાર કરતાં વધારે મહત્ત્વના નથી! પાસ્ટર, સન્ડે સ્કૂલના શિક્ષક કરતાં વધારે મહત્ત્વના નથી! કેટલી મોકળાશ લાગે છે, નહિ?!

ઈસુની પાછળ ચાલો અને તે તમને જે કરવા બોલાવે તે કરો. તેમની પાસે રહો. તમારા પૂરા હૃદયથી, મનથી અને બળથી તેમને પ્રેમ કરો. બીજાઓ સાથે પોતાની સરખામણી કરવાનું બંધ કરો. તે તમારા વિશે શું વિચારે છે તેની ચિંતા કરો. તમે કદી લોકોને ખુશ નહિ કરી શકો, પણ તમે ઈશ્વરને પ્રસન્ન કરી શકો છો.

આજે ઈશ્વર તમને આશીર્વાદ આપો.

મનન

શું તમે તમારાં દાનો કે તમારી ભૂમિકાની સરખામણી બીજા કોઈની સાથે કરતા રહ્યા છો? ઈશ્વરે તમને જે કરવા બોલાવ્યા છે તે તમે વિશ્વાસુપણે કેવી રીતે કરી શકો?

પ્રાર્થના

પિતા, તમારો આભાર કે તમારા કુટુંબમાં દરેક વ્યક્તિનું મહત્ત્વ છે. બીજાઓ સાથે મારી સરખામણી કરવાનું બંધ કરવામાં અને રાજી હૃદયથી તમારી સેવા કરવામાં મને મદદ કરો. તમારી ઇચ્છા જાણવા અને તમને પ્રસન્ન કરે એ રીતે જીવવા મને ડહાપણ આપો. આમેન.

મારા વિચારો

દિવસ 15

બધું આપણા ભલા માટે થાય છે

રોમનો 8:28 (IRV)

> આપણે જાણીએ છીએ કે જેઓ ઈશ્વર ઉપર પ્રેમ રાખે છે અને જેઓ તેમના સંકલ્પ પ્રમાણે તેડાયેલા છે, તેઓને એકંદરે સઘળું હિતકારક નીવડે છે.

આપણી આસપાસ ખરાબ બનાવો બને છે. આપણી સાથે પણ ખરાબ બનાવો બને છે. ઈશ્વર આ બધું થવા દેવાનું કારણ નથી. આપણે જે દુઃખદ બાબતોનો સામનો કરીએ છીએ તેનો અર્થ એ નથી કે ઈશ્વરે આપણને પ્રેમ કરવાનું બંધ કરી દીધું છે. આપણો એક દુશ્મન છે, શેતાન અને તેના દુષ્ટાત્માઓ, જેઓ દુનિયામાં ગરબડ અને દુષ્ટતા ફેલાવે છે.

ઈશ્વર ભલા ઈશ્વર છે. તે ભલા પિતા છે. આપણે જે પણ પરિસ્થિતિનો સામનો કરીએ, તે તેમાંથી સારું લાવશે.

ચાલો યૂસફની વાર્તા વિચારીએ. ઈશ્વરે યૂસફને મોટાં સપનાં આપ્યાં હતાં. યૂસફે તેના ભાઈઓને જે સપનાં કહ્યાં તે તેમને જરાય ગમ્યાં નહિ. પહેલાં તો તેઓ પોતાના ભાઈને મારી નાખવાના હતા, પણ છેવટે તેને ગુલામ તરીકે વેચી દેવામાં આવ્યો. વિચારો, તમારું પોતાનું જ કુટુંબ તમને વેચી દે!

અને વાર્તા ત્યાં પૂરી નથી થતી! યૂસફ પર ખોટી રીતે ગુનાનો આરોપ મુકાયો. તેને કેદખાનામાં નાખવામાં આવ્યો. તે વર્ષો સુધી ત્યાં રહ્યો!

પણ યૂસફ મિસરમાં મોટા અધિકાર પર આવ્યો ત્યાર પછી તેણે તેના ભાઈઓને કહ્યું:

> તમે તો મારું ખરાબ કરવા ઇચ્છ્યું હતું પણ ... ઈશ્વરે તેમાં સારું કર્યું.

ઉત્પત્તિ 50:20 (IRV, અંશ)

જેઓ ઈશ્વરને પ્રેમ કરે છે, જેઓ તેમના હેતુ માટે તેડાયેલા છે, તેમના ભલા માટે ઈશ્વર બધું કામ કરે છે!

કદાચ તમે અત્યારે ખૂબ મુશ્કેલ પરિસ્થિતિમાં છો. કદાચ તમે કોઈ દુર્ઘટના, તૂટેલા સંબંધો, પીડા કે નિરાશાનો સામનો કર્યો છે.

ખાતરી રાખો કે જો તમે ઈશ્વરને પ્રેમ કરો છો અને તમારું જીવન તેમને સોંપ્યું છે, તો તે કામ કરી રહ્યા છે—તમને દેખાતું ન હોય ત્યારે પણ. કેવી રીતે કે ક્યારે એ કદાચ આપણને ન સમજાય, પણ આપણે ભરોસો રાખી શકીએ કે આપણે જેનો સામનો કરીએ છીએ તેમાંથી તે પોતાના માન અને મહિમા માટે સારું લાવશે.

આજે ઈશ્વર તમને આશીર્વાદ આપો.

મનન

શું તમારા જીવનમાં કોઇ એવી મુશ્કેલ પરિસ્થિતિ છે જે તમને સમજાતી નથી? યૂસફની વાર્તામાંથી તમને શી હિંમત મળે છે? થોડી વાર તમારી પરિસ્થિતિ ઈશ્વર પાસે લાવો અને તેમને કહો કે રાહ જોતાં હો ત્યારે પણ તેમના પર ભરોસો રાખવામાં તમને મદદ કરે.

પ્રાર્થના

પિતા, તમારો આભાર કે તમે ભલા પિતા છો. હું જેમાંથી પસાર થાઉં છું તે તમે જુઓ છો, અને મને કેવું લાગે છે તે તમે જાણો છો. શું થઇ રહ્યું છે તે મને ન સમજાય કે આગળનો રસ્તો ન દેખાય ત્યારે તમારા પર ભરોસો રાખવામાં મને મદદ કરો. આજના દિવસ માટે મને બળ આપો અને રાહ જોતાં ધીરજ આપો. હું આ પરિસ્થિતિ તમારા હાથમાં મૂકું છું. તેમાંથી સારું લાવો, અને મારું જીવન તમને માન અને મહિમા આપે. ઈસુના નામમાં, આમેન.

મારા વિચારો

દિવસ 16

તમે તમારા પિતા પર ભરોસો રાખી શકો છો

બાઇબલ વાંચન

પુનર્નિયમ 31:8 (IRV)

> 8 જે તારી આગળ જાય છે, તે તો યહોવાહ છે; તે તારી સાથે રહેશે, તે તને છોડી દેશે નહિ કે તને તજી દેશે નહિ, માટે તું ગભરાઈશ નહિ કે નાહિંમત થઈશ નહિ.”

આપણા સ્વર્ગીય પિતા અદ્ભુત છે. તેમણે વચન આપ્યું છે કે તે આપણને કદી છોડશે નહિ. જીવનના મોટા મોટા આનંદના પ્રસંગોમાં તે આપણી સાથે હોય છે. અને જીવનનાં સૌથી કપરાં તોફાનોમાં પણ તે આપણી સાથે જ હોય છે.

મને યાદ છે, મારા લગ્નમાં મારા પપ્પા મને ચર્ચની વચ્ચેના રસ્તે આગળ લઈ ગયા હતા. એ ઘડી બહુ લાગણીભરી હતી. મને પાકી ખાતરી હતી કે હું સાચો નિર્ણય લઈ રહી છું. હાથમાં હાથ નાખીને પપ્પા મારી સાથે ચાલ્યા. પપ્પા બરાબર મારી પડખે હતા.

હું નાની હતી ત્યારે, ગ્રાન્ડ બેંક જતાં એક વાર અમે ભયંકર બરફના તોફાનમાં ફસાઈ ગયાં હતાં. બ્યુરિન દ્વીપકલ્પના રસ્તા બંધ હતા, એટલે અમારે પાછા ફરીને ઘર તરફ જવું પડ્યું. રસ્તાની હાલત કેટલી ખરાબ છે એ ત્યારે ખબર પડે, જ્યારે એક ઘડી તમારી આગળ મોટો ટ્રક હોય અને બીજી ઘડીએ ટ્રક ગાયબ... રસ્તાની બહાર! મારા પપ્પા બહુ જ સારા ડ્રાઇવર હતા. ગાડી એમના કાબૂમાં હતી. મને જેટલું યાદ છે, મને જરાય ચિંતા કે ડર નહોતો. પપ્પા બરાબર મારી પડખે હતા.

આ બધામાં મારા પપ્પા ત્યાં હતા. હું તેમના પર ભરોસો રાખી શકતી હતી.
આ બધામાં મારા સ્વર્ગીય પિતા અહીં છે. હું તેમના પર ભરોસો રાખી શકું છું.

આ કદી ભૂલશો નહિ!

આજે ઈશ્વર તમને આશીર્વાદ આપે.

મનન

કોઈ આનંદના સમયમાં કે કોઈ મુશ્કેલ સમયમાં તમે સ્વર્ગીય પિતાની સંભાળ ક્યારે અનુભવી છે? આજે તમારે કઈ બાબતમાં તેમના પર ભરોસો રાખવાની જરૂર છે?

પ્રાર્થના

હે સ્વર્ગીય પિતા, જીવનના આનંદમાં અને તોફાનોમાં મારી સાથે રહેવા માટે તમારો આભાર. મને યાદ રાખવામાં મદદ કરો કે હું તમારા પર ભરોસો રાખી શકું છું. આજે મારી સામે જે કંઈ આવે, તેમાં તમારી વિશ્વાસુ સંભાળ પર મને પૂરો ભરોસો આપો. આમેન.

મારા વિચારો

દિવસ 17

ઈશ્વર તમારા શ્વાસ કરતાંય વધારે નજીક છે

રોમનો 8:38–39 (IRV)

> 38 કેમ કે મને ખાતરી છે, કે ઈશ્વરનો જે પ્રેમ આપણા પ્રભુ ઈસુ
> ખ્રિસ્તમાં છે, તેનાથી આપણને મરણ, જીવન, સ્વર્ગદૂતો,
> અધિકારીઓ, વર્તમાનનું, ભવિષ્યનું, પરાક્રમીઓ, 39 ઊંચાણ,
> ઊંડાણ, કે કોઈ પણ બીજી સૃજેલી વસ્તુ અલગ કરી શકશે નહિ.

હું સેન્ટ જૉન્સની એક શાળામાં ફ્રેંચ શિક્ષિકા તરીકે કામ કરતી હતી. એક દિવસ મારાં મમ્મીનો સાવ અણધાર્યો ફોન આવ્યો. તેમણે કહ્યું કે પપ્પાને હાર્ટ એટેક આવ્યો છે અને તેમને ગ્રાન્ડ ફૉલ્સની હૉસ્પિટલમાં લઈ ગયા છે. સ્ટીવ અને હું હૉસ્પિટલ પહોંચ્યાં ત્યાં સુધીમાં પપ્પાની હાલત સ્થિર થઈ ગઈ હતી. હાશ!

પણ પછી એક રાત્રે બહુ મોડેથી ફોન આવ્યો કે તેમની તબિયત અચાનક વધારે બગડી ગઈ છે.

મને યાદ છે, હું તેમના હૉસ્પિટલના રૂમમાં ગઈ ત્યારે જોઈ શકતી હતી કે તેમનું હૃદય જોરજોરથી ધબકી રહ્યું હતું. ધબકારા એટલા ઝડપી હતા કે તેમની છાતી ઊંચીનીચી થતી મને નજરે દેખાતી હતી. મને ખરેખર બીક લાગી કે તેઓ નહિ બચે. મને યાદ છે કે મેં પપ્પા માટે આ શબ્દો બોલ્યા હતા: “હું મરણ પામીશ નહિ, પણ જીવતો રહીશ અને યહોવાહનાં કૃત્યોને પ્રગટ કરીશ.” (ગીતશાસ્ત્ર 118:17, IRV પર આધારિત.)

મને એ કહેતાં બહુ આનંદ થાય છે કે મારા પપ્પા એ મુશ્કેલીમાંથી સાજા થઈ ગયા!

આ વાત હું એટલા માટે કહું છું કે પછીથી પપ્પાએ મને એક વાત કહી હતી. મેં તેમને પૂછ્યું હતું કે શું તમને મરવાની બીક લાગતી હતી? તેમણે કહ્યું કે તેમને જરાય ડર નહોતો.

તેમણે મને એક ઊંડી વાત પણ સમજાવી – તેમણે કહ્યું કે ફેફસાંમાં બીજો શ્વાસ ભરી શકશે કે નહિ એની તેમને ખાતરી નહોતી, પણ એ વાતની પાકી ખાતરી હતી કે ઈશ્વર ત્યાં તેમની સાથે હતા. “ઈશ્વર તો તારા શ્વાસ કરતાંય વધારે નજીક છે!”

જ્યારે મને બીક લાગે છે ત્યારે આ સત્ય મને દિલાસો આપે છે. ગોર્ડન જેન્સનનું ગીત *He's as Close as the Mention of His Name* (તેમનું નામ લેતાં જ તે પાસે છે) તમે સાંભળ્યું છે? હું માનું છું કે તે એના કરતાંય વધારે નજીક છે. આપણે એક શબ્દ પણ બોલી ન શકીએ ત્યારે પણ ઈશ્વર ત્યાં હોય છે. તમારો બીજો શ્વાસ ન આવે ત્યારે પણ ઈશ્વર ત્યાં હોય છે!

મરણ પણ તમને ઈશ્વરના પ્રેમથી અલગ કરી શકતું નથી! મનની આવી શાંતિ અમૂલ્ય છે.

આજે ઈશ્વર તમને આશીર્વાદ આપે.

મનન

ક્યારે તમને બીક લાગી હતી, કે પ્રાર્થના કરવા માટે શબ્દો જડતા નહોતા? ઈશ્વર તમારી પાસે છે એ જાણવું તમારે માટે શું અર્થ ધરાવે છે?

પ્રાર્થના

હે પિતા, હું પ્રાર્થના માટે શબ્દો શોધી ન શકું ત્યારે પણ મારી પાસે રહેવા માટે તમારો આભાર. જ્યારે મને બીક લાગે ત્યારે મને તમારા પ્રેમની યાદ અપાવો. દરેક અનિશ્ચિત પળે તમારી હાજરી પર ભરોસો રાખવામાં મને મદદ કરો. આમેન.

મારા વિચારો

દિવસ 18

છેલ્લો ઉપાય

બાઇબલ વાંચન

મને આ ભાગ બહુ ગમે છે:

વિલાપગીત 3:22–23 (IRV)

> યહોવાહની કૃપાને લીધે આપણે નાશ પામ્યા નથી, કેમ કે તેમની દયાનો કદી અંત નથી! 23 દરરોજ સવારે તમારી કૃપા નવી થાય છે, તમારું વિશ્વાસુપણું મહાન છે!

તમારી સાથે ક્યારેય એવું બન્યું છે કે કોઈએ તમને કોઈ કામ માટે બોલાવ્યા હોય, પણ સૌથી પહેલાં તમને પૂછ્યું ન હોય? કદાચ યાદીમાં તમારું નામ છેક નીચે હતું... અને તેઓ અટવાઈ ગયા એટલે તમને ફોન કર્યો.

મને લાગે છે કે ક્યારેક આપણે ઈશ્વર સાથે પણ એવું જ કરીએ છીએ. બીજું બધું નિષ્ફળ જાય ત્યારે જ આપણે તેમની પાસે જઈએ છીએ.

આપણે સૌથી પહેલાં ઈશ્વર પાસે જવું જોઈએ. ગમે તેવી પરિસ્થિતિ હોય, આપણે તેના વિશે પ્રાર્થના કરવી જોઈએ. આપણે એ બાબતમાં તેમના પર ભરોસો રાખવો જોઈએ. તમને જવાબ જોઈતા હોય, તો તેમની પાસે માર્ગદર્શન માગો. બાઇબલ વાંચો, તે તમને સાચા નિર્ણયો લેવામાં મદદ કરશે.

ઈશ્વરને પાછળ ન ઠેલો... જેટલું વહેલું તમે તેમની સેવા કરવાનું શરૂ કરો, એટલું સારું. જીવનમાં કયું કામકાજ પસંદ કરવું એમાં તેમને મદદ કરવા દો... જીવનસાથી પસંદ કરવામાં તેમને મદદ કરવા દો... હું માનું છું કે જો આપણે શરૂઆતથી જ સાચા નિર્ણયો લેવામાં તેમને મદદ કરવા દઈએ,

તો જીવન વધારે સરળ બને; પછી આપણે જાતે જે ગૂંચવણોમાં ફસાઈ જઈએ છીએ તેમાંથી બહાર કાઢવા તેમને કરગરવું ન પડે!

તમે ગૂંચવાયેલી સ્થિતિમાં હો, તો નિરાશ ન થાઓ! ઈશ્વર વિશ્વાસુ છે. તે તમને મદદ કરશે. આ એક તદ્દન નવો દિવસ છે. આજે તેમને પસંદ કરો.

ઈશ્વરને તમારી પહેલી પસંદ બનાવો. તેમને તમારો છેલ્લો ઉપાય ન બનાવો.

આજે ઈશ્વર તમને આશીર્વાદ આપે.

મનન

તમારે કઈ પરિસ્થિતિ ઈશ્વર પાસે લાવવાની જરૂર છે? તેમની મદદ શોધતાં તમને બાઇબલમાંથી કયું માર્ગદર્શન મળે છે?

પ્રાર્થના

હે પિતા, બીજું બધું અજમાવી જોયા પછી જ તમારી પાસે આવવાની મારી ભૂલ માટે મને માફ કરો. તમારી દયા કદી ખૂટતી નથી તે માટે તમારો આભાર. સૌથી પહેલાં તમને શોધવામાં, તમારું માર્ગદર્શન સાંભળવામાં અને મારી સામેના નિર્ણયોમાં તમારા પર ભરોસો રાખવામાં મને મદદ કરો. આમેન.

મારા વિચારો

દિવસ 19

ઈશ્વર આપણો બોજ ઉપાડે છે

1 પિતર 5:7 (IRV)

> તમારી સર્વ ચિંતા તેમના પર નાખો, કેમ કે તે તમારી સંભાળ રાખે છે.

હું નાની હતી ત્યારે મારા પપ્પા અને ભાઈઓ સાથે માછલી પકડવા જતી. ગલમાં મોટી માછલી ફસાય ત્યારે કેવું લાગે, ખબર છે? મને ખબર છે. ઓછામાં ઓછું, મને તો એ મોટી માછલી લાગી હતી. મારાથી સંભાળાય નહિ એટલી મોટી! પપ્પા મારી મદદે આવતા અને મારે માટે માછલી ખેંચી કાઢતા.

જેમ મારા પપ્પા મારે માટે માછલી ખેંચી કાઢતા, તેમ આપણે ઈશ્વરને આપણો બોજ ઉપાડવા દેવો જોઈએ. ઈશ્વર નથી ઇચ્છતા કે એ ભાર આપણે ઉપાડીએ. ઈશ્વરને એ સોંપી દેવો એ નબળાઈની નિશાની નથી. હું માનું છું કે એ તો એ વાતની નિશાની છે કે આપણે આપણી માણસ તરીકેની મર્યાદાઓ જાણીએ છીએ. આ જીવનની ગરબડ અને સંકટોમાંથી પાર ઉતારી શકે એવા એકમાત્ર તે જ છે.

તમારી મુશ્કેલીઓ વિશે ઈશ્વર સાથે વાત કરો. જેવા તમે દુઃખી, ઉદાસ, ચિંતાતુર, ભારથી દબાયેલા કે મૂંઝાયેલા અનુભવો, તરત તેમને જણાવો. તમારા અદ્‌ભુત સલાહકાર સાથે મુલાકાત ગોઠવો અને તમારા દિલમાં જે કંઈ હોય તે બધા વિશે વાત કરો (યશાયા 9:6).

ગીતકારે લખેલા આ શબ્દો સાથે હું પૂરેપૂરી સહમત છું:

> ઈસુ કેવા સારા મિત્ર છે,
> આપણાં પાપ ને દુઃખ ઉપાડનાર!
> કેવો મોટો લહાવો છે કે

> બધું જ પ્રાર્થનામાં ઈશ્વર પાસે લઈ જઈએ!
> અરે, કેટલી વાર આપણે શાંતિ ગુમાવીએ છીએ,
> અરે, કેટલું નકામું દુઃખ સહીએ છીએ,
> કેવળ એટલા માટે કે આપણે
> બધું જ પ્રાર્થનામાં ઈશ્વર પાસે લઈ જતા નથી!

> શું આપણને કસોટી ને પ્રલોભનો છે?
> શું ક્યાંય કોઈ મુશ્કેલી છે?
> આપણે કદી નિરાશ ન થવું;
> પ્રાર્થનામાં એ પ્રભુ પાસે લઈ જાઓ.
> આટલો વિશ્વાસુ મિત્ર બીજો ક્યાં મળે,
> જે આપણાં બધાં દુઃખમાં ભાગીદાર થાય?
> ઈસુ આપણી દરેક નબળાઈ જાણે છે;
> પ્રાર્થનામાં એ પ્રભુ પાસે લઈ જાઓ.

What a Friend We Have in Jesus માંથી, જોસેફ એમ. સ્ક્વિન, 1855. જાહેર ક્ષેત્ર (પબ્લિક ડોમેન).

આપણે આપણાં પોટલાં ઊંચકીને ફરીએ છીએ... આપણું દુઃખ, પાપ, શોક, ચિંતાઓ, અને એની કોઈ જરૂર પણ નથી! તમારાં પોટલાં તેમને આપી દો. તમારાં બધાં પોટલાં તેમના પર નાખી દો. તે તમારી એટલી બધી કાળજી રાખે છે કે તે તમારે માટે એ ઉપાડવા માગે છે!

આજે ઈશ્વર તમને આશીર્વાદ આપે.

મનન

આજે તમે કયો બોજ ઉપાડી રહ્યા છો? તે વિશે તમે તમારા સ્વર્ગીય પિતાને શું કહેવા માગો છો?

પ્રાર્થના

હે પિતા, હું મારા બધા બોજ તમારી પાસે લાવી શકું છું તે માટે તમારો આભાર. આજે હું મારી બધી ચિંતાઓ, મારા બધા બોજ, મારી બધી મુશ્કેલીઓ અને મારી બધી બેચેની તમારા પર નાખું છું, કેમ કે તમે મારી સંભાળ રાખો છો. જે વાત મને પરેશાન કરે છે તે વિશે દિલ ખોલીને બોલવામાં અને તમારી સંભાળ પર ભરોસો રાખવામાં મને મદદ કરો. આજે મારી સામે જે છે તેને માટે મને ડહાપણ અને બળ આપો. આમેન.

મારા વિચારો

દિવસ 20

બગલઘોડી

> ટેકીને, ટેકીને,
> દરેક ભયથી સલામત ને નિશ્ચિંત;
> ટેકીને, ટેકીને,
> સનાતન બાહુઓ પર ટેકીને.

Leaning on the Everlasting Arms માંથી, એલિશા એ. હોફમેન અને એન્થની જે. શોવૉલ્ટર, 1887. જાહેર ક્ષેત્ર (પબ્લિક ડોમેન).

કેટલાક લોકો ઈશ્વરને બગલઘોડી કહે છે. તેઓ માને છે કે ફક્ત નબળા લોકોને જ ઈશ્વરની જરૂર પડે. ફક્ત ઓછી બુદ્ધિવાળા જ એવા ઈશ્વર પર આધાર રાખે, જેમને તેઓ જોઈ કે અડકી શકતા નથી.

શું બગલઘોડી ખરાબ વસ્તુ છે? તમારો પગ ભાંગી ગયો છે અને તમે ચાલી શકતા નથી. તમે શું કરો? હરવાફરવા માટે તમે બગલઘોડીની જોડ લઈ આવો. બગલઘોડી તમને ટેકો આપે છે અને હરતાફરતા રાખે છે. ભાંગેલા પગે ઘરમાં બેસી રહું અને એ બગલઘોડીનો ઉપયોગ ન કરું, એ તો મને મૂર્ખામી લાગે... બગલઘોડી સાથે જ મારું ભલું છે!

હું કહેવા એ માગું છું કે મારી પોતાની રીતે હું નબળી છું. એ હું કબૂલ કરું છું. હું ભાંગેલી છું. મારામાં ખામીઓ છે. હું પાપી છું. હું બીકણ છું. યાદી તો હજી લાંબી છે.

હું હિંમતથી કહું છું કે મને ઈશ્વરની જરૂર છે! તેમના વગર મારું ચાલે એમ નથી. તેમના વગર હું જીવવા માગતી નથી. એટલે જો એ કારણે તમે મને નબળી ગણો, તો ભલે ગણો. મને આ બગલઘોડીની જરૂર છે. જીવન નામની આ મુસાફરીમાં મારી સાથે ચાલવા મને તેમની જરૂર છે. (ક્યારેક

તો મને ઊંચકીને લઇ જવા માટે પણ તેમની જરૂર પડે છે!) મને તેમના ટેકાની જરૂર છે. તે જે બળ આપે છે તેની મને જરૂર છે.

I Don't Know What I Would Do Without the Lord (પ્રભુ વગર હું શું કરત, ખબર નથી) નામનું એક જૂનું કોરસ છે. અને સાચું કહું તો, મને બરાબર એવું જ લાગે છે!

આજે ઈશ્વર તમને આશીર્વાદ આપે.

મનન

આજે તમને ક્યાં ઈશ્વરના બળની જરૂર છે? જીવનના એ ભાગમાં તેમના પર આધાર રાખવો એટલે શું?

પ્રાર્થના

હે પ્રભુ, મને તમારી જરૂર છે. હું મારી નબળાઇ અને મારા ડર સાથે તમારી પાસે આવી શકું છું તે માટે તમારો આભાર. તમારા બળ પર આધાર રાખવામાં અને તમારો ટેકો સ્વીકારવામાં મને મદદ કરો. દરેક પગલે મારી સાથે ચાલો, અને જ્યારે હું એકલે હાથે આગળ ન વધી શકું ત્યારે મને ઊંચકી લો. આમેન.

મારા વિચારો

દિવસ 21

ઈશ્વર મારી સાથે છે

હું નાનકડી બાળકી હતી ત્યારથી મારાં મમ્મી મને ચર્ચમાં લઈ જતાં. નાની છોકરી હતી ત્યારે જ મેં ઈસુને મારા ઉદ્ધારક બનવા કહ્યું હતું. કિશોરાવસ્થામાં મોટી થતાં મેં પ્રભુની સેવા કરી. હું યુનિવર્સિટીમાં ગઈ. પ્રભુ મારી સાથે આવ્યા. મારાં લગ્ન થયાં અને મને એક દીકરો થયો. ઈશ્વર મારા વિશ્વાસુ મિત્ર રહ્યા છે. અમારા લગ્નજીવનમાં ઈશ્વર અમારી સાથે છે.

મને સમજાયું છે કે ઈશ્વર વગરનું જીવન કેવું હોય એ હું જાણતી જ નથી. હું એથી પણ આગળ વધીને કહીશ કે ઈશ્વર વગરનું જીવન હું જીવવા જ નથી માગતી!

ઈશ્વર કંઈ એવા નથી કે જેમને હું ફક્ત રવિવારે સવારે મળવા જાઉં. તે ચોવીસે કલાક, સાતે દિવસ અહીં મારી સાથે છે. મારું લક્ષ્ય એ છે કે મારા જીવનના દરેક ભાગમાં તેમને સામેલ કરું... તેમને દરેક બાબતના પ્રભુ બનવા દઉં.

> બધું ઈસુને હું સોંપું છું,
> નમ્રતાથી તેમના પગે નમું છું;
> દુનિયાનાં બધાં સુખ છોડી દઈને,
> મને લો, ઈસુ, હમણાં જ મને લો.

I Surrender All માંથી, જડસન ડબલ્યુ. વૅન ડીવેન્ટર, 1896. જાહેર ક્ષેત્ર (પબ્લિક ડોમેન).

આજે ઈશ્વર તમને આશીર્વાદ આપે.

મનન

તમારા રોજના જીવનનો કયો ભાગ તમે ઈસુને વધારે પૂરેપૂરો સોંપવા માગો છો?

પ્રાર્થના

હે ઈસુ, મારા જીવનના દરેક ભાગમાં મારી સાથે રહેવા માટે તમારો આભાર. હે પ્રભુ, મારા બધા નિર્ણયો, મારા બધા સંબંધો અને મારી બધી યોજનાઓ તમને સોંપી દેવામાં મને મદદ કરો. હું મારું હૃદય અને મારું સર્વસ્વ તમને અર્પણ કરું છું. દરેક બાબતના પ્રભુ બનો. આમેન.

મારા વિચારો

દિવસ 22

જીવનના સુંદર શબ્દો

બાઇબલ વાંચન

2 કરિંથીઓ 4:16–18 (IRV)

> 16 તેથી અમે થાકતા નથી; પણ જો અમારો ભૌતિક મનુષ્યદેહ નાશ પામે તોપણ અમારું આંતરિક મનુષ્યત્વ પ્રતિદિન નવું થતું જાય છે. 17 કેમ કે અમારી થોડી અને ક્ષણિક વિપત્તિ અમારે માટે ઘણી વધારે તથા અતિશય અનંતકાળિક મહિમા ઉત્પન્ન કરે છે; 18 એટલે જે દૃશ્ય છે તે નહિ, પણ જે અદ્રશ્ય છે તે પર અમે ધ્યાન રાખીએ છીએ; કેમ કે જે દૃશ્ય છે તે ક્ષણિક છે પણ જે અદ્રશ્ય છે તે અનંતકાળિક છે.

મને શાસ્ત્રવચનો બહુ ગમે છે. બાઇબલ મને પ્રેરણા આપે છે. કેવી રીતે જીવવું એ જાણવામાં બાઇબલ મને મદદ કરે છે. ગૂંચવણભરી પરિસ્થિતિઓમાંથી રસ્તો શોધવામાં તે મને મદદ કરે છે. મેં જોયું છે કે બાઇબલમાં આપેલી સલાહ ખરેખર કામ કરે છે. બીજું કોઈ પણ ‘સેલ્ફ-હેલ્પ’ પુસ્તક ન કરી શકે એ રીતે તે કામ કરે છે, કારણ કે બાઇબલ મારા માટે ઈશ્વરના શબ્દો છે. જરા વિચારો! ઈશ્વરે મારે વાંચવા માટે જીવનના શબ્દો લખ્યા છે. તે જે કહે છે તેની મારે અવગણના ન કરવી જોઈએ.

બાઇબલ સાચી દૃષ્ટિ આપે છે. તે મને મારા જીવનની પરિસ્થિતિઓને ઈશ્વરની નજરે જોવામાં મદદ કરે છે.

દાખલા તરીકે, તમે અત્યારે જે મુશ્કેલીઓમાંથી પસાર થઈ રહ્યા હો તે લો. તમને કદાચ એનો કોઈ અંત દેખાતો નહિ હોય – ન તો અંધારી ગુફાને છેડે અજવાળું દેખાય, ન તો કાળાં વાદળની રૂપેરી કોર. કદાચ

ઈશ્વર તમને જે કરવાનું કહે છે તે કરવાનો તમે પ્રયત્ન કરો છો, છતાં તમે ખૂબ નિરાશ છો. કદાચ લોકો તમારા વિશે વાતો કરે છે. કદાચ તમે પોતાને પૂછો છો કે હું આ જગ્યાએ કેમ છું!

આવાં શાસ્ત્રવચનો વાંચું છું ત્યારે મને આશા મળે છે. ઘણી વાર જે સાચું છે તે કરવું સહેલું નથી હોતું. સત્યના પક્ષે ઊભા રહેવું હંમેશાં સહેલું નથી. ઈશ્વર જે કહે તે પાળવું ઘણી વાર અઘરું હોય છે, કેમ કે એ ઘણી વાર પ્રવાહની ઊલટી દિશામાં તરવા જેવું હોય છે... તમે બસ બધાની સાથે વહી જતા નથી.

આજે તમારે ગમે તેવી સતાવણી અને મુશ્કેલીનો સામનો કરવો પડે, તમારા જીવનમાં ઈશ્વર જે ઇચ્છે છે તેના પક્ષે અડગ ઊભા રહો! જો તમે આમ કરશો, તો તમને મહિમાવંત અનંતકાળનું ઇનામ મળશે!

આજે ઈશ્વર તમને આશીર્વાદ આપે.

મનન

મુશ્કેલ સમયમાં બાઇબલના કયા ભાગે તમને આશા આપી છે? તમારી અત્યારની પરિસ્થિતિને જોવામાં તે તમને કેવી રીતે મદદ કરી શકે?

પ્રાર્થના

હે પિતા, બાઇબલમાં તમે અમને આપેલા જીવનના શબ્દો માટે તમારો આભાર. ડહાપણ અને આશા માટે તમારા વચન તરફ વળવામાં મને મદદ કરો. જ્યારે હું નિરાશ થાઉં, ત્યારે જે સાચું છે તે કરવા અને જે સદાકાળ ટકે છે તેના પર મારી નજર રાખવા મને બળ આપો. આમેન.

મારા વિચારો

દિવસ 23

ચમત્કારો

બાઇબલ વાંચન

પ્રેરિતોનાં કૃત્યો 10:38 (IRV)

> 38 એટલે કે નાસરેથના ઈસુની વાત કે જેમને પરમેશ્વરે પવિત્ર આત્માથી તથા સામર્થ્યથી અભિષિક્ત કર્યા; તે ભલું કરતા તથા શેતાનથી જેઓ પીડાતા હતા તેઓ સર્વને સાજાં કરતા ફર્યા; કેમ કે ઈશ્વર તેમની સાથે હતા.

હું ચમત્કારોમાં માનું છું! હું માનું છું કે લોકોમાં અને તેમની પરિસ્થિતિઓમાં અલૌકિક ફેરફાર થઈ શકે છે. મેં મારા પોતાના જીવનમાં ચમત્કારો જોયા છે.

હું મોટી થતી હતી ત્યારે મારા પગ અંદરની તરફ વળી જતા, એટલે હું જૂતાંની અંદરની કિનારી પર ચાલતી. હું ખરેખર જૂતાંની બાજુઓ ઘસી નાખતી. એક સાંજે, એક ભાઈએ મારે માટે પ્રાર્થના કરી અને મને પહેલાં કદી ન થયો હોય એવો અનુભવ થયો – મને મારા પગમાં કંઈક સરખું થતું, ખેંચાતું હોય એવું ખરેખર લાગ્યું. પરિણામે હું જુદી રીતે ચાલવા લાગી. હવે તો જૂતાંની જોડ ઘસાઈ જાય એ જ મુશ્કેલ છે! એ એક ચમત્કાર હતો.

વળી, હું મોટી થતી હતી ત્યારે મારા પપ્પાને દારૂ અને સિગારેટની લત હતી. તેઓ આ વ્યસનો છોડવા માગતા હતા, પણ પોતાની મેળે છોડી શકતા નહોતા. એક રાત્રે, તેઓ સ્પ્રિંગડેલમાં એક પ્રાર્થનાસભામાં ગયા અને તેમણે પોતાનું જીવન ઈશ્વરને સોંપી દીધું. પાસ્ટરે પ્રાર્થના કરી કે તેઓ એમાંથી છૂટા થાય. તેઓ ઘેર પાછા આવ્યા ત્યારે બદલાયેલા

માણસ હતા! મારું માનો, તેમના કુટુંબને એ બરાબર ખબર પડી ગઈ! એ પછી તેમને સિગારેટ કે દારૂની કોઈ તકલીફ ન રહી.

હું માનું છું કે ઈશ્વર તમારે માટે ચમત્કાર કરી શકે છે. વિશ્વાસ રાખો. તેમના પર ભરોસો રાખો. પ્રાર્થના કરો.

આજે ઈશ્વર તમને આશીર્વાદ આપે.

મનન

ઈશ્વરે તમારા જીવનમાં એવું શું કર્યું છે જે તમે આભાર સાથે યાદ કરી શકો? આજે પ્રાર્થનામાં તમે તેમની પાસે શું લાવવા માગો છો?

પ્રાર્થના

હે પ્રભુ, તમે મારા જીવનમાં જે રીતે કામ કર્યું છે તે માટે તમારો આભાર. હું મારી જરૂરિયાતો અને મારા પ્રિયજનોની જરૂરિયાતો તમારી પાસે લાવું છું. વિશ્વાસથી પ્રાર્થના કરવામાં અને રાહ જોતી વખતે તમારા પર ભરોસો રાખવામાં મને મદદ કરો. આમેન.

મારા વિચારો

દિવસ 24

હૉસ્પિટલ

બાઇબલ વાંચન

માર્ક 2:17 (IRV)

> ઈસુ તે સાંભળીને તેઓને કહે છે કે, ‘જેઓ તંદુરસ્ત છે તેઓને વૈદની જરૂર નથી; પણ જેઓ બીમાર છે, તેઓને છે. ન્યાયીઓને નહિ, પણ પાપીઓને બોલાવવા હું આવ્યો છું.’”

હૉસ્પિટલ એવી જગ્યા છે જ્યાં બીમાર લોકો સાજા થવા જાય છે. દર્દીઓ ફરી તંદુરસ્ત થાય એ માટે હૉસ્પિટલનો સ્ટાફ બનતું બધું કરે છે.

હું માનું છું કે ચર્ચ હૉસ્પિટલ જેવું હોવું જોઈએ. ભાંગી પડેલા, ઘવાયેલા, અધૂરા લોકો ચર્ચમાં આવી શકે અને તેમને જોઈતી મદદ મળે – પ્રેમ, માફી, કૃપા, સત્ય. ઇમરજન્સી રૂમ કોઈ માણસને બીમાર હોવાને કારણે અંદર આવવા ન દે, એ તો ગાંડપણ કહેવાય! એ જ રીતે, જો ચર્ચ કોઈને એટલા માટે પાછા કાઢે કે તેઓ બહુ મુશ્કેલીમાં છે કે બહુ ભાંગી પડેલા છે, તો એ બહુ દુઃખની વાત છે. ચાલો, આપણે લોકોને પાછા કાઢવાના દોષી ન બનીએ.

ચર્ચમાં આવતા ભાંગી પડેલા લોકોની અવગણના પણ ન થવી જોઈએ. આશા છે કે તમે હૉસ્પિટલમાં જાઓ ત્યારે તમને કોઈ ખૂણામાં બેસાડીને ભૂલી ન જાય! માણસની બીમારીની અવગણના કરવાથી અકાળે મરણ થઈ શકે. દર્દીઓએ તેમને જરૂરી સારવાર અને દવાઓ લેવા તૈયાર રહેવું જોઈએ. દર્દીઓને સાજા થવાની ઇચ્છા હોવી જોઈએ, અને એનો અર્થ એ પણ થાય કે જીવનશૈલી કે વર્તન બદલવું પડે. ક્યારેક બહુ ગૂંચવાયેલી બાબતોનો સામનો કરવો પડે છે.

ચાલો, આપણે ચર્ચનાં બારણાં ખોલવામાં આપણો ભાગ ભજવીએ અને જેમને મદદ અને સાજાપણાની જરૂર છે તેમનો આવકાર કરીએ!

આજે ઈશ્વર તમને આશીર્વાદ આપે.

મનન

દુઃખી હોય એવી કોઈ વ્યક્તિને તમારા ચર્ચમાં આવકાર અને કાળજીનો અનુભવ થાય તે માટે તમે કેવી રીતે મદદ કરી શકો?

પ્રાર્થના

હે ઈસુ, ભાંગી પડેલા અને જરૂરિયાતમંદ લોકોનો આવકાર કરવા માટે તમારો આભાર. મને દયાળુ હૃદય આપો અને પ્રેમ, કૃપા અને વ્યવહારુ કાળજી આપવામાં મને મદદ કરો. બીજાઓ માટે જગ્યા કેવી રીતે કરવી અને તેઓ તમારી મદદ શોધે ત્યારે તેમની સાથે કેવી રીતે ચાલવું, તે મને બતાવો. આમેન.

મારા વિચારો

દિવસ 25

જે કરવા માટે તમે જન્મ્યા છો

બાઇબલ વાંચન

માથ્થી 6:33 (IRV)

> પણ તમે પ્રથમ તેમના રાજ્યને તથા તેમના ન્યાયીપણાને શોધો અને એ બધાં વાનાં પણ તમને અપાશે.

થોડાં વર્ષો પહેલાં હું ટીવી પર સેલીન ડીયોનને ગાતાં જોતી હતી. તે ગાતી હતી ત્યારે મને વિચાર આવ્યો કે આ સ્ત્રી તો ગાવા માટે જ જન્મી છે! મને એ પણ યાદ છે કે તે દિવસે મેં એક બહુ જોખમી પ્રાર્થના કરી હતી – મેં ઈશ્વરને કહ્યું કે હું જે કરવા માટે જન્મી છું તે જ કરવા માગું છું.

હું માનું છું કે તે પછી મારા જીવનમાં ઘણું બદલાવા લાગ્યું.

આજે હું તમને પડકાર આપું છું કે તમારા પૂરા દિલથી ઈશ્વરને શોધો. આખા વિશ્વના ઈશ્વરને પ્રાર્થના કરીને એમ કહેવું કે “મારી ઇચ્છા પ્રમાણે નહિ, પણ તમારી ઇચ્છા પ્રમાણે થાઓ,” એ બહુ શક્તિશાળી બાબત છે. (લૂક 22:42, IRV, અંશ) તમે જે કરવા જન્મ્યા છો તે કરવા માટે તેમને તમારો ઉપયોગ કરવા દો!

ઈશ્વર ઇચ્છે છે કે તમે તમારા જીવનનો હેતુ પૂરો કરો!

આજે ઈશ્વર તમને આશીર્વાદ આપે.

મનન

પ્રાર્થનામાં તમે ઈશ્વર પાસે કઈ આવડતો કે ઇચ્છાઓ લાવી શકો? તમારા જીવન માટે તેમની ઇચ્છા શોધતાં તમે કયું પગલું ભરી શકો?

પ્રાર્થના

હે પિતા, તમે મને જે કરવાનું તેડું આપ્યું છે તે હું કરવા માગું છું. મારા પૂરા દિલથી તમને શોધવામાં અને મારી યોજનાઓ તમને સોંપવામાં મને મદદ કરો. તમારી દોરવણી પ્રમાણે ચાલવાની અને તમે મને આપેલી આવડતો વાપરવાની હિંમત મને આપો. આમેન.

મારા વિચારો

દિવસ 26

ઈશ્વરમાં વધતા જવું

1 કરિંથીઓ 1:26–29 (IRV)

> 26 ભાઈઓ, ઈશ્વરના તમારાં તેડાને લક્ષમાં રાખો કે, માનવીય
> ધોરણ મુજબ તમારામાંના ઘણાં જ્ઞાનીઓ ન હતા, પરાક્રમીઓ ન
> હતા, ઉચ્ચ કુળમાં જન્મેલા ન હતા. 27 પણ ઈશ્વરે જ્ઞાનીઓને
> શરમાવવા સારુ દુનિયાના મૂર્ખોને અને શક્તિમાનોને શરમાવવા સારુ
> દુનિયાના નિર્બળોને પસંદ કર્યા છે. 28 વળી જેઓ મોટા મનાય છે
> તેઓને નહિ જેવા કરવા માટે, ઈશ્વરે દુનિયાના અકુલીનોને, ધિક્કાર
> પામેલાઓને તથા જેઓ કશી વિસાતમાં નથી તેઓને પસંદ કર્યા છે
> 29 કે, કોઈ મનુષ્ય ઈશ્વરની આગળ અભિમાન કરે નહિ.

કદાચ તમે નક્કી કર્યું હશે કે તમારું જીવન વધારે સારું બનાવવા તમે કેટલાક ફેરફારો કરશો. કદાચ તમે વધારે તંદુરસ્ત ખોરાક ખાશો કે વધારે કસરત કરશો. કદાચ તમે કોઈ અઘરું પુસ્તક વાંચવાનું કે નવી આવડત શીખવા ક્લાસમાં જવાનું પણ નક્કી કર્યું હશે.

તમારામાંના મોટા ભાગના જાણે છે કે શરીર તંદુરસ્ત રાખવા કસરત કરવી, પોષક ખોરાક ખાવો અને પૂરતો આરામ લેવો જરૂરી છે. એ જ રીતે તમારે એ પણ સમજવું જોઈએ કે આત્મિક રીતે તંદુરસ્ત રહેવા માટે કેટલાક સિદ્ધાંતો પાળવા જરૂરી છે. તરત જ તમને કદાચ વિચાર આવશે કે મારે વધારે પ્રાર્થના કરવી, બાઇબલ વાંચવું કે ચર્ચમાં વધારે જવું જોઈએ. આ બધું કરવું બહુ સારું છે! પણ હું તમને ઉત્તેજન આપીશ કે એથી પણ આગળ વધો અને વધારે કસરત શરૂ કરો – આત્મિક રીતે કહું તો.

તમને કદાચ થતું હશે કે આ કેવી રીતે કરવું. તમે જે સિદ્ધાંતો શીખ્યા છો તે લઈને રોજના જીવનમાં લાગુ પાડવાનું શરૂ કરો. નાની શરૂઆત કરો. દાખલા તરીકે, કદાચ કોઈએ તમને દુઃખ પહોંચાડ્યું છે. દર વખતે તમે એ વ્યક્તિને જુઓ છો ત્યારે તમારા પેટમાં ફાળ પડે છે, અને તેણે કહેલી કે કરેલી જે વાતથી તમને આટલું દુઃખ થયું તે ફરીથી નજર સામે તરી આવે છે. તમે જાણો છો કે તમારે તમારા દુશ્મનો પર પ્રેમ રાખવો જોઈએ, પણ આ બાબતમાં તમે જરાય આગળ વધી શકતા નથી. મારી સલાહ એ છે કે જેણે તમને દુઃખ પહોંચાડ્યું છે તેને માટે પ્રાર્થના કરવાથી શરૂઆત કરો. એ વ્યક્તિ માટે નિયમિત પ્રાર્થના કર્યા પછી, તે લાંબો સમય તમારી દુશ્મન નહિ રહે. મારું માનો. તમારા હૃદયમાં કંઈક થશે, અને તમને લાગશે કે દુઃખ અને માફ ન કરવાની સાંકળો તમારા પરથી તૂટીને પડી રહી છે. છેવટે તમે વધારે ખ્રિસ્ત જેવા બનશો. એ જ તો જોઈતું પરિણામ છે. તમારામાંના કેટલાકે બદલાવાનો પ્રયત્ન જ છોડી દીધો છે – ભૂતકાળમાં તમે બદલાવા માટે બહુ મહેનત કરી અને તમને લાગે છે કે તમે સાવ નિષ્ફળ ગયા છો.

પણ દરેક માટે આશા છે! ઈશ્વરે મારા દિલમાં આ વાત ઠસાવી છે કે તમારા જેવા સામાન્ય લોકો પાસે અસામાન્ય કામો કરાવતાં તેમને કશું જ રોકી શકે નહિ!

ઈશ્વરના રાજ્યમાં કોઈ નકામું નથી. કોઈ ફેંકી દીધેલું નથી. કોઈ તરછોડાયેલું નથી.

ઈશ્વરના બળ અને મદદથી તમે મોટાં કામો કરી શકો છો!

આજે ઈશ્વર તમને આશીર્વાદ આપે.

મનન

બાઇબલનો કયો સિદ્ધાંત તમે આજથી જીવનમાં ઉતારવાનું શરૂ કરી શકો? તમે કયું નાનું પગલું ભરી શકો?

પ્રાર્થના

હે પ્રભુ, તમારું વચન જીવનમાં ઉતારવામાં મને મદદ કરો. નાનાં પગલાંથી શરૂઆત કરવાની હિંમત અને સતત વધતા રહેવાનું બળ મને આપો. તમે મારા જેવા સામાન્ય લોકો દ્વારા કામ કરી શકો છો તે માટે તમારો આભાર. આમેન.

મારા વિચારો

દિવસ 27

ગુલાબ છે લાલ

ગીતોનું ગીત 4:9–10 (IRV)

> 9 હે મારી પ્રાણપ્રિયા, મારી નવવધૂ,
> તેં મારું હૃદય મોહી લીધું છે
> તારા એક જ નજરથી,
> તારા ગળાના હારના એક મણકાથી તેં મારું મન મોહી લીધું છે.
> 10 મારી પ્રાણપ્રિયા, મારી નવવધૂ,
> તારો પ્રેમ કેવો મધુર છે!
> દ્રાક્ષારસ કરતાં તારો પ્રેમ કેટલો ઉત્તમ છે?
> તથા તારા અત્તરની ખુશ્બો સર્વ પ્રકારના સુગંધીઓ કરતાં કેટલી
> ઉત્તમ છે.

સ્ટીવ એવા નથી કે જેમને તમે પાક્કા રોમેન્ટિક કહો. અમારી પહેલી ડેટ ખરેખર ડબલ ડેટ હતી. બીજી જોડીનું નામ હું નહિ લઉં. છોકરાઓએ નક્કી કર્યું કે છોકરીઓ માટે રાતનું જમવાનું તેઓ બનાવશે. એ ખાસ મેનુમાં હતાં પિઝા અને જેલો... આ મજાક નથી... પીરસતી વખતે પિઝા પરનું બધું ટોપિંગ સરકીને નીચે પડી ગયું, અને જેલો જામ્યો જ નહિ.

સાંજે એક વખતે સ્ટીવે મને એક ગુલાબ આપ્યું. અમે અગિયારમા ધોરણમાં હતાં અને સ્ટીવે ઓઝોનના પડ વિશે એક સંશોધન-નિબંધ લખ્યો હતો. મારા ગુલાબ સાથે બાંધેલા કાર્ડ પર સ્ટીવે જાતે રચેલી આ કવિતા લખી હતી:

> ગુલાબ છે લાલ,
> વાયોલેટ છે ભૂરાં,

> ઓઝોનનું પડ તૂટશે ત્યારે
> આ ફૂલ મરી જશે.

—સ્ટીવ, મારા ગુલાબ સાથેના કાર્ડ પર

તમે જાતે જ આટલી સુંદર પંક્તિઓ લખી શકતા હો, તો વિલિયમ શેક્સપિયરની શી જરૂર? હવે તમને સમજાયું ને કે હું તેમના આકર્ષણ સામે કેમ ટકી ન શકી!

તમને ખબર છે કે ઈસુ અને ચર્ચ વચ્ચેના સંબંધની સરખામણી પતિ અને તેની કન્યા સાથે કરવામાં આવી છે? ઈસુ પતિ છે. આપણે તેમની કન્યા છીએ. આ કન્યા અને વરરાજા વચ્ચેના પ્રેમનું જે ચિત્ર દોરવામાં આવ્યું છે તે ખરેખર ખૂબ સુંદર છે.

ઈસુ પોતાની કન્યાના પ્રેમમાં છે. તેમણે પોતાના શબ્દો અને કાર્યોથી પોતાનો પ્રેમ સાબિત કર્યો છે. સમય કાઢીને સૌથી મહાન પ્રેમકથા વાંચો. તે આપણને કેટલો બધો પ્રેમ કરે છે, તે સમજવાનો પ્રયત્ન કરો!

ભાઈઓ, કદાચ તમને પણ કોઈ સુંદર કવિતા લખવાની પ્રેરણા મળે!

આજે ઈશ્વર તમને આશીર્વાદ આપે.

મનન

ઈસુએ તમને પોતાનો પ્રેમ કેવી રીતે બતાવ્યો છે? તે પોતાના લોકોને કેટલો ઊંડો પ્રેમ કરે છે તે સમજવામાં તમને શું મદદ કરે છે?

પ્રાર્થના

હે ઈસુ, તમારા લોકોને આટલો ઊંડો પ્રેમ કરવા માટે તમારો આભાર. તમારા પ્રેમને વધારે સમજવામાં અને આભારી હૃદયથી જવાબ આપવામાં મને મદદ કરો. મારા શબ્દો અને કાર્યોમાં બીજાઓ પ્રત્યે તમારો પ્રેમ દેખાય. આમેન.

મારા વિચારો

દિવસ 28

ભાગી ન જાઓ

ગીતશાસ્ત્ર 51:10, 17 (IRV)

> હે ઈશ્વર, મારામાં શુદ્ધ હૃદય ઉત્પન્ન કરો
> અને મારા આત્માને નવો અને દ્રઢ કરો.
>
> ...
>
> હે ઈશ્વર, મારો બલિદાનો તો રાંક મન છે;
> હે ઈશ્વર, તમે રાંક અને નમ્ર હૃદયને ધિક્કારશો નહિ.

જીવનમાં તમે કેટલાક ખોટા નિર્ણયો લઈ લીધા હોય ત્યારે શું કરો છો? જેટલો જલદી તમે પસ્તાવો કરશો, એટલું તમારે માટે સારું. જેટલું વહેલું તમે ઈશ્વરથી દૂર ભાગવાને બદલે તેમની તરફ દોડવાનું શરૂ કરશો, એટલું પાછા સાચા રસ્તે આવવું સહેલું થશે. 50 કે 100 વધારાના પાઉન્ડ કરતાં 5 પાઉન્ડ ઉતારવા ઓછા અઘરા છે!

તમારે સમજવું જરૂરી છે કે તમે બધું બગાડી નાખ્યું હોય તોપણ ઈશ્વર હજી તમને પ્રેમ કરે છે. જે પરિસ્થિતિ સાવ નિરાશાજનક લાગે, તેને પણ તે ફેરવી શકે છે. પણ તે એને ફેરવે એ માટે, તમારે તેમની તરફ ફરવું પડશે!

જો તમને કેટલીક ખરાબ ટેવો પડી ગઈ હોય, તો “છોડવાનું કદી છોડશો નહિ”. છોડવામાં મદદ કરવા ઈશ્વરને કહો. તેમના બળથી તમે એ કરી શકો છો!

તમે તમારું જીવન ફરી વ્યવસ્થિત કરવાનો પ્રયત્ન કરો ત્યારે કેટલાક લોકો નારાજ થાય. કેટલાક લોકો નથી ઇચ્છતા કે તમે તમારી જૂની રીતો

બદલો. તેઓ ઇચ્છે છે કે તમે એ જ ઘરેડમાં રહો. કૃપા કરીને એવા લોકો શોધો જે તમને તમારું જીવન ઈશ્વરના હાથમાં સોંપવા ઉત્તેજન આપે. એવા લોકો શોધો જે તમારી પરિસ્થિતિ વિશે પ્રાર્થના કરે. જ્યારે તમે પાછા સાચા રસ્તે આવવા માગતા હો, ત્યારે તમારા જીવનમાં આવા જ લોકોની જરૂર છે.

આજે ઈશ્વર તમને આશીર્વાદ આપે.

મનન

તમારા જીવનનો એવો કોઈ ભાગ છે જે તમારે પાછો ઈશ્વર પાસે લાવવાની જરૂર છે? એ પગલું ભરો ત્યારે કોણ તમારી સાથે પ્રાર્થના કરી શકે અને તમને ઉત્તેજન આપી શકે?

પ્રાર્થના

હે પ્રભુ, મેં ખોટા નિર્ણયો લીધા હોય ત્યારે પણ તમે મને પ્રેમ કરો છો તે માટે તમારો આભાર. તમારી તરફ ફરવામાં, તમારી માફી સ્વીકારવામાં અને જરૂરી પગલાં ભરવામાં મને મદદ કરો. બદલાવાનું બળ, અને ઉત્તેજન અને મદદ સ્વીકારવાની નમ્રતા મને આપો. આમેન.

મારા વિચારો

દિવસ 29

તમારા ભવિષ્યથી ડરશો નહિ

મારાં મમ્મી હૉસ્પિટલમાં કામ કરતાં હતાં. ત્યાં કેટી બર્ટન નામનાં એક બહેન હતાં, જેમને તેઓ મળવા જતાં. મને લાગે છે કે કેટી બેઇ વર્ટના વૃદ્ધાશ્રમમાં જગ્યા મળે તેની રાહ જોતાં ઘણા લાંબા સમય સુધી સ્પ્રિંગડેલની હૉસ્પિટલમાં રહ્યાં હતાં. મને આ ભલાં બહેનને મળવાનો લહાવો મળ્યો હતો.

કેટીને મળવા જતી ત્યારે હું ખૂબ હસતી. મને તેમની મજાક કરવી ગમતી. તેમનામાં રમૂજવૃત્તિ ગજબની હતી. હું હંમેશાં મનમાં કહેતી કે જો હું તેમના જેટલું જીવું, તો મને તેમના જેવું વલણ જોઈએ! તેઓ 100 કરતાં વધારે વર્ષ જીવ્યાં.

કેટીને ગમતું એક ગીત હતું *Good Night and Good Morning* (શુભ રાત્રિ અને શુભ સવાર). એનો થોડો ભાગ અહીં છે:

> ત્યાં ઉપર શુભ સવાર, જ્યાં ખ્રિસ્ત જ પ્રકાશ છે,
> ત્યાં ઉપર શુભ સવાર, જ્યાં કદી રાત આવતી નથી;
> જ્યારે આ પૃથ્વી પરથી ઈશ્વરના સુંદર સ્વર્ગમાં પગ મૂકીશું,
> ત્યારે અહીં “શુભ રાત્રિ” કહીશું, પણ ત્યાં ઉપર “શુભ સવાર”.

> જ્યારે દિવસ ઢળે અને અંધારા પડછાયા પાસે આવે,
> ત્યારે ખ્રિસ્ત પાસે હોય તો મરવું એ મરણ નથી;
> તે દરેક આંસુ લૂછશે, દરેક ચિંતા દૂર કરશે;
> આપણે અહીં “શુભ રાત્રિ” કહીશું, પણ ત્યાં ઉપર “શુભ સવાર”.

Good Night and Good Morning માંથી, લિઝી ડીઆર્મન્ડ, 1922. જાહેર ક્ષેત્ર (પબ્લિક ડોમેન).

મારે મારી જાતને સતત યાદ અપાવવી પડે છે કે આ જીવન ફક્ત થોડા સમયનું છે... ધુમ્મસ કે વરાળ જેવું... એ બહુ ટૂંકું છે. આ દુનિયા મારું ઘર નથી. આપણે ખ્રિસ્તીઓને ડરવાનું કંઈ કારણ નથી. આપણે આ દુનિયાને શુભ રાત્રિ કહીશું અને ઈસુ સાથે અનંત આનંદની દુનિયામાં જાગીશું! આપણી આશા કેવી મહિમાવંત છે!

તમારા ભવિષ્યથી ડરશો નહિ!

આજે ઈશ્વર તમને આશીર્વાદ આપે.

મનન

ઈસુ સાથે રહેવાની આશા વિશે તમને સૌથી વધારે ઉત્તેજન શું આપે છે? એ આશા આજે તમારા જીવવાની રીતને કેવી રીતે ઘડી શકે?

પ્રાર્થના

હે ઈસુ, તમારી સાથેના અનંતજીવનની આશા માટે તમારો આભાર. જ્યારે મને ભવિષ્યનો ડર લાગે, ત્યારે તમારા પ્રેમ અને વચનો પર ભરોસો રાખવામાં મને મદદ કરો. તમે મને આપેલા સમયની કદર કરતાં અને મારી આસપાસના લોકો સાથે તમારો પ્રેમ વહેંચતાં મને શીખવો. આમેન.

મારા વિચારો

દિવસ 30

રક્ષણ અને જોગવાઈ

નિર્ગમન 2:5–6 (IRV)

> 5 એટલામાં ફારુનની રાજકુંવરી નદીમાં સ્નાન કરવા માટે ત્યાં આવી. તેની સાથે તેની દાસીઓ પણ હતી. તેઓ નદી કિનારે આમતેમ ફરવા લાગી. કુંવરીની નજર બરુઓની વચ્ચે પડેલી પેલી પેટી પર પડી. તેણે પોતાની દાસીને મોકલીને તે પેટી મંગાવી લીધી.
>
> 6 કુંવરીએ પેટી ઉઘાડીને જોયું, તો તેમાં એક છોકરો હતો. તે રડતો હતો. તેના હૃદયમાં બાળક પ્રત્યે લાગણી થઈ. તે સમજી ગઈ કે, આ કોઈ હિબ્રૂનો જ છોકરો છે.

મૂસાની માએ પોતાના બાળકને નદીકિનારે બરુઓ વચ્ચે એક પેટીમાં મૂક્યું. તમને ખબર છે કે એ પેટી માટેનો હિબ્રૂ શબ્દ એ જ છે જે નૂહના વહાણ માટે વપરાયો છે? મને એ જોડાણ બહુ ગમે છે! બંને વાર્તાઓમાં ઈશ્વરે એક સાદા પાત્ર દ્વારા જીવન બચાવ્યું.

ફારુનની દીકરીએ મૂસાને જોયો ત્યારે, તેને અણધારી જગ્યાએથી દયા મળી. જે ઘર તેના જીવન માટે જોખમરૂપ હતું, તે જ ઘર એવી જગ્યા બન્યું જ્યાં તેનું રક્ષણ થયું અને તેની બધી જરૂરિયાતો પૂરી પાડવામાં આવી.

મને લાગે છે કે આપણે ફક્ત આપણાં બાળકોને જ પેટીમાં મૂકવાની જરૂર નથી, પણ આપણે પોતાને પણ પેટીમાં મૂકવાની જરૂર છે!

આપણી ચારે બાજુ ડર અને અનિશ્ચિતતા હોય ત્યારે ઈશ્વર તમારું રક્ષણ કરશે અને તમારી જરૂરિયાતો પૂરી પાડશે.

ઈશ્વરે તમારા પર પોતાનું તેડું અને મુદ્રા મૂક્યાં છે. કોઈ દુશ્મન તમને નુકસાન કરી શકે નહિ.

આજે ઈશ્વર તમને આશીર્વાદ આપે.

મનન

કઈ વ્યક્તિ કે પરિસ્થિતિ ઈશ્વરને સોંપવી તમને અઘરી લાગે છે? આજે તમે તેમની પાસે શું માગવા ઇચ્છો છો?

પ્રાર્થના

હે પિતા, હું મારી જાતને અને મારાં પ્રિયજનોને પેટીમાં મૂકું છું. અમે દુશ્મનના પ્રદેશમાં હોઈએ તોપણ, મને ભરોસો છે કે તમે અમારું રક્ષણ કરશો અને અમારી જરૂરિયાતો પૂરી પાડશો. દુશ્મન જે કરવા માગે છે તેનાથી હું ડરીશ નહિ. હું તમારા પર ભરોસો રાખું છું. આમેન.

મારા વિચારો

કૉપિરાઇટ અને આભાર

Morning Perks • Janice Clarke

Copyright © 2026 Janice Clarke. All rights reserved. First edition. This printing is distributed free of charge.

Scripture quotations marked (NLT) are taken from the Holy Bible, New Living Translation, copyright ©1996, 2004, 2015 by Tyndale House Foundation. Used by permission of Tyndale House Publishers, Carol Stream, Illinois 60188. All rights reserved.

Scripture quotations marked (KJV) are from the King James Version, public domain in Canada. Excerpts are identified beside their references. Personal applications and paraphrases are identified in the text.

Hymn excerpts (public-domain texts):

I Surrender All — Judson W. Van DeVenter, 1896 (Days 10 and 21).

He Leadeth Me — Joseph H. Gilmore, 1862 (Day 12).

What a Friend We Have in Jesus — Joseph M. Scriven, 1855 (Day 19).

Leaning on the Everlasting Arms — Elisha A. Hoffman and Anthony J. Showalter, 1887 (Day 20).

Good Night and Good Morning — Lizzie DeArmond, 1922 (Day 29).

Rose-card verse in “Roses Are Red” by Steve Clarke (Day 27). Used with permission.

ગુજરાતીમાં બાઇબલના અવતરણો ઇન્ડિયન રીવાઇઝ્ડ વર્ઝન (IRV) ગુજરાતીમાંથી છે, © 2019 Bridge Connectivity Solutions, Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 (creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0) હેઠળ, eBible.org પરથી. શબ્દો બદલ્યા નથી.

લેખિકા વિશે



જેનિસ અને તેમના પતિ સ્ટીવ, સ્પ્રિંગડેલ, ન્યૂફાઉન્ડલેન્ડમાં આવેલા 135 Main Community Churchમાં પાસ્ટર છે. તેમને એક દીકરો છે, ક્રિસ્ટોફર.

જેનિસને થોડા હાસ્ય સાથે વાર્તાઓ કહેવી ગમે છે, અને તે દરેક ઉંમરના લોકોને ઈશ્વર સાથે અંગત સંબંધ કેળવવા માટે ઉત્તેજન આપે છે.

સવારનું પ્રોત્સાહન વાંચતાં ઈશ્વર તમને આશીર્વાદ આપો!

Janice ☺

ઑનલાઇન વાંચતા રહો

સવારનું પ્રોત્સાહન અને Janice નાં બીજાં લખાણો માટે સ્કૅન કરો.

135main.org/gu/perks