ਸਵੇਰ ਦਾ ਹੌਸਲਾ



Janice Clarke

ਯਿਸੂ ਨਾਲ ਆਪਣਾ ਸਫ਼ਰ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਦੇ ਯਿਸੂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦਾ ਪ੍ਰਭੂ ਨਹੀਂ ਬਣਾਇਆ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਅੱਜ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੱਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਨੂੰ ਨਿੱਜੀ ਤੌਰ ਤੇ ਜਾਣੋ।

ਰੋਮੀਆਂ 10:9 ਸਾਨੂੰ ਦੱਸਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਅਸੀਂ ਯਿਸੂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭੂ ਮੰਨ ਕੇ ਉਸ ਦਾ ਇਕਰਾਰ ਕਰੀਏ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰੀਏ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਉਸ ਨੂੰ ਮੁਰਦਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਜਿਵਾਲਿਆ, ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਬਚਾਏ ਜਾਵਾਂਗੇ।

ਇਹ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਉਸ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨੂੰ ਜ਼ਾਹਰ ਕਰਨ ਦਾ ਇੱਕ ਤਰੀਕਾ ਹੈ। ਗੱਲ ਬਿਲਕੁਲ ਸਹੀ ਸ਼ਬਦ ਬੋਲਣ ਦੀ ਨਹੀਂ—ਗੱਲ ਸੱਚੇ ਦਿਲੋਂ ਉਸ ਵੱਲ ਮੁੜਨ ਦੀ ਹੈ।

ਪ੍ਰਭੂ ਯਿਸੂ,

ਮੇਰਾ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਪੁੱਤਰ ਹੋ। ਮੇਰਾ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਮੇਰੇ ਪਾਪਾਂ ਲਈ ਮਰੇ ਅਤੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮੁਰਦਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਜਿਵਾਲਿਆ।

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਮੇਰੇ ਪਾਪ ਮਾਫ਼ ਕਰ ਦਿਓ। ਮੈਂ ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲ ਮੁੜ ਕੇ ਤੁਹਾਡਾ ਪਿਆਰ ਅਤੇ ਮਾਫ਼ੀ ਕਬੂਲ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹਾਂ। ਅੱਜ ਮੇਰਾ ਇਕਰਾਰ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਪ੍ਰਭੂ ਹੋ, ਅਤੇ ਮੇਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਹੁਣ ਤੁਹਾਡੇ ਹਵਾਲੇ ਹੈ।

ਮੈਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਅਤੇ ਨਵਾਂ ਜੀਵਨ ਦੇਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡਾ ਧੰਨਵਾਦ। ਹਰ ਦਿਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਣਨ, ਤੁਹਾਡੇ ਉੱਤੇ ਭਰੋਸਾ ਰੱਖਣ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਿੱਛੇ ਚੱਲਣ ਵਿੱਚ ਮੇਰੀ ਮਦਦ ਕਰੋ।

ਆਮੀਨ।

ਸਵੇਰ ਦਾ ਹੌਸਲਾ ਵਿੱਚ ਜੀ ਆਇਆਂ ਨੂੰ

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਯਿਸੂ ਨਾਲ ਆਪਣਾ ਸਫ਼ਰ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਮੇਰੀ ਆਸ ਹੈ ਕਿ ਸਵੇਰ ਦੇ ਇਹ ਛੋਟੇ-ਛੋਟੇ ਪਾਠ ਰਾਹ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡਾ ਹੌਸਲਾ ਵਧਾਉਣਗੇ। ਬਾਈਬਲ ਦੀਆਂ ਆਇਤਾਂ ਪੜ੍ਹਨ, ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ ਵਾਲੇ ਸਵਾਲਾਂ ਬਾਰੇ ਸੋਚਣ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਵਿੱਚ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਸਮਾਂ ਕੱਢੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਭ ਕੁਝ ਇੱਕੋ ਵਾਰ ਸਮਝਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ। ਬੱਸ ਇੱਕ-ਇੱਕ ਦਿਨ ਕਰਕੇ ਉਸ ਨੂੰ ਜਾਣਦੇ ਰਹੋ।

ਤਤਕਰਾ

ਦਿਨ	ਪੰਨਾ
1. ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਹਜ਼ੂਰੀ ਦਾ ਸਕੂਨ	6
2. ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਲੁਕਾ ਰਹੇ ਹੋ?	8
3. ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਤੋਹਫ਼ੇ	11
4. ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਦੇ ਨਹੀਂ ਤਿਆਗੇਗਾ	14
5. ਆਪਣਾ ਭਾਰ ਉਸ ਨੂੰ ਚੁੱਕਣ ਦਿਓ	17
6. ਮੇਰਾ ਦਿਲਾਸਾ ਦੇਣ ਵਾਲਾ	19
7. ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਸਾਡੀ ਰਾਖੀ ਕਰਦਾ ਹੈ	21
8. ਵਿਰਸਾ	23
9. ਗ਼ਲਤੀਆਂ ਤੋਂ ਸਿੱਖੋ	25
10. ਸਾਡੀਆਂ ਕੁਰਬਾਨੀਆਂ	27

ਤਤਕਰਾ

ਦਿਨ	ਪੰਨਾ
11. ਉਹ ਵੀ ਬਦਲੇ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਦਾ ਹੈ	29
12. ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੁਹਾਡਾ ਹੱਥ ਫੜਦਾ ਹੈ	31
13. ਇੱਕ ਨਿੱਜੀ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ	33
14. ਸੱਚੀ ਬਰਾਬਰੀ	36
15. ਸਭ ਕੁਝ ਰਲ ਕੇ ਸਾਡਾ ਭਲਾ ਕਰਦਾ ਹੈ	38
16. ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਪਿਤਾ ਉੱਤੇ ਭਰੋਸਾ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹੋ	41
17. ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਹ ਨਾਲੋਂ ਵੀ ਨੇੜੇ ਹੈ	43
18. ਆਖ਼ਰੀ ਸਹਾਰਾ	46
19. ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਸਾਡਾ ਭਾਰ ਚੁੱਕਦਾ ਹੈ	48
20. ਫਹੁੜੀ	51

ਤਤਕਰਾ

ਦਿਨ	ਪੰਨਾ
21. ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਹੈ	53
22. ਜੀਵਨ ਦੇ ਸੋਹਣੇ ਬਚਨ	55
23. ਚਮਤਕਾਰ	58
24. ਹਸਪਤਾਲ	60
25. ਜਿਸ ਕੰਮ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਜੰਮੇ ਹੋ	62
26. ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਵਿੱਚ ਵਧਣਾ	64
27. ਗੁਲਾਬ ਲਾਲ ਨੇ	67
28. ਦੂਰ ਨਾ ਭੱਜੋ	70
29. ਆਪਣੇ ਭਵਿੱਖ ਤੋਂ ਨਾ ਡਰੋ	72
30. ਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਪ੍ਰਬੰਧ	75

ਦਿਨ 1

ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਹਜ਼ੂਰੀ ਦਾ ਸਕੂਨ

2 ਥੱਸਲੁਨੀਕੀਆਂ 3:16 (IRV, ਅੰਸ਼)

> ਸ਼ਾਂਤੀ ਦਾ ਪ੍ਰਭੂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਸ਼ਾਂਤੀ ਦੇਵੇ।

ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦਾ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਔਖਾ ਸਮਾਂ ਯਾਦ ਹੈ... ਇੱਕ ਸਮਾਂ ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਬਹੁਤ ਰੋਂਦੀ ਸੀ... ਇੱਕ ਸਮਾਂ ਜਦੋਂ ਮੈਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਸੀ ਕਿ ਮੈਥੋਂ ਮਸਾਂ ਹੀ ਕੁਝ ਖਾਧਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ... ਇੱਕ ਸਮਾਂ ਜਦੋਂ ਮੇਰਾ ਮਨ ਹਰ ਪਾਸੇ ਦੌੜਦਾ ਰਹਿੰਦਾ ਸੀ ਅਤੇ ਮੈਂ ਚੰਗੀਆਂ ਲੱਗਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦਾ ਵੀ ਮਜ਼ਾ ਨਹੀਂ ਲੈ ਸਕਦੀ ਸੀ।

ਉਸ ਔਖੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ, ਮੈਨੂੰ ਬਾਈਬਲ ਪੜ੍ਹ ਕੇ ਦਿਲਾਸਾ ਮਿਲਿਆ। ਜ਼ਬੂਰਾਂ ਦੀ ਪੋਥੀ ਨੇ ਤਾਂ ਮੈਨੂੰ ਡੁੱਬਣ ਤੋਂ ਬਚਾ ਲਿਆ!

ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਕੰਪਿਊਟਰ ਕੋਲ ਬੈਠ ਕੇ ਲਿਖਦੀ ਸੀ... ਬਾਈਬਲ ਦੀਆਂ ਆਇਤਾਂ ਕਾਪੀ ਕਰਕੇ ਪੇਸਟ ਕਰਦੀ ਸੀ... ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰ ਲਿਖਦੀ ਸੀ... ਕਦੇ-ਕਦੇ ਤਾਂ ਕਵਿਤਾ ਵੀ ਲਿਖ ਲੈਂਦੀ ਸੀ। ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਆਪਣੀ ਡਾਇਰੀ ਦੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਪੰਨੇ ਹਨ।

ਡਾਇਰੀ ਦੇ ਉਹੀ ਪੰਨੇ ਇਸ ਕਿਤਾਬਚੇ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਬਣੇ, ਜੋ ਅੱਜ ਤੁਹਾਡੇ ਹੱਥਾਂ ਵਿੱਚ ਹੈ।

ਕੁਝ ਖ਼ਾਸ ਗੀਤ ਸੁਣ ਕੇ ਵੀ ਮੈਨੂੰ ਬਹੁਤ ਸ਼ਾਂਤੀ ਮਿਲੀ। ਕੁਝ ਗੀਤ ਮੈਂ ਮਨ ਹੀ ਮਨ ਵਿੱਚ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਗਾਉਂਦੀ ਰਹਿੰਦੀ ਸੀ। ਇੱਕ ਖ਼ਾਸ ਗੀਤ ਸੀ, *Under the Blood of Jesus* (ਯਿਸੂ ਦੇ ਲਹੂ ਦੀ ਛਾਂ ਹੇਠ), ਜਿਸ ਨੇ ਇਸ ਔਖੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚੋਂ ਲੰਘਣ ਵਿੱਚ ਮੇਰੀ ਮਦਦ ਕੀਤੀ।

ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਇਸ ਗੀਤ ਦੇ ਬੋਲ ਯਾਦ ਕਰਦੀ, ਤਾਂ ਮੈਨੂੰ ਇੰਝ ਲੱਗਦਾ ਜਿਵੇਂ ਪ੍ਰਭੂ ਦੇ ਦੂਤ ਮੈਨੂੰ ਚਾਰੇ ਪਾਸਿਓਂ ਘੇਰੀ ਖੜ੍ਹੇ ਹੋਣ।

ਮੇਰੇ ਦੋਸਤੋ, ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਹਜ਼ੂਰੀ ਸੱਚਮੁੱਚ ਬਹੁਤ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਹੈ। ਡਰ, ਤਸੀਹੇ, ਫ਼ਿਕਰ ਅਤੇ ਬੇਚੈਨੀ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਹਜ਼ੂਰੀ ਵਿੱਚ ਟਿਕ ਨਹੀਂ ਸਕਦੇ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕਿਸਮ ਦੀ ਉਥਲ-ਪੁਥਲ ਚੱਲ ਰਹੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਮੇਰੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਲਾਹ ਹੈ ਕਿ ਅਜਿਹਾ ਸੰਗੀਤ ਸੁਣਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ ਜਿਸ ਦੇ ਬੋਲ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਮਹਿਮਾ ਕਰਦੇ ਹਨ... ਮੇਰੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਲਾਹ ਹੈ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਉਸਤਤ ਅਤੇ ਅਰਾਧਨਾ ਕਰੋ। ਤੁਹਾਡੇ ਪੂਰੇ ਤਨ-ਮਨ ਨੂੰ ਸਕੂਨ ਮਿਲੇਗਾ।

ਅੱਜ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਰਕਤ ਦੇਵੇ।

ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ

ਕਿਸ ਆਇਤ ਜਾਂ ਗੀਤ ਨੇ ਔਖੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਿਲਾਸਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ? ਇੱਕ ਪਲ ਲਈ ਉਸ ਦੇ ਸ਼ਬਦ ਯਾਦ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਜੋ ਕੁਝ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਹੈ, ਉਸ ਬਾਰੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ

ਪ੍ਰਭੂ ਜੀ, ਤੁਹਾਡੇ ਬਚਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਹਜ਼ੂਰੀ ਦੇ ਦਿਲਾਸੇ ਲਈ ਤੁਹਾਡਾ ਧੰਨਵਾਦ। ਜਿਹੜੇ ਵਿਚਾਰ ਅਤੇ ਫ਼ਿਕਰ ਮੈਨੂੰ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣਦੇ ਹੋ। ਪੜ੍ਹਦੇ, ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਦੇ ਅਤੇ ਅਰਾਧਨਾ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਮੇਰੀ ਮਦਦ ਕਰੋ ਕਿ ਮੇਰਾ ਦਿਲ ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲ ਮੁੜੇ ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਪਿਆਰ ਵਿੱਚ ਅਰਾਮ ਮਿਲੇ। ਆਮੀਨ।

ਮੇਰੇ ਵਿਚਾਰ

ਦਿਨ 2

ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਲੁਕਾ ਰਹੇ ਹੋ?

ਜ਼ਬੂਰ 119:11 (IRV)

> ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਬਚਨ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਮਨ ਵਿੱਚ ਜਮਾਂ ਕਰ ਲਿਆ,
> ਤਾਂ ਜੋ ਤੇਰਾ ਪਾਪ ਨਾ ਕਰਾਂ।

ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਕੁਝ ਲੁਕਾਉਂਦੇ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਉਹ ਕੋਈ ਮਾੜੀ ਚੀਜ਼ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕੋਈ ਬੁਰੀ ਆਦਤ ਜਾਂ ਕੋਈ ਨਸ਼ਾ। ਜਾਂ ਸ਼ਾਇਦ ਤੁਸੀਂ ਲੋੜ ਤੋਂ ਵੱਧ ਜੁੱਤੀਆਂ ਖਰੀਦ ਲਈਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅਲਮਾਰੀ ਵਿੱਚ ਲੁਕਾ ਕੇ ਰੱਖਿਆ ਹੈ! (ਹਾ ਹਾ!)

ਪਰ ਇੱਥੇ ਜ਼ਬੂਰ 119 ਵਿੱਚ, ਜ਼ਬੂਰ ਲਿਖਣ ਵਾਲਾ ਕੋਈ ਚੰਗੀ ਚੀਜ਼ ਲੁਕਾ ਰਿਹਾ ਹੈ: ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦਾ ਬਚਨ। ਉਸ ਨੇ ਇਸ ਨੂੰ ਖ਼ਜ਼ਾਨੇ ਵਾਂਗ ਆਪਣੇ ਮਨ ਵਿੱਚ ਜਮਾਂ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਪਾਪ ਦਾ ਟਾਕਰਾ ਕਰ ਸਕੇ ਅਤੇ ਪ੍ਰਭੂ ਦਾ ਹੁਕਮ ਮੰਨ ਕੇ ਜੀਵੇ।

ਅਸੀਂ ਉਸ ਦੇ ਬਚਨ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਦਿਲਾਂ ਵਿੱਚ ਇੰਝ ਸਾਂਭਦੇ ਹਾਂ: ਉਸ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹ ਕੇ, ਉਸ ਉੱਤੇ ਧਿਆਨ ਕਰਕੇ—ਯਾਨੀ ਸਮਾਂ ਕੱਢ ਕੇ ਸੋਚਣਾ ਕਿ ਉਸ ਦਾ ਮਤਲਬ ਕੀ ਹੈ—ਅਤੇ ਉਸ ਉੱਤੇ ਅਮਲ ਕਰਕੇ।

ਸਾਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਪਤਾ ਲੱਗੇ ਕਿ ਸਾਡੇ ਦਿਲਾਂ ਵਿੱਚ ਕੀ ਲੁਕਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ? ਖ਼ੈਰ, ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਤਣਾਅ ਵਾਲੀ ਹਾਲਤ ਆਉਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਸਾਡੇ ਮੂੰਹ ਵਿੱਚੋਂ ਜੋ ਨਿੱਕਲਦਾ ਹੈ, ਉਸੇ ਤੋਂ ਪਤਾ ਲੱਗ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਕੀ ਹੈ। ਬਾਈਬਲ ਦੀ ਇੱਕ ਹੋਰ ਆਇਤ ਕਹਿੰਦੀ ਹੈ, “ਜੋ ਮਨ ਵਿੱਚ ਭਰਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ ਉਹੀ ਮੂੰਹ ਵਿੱਚੋਂ ਨਿੱਕਲਦਾ ਹੈ” (ਮੱਤੀ 12:34, IRV, ਅੰਸ਼)। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਲੰਮੀ ਕਤਾਰ ਵਿੱਚ ਖੜ੍ਹੇ ਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡੀ ਫ਼ਲਾਈਟ ਲੇਟ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਜਾਂ ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਕੌੜੀ ਗੱਲ ਕਹਿ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ

ਤੁਹਾਡੇ ਜਵਾਬ ਤੋਂ ਪਤਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਕੀ ਲੁਕਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ—ਜੋ ਕੁਝ ਛਲਕ ਕੇ ਬਾਹਰ ਆਉਂਦਾ ਹੈ, ਉਸ ਤੋਂ।

ਅੱਜ ਮੇਰੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹੀ ਹੱਲਾਸ਼ੇਰੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਦਿਲ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਦਿਲ ਨਾਲ ਮੇਲ ਖਾਵੇ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਸ ਦਾ ਬਚਨ ਆਪਣੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਸਾਂਭ ਕੇ ਰੱਖਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਯਿਸੂ ਨੇ ਬਹੁਤ ਔਖੇ ਹਾਲਾਤਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕੀਤਾ—ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਉਸ ਦਾ ਮਜ਼ਾਕ ਉਡਾਇਆ, ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਉਸ ਉੱਤੇ ਥੁੱਕਿਆ—ਤਾਂ ਉਸ ਨੇ ਕਿਵੇਂ ਜਵਾਬ ਦਿੱਤਾ? ਉਸ ਨੇ ਕਿਹਾ, “ਹੇ ਪਿਤਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮਾਫ਼ ਕਰ ਕਿਉਂ ਜੋ ਉਹ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦੇ ਜੋ ਇਹ ਕੀ ਕਰਦੇ ਹਨ” (ਲੂਕਾ 23:34, IRV, ਅੰਸ਼)।

ਆਓ ਅਸੀਂ ਯਿਸੂ ਦੀ ਮਿਸਾਲ ਉੱਤੇ ਚੱਲੀਏ। ਆਓ ਉਸ ਦਾ ਬਚਨ ਬੋਲੀਏ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਬਚਨ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਦਿਲਾਂ ਵਿੱਚ ਸਾਂਭ ਕੇ ਰੱਖੀਏ, ਤਾਂ ਜੋ ਜਦੋਂ ਔਖਾ ਸਮਾਂ ਆਵੇ, ਤਾਂ ਸਾਡੇ ਅੰਦਰੋਂ ਛਲਕ ਕੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦਾ ਪਿਆਰ ਹੀ ਬਾਹਰ ਆਵੇ।

ਅੱਜ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਰਕਤ ਦੇਵੇ।

ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ

ਬਾਈਬਲ ਦੀ ਕੋਈ ਇੱਕ ਆਇਤ ਚੁਣੋ, ਜਾਂ ਕੋਈ ਅਜਿਹੀ ਆਇਤ ਯਾਦ ਕਰੋ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ। ਸਮਾਂ ਕੱਢ ਕੇ ਸੋਚੋ ਕਿ ਉਸ ਦਾ ਮਤਲਬ ਕੀ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਹਮਣੇ ਕੋਈ ਪਰਤਾਵਾ ਜਾਂ ਔਖੀ ਹਾਲਤ ਆਵੇ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਦੀ ਸੱਚਾਈ ਨੂੰ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਕਿਵੇਂ ਵਸਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਉਸ ਉੱਤੇ ਅਮਲ ਕਿਵੇਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ?

ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ

ਪ੍ਰਭੂ ਜੀ, ਤੁਹਾਡੇ ਬਚਨ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਦਿਲਾਂ ਵਿੱਚ ਸਾਂਭ ਕੇ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਸਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰੋ। ਉਸ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਅਤੇ ਉਸ ਉੱਤੇ ਅਮਲ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰੋ, ਤਾਂ ਜੋ ਅਸੀਂ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਪਰਤਾਵੇ ਅਤੇ ਪਾਪ ਉੱਤੇ ਜਿੱਤ ਪਾ ਸਕੀਏ। ਸਾਨੂੰ ਯਿਸੂ ਦੀ ਮਿਸਾਲ ਉੱਤੇ ਚੱਲਣਾ ਸਿਖਾਓ, ਤਾਂ ਜੋ ਅਸੀਂ ਔਖੇ ਹਾਲਾਤਾਂ ਦਾ ਜਵਾਬ ਤੁਹਾਡੇ ਪਿਆਰ ਅਤੇ ਮਾਫ਼ੀ ਨਾਲ ਦੇਈਏ। ਸਾਡੇ ਦਿਲਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਜੋ ਕੁਝ ਛਲਕ ਕੇ ਬਾਹਰ ਆਵੇ, ਉਸ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਹੀ ਦਿਖਾਈ ਦਿਓ। ਆਮੀਨ।

ਮੇਰੇ ਵਿਚਾਰ

ਦਿਨ 3

ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਤੋਹਫ਼ੇ

ਬਾਈਬਲ ਵਿੱਚੋਂ ਪਾਠ

ਮੱਤੀ 7:9–11 (IRV)

> ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਚੋਂ ਕੌਣ ਅਜਿਹਾ ਹੈ, ਕਿ ਜਦੋਂ ਉਸ ਦਾ ਪੁੱਤਰ ਉਸ ਤੋਂ ਰੋਟੀ ਮੰਗੇ ਤਾਂ ਉਹ ਉਸ ਨੂੰ ਪੱਥਰ ਦੇਵੇ? 10 ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਮੱਛੀ ਮੰਗੇ ਤਾਂ ਉਹ ਉਸ ਨੂੰ ਸੱਪ ਦੇਵੇ? 11 ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਬੁਰੇ ਹੋ ਕੇ, ਆਪਣਿਆਂ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਚੰਗੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੇਣੀਆਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਸਵਰਗੀ ਪਿਤਾ ਆਪਣੇ ਮੰਗਣ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਕਿੰਨੀਆਂ ਵਧੇਰੇ ਚੰਗੀਆਂ ਵਸਤੂਆਂ ਕਿਉਂ ਨਾ ਦੇਵੇਗਾ?

ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਛੋਟੀ ਜਿਹੀ ਕੁੜੀ ਸੀ, ਇੱਕ ਦਿਨ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਸਪੀਕਰ ਉੱਤੇ ਐਲਾਨ ਹੋਇਆ ਕਿ ਕੁਝ ਕਤੂਰੇ ਮੁਫ਼ਤ ਮਿਲ ਰਹੇ ਹਨ। ਪਾਪਾ ਅਤੇ ਮੈਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਕਤੂਰਾ ਲੈਣ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰ ਚੁੱਕੇ ਸੀ। ਉਸ ਦਿਨ ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਘਰ ਗਈ, ਮੈਨੂੰ ਪੱਕਾ ਯਕੀਨ ਸੀ ਕਿ ਅਸੀਂ ਕੁੱਤਾ ਲੈ ਕੇ ਆਵਾਂਗੇ! ਮੈਂ ਬੱਸ ਪਾਪਾ ਨੂੰ ਕਤੂਰਿਆਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸਿਆ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਜਾ ਕੇ ਇੱਕ ਪਸੰਦ ਕਰ ਲਿਆ। ਜਿੱਥੋਂ ਤੱਕ ਮੈਨੂੰ ਯਾਦ ਹੈ, ਮੈਨੂੰ ਕਤੂਰੇ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਮਿੰਨਤਾਂ ਨਹੀਂ ਕਰਨੀਆਂ ਪਈਆਂ... ਮੈਨੂੰ ਰੋਣਾ ਜਾਂ ਤਰਲੇ ਨਹੀਂ ਕਰਨੇ ਪਏ... ਮੈਨੂੰ ਪਤਾ ਸੀ ਕਿ ਪਾਪਾ ਮੈਨੂੰ ਕਤੂਰਾ ਲੈ ਕੇ ਦੇਣ ਲਈ ਰਾਜ਼ੀ ਵੀ ਸਨ ਅਤੇ ਲੈ ਕੇ ਦੇ ਵੀ ਸਕਦੇ ਸਨ। ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਬਿਲਕੁਲ ਇਹੀ ਕੀਤਾ।

ਮੈਨੂੰ ਇੱਕ ਹੋਰ ਵਾਰ ਯਾਦ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਅੱਲ੍ਹੜ ਉਮਰ ਦੀ ਸੀ, ਪਾਪਾ ਅਤੇ ਮੈਂ ਇੱਕ ਦੁਕਾਨ ਵਿੱਚ ਗਏ। ਮੈਂ ਇੱਕ ਸੋਹਣਾ ਹਰਾ ਕੋਟ ਪਾ ਕੇ ਦੇਖਿਆ। ਉਹ ਕਾਫ਼ੀ ਮਹਿੰਗਾ ਸੀ, ਪਰ ਮੇਰੇ ਪਿਤਾ ਜੀ ਨੂੰ ਉਹ ਮੇਰੇ ਉੱਤੇ ਬਹੁਤ ਸੋਹਣਾ ਲੱਗਿਆ। ਅਤੇ ਪਤਾ ਹੈ ਕੀ ਹੋਇਆ? ਉਸ ਦਿਨ ਅਸੀਂ ਕੋਟ ਲੈ ਕੇ ਹੀ ਦੁਕਾਨ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਆਏ!

ਜੇ ਮੇਰੇ ਪਿਤਾ ਜੀ ਨੂੰ ਮੈਨੂੰ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਤੋਹਫ਼ੇ ਦੇਣਾ ਇੰਨਾ ਚੰਗਾ ਲੱਗਦਾ ਸੀ, ਤਾਂ ਸਾਡਾ ਸਵਰਗੀ ਪਿਤਾ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਤੋਹਫ਼ੇ ਦੇਣਾ ਕਿੰਨਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ!

ਸਾਡਾ ਸਵਰਗੀ ਪਿਤਾ ਜਾਣਦਾ ਹੈ ਕਿ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਤੋਹਫ਼ੇ ਕਿਵੇਂ ਦੇਣੇ ਹਨ। ਮੈਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਮਨ ਵਿੱਚ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਬਾਰੇ ਗ਼ਲਤ ਧਾਰਨਾ ਹੈ। ਉਹ ਸ਼ਾਇਦ ਸੋਚਦੇ ਹਨ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਸਾਰਾ ਮਜ਼ਾ ਕਿਰਕਿਰਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜੋ ਮੈਂ ਸੁਣਿਆ ਹੈ, ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਲੋਕ ਅਕਸਰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਵੱਡੀ ਮੁਸੀਬਤ ਵਿੱਚ ਫਸਾ ਲੈਂਦੇ ਹਨ। ਮੇਰਾ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਹੈ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਦਰਦ, ਦਿਲ ਦੇ ਦੁੱਖ ਅਤੇ ਗ਼ਮ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਉਹ ਕਰੋ ਜਿਸ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਜੰਮੇ ਹੋ! ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਜ਼ਾਦ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਉਹ ਬਣੋ ਜੋ ਬਣਨ ਲਈ ਉਸ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੱਦਿਆ ਹੈ! ਤੁਹਾਡੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਮਕਸਦ ਪੂਰੇ ਕਰਨ ਲਈ ਜੋ ਕੁਝ ਤੁਹਾਨੂੰ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੇਵੇਗਾ।

ਅੱਜ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਰਕਤ ਦੇਵੇ।

ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ

ਆਪਣੇ ਸਵਰਗੀ ਪਿਤਾ ਦੀ ਭਲਾਈ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰਨ ਨਾਲ, ਆਪਣੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਉਸ ਕੋਲ ਲਿਆਉਣ ਦੇ ਤੁਹਾਡੇ ਤਰੀਕੇ ਵਿੱਚ ਕੀ ਫ਼ਰਕ ਪੈਂਦਾ ਹੈ?

ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ

ਸਵਰਗੀ ਪਿਤਾ, ਮੈਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਨ ਅਤੇ ਮੇਰੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਜਾਣਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡਾ ਧੰਨਵਾਦ। ਤੁਹਾਡੀ ਭਲਾਈ ਉੱਤੇ ਭਰੋਸਾ ਰੱਖਣ ਅਤੇ ਪੂਰੇ ਹੌਸਲੇ ਨਾਲ ਆਪਣੀਆਂ ਬੇਨਤੀਆਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਲਿਆਉਣ ਵਿੱਚ ਮੇਰੀ ਮਦਦ ਕਰੋ। ਜਿਸ ਕੰਮ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਮੈਨੂੰ ਸੱਦਿਆ ਹੈ, ਉਸ ਨੂੰ ਕਰਨ ਲਈ ਜੋ ਕੁਝ ਮੈਨੂੰ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਮੈਨੂੰ ਦਿਓ। ਆਮੀਨ।

ਮੇਰੇ ਵਿਚਾਰ

ਦਿਨ 4

ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਦੇ ਨਹੀਂ ਤਿਆਗੇਗਾ

ਬਾਈਬਲ ਵਿੱਚੋਂ ਪਾਠ

ਇਬਰਾਨੀਆਂ 13:5 (IRV)

> ਤੁਹਾਡਾ ਜੀਵਨ ਮਾਇਆ ਦੇ ਲੋਭ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰਹੇ। ਜੋ ਕੁਝ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਹੈ ਉਸ ਉੱਤੇ ਸਬਰ ਕਰੋ ਕਿਉਂ ਜੋ ਉਹ ਨੇ ਆਪ ਆਖਿਆ ਹੈ ਭਈ ਮੈਂ ਤੈਨੂੰ ਕਦੇ ਨਾ ਛੱਡਾਂਗਾ, ਨਾ ਕਦੇ ਤੈਨੂੰ ਤਿਆਗਾਂਗਾ।

ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਛੋਟੀ ਜਿਹੀ ਸੀ, ਮੇਰੇ ਪਿਤਾ ਜੀ ਮੈਨੂੰ ਪਾਰਕ ਵਿੱਚ ਖੇਡਣ ਲੈ ਜਾਂਦੇ ਸਨ। ਮੈਨੂੰ ਝੂਲੇ ਝੂਲਣਾ ਬਹੁਤ ਪਸੰਦ ਸੀ! ਅਸੀਂ ਕੁਝ ਦੇਰ ਉੱਥੇ ਰਹਿੰਦੇ, ਪਰ ਆਖ਼ਰ ਉਹ ਵੇਲਾ ਆ ਜਾਂਦਾ ਜਦੋਂ ਪਾਪਾ ਕਹਿੰਦੇ ਕਿ ਹੁਣ ਘਰ ਚੱਲਣਾ ਹੈ।

ਮੇਰਾ ਘਰ ਜਾਣ ਨੂੰ ਜੀਅ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ ਸੀ।

ਮੇਰੇ ਪਿਤਾ ਜੀ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਇੱਕ ਸ਼ਰਾਰਤ ਕਰਦੇ – ਉਹ ਲੁਕ ਜਾਂਦੇ। ਜਦੋਂ ਮੇਰੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਸਾਰੇ ਪਾਰਕ ਵਿੱਚ ਲੱਭਦੀਆਂ, ਮੈਨੂੰ ਪਿਤਾ ਜੀ ਕਿਤੇ ਵੀ ਨਜ਼ਰ ਨਾ ਆਉਂਦੇ। ਘਬਰਾਹਟ! ਮੈਂ ਪੂਰੀ ਰਫ਼ਤਾਰ ਨਾਲ ਘਰ ਵੱਲ ਭੱਜ ਪੈਂਦੀ।

ਫਿਰ ਪਿਤਾ ਜੀ ਆਪਣੀ ਲੁਕਣ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਆਉਂਦੇ ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਦਿਖਾਈ ਦੇ ਜਾਂਦੇ। ਸ਼ੁਕਰ ਹੈ! ਉਹ ਅਜੇ ਵੀ ਉੱਥੇ ਹੀ ਸਨ। ਦੱਸੋ ਫਿਰ ਮੈਂ ਕੀ ਕਰਦੀ? ਮੈਂ ਸਿੱਧੀ ਭੱਜ ਕੇ ਫਿਰ ਪਾਰਕ ਵਿੱਚ ਚਲੀ ਜਾਂਦੀ!

ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੀ ਇਸ ਗੱਲ ਬਾਰੇ ਸੋਚਦੀ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਮੈਨੂੰ ਖ਼ਿਆਲ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਭਾਵੇਂ ਸਾਨੂੰ ਇਕੱਲਾਪਣ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਵੇ, ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਸਾਨੂੰ ਕਦੇ ਨਹੀਂ ਛੱਡੇਗਾ, ਨਾ ਕਦੇ ਤਿਆਗੇਗਾ।

ਅੱਜ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦੁਨਿਆਵੀ ਪਿਤਾਵਾਂ ਨੇ ਛੱਡ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਵਾਹ ਸਵਰਗੀ ਪਿਤਾ ਨਾਲ ਪੈਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਔਖਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਡਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਹ ਵੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਛੱਡ ਜਾਵੇਗਾ।

ਅਸੀਂ ਪੂਰਾ ਯਕੀਨ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਸਾਨੂੰ ਕਦੇ ਨਹੀਂ ਛੱਡੇਗਾ। ਅਸੀਂ ਕਦੇ ਵੀ ਬਿਨ ਪਿਤਾ ਦੇ ਨਹੀਂ ਹੋਵਾਂਗੇ। ਭਾਵੇਂ ਸਾਡੇ ਮਾਪਿਆਂ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਛੱਡ ਦਿੱਤਾ ਹੋਵੇ, ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਸਾਡੇ ਨੇੜੇ ਹੈ।

ਜ਼ਬੂਰ 27:10 ਇੱਕ ਸੋਹਣੀ ਆਇਤ ਹੈ ਜੋ ਪਿਤਾ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦਾ ਦਿਲ ਦਿਖਾਉਂਦੀ ਹੈ:

> ਜਦ ਮੇਰੇ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਮੈਨੂੰ ਤਿਆਗ ਦੇਣ, ਤਦ ਯਹੋਵਾਹ ਮੈਨੂੰ ਸੰਭਾਲੇਗਾ।

ਜ਼ਬੂਰ 27:10 (IRV)

ਇਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਵੱਡਾ ਦਿਲਾਸਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਆਪਣੇ ਮਾਂ ਜਾਂ ਪਿਓ ਨੇ ਠੁਕਰਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।

ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਸੋਚਦੀ ਹਾਂ ਕਿ ਪਿਤਾ ਜੀ ਨੂੰ ਲੁਕਣ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਆਉਂਦੇ ਦੇਖ ਕੇ ਮੈਂ ਕੀ ਕਰਦੀ ਸੀ, ਤਾਂ ਮੈਨੂੰ ਹਾਸਾ ਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਮੈਂ ਸਿੱਧੀ ਭੱਜ ਕੇ ਫਿਰ ਪਾਰਕ ਵਿੱਚ ਚਲੀ ਜਾਂਦੀ! ਕੀ ਅਸੀਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨਾਲ ਵੀ ਬਿਲਕੁਲ ਇੰਝ ਹੀ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ? ਉਹ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਉਸ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਚੱਲੀਏ, ਪਰ ਅਸੀਂ ਆਪਣੀ ਮਰਜ਼ੀ ਦੇ ਰਾਹ ਜਾਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ। ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦਾ ਸ਼ੁਕਰ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਸਾਡੇ ਤੋਂ ਹਾਰ ਨਹੀਂ ਮੰਨਦਾ! ਜਿਵੇਂ ਮੇਰੇ ਪਿਤਾ ਜੀ ਉੱਥੇ ਹੀ ਮੇਰੀ ਉਡੀਕ ਕਰ ਰਹੇ ਸਨ, ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਵਰਗੀ ਪਿਤਾ ਸਾਡੀ ਉਡੀਕ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਮੈਨੂੰ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਗੁਆਚੇ ਹੋਏ ਪੁੱਤਰ ਦਾ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟਾਂਤ (ਲੂਕਾ 15) ਯਾਦ ਆਉਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਪੁੱਤਰ ਨੇ ਆਪਣੇ ਹਿੱਸੇ ਦੀ ਸਾਰੀ ਜਾਇਦਾਦ ਉਡਾ ਦਿੱਤੀ ਸੀ, ਅਤੇ ਫਿਰ ਉਸ ਨੂੰ ਅਹਿਸਾਸ ਹੋਇਆ ਕਿ ਉਸ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪਿਤਾ ਦੇ ਘਰ ਵਾਪਸ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

> ਪਰ ਉਹ ਅਜੇ ਦੂਰ ਹੀ ਸੀ ਕਿ ਉਹ ਦੇ ਪਿਤਾ ਨੇ ਉਸ ਨੂੰ ਵੇਖਿਆ

ਲੂਕਾ 15:20 (IRV, ਅੰਸ਼)

ਉਸ ਦਾ ਪਿਤਾ ਆਪਣੇ ਲਾਡਲੇ ਪੁੱਤਰ ਦੇ ਘਰ ਮੁੜਨ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰ ਰਿਹਾ ਸੀ ਅਤੇ ਉਸ ਦਾ ਰਾਹ ਤੱਕ ਰਿਹਾ ਸੀ!

ਮਸੀਹੀ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਤੇ, ਸਾਨੂੰ ਇਹ ਸਮਝਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਕਿ ਸਾਡਾ ਸਵਰਗੀ ਪਿਤਾ ਸੱਚਮੁੱਚ ਕਿੰਨਾ ਪਿਆਰ ਕਰਨ ਵਾਲਾ, ਕਿਰਪਾਲੂ, ਦਿਆਲੂ ਅਤੇ ਤਰਸਵਾਨ ਹੈ!

ਅੱਜ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਰਕਤ ਦੇਵੇ।

ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਦੋਂ ਇਕੱਲਾਪਣ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਇਆ ਹੈ? ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦਾ ਇਹ ਵਾਅਦਾ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਦੇ ਨਹੀਂ ਤਿਆਗੇਗਾ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਸ ਉੱਤੇ ਭਰੋਸਾ ਰੱਖਣ ਦਾ ਹੌਸਲਾ ਕਿਵੇਂ ਦਿੰਦਾ ਹੈ?

ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ

ਪਿਤਾ ਜੀ, ਤੁਹਾਡਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਮੈਨੂੰ ਕਦੇ ਨਹੀਂ ਛੱਡੋਗੇ, ਨਾ ਕਦੇ ਤਿਆਗੋਗੇ। ਜਦੋਂ ਮੈਨੂੰ ਇਕੱਲਾਪਣ ਲੱਗੇ, ਤਦ ਵੀ ਤੁਹਾਡੇ ਪਿਆਰ ਉੱਤੇ ਭਰੋਸਾ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮੇਰੀ ਮਦਦ ਕਰੋ। ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨੇੜੇ ਖਿੱਚੋ, ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਅਜਿਹਾ ਦਿਲ ਦਿਓ ਜੋ ਖ਼ੁਸ਼ੀ ਨਾਲ ਉੱਥੇ ਚੱਲੇ ਜਿੱਥੇ ਤੁਸੀਂ ਲੈ ਕੇ ਜਾਓ। ਆਮੀਨ।

ਮੇਰੇ ਵਿਚਾਰ

ਦਿਨ 5

ਆਪਣਾ ਭਾਰ ਉਸ ਨੂੰ ਚੁੱਕਣ ਦਿਓ

ਬਾਈਬਲ ਵਿੱਚੋਂ ਪਾਠ

ਮੱਤੀ 11:28–30 (IRV)

> ਹੇ ਸਾਰੇ ਥੱਕੇ ਹੋਇਓ ਅਤੇ ਭਾਰ ਹੇਠ ਦੱਬੇ ਹੋਇਓ, ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਆਓ ਤਾਂ ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਰਾਮ ਦਿਆਂਗਾ। 29 ਮੇਰਾ ਜੂਲਾ ਆਪਣੇ ਉੱਤੇ ਲੈ ਲਵੋ ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਕੋਲੋਂ ਸਿੱਖੋ ਕਿਉਂ ਜੋ ਮੈਂ ਕੋਮਲ ਅਤੇ ਮਨ ਦਾ ਗਰੀਬ ਹਾਂ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀਆਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀਆਂ ਵਿੱਚ ਅਰਾਮ ਪਾਓਗੇ। 30 ਕਿਉਂਕਿ ਮੇਰਾ ਜੂਲਾ ਸੁਖਾਲਾ ਅਤੇ ਮੇਰਾ ਭਾਰ ਹਲਕਾ ਹੈ।

Newfoundland ਵਿੱਚ ਇਹ ਕੋਈ ਅਨੋਖੀ ਗੱਲ ਨਹੀਂ ਕਿ ਸਵੇਰੇ ਉੱਠੋ ਤਾਂ ਘਰ ਦੇ ਡਰਾਈਵਵੇਅ ਵਿੱਚ ਢੇਰ ਸਾਰੀ ਬਰਫ਼ ਪਈ ਹੋਵੇ। ਮੈਨੂੰ ਇੱਕ ਵਾਰ ਯਾਦ ਹੈ ਜਦੋਂ ਸਾਡੀ ਬਰਫ਼ ਹਟਾਉਣ ਵਾਲੀ ਮਸ਼ੀਨ ਠੀਕ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਹੀ ਸੀ। ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਬੇਲਚੇ ਨਾਲ ਉਹ ਸਾਰੀ ਬਰਫ਼ ਹਟਾਉਣੀ ਬੜੀ ਔਖੀ ਹੋਣੀ ਸੀ! ਫਿਰ ਸਾਡਾ ਗੁਆਂਢੀ ਆਪਣਾ ਵੱਡਾ ਸਾਰਾ ਟਰੈਕਟਰ ਲੈ ਕੇ ਆਇਆ ਅਤੇ ਸਾਰਾ ਡਰਾਈਵਵੇਅ ਸਾਫ਼ ਕਰ ਦਿੱਤਾ।

ਮੈਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਸੁਭਾਅ ਦੀ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਮਿਸਾਲ ਹੈ... ਉਹ ਸਾਡੇ ਰਾਹ ਸਾਫ਼ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਮਾਹਰ ਹੈ... ਉਹ ਖੁਰਦਰੀਆਂ ਥਾਵਾਂ ਨੂੰ ਪੱਧਰਾ ਅਤੇ ਟੇਢੀਆਂ ਥਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸਿੱਧਾ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਸਾਡੇ ਵਿੱਚੋਂ ਕੁਝ ਅਜੇ ਵੀ ਬਾਹਰ ਆਪਣੇ ਛੋਟੇ ਜਿਹੇ ਬੇਲਚੇ ਨਾਲ ਸਾਰਾ ਕੁਝ ਆਪਣੇ ਬਲਬੂਤੇ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਆਪਣਾ ਭਾਰ ਉਸ ਨੂੰ ਚੁੱਕਣ ਦਿਓ। ਬੋਝ ਉਸ ਨੂੰ ਸੰਭਾਲਣ ਦਿਓ। ਰਾਹ ਉਸ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰਨ ਦਿਓ।

ਅੱਜ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਰਕਤ ਦੇਵੇ।

ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ

ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ “ਛੋਟੇ ਜਿਹੇ ਬੇਲਚੇ” ਨਾਲ ਕਿਹੜਾ ਭਾਰ ਚੁੱਕਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ? ਇੱਕ ਪਲ ਲਈ ਉਸ ਦਾ ਨਾਮ ਲਓ ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਯਿਸੂ ਕੋਲ ਲੈ ਆਓ।

ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ

ਯਿਸੂ, ਤੁਹਾਡਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕਿ ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਥੱਕ ਜਾਵਾਂ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਕੋਲ ਸੱਦਦੇ ਹੋ। ਜੋ ਭਾਰ ਮੇਰੇ ਉੱਤੇ ਹੈ, ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਨੂੰ ਜਾਣਦੇ ਹੋ। ਉਸ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਲਿਆਉਣ, ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਬੂਲ ਕਰਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਤੋਂ ਸਿੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮੇਰੀ ਮਦਦ ਕਰੋ। ਅਗਲਾ ਕਦਮ ਚੁੱਕਦੇ ਸਮੇਂ ਮੈਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਵਿੱਚ ਅਰਾਮ ਕਰਨਾ ਸਿਖਾਓ। ਆਮੀਨ।

ਮੇਰੇ ਵਿਚਾਰ

ਦਿਨ 6

ਮੇਰਾ ਦਿਲਾਸਾ ਦੇਣ ਵਾਲਾ

ਇਹ ਬਾਈਬਲ ਦੀ ਇੱਕ ਦਿਲਾਸਾ ਦੇਣ ਵਾਲੀ ਆਇਤ ਹੈ:

ਯਸਾਯਾਹ 51:11 (IRV)

> 11 ਯਹੋਵਾਹ ਦੇ ਮੁੱਲ ਨਾਲ ਛੁਡਾਏ ਹੋਏ ਮੁੜ ਆਉਣਗੇ, ਅਤੇ ਜੈਕਾਰਿਆਂ ਨਾਲ ਸੀਯੋਨ ਵਿੱਚ ਆਉਣਗੇ, ਸਦੀਪਕ ਅਨੰਦ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਸਿਰਾਂ ਉੱਤੇ ਹੋਵੇਗਾ, ਉਹ ਖੁਸ਼ੀ ਅਤੇ ਅਨੰਦ ਪਰਾਪਤ ਕਰਨਗੇ, ਸੋਗ ਅਤੇ ਹਾਉਂਕੇ ਲੈਣ ਦਾ ਅੰਤ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ।

ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਕੁੜੀ ਸੀ, ਮੇਰੀ ਦਾਦੀ White (ਪਾਪਾ ਦੀ ਮਾਂ) ਨੇ ਮੇਰੇ ਲਈ ਇੱਕ ਰਜਾਈ ਬਣਾਈ। ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਅਜਿਹੀ ਰਜਾਈ ਨੂੰ “comforter” ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ—ਯਾਨੀ “ਦਿਲਾਸਾ ਦੇਣ ਵਾਲੀ”। ਉਸ ਉੱਤੇ ਨਰਮ ਫਲਾਲੈਨ ਦਾ ਕੱਪੜਾ ਸੀ ਅਤੇ ਅੰਦਰ ਉੱਨ ਭਰੀ ਹੋਈ ਸੀ। ਸਿਆਲਾਂ ਦੀ ਕੜਾਕੇ ਦੀ ਠੰਢ ਵਿੱਚ, ਮੈਂ ਇਹ ਰਜਾਈ ਲੈ ਕੇ ਨਿੱਘੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀ... ਸਗੋਂ ਬੜੀ ਮਜ਼ੇ ਨਾਲ ਦੁਬਕ ਜਾਂਦੀ।

ਯਿਸੂ ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਸਾਡਾ ਸਹਾਇਕ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ—ਸਾਨੂੰ ਦਿਲਾਸਾ ਦੇਣ ਵਾਲਾ।

> ਪਰ ਸਹਾਇਕ ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਪਿਤਾ, ਮੇਰੇ ਨਾਮ ਵਿੱਚ ਭੇਜੇਗਾ। ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਭ ਕੁਝ ਸਿਖਾਵੇਗਾ ਅਤੇ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਹ ਸਭ ਯਾਦ ਕਰਾਵੇਗਾ, ਜੋ ਕੁਝ ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਹਾ ਹੈ।”

ਯੂਹੰਨਾ 14:26 (IRV)

ਹੁਣ ਮੇਰਾ ਦਿਲਾਸਾ ਦੇਣ ਵਾਲਾ ਰਜਾਈ ਵਾਂਗ ਮੈਨੂੰ ਲਪੇਟੀ ਰੱਖਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਮੇਰੇ ਅੰਦਰ ਵੱਸਦਾ ਹੈ। ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਮੇਰਾ ਸਹਾਇਕ ਅਤੇ ਦਿਲਾਸਾ ਦੇਣ ਵਾਲਾ ਹੈ।

ਅੱਜ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਰਕਤ ਦੇਵੇ।

ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ

ਅੱਜ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿੱਥੇ ਦਿਲਾਸੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ? ਖ਼ੁਸ਼ੀ ਅਤੇ ਅਨੰਦ ਦੇ ਇਸ ਵਾਅਦੇ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਹੜੀ ਆਸ ਮਿਲਦੀ ਹੈ?

ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ

ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ, ਮੇਰਾ ਸਹਾਇਕ ਅਤੇ ਦਿਲਾਸਾ ਦੇਣ ਵਾਲਾ ਹੋਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡਾ ਧੰਨਵਾਦ। ਜੋ ਉਦਾਸੀ ਅਤੇ ਬੋਝ ਮੇਰੇ ਉੱਤੇ ਹਨ, ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਡਾ ਦਿਲਾਸਾ ਕਬੂਲ ਕਰਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਦਿੱਤੀ ਆਸ ਨੂੰ ਘੁੱਟ ਕੇ ਫੜੀ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮੇਰੀ ਮਦਦ ਕਰੋ। ਮੈਂ ਵੀ ਤੁਹਾਡੀ ਦਇਆ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਸਾਂਝੀ ਕਰਾਂ ਜਿਸ ਨੂੰ ਹੌਸਲੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਆਮੀਨ।

ਮੇਰੇ ਵਿਚਾਰ

ਦਿਨ 7

ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਸਾਡੀ ਰਾਖੀ ਕਰਦਾ ਹੈ

ਬਾਈਬਲ ਵਿੱਚੋਂ ਪਾਠ

ਜ਼ਬੂਰ 121:7–8 (IRV)

> 7 ਯਹੋਵਾਹ ਸਾਰੀ ਬਦੀ ਤੋਂ ਤੇਰੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰੇਗਾ, ਉਹ ਤੇਰੀ ਜਾਨ ਦੀ ਰਾਖੀ ਕਰੇਗਾ।
> 8 ਯਹੋਵਾਹ ਤੇਰੇ ਅੰਦਰ-ਬਾਹਰ ਆਉਣ ਜਾਣ ਵਿੱਚ ਹੁਣ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਸਦੀਪਕ ਕਾਲ ਤੱਕ ਰੱਖਿਆ ਕਰੇਗਾ!

ਮਾਪੇ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਤੇ, ਕਈ ਵਾਰ ਸਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈਂਦੀ ਹੈ ਜੋ ਸਾਡੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰੇ। ਅਸੀਂ ਕੋਈ ਅਜਿਹਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ ਜਿਸ ਉੱਤੇ ਅਸੀਂ ਭਰੋਸਾ ਕਰ ਸਕੀਏ—ਕੋਈ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਵੱਲ ਧਿਆਨ ਦੇਵੇ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖੇ। ਇਹ ਜਾਣ ਕੇ ਸਾਨੂੰ ਸ਼ਾਂਤੀ ਮਿਲਦੀ ਹੈ ਕਿ ਸਾਡੇ ਬੱਚੇ ਚੰਗੇ ਹੱਥਾਂ ਵਿੱਚ ਹਨ।

ਕੀ ਇਹ ਜਾਣਨਾ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਨਹੀਂ ਕਿ ਸਾਰੇ ਬ੍ਰਹਿਮੰਡ ਦਾ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਸਾਡੀ, ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ, ਰਾਖੀ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ? ਉਹ ਸਾਨੂੰ ਜਾਣਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਸਾਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਕਦੇ ਵੀ ਉਸ ਦੀਆਂ ਨਜ਼ਰਾਂ ਤੋਂ ਓਹਲੇ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ।

ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਸਾਡੀ ਰਾਖੀ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਕੋਈ ਵੀ ਗੱਲ ਉਸ ਨੂੰ ਹੈਰਾਨ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀ। ਉਹ ਘਬਰਾਉਂਦਾ ਨਹੀਂ। ਜਦੋਂ ਸਾਨੂੰ ਸਮਝ ਨਾ ਆਵੇ ਕਿ ਕੀ ਕਰੀਏ, ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਉਸ ਵੱਲ ਮੁੜ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਉਸ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਉੱਤੇ ਭਰੋਸਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

ਸਾਨੂੰ ਇੱਕ ਪਲ ਰੁਕ ਕੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਸੋਚਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਸਾਰੇ ਬ੍ਰਹਿਮੰਡ ਦਾ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਸਾਡੀ ਰਾਖੀ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ!

ਅੱਜ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਰਕਤ ਦੇਵੇ।

ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ

ਕਿਹੜੀ ਚਿੰਤਾ ਤੁਹਾਡੇ ਮਨ ਉੱਤੇ ਭਾਰ ਬਣੀ ਹੋਈ ਹੈ? ਜ਼ਬੂਰ 121 ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਸ ਬਾਰੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਉੱਤੇ ਭਰੋਸਾ ਰੱਖਣ ਦਾ ਹੌਸਲਾ ਕਿਵੇਂ ਦਿੰਦਾ ਹੈ?

ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ

ਪ੍ਰਭੂ ਜੀ, ਮੇਰੀ ਰਾਖੀ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡਾ ਧੰਨਵਾਦ। ਮੇਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੀ ਕੋਈ ਵੀ ਗੱਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੈਰਾਨ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀ। ਜਦੋਂ ਮੈਨੂੰ ਬੇਚੈਨੀ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਨੂੰ ਯਾਦ ਰੱਖਣ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸ਼ਾਂਤੀ ਵਿੱਚ ਅਰਾਮ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮੇਰੀ ਮਦਦ ਕਰੋ। ਅੱਜ ਦਾ ਦਿਨ ਲੰਘਾਉਂਦੇ ਸਮੇਂ ਤੁਹਾਡੇ ਉੱਤੇ ਭਰੋਸਾ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮੇਰੀ ਮਦਦ ਕਰੋ। ਆਮੀਨ।

ਮੇਰੇ ਵਿਚਾਰ

ਦਿਨ 8

ਵਿਰਸਾ

ਬਾਈਬਲ ਵਿੱਚੋਂ ਪਾਠ

ਪੌਲੁਸ ਤਿਮੋਥਿਉਸ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ:

2 ਤਿਮੋਥਿਉਸ 1:5 (IRV)

> ਮੈਨੂੰ ਤੇਰੀ ਖਰੀ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਚੇਤੇ ਆਉਂਦੀ ਹੈ, ਜਿਹੜੀ ਪਹਿਲਾਂ ਤੇਰੀ ਨਾਨੀ ਲੋਇਸ ਅਤੇ ਤੇਰੀ ਮਾਤਾ ਯੂਨੀਕਾ ਵਿੱਚ ਸੀ ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਭਰੋਸਾ ਹੈ ਜੋ ਉਹ ਤੇਰੇ ਵਿੱਚ ਵੀ ਹੈ।

ਮੇਰੀ ਨਾਨੀ, Nellie Farwell, ਨੂੰ ਖਰੀਦਦਾਰੀ ਕਰਨਾ ਬਹੁਤ ਪਸੰਦ ਸੀ। ਸੱਚ ਪੁੱਛੋ ਤਾਂ ਮੈਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਸ਼ੌਕ ਮੇਰੇ ਖ਼ੂਨ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਹੀ ਆਇਆ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਚੀਨੀ ਮਿੱਟੀ ਦੇ ਕੱਪ-ਪਲੇਟਾਂ ਇਕੱਠੀਆਂ ਕਰਨ ਦਾ ਸ਼ੌਕ ਸੀ। ਇਹ ਕੱਪ ਮੇਰੀ ਮਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਤਿੰਨ ਭੈਣਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲੇ। ਹਰ ਇੱਕ ਕੋਲ ਉਸ ਸੰਗ੍ਰਹਿ ਦੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਨਗ ਹਨ।

ਇੱਕ ਮਾਂ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਤੇ, ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਚੰਗੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਸੌਂਪਣਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਹਾਂ। ਮੈਨੂੰ ਪਰਸ ਅਤੇ ਕੱਪੜੇ ਬਹੁਤ ਪਸੰਦ ਹਨ, ਪਰ ਮੈਨੂੰ ਨਹੀਂ ਲੱਗਦਾ ਕਿ ਮੇਰੇ ਪੁੱਤਰ ਨੂੰ ਇਹ ਚੀਜ਼ਾਂ ਬਹੁਤੀਆਂ ਪਸੰਦ ਆਉਣਗੀਆਂ। ਪਰ ਜੋ ਮੈਂ ਉਸ ਨੂੰ ਸੌਂਪਣਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਹਾਂ, ਉਹ ਹੈ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਮੰਨਣ ਵਾਲਾ ਵਿਰਸਾ। ਮੈਂ ਚਾਹੁੰਦੀ ਹਾਂ ਕਿ ਉਹ ਸਮਝੇ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਉੱਤੇ ਭਰੋਸਾ ਰੱਖਣਾ ਅਤੇ ਹਰ ਦਿਨ ਉਸ ਲਈ ਜੀਉਣਾ ਕਿੰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਜੇ ਮੈਂ ਇਹ ਕਰ ਸਕੀ, ਤਾਂ ਮੈਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਸ ਦੀ ਮਾਂ ਵਜੋਂ ਮੇਰੀ ਭੂਮਿਕਾ ਬਹੁਤ ਸਫ਼ਲ ਰਹੀ!

ਅੱਜ ਆਪਣੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਪੱਕਾ ਇਰਾਦਾ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਮੰਨਣ ਵਾਲੀ ਚੰਗੀ ਮਿਸਾਲ ਬਣੋਗੇ। ਇਹ

ਤੁਹਾਡੇ ਪੋਤੇ-ਪੋਤੀਆਂ, ਵਿਦਿਆਰਥੀ, ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੇ, ਪਰਿਵਾਰ ਜਾਂ ਦੋਸਤ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਮੂਰਖਤਾ ਨਾਲ ਨਾ ਜੀਓ। ਸਿਆਣੇ ਬਣੋ!

ਅੱਜ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਰਕਤ ਦੇਵੇ।

ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ

ਜੋ ਲੋਕ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣਾ ਆਦਰਸ਼ ਮੰਨਦੇ ਹਨ, ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕੀ ਸੌਂਪਣਾ ਚਾਹੋਗੇ? ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਦਿਖਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਉੱਤੇ ਭਰੋਸਾ ਰੱਖਣ ਦਾ ਕੀ ਮਤਲਬ ਹੈ?

ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ

ਪਿਤਾ ਜੀ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਤੁਹਾਡਾ ਧੰਨਵਾਦ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਦਿਖਾਇਆ ਕਿ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਿਹੋ ਜਿਹਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਮੇਰੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮੰਨਣ ਵਾਲੀ ਚੰਗੀ ਮਿਸਾਲ ਬਣਨ ਵਿੱਚ ਮੇਰੀ ਮਦਦ ਕਰੋ। ਮੇਰੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਕੰਮ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਉੱਤੇ ਭਰੋਸਾ ਰੱਖਣ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਜੀਉਣ ਦਾ ਹੌਸਲਾ ਦੇਣ। ਆਮੀਨ।

ਮੇਰੇ ਵਿਚਾਰ

ਦਿਨ 9

ਗ਼ਲਤੀਆਂ ਤੋਂ ਸਿੱਖੋ

ਬਾਈਬਲ ਵਿੱਚੋਂ ਪਾਠ

ਯਹੋਸ਼ੁਆ 1:8 (IRV)

> ਇਹ ਬਿਵਸਥਾ ਦੀ ਪੋਥੀ ਤੇਰੇ ਮਨ ਤੋਂ ਕਦੇ ਵੱਖਰੀ ਨਾ ਹੋਵੇ ਸਗੋਂ ਤੂੰ ਦਿਨ ਰਾਤ ਇਸ ਉੱਤੇ ਧਿਆਨ ਕਰ ਤਾਂ ਜੋ ਉਸ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਜੋ ਉਸ ਵਿੱਚ ਲਿਖਿਆ ਹੈ, ਤੂੰ ਚੱਲੇਂ ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰੇਂ ਤਾਂ ਤੂੰ ਆਪਣੇ ਮਾਰਗ ਨੂੰ ਸਫ਼ਲ ਬਣਾਵੇਂਗਾ, ਅਤੇ ਤੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਹੋਵੇਂਗਾ।

ਸਿਰਫ਼ ਇਸ ਲਈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਕੰਮ ਵਿੱਚ ਨਾਕਾਮ ਹੋ ਗਏ, ਇਸ ਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਨਹੀਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਨਾਕਾਮ ਇਨਸਾਨ ਹੋ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਨਾਕਾਮ ਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਰਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਗ਼ਲਤੀ ਕਿੱਥੇ ਹੋਈ ਅਤੇ ਉਸ ਸਮੱਸਿਆ ਨੂੰ ਠੀਕ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਬਾਰ-ਬਾਰ ਨਾਕਾਮ ਨਾ ਹੋਵੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਗ਼ਲਤੀਆਂ ਤੋਂ ਸਿੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਕਿ “ਰੀਪੀਟ” ਵਾਲਾ ਬਟਨ ਨਾ ਦੱਬੋ!

ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਮੇਰਾ ਮੰਨਣਾ ਹੈ ਕਿ ਦੂਜਿਆਂ ਦੀਆਂ ਗ਼ਲਤੀਆਂ ਤੋਂ ਸਿੱਖਣਾ ਵੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਰ ਗੱਲ ਠੋਕਰਾਂ ਖਾ ਕੇ ਸਿੱਖਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ – ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਭਿਆਨਕ ਗ਼ਲਤੀਆਂ ਕਰਦੇ ਦੇਖਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਤੋਂ ਸਿੱਖ ਨਹੀਂ ਸਕਦੇ? ਮੈਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਿੱਖ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਬਾਈਬਲ ਵਿਚਲੀ ਬੁੱਧ ਪੜ੍ਹ ਕੇ ਵੀ ਤੁਸੀਂ ਗ਼ਲਤੀਆਂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਚ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਕਹਾਉਤਾਂ ਦੀ ਪੋਥੀ ਬੁੱਧ ਨਾਲ ਭਰੀ ਹੋਈ ਹੈ। ਬਾਈਬਲ ਪੜ੍ਹੋ, ਉਸ ਉੱਤੇ ਧਿਆਨ ਕਰੋ ਅਤੇ ਉਸ ਉੱਤੇ ਅਮਲ ਕਰੋ... ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਦੁੱਖ ਅਤੇ ਉਥਲ-ਪੁਥਲ ਤੋਂ ਬਚਣ ਦਾ ਇਹ ਇੱਕ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਤਰੀਕਾ ਹੈ। ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਰਾਹ ਵਾਲੀ ਸਫ਼ਲਤਾ ਦਾ ਇਹੀ ਰਸਤਾ ਹੈ।

ਸਫ਼ਲਤਾ ਤੁਹਾਡੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ!

ਅੱਜ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਰਕਤ ਦੇਵੇ।

ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ

ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਗ਼ਲਤੀ ਤੋਂ ਕੀ ਸਿੱਖਿਆ ਹੈ? ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਬਚਨ ਦੀ ਕਿਹੜੀ ਬੁੱਧ ਅਗਲੀ ਵਾਰ ਵੱਖਰਾ ਫ਼ੈਸਲਾ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ?

ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ

ਪਿਤਾ ਜੀ, ਤੁਹਾਡਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕਿ ਇੱਕ ਨਾਕਾਮੀ ਮੇਰੀ ਪੂਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੀ ਪਛਾਣ ਨਹੀਂ ਬਣਦੀ। ਸਿੱਖਣ, ਸੁਧਾਰ ਨੂੰ ਕਬੂਲ ਕਰਨ ਅਤੇ ਸਿਆਣੇ ਫ਼ੈਸਲੇ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਮੇਰੀ ਮਦਦ ਕਰੋ। ਮੈਨੂੰ ਸਿਖਾਓ ਕਿ ਉਹੀ ਗ਼ਲਤੀਆਂ ਦੁਹਰਾਉਣ ਦੀ ਬਜਾਏ ਮੈਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬਚਨ ਉੱਤੇ ਅਮਲ ਕਰਾਂ। ਆਮੀਨ।

ਮੇਰੇ ਵਿਚਾਰ

ਦਿਨ 10

ਸਾਡੀਆਂ ਕੁਰਬਾਨੀਆਂ

ਰੋਮੀਆਂ 12:1 (IRV)

> ਸੋ ਹੇ ਭਰਾਵੋ, ਮੈਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਦਯਾ ਯਾਦ ਕਰਾ ਕੇ ਤੁਹਾਡੇ ਅੱਗੇ ਬੇਨਤੀ ਕਰਦਾ ਹਾਂ, ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣਿਆਂ ਸਰੀਰਾਂ ਨੂੰ ਜਿਉਂਦਾ ਅਤੇ ਪਵਿੱਤਰ ਅਤੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਭਾਉਂਦਾ ਹੋਇਆ ਬਲੀਦਾਨ ਕਰਕੇ ਚੜ੍ਹਾਵੋ, ਇਹ ਤੁਹਾਡੀ ਰੂਹਾਨੀ ਬੰਦਗੀ ਹੈ।

ਮੈਨੂੰ ਉਹ ਸਮਾਂ ਯਾਦ ਹੈ ਜਦੋਂ ਮੈਂ Stephenville ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਸੀ ਅਤੇ Steve ਨਾਲ ਮੇਰੀ ਡੇਟਿੰਗ ਚੱਲ ਰਹੀ ਸੀ। Steve ਅਜੇ St. John's ਵਿੱਚ ਸੀ... ਦੂਰ-ਦੂਰ ਰਹਿ ਕੇ ਚੱਲਦਾ ਰਿਸ਼ਤਾ। ਮੈਨੂੰ ਇੱਕ ਸ਼ਾਮ ਯਾਦ ਹੈ, ਉਸ ਨੂੰ Gander ਤੱਕ ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਗੱਡੀ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਦਾ ਮੌਕਾ ਮਿਲ ਗਿਆ। ਉਹ ਚਾਹੁੰਦਾ ਸੀ ਕਿ ਮੈਂ ਉਸ ਨੂੰ Gander ਤੋਂ ਲੈ ਆਵਾਂ ਅਤੇ ਫਿਰ ਅਸੀਂ Springdale ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਸਮਾਂ ਇਕੱਠੇ ਬਿਤਾਈਏ।

ਮੈਂ ਕੀ ਕੀਤਾ? ਮੈਂ ਸਾਰਾ ਦਿਨ ਕੰਮ ਕੀਤਾ, ਫਿਰ ਆਪਣੀ ਕਾਰ ਵਿੱਚ ਬੈਠੀ ਅਤੇ ਗੱਡੀ ਚਲਾ ਕੇ Gander ਪਹੁੰਚੀ। ਫਿਰ ਅਸੀਂ ਘਰ Springdale ਵੱਲ ਚੱਲ ਪਏ। ਪਿਆਰ ਲਈ ਅਸੀਂ ਵੀ ਕੀ-ਕੀ ਪਾਗਲਪਨ ਕਰ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ! ਹਾਹਾਹਾਹਾ

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਸੱਚਮੁੱਚ ਪਿਆਰ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਲਈ ਕੁਰਬਾਨੀਆਂ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਅਸੀਂ ਅਕਸਰ ਸੁਣਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਸਾਨੂੰ ਕਿੰਨਾ ਪਿਆਰ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਅਸੀਂ ਉਸ ਨੂੰ ਕਿੰਨਾ ਪਿਆਰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ? ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਲਈ ਕਿੰਨੀ ਦੂਰ ਤੱਕ ਗੱਡੀ ਚਲਾ ਕੇ ਜਾਓਗੇ? ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਕੁਰਬਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋਵੋਗੇ?

ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਭਜਨ ਯਾਦ ਹੈ?

> ਸਭ ਕੁਝ ਯਿਸੂ ਨੂੰ ਸੌਂਪ ਦੇਵਾਂ;
> ਸਭ ਕੁਝ ਖ਼ੁਸ਼ੀ ਨਾਲ ਉਸ ਨੂੰ ਦੇਵਾਂ;
> ਸਦਾ ਉਸ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਾਂ, ਉਸ ਉੱਤੇ ਭਰੋਸਾ ਰੱਖਾਂ,
> ਹਰ ਰੋਜ਼ ਉਸ ਦੀ ਹਜ਼ੂਰੀ ਵਿੱਚ ਜੀਵਾਂ।

> ਸਭ ਕੁਝ ਸੌਂਪਾਂ,
> ਸਭ ਕੁਝ ਸੌਂਪਾਂ;
> ਸਭ ਕੁਝ ਤੈਨੂੰ, ਮੇਰੇ ਪਿਆਰੇ ਮੁਕਤੀਦਾਤੇ,
> ਸਭ ਕੁਝ ਸੌਂਪਾਂ।

“I Surrender All” ਵਿੱਚੋਂ, Judson W. Van DeVenter, 1896। ਪਬਲਿਕ ਡੋਮੇਨ।

ਅੱਜ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਰਕਤ ਦੇਵੇ।

ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ

ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਨ ਲਈ ਸ਼ਾਇਦ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ ਦੇਣਾ ਜਾਂ ਛੱਡਣਾ ਪਵੇ? ਤੁਸੀਂ ਖ਼ੁਸ਼ੀ ਭਰੇ ਦਿਲ ਨਾਲ ਉਸ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਜਵਾਬ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ?

ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ

ਯਿਸੂ, ਮੇਰੇ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਡੇ ਪਿਆਰ ਲਈ ਤੁਹਾਡਾ ਧੰਨਵਾਦ। ਸਿਰਫ਼ ਗੱਲਾਂ ਨਾਲ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਉਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਕੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮੇਰੀ ਮਦਦ ਕਰੋ। ਮੈਨੂੰ ਦਿਖਾਓ ਕਿ ਆਪਣੀਆਂ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਹਵਾਲੇ ਕਰਨ ਅਤੇ ਖ਼ੁਸ਼ੀ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀ ਸੇਵਾ ਕਰਨ ਦਾ ਕੀ ਮਤਲਬ ਹੈ। ਮੇਰੇ ਫ਼ੈਸਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਮੇਰਾ ਪਿਆਰ ਦਿਖਾਈ ਦੇਵੇ। ਆਮੀਨ।

ਮੇਰੇ ਵਿਚਾਰ

ਦਿਨ 11

ਉਹ ਵੀ ਬਦਲੇ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਦਾ ਹੈ

ਬਾਈਬਲ ਵਿੱਚੋਂ ਪਾਠ

ਅਫ਼ਸੀਆਂ 3:18–19 (IRV)

> ਤੁਸੀਂ ਸਾਰੇ ਸੰਤਾਂ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਇਸ ਗੱਲ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਮਝ ਸਕੋ ਕਿ ਕਿੰਨੀ ਕੁ ਚੌੜਾਈ, ਲੰਬਾਈ, ਉਚਾਈ ਅਤੇ ਡੂੰਘਾਈ ਹੈ! 19 ਅਤੇ ਮਸੀਹ ਦਾ ਪਿਆਰ ਜੋ ਗਿਆਨ ਤੋਂ ਪਰੇ ਹੈ, ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਮਝ ਸਕੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਸਾਰੀ ਭਰਪੂਰੀ ਵਿੱਚ ਭਰਪੂਰ ਹੋ ਜਾਓ l

ਮੈਂ Steve ਨੂੰ ਉਦੋਂ ਮਿਲੀ ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਪਹਿਲੀ ਜਮਾਤ ਵਿੱਚ ਸੀ। ਮੇਰੇ ਲਈ ਤਾਂ ਇਹ ਪਹਿਲੀ ਨਜ਼ਰ ਦਾ ਪਿਆਰ ਸੀ! ਮੈਨੂੰ ਯਾਦ ਹੈ ਕਿ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਵੈਲੇਨਟਾਈਨ ਡੇ ਉੱਤੇ ਮੈਂ ਉਸ ਨੂੰ ਇੱਕ ਵੱਡਾ ਸਾਰਾ ਵੈਲੇਨਟਾਈਨ ਕਾਰਡ ਦਿੱਤਾ ਸੀ। ਮੈਨੂੰ ਯਾਦ ਹੈ ਕਿ ਮੈਂ ਖੇਡ-ਖੇਡ ਵਿੱਚ Steve Clarke ਨਾਲ ਵਿਆਹੀ ਹੋਣ ਦਾ ਨਾਟਕ ਕਰਦੀ ਸੀ – ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ April Clarke ਬਣਾ ਲੈਂਦੀ ਸੀ, Steve Clarke ਦੀ ਘਰਵਾਲੀ। (ਮੈਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ April ਉਸ ਟੀਵੀ ਸੀਰੀਅਲ *The Edge of Night* ਦਾ ਇੱਕ ਕਿਰਦਾਰ ਸੀ ਜੋ ਮੈਨੂੰ ਪਸੰਦ ਹੁੰਦਾ ਸੀ... ਹਾਹਾਹਾ)

ਅਫ਼ਸੋਸ ਦੀ ਗੱਲ ਹੈ ਕਿ Steve ਦੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਮੇਰੇ ਲਈ ਉਹੋ ਜਿਹੇ ਜਜ਼ਬਾਤ ਬਹੁਤ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਜਾਗੇ – ਤਕਰੀਬਨ ਦਸ ਸਾਲ ਬਾਅਦ। ਆਦਮੀ ਬੜੇ ਢਿੱਲੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਹੈ ਨਾ?

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰੋ ਅਤੇ ਉਹ ਬਦਲੇ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਿਆਰ ਨਾ ਕਰੇ, ਤਾਂ ਬੜਾ ਔਖਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ।

ਖ਼ੁਸ਼ਖ਼ਬਰੀ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਉਹ ਹਮੇਸ਼ਾ ਬਦਲੇ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਸੱਚ ਤਾਂ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਉਸ ਨੇ

ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕੀਤਾ। ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਦੋਂ ਵੀ ਪਿਆਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਦੇ ਪਿਆਰ ਦੇ ਲਾਇਕ ਵੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ। ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦਾ ਪਿਆਰ ਡੂੰਘਾ ਅਤੇ ਬੇਹੱਦ ਹੈ!

ਦੂਜੀ ਖ਼ੁਸ਼ਖ਼ਬਰੀ ਇਹ ਹੈ ਕਿ Steve ਅਤੇ ਮੇਰਾ ਵਿਆਹ ਹੋ ਗਿਆ। ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਬਹੁਤ ਭਲਾ ਹੈ। ਮੈਨੂੰ ਇੱਕ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਪਤੀ ਦੀ ਬਰਕਤ ਮਿਲੀ ਹੈ ਜੋ ਮੈਨੂੰ ਬਹੁਤ ਪਿਆਰ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਅੱਜ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਰਕਤ ਦੇਵੇ।

ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ

ਇਹ ਆਇਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਪਿਆਰ ਦੀ ਡੂੰਘਾਈ ਬਾਰੇ ਕੀ ਦੱਸਦੀਆਂ ਹਨ? ਇਹ ਜਾਣ ਕੇ ਕਿ ਉਸ ਨੇ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕੀਤਾ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਹੌਸਲਾ ਮਿਲਦਾ ਹੈ?

ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ

ਪਿਤਾ ਜੀ, ਤੁਹਾਡਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕਿ ਮੇਰੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਨ ਤੋਂ ਵੀ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਸੀਂ ਮੈਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕੀਤਾ। ਤੁਹਾਡੇ ਪਿਆਰ ਦੀ ਚੌੜਾਈ, ਲੰਬਾਈ, ਉਚਾਈ ਅਤੇ ਡੂੰਘਾਈ ਨੂੰ ਹੋਰ ਸਮਝਣ ਵਿੱਚ ਮੇਰੀ ਮਦਦ ਕਰੋ। ਉਹ ਪਿਆਰ ਮੇਰੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਡੂੰਘਾ ਵੱਸ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਨ ਦੇ ਮੇਰੇ ਤਰੀਕੇ ਨੂੰ ਘੜੇ। ਆਮੀਨ।

ਮੇਰੇ ਵਿਚਾਰ

ਦਿਨ 12

ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੁਹਾਡਾ ਹੱਥ ਫੜਦਾ ਹੈ

ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਵੱਡੀ ਹੋ ਰਹੀ ਸੀ, ਮੇਰੇ ਪਿਤਾ ਜੀ ਅਤੇ ਮੈਂ ਇਕੱਠੇ ਸੈਰ ਕਰਨ ਜਾਂਦੇ ਸੀ। ਮੈਨੂੰ ਖ਼ਾਸ ਕਰਕੇ ਸਿਆਲਾਂ ਵਿੱਚ ਇਕੱਠੇ ਤੁਰਨਾ ਯਾਦ ਹੈ। ਪਿਤਾ ਜੀ ਹਮੇਸ਼ਾ ਮੇਰਾ ਹੱਥ ਫੜ ਕੇ ਰੱਖਦੇ ਸਨ। ਸ਼ਾਇਦ ਮੈਂ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਨਿੱਘਾ ਰੱਖਣ ਲਈ ਦਸਤਾਨੇ ਪਾਏ ਹੁੰਦੇ ਸਨ। ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਠੰਢੇ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ, ਪਾਪਾ ਸਿਰਫ਼ ਮੇਰਾ ਹੱਥ ਹੀ ਨਹੀਂ ਫੜਦੇ ਸਨ, ਸਗੋਂ ਮੇਰਾ ਹੱਥ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਵਿੱਚ ਲੈ ਕੇ ਆਪਣੀ ਜੇਬ ਵਿੱਚ ਪਾ ਲੈਂਦੇ ਸਨ। ਮੈਨੂੰ ਇਸ ਤੋਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਬਹੁਤ ਸਕੂਨ ਮਿਲਦਾ ਸੀ – ਮੇਰਾ ਹੱਥ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਹੱਥ ਵਿੱਚ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਜੇਬ ਵਿੱਚ! ਕਿੰਨੀ ਹਿਫ਼ਾਜ਼ਤ!

ਇਹ ਹਿਫ਼ਾਜ਼ਤ ਭਜਨ *He Leadeth Me* (“ਉਹ ਮੇਰੀ ਅਗਵਾਈ ਕਰਦਾ ਹੈ”) ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਸੋਹਣੇ ਢੰਗ ਨਾਲ ਦੱਸੀ ਗਈ ਹੈ। ਮੈਨੂੰ ਇਹ ਬੰਦ ਬਹੁਤ ਪਸੰਦ ਹੈ:

> ਪ੍ਰਭੂ, ਮੈਂ ਆਪਣਾ ਹੱਥ ਤੇਰੇ ਹੱਥ ਵਿੱਚ ਦੇਵਾਂ,
> ਕਦੇ ਨਾ ਬੁੜਬੁੜਾਵਾਂ, ਨਾ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਕਰਾਂ;
> ਜੋ ਵੀ ਮੇਰੇ ਹਿੱਸੇ ਆਵੇ, ਉਸ ਵਿੱਚ ਰਾਜ਼ੀ ਰਹਾਂ,
> ਕਿਉਂਕਿ ਮੇਰਾ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਹੀ ਮੇਰੀ ਅਗਵਾਈ ਕਰਦਾ ਹੈ।

He Leadeth Me ਵਿੱਚੋਂ, Joseph H. Gilmore, 1862। ਪਬਲਿਕ ਡੋਮੇਨ।

ਅਸੀਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਉੱਤੇ ਪੂਰਾ ਭਰੋਸਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਆਪਣਾ ਹੱਥ ਉਸ ਦੇ ਹੱਥ ਵਿੱਚ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ। ਫਿਰ ਉਹ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਤੁਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਉੱਥੇ ਲੈ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਸਾਨੂੰ ਜਾਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ਉਸ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਅਗਵਾਈ ਕਰਨ ਦਿਓ!

ਅੱਜ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਰਕਤ ਦੇਵੇ।

ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ

ਕਿਸ ਫ਼ੈਸਲੇ ਜਾਂ ਹਾਲਾਤ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ? ਤੁਸੀਂ ਆਪਣਾ ਭਰੋਸਾ ਉਸ ਉੱਤੇ ਕਿਵੇਂ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹੋ?

ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ

ਪਿਤਾ ਜੀ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਣਨ ਨਾਲ ਮਿਲਣ ਵਾਲੀ ਹਿਫ਼ਾਜ਼ਤ ਲਈ ਤੁਹਾਡਾ ਧੰਨਵਾਦ। ਮੇਰਾ ਹੱਥ ਤੁਹਾਡੇ ਹੱਥ ਵਿੱਚ ਹੈ। ਜਿਸ ਰਾਹ ਮੈਨੂੰ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਉਸ ਵਿੱਚ ਮੇਰੀ ਅਗਵਾਈ ਕਰੋ ਅਤੇ ਖ਼ੁਸ਼ੀ ਭਰੇ ਦਿਲ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਪਿੱਛੇ ਚੱਲਣ ਵਿੱਚ ਮੇਰੀ ਮਦਦ ਕਰੋ। ਆਮੀਨ।

ਮੇਰੇ ਵਿਚਾਰ

ਦਿਨ 13

ਇੱਕ ਨਿੱਜੀ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ

ਜ਼ਬੂਰ 139:1–6, 13–14, 16–18 (IRV, ਅੰਸ਼)

> 1 ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਪਰਖ ਲਿਆ ਤੇ ਜਾਣ ਲਿਆ,
> 2 ਤੂੰ ਮੇਰਾ ਬੈਠਣਾ ਉੱਠਣਾ ਜਾਣਦਾ ਹੈਂ, ਤੂੰ ਮੇਰੀ ਵਿਚਾਰ ਨੂੰ ਦੂਰ ਤੋਂ ਹੀ ਸਮਝ ਲੈਂਦਾ ਹੈਂ,
> 3 ਤੂੰ ਮੇਰੇ ਚੱਲਣੇ ਅਤੇ ਲੇਟਣੇ ਦੀ ਛਾਣਬੀਣ ਕਰਦਾ ਹੈਂ, ਅਤੇ ਮੇਰੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਚਾਲਾਂ ਤੋਂ ਵਾਕਫ਼ ਹੈਂ।
> 4 ਮੇਰੀ ਜੀਭ ਉੱਤੇ ਇੱਕ ਗੱਲ ਵੀ ਨਹੀਂ, ਵੇਖ, ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਤੂੰ ਉਹ ਨੂੰ ਪੂਰੇ ਤੌਰ ਨਾਲ ਜਾਣਦਾ ਹੈਂ।
> 5 ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਅੱਗੋਂ ਪਿੱਛੋਂ ਘੇਰ ਰੱਖਿਆ ਹੈ, ਤੂੰ ਆਪਣਾ ਹੱਥ ਮੇਰੇ ਉੱਤੇ ਧਰਿਆ ਹੈ,
> 6 ਇਹ ਗਿਆਨ ਮੇਰੇ ਲਈ ਅਚਰਜ਼ ਹੈ, ਉਹ ਉੱਚਾ ਹੈ, ਮੈਂ ਉਹ ਦੇ ਜੋਗ ਨਹੀਂ!।
> 13 ਤੂੰ ਤਾਂ ਮੇਰੇ ਅੰਦਰਲੇ ਅੰਗ ਰਚੇ, ਤੂੰ ਮੇਰੀ ਮਾਂ ਦੀ ਕੁੱਖ ਵਿੱਚ ਮੈਨੂੰ ਢੱਕਿਆ।
> 14 ਮੈਂ ਤੇਰਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਾਂਗਾ, ਕਿਉਂ ਜੋ ਮੈਂ ਭਿਆਨਕ ਰੀਤੀ ਤੇ ਅਚਰਜ਼ ਹਾਂ, ਤੇਰੇ ਕੰਮ ਅਚਰਜ਼ ਹਨ, ਅਤੇ ਮੈਂ ਇਸ ਨੂੰ ਖੂਬ ਜਾਣਦਾ ਹਾਂ!
> 16 ਤੇਰੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਨੇ ਮੇਰੇ ਬੇਡੌਲ ਮਲਬੇ ਨੂੰ ਵੇਖਿਆ, ਅਤੇ ਤੇਰੀ ਪੋਥੀ ਵਿੱਚ ਸਭ ਲਿਖੇ ਗਏ, ਦਿਨ ਮਿਥੇ ਗਏ, ਜਦ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਵੀ ਨਹੀਂ ਸੀ।
> 17 ਹੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਤੇਰੇ ਵਿਚਾਰ ਮੇਰੇ ਲਈ ਕੇਡੇ ਬਹੁਮੁੱਲੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਜੋੜ ਕੇਡਾ ਵੱਡਾ ਹੈ!
> 18 ਜੇ ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਗਿਣਾ, ਓਹ ਰੇਤ ਦੇ ਦਾਣਿਆਂ ਨਾਲੋਂ ਵੀ ਵੱਧ ਹਨ, ਜਦ ਮੈਂ ਜਾਗ ਉੱਠਦਾ ਹਾਂ, ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਨਾਲ ਹੁੰਦਾ ਹਾਂ।

ਹੱਥ ਫੜਨਾ ਨੇੜਤਾ ਦਾ ਇਸ਼ਾਰਾ ਹੈ। ਇਹ ਇਕੱਠੇ ਹੋਣ ਦੀ ਨਿਸ਼ਾਨੀ ਹੈ। ਕਈ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਬਿਮਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਉਸ ਦਾ ਹੱਥ ਫੜਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਜੋ ਉਸ ਨੂੰ ਪਤਾ ਲੱਗੇ ਕਿ ਅਸੀਂ ਉਸ ਦੇ ਕੋਲ ਹਾਂ। ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਜੋੜਾ ਸੜਕ ਉੱਤੇ ਤੁਰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਸ਼ਾਇਦ ਉਹ ਹੱਥ ਫੜ ਕੇ ਤੁਰਨ।

ਮੈਨੂੰ ਯਾਦ ਹੈ ਕਿ ਮੈਂ Steve ਨਾਲ Diana Krall ਦੇ ਇੱਕ ਸੰਗੀਤ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਗਈ ਸੀ। ਮੈਨੂੰ ਇੰਝ ਲੱਗਿਆ ਜਿਵੇਂ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਘਰ ਦੀ ਬੈਠਕ ਵਿੱਚ ਬੈਠੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਉਹ ਸਿਰਫ਼ ਸਾਡੇ ਲਈ ਗਾ-ਵਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਹ ਬਹੁਤ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਤਜਰਬਾ ਸੀ। ਜੇ ਮੈਨੂੰ ਠੀਕ ਯਾਦ ਹੈ, ਤਾਂ ਇੱਕ ਪਲ Steve ਨੇ ਹੱਥ ਵਧਾ ਕੇ ਮੇਰਾ ਹੱਥ ਫੜ ਲਿਆ। ਉਹ ਪਲ ਇੰਨਾ ਨਿੱਜੀ ਅਤੇ ਨੇੜਤਾ ਭਰਿਆ ਸੀ ਕਿ ਮੈਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਮੈਂ ਰੋਣ ਲੱਗ ਪਈ। (ਇਸ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਹੈਰਾਨੀ ਵਾਲੀ ਗੱਲ ਨਹੀਂ!)

ਸਾਨੂੰ ਇਹ ਸਮਝਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਸਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਇਨਸਾਨ ਨਾਲੋਂ ਵੱਧ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜਾਣਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਸਾਡੇ ਬਾਰੇ ਸਭ ਕੁਝ ਜਾਣਦਾ ਹੈ! ਸਾਡੀਆਂ ਕਮਜ਼ੋਰੀਆਂ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ, ਉਹ ਫਿਰ ਵੀ ਸਾਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਦਿਲ ਦੀ ਹਰ ਗੱਲ ਉਸ ਨਾਲ ਸਾਂਝੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਗੱਲ ਬਾਰੇ ਉਸ ਉੱਤੇ ਭਰੋਸਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਉਹ ਇੱਕ ਨਿੱਜੀ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਨਿੱਜੀ ਰਿਸ਼ਤਾ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਸਾਡਾ ਹੱਥ ਫੜਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਸਾਡੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਬਣਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਹੁਣ ਇਹ ਸੋਚਣ ਵਾਲੀ ਗੱਲ ਹੈ!

ਅੱਜ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਰਕਤ ਦੇਵੇ।

ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ

ਇਹ ਜਾਣਦੇ ਹੋਏ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਹੀ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜਾਣਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਅੱਜ ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਨਾਲ ਕੀ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੋਗੇ?

ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ

ਪ੍ਰਭੂ ਜੀ, ਮੈਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜਾਣਨ ਅਤੇ ਫਿਰ ਵੀ ਮੈਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡਾ ਧੰਨਵਾਦ। ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਖੁੱਲ੍ਹ ਕੇ ਸੱਚੀ ਗੱਲ ਕਰਨ ਅਤੇ ਜੋ ਕੁਝ ਮੇਰੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਹੈ, ਉਸ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਉੱਤੇ ਭਰੋਸਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮੇਰੀ ਮਦਦ ਕਰੋ। ਤੁਹਾਡਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਨਿੱਜੀ ਰਿਸ਼ਤਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ। ਆਮੀਨ।

ਮੇਰੇ ਵਿਚਾਰ

ਦਿਨ 14

ਸੱਚੀ ਬਰਾਬਰੀ

ਬਾਈਬਲ ਵਿੱਚੋਂ ਪਾਠ

1 ਕੁਰਿੰਥੀਆਂ 12:18–21 (IRV)

> 18 ਪਰ ਹੁਣ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਜਿਸ ਪ੍ਰਕਾਰ ਉਹ ਨੂੰ ਭਾਉਂਦਾ ਸੀ, ਅੰਗਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ-ਇੱਕ ਕਰਕੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਰੱਖਿਆ ਹੈ। 19 ਪਰ ਜੇ ਉਹ ਸਾਰੇ ਇੱਕੋ ਹੀ ਅੰਗ ਹੁੰਦੇ ਤਾਂ ਸਰੀਰ ਕਿੱਥੇ ਹੁੰਦਾ? 20 ਪਰ ਹੁਣ ਤਾਂ ਬਹੁਤੇ ਅੰਗ ਹਨ, ਪਰ ਸਰੀਰ ਇੱਕੋ ਹੈ। 21 ਅੱਖ ਹੱਥ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਆਖ ਸਕਦੀ ਕਿ ਮੈਨੂੰ ਤੇਰੀ ਕੋਈ ਲੋੜ ਨਹੀਂ, ਨਾ ਸਿਰ ਪੈਰ ਨੂੰ ਕਿ ਮੈਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਕੋਈ ਲੋੜ ਨਹੀਂ l

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਵਾਲ ਕੁਦਰਤੀ ਤੌਰ ਤੇ ਸਿੱਧੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਅਕਸਰ ਘੁੰਗਰਾਲੇ ਵਾਲ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਾਲ ਘੁੰਗਰਾਲੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਸਿੱਧੇ ਵਾਲ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਕਦੇ ਸੰਤੁਸ਼ਟ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ? ਅਸੀਂ ਆਪਣੀ ਤੁਲਨਾ ਦੂਜਿਆਂ ਨਾਲ ਕਿਉਂ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਜੋ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਹੈ, ਉਸ ਤੋਂ ਨਾਖ਼ੁਸ਼ ਕਿਉਂ ਰਹਿੰਦੇ ਹਾਂ?

ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ, ਇਹ ਗੱਲ ਅਕਸਰ ਚਰਚ ਵਿੱਚ ਵੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਲੋਕ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਹ ਫਲਾਣੇ ਵਾਂਗ ਗਾ ਸਕਣ ਜਾਂ Joe ਵਾਂਗ ਪਿਆਨੋ ਵਜਾ ਸਕਣ। ਲੋਕ ਸੋਚਦੇ ਹਨ ਕਿ ਦੂਜਿਆਂ ਵਿੱਚ ਤਾਂ ਬਹੁਤ ਗੁਣ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਆਪ ਦੇਣ ਲਈ ਬਹੁਤਾ ਕੁਝ ਨਹੀਂ।

ਇਹ ਸੱਚ ਨਹੀਂ ਹੈ! ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਚਰਚ ਨੂੰ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਚੱਲਣ ਲਈ ਨਹੀਂ ਬਣਾਇਆ!

ਮਸੀਹ ਦੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਹਰ ਕੋਈ ਬਰਾਬਰ ਹੈ! ਅਰਾਧਨਾ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਉਸ ਇਨਸਾਨ ਨਾਲੋਂ ਵੱਧ ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਹੀਂ ਜੋ ਦਰੀਆਂ ਉੱਤੇ

ਵੈਕਿਊਮ ਕਰਦਾ ਹੈ! ਪਾਸਟਰ ਸੰਡੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਅਧਿਆਪਕ ਨਾਲੋਂ ਵੱਧ ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਹੀਂ! ਕੀ ਇਹ ਜਾਣ ਕੇ ਮਨ ਹਲਕਾ ਨਹੀਂ ਹੋ ਜਾਂਦਾ?!

ਯਿਸੂ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਚੱਲੋ ਅਤੇ ਉਹ ਕਰੋ ਜੋ ਕਰਨ ਲਈ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੱਦਦਾ ਹੈ। ਉਸ ਦੇ ਨੇੜੇ ਰਹੋ। ਉਸ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਾਰੇ ਦਿਲ, ਮਨ ਅਤੇ ਤਾਕਤ ਨਾਲ ਪਿਆਰ ਕਰੋ। ਦੂਜਿਆਂ ਨਾਲ ਆਪਣੀ ਤੁਲਨਾ ਕਰਨੀ ਛੱਡ ਦਿਓ। ਇਸ ਗੱਲ ਦੀ ਪਰਵਾਹ ਕਰੋ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਬਾਰੇ ਕੀ ਸੋਚਦਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਕਦੇ ਵੀ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਖ਼ੁਸ਼ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕੋਗੇ, ਪਰ ਤੁਸੀਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਖ਼ੁਸ਼ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਅੱਜ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਰਕਤ ਦੇਵੇ।

ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਗੁਣਾਂ ਜਾਂ ਆਪਣੀ ਭੂਮਿਕਾ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਨਾਲ ਕਰਦੇ ਰਹੇ ਹੋ? ਜੋ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੱਦਿਆ ਹੈ, ਉਸ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਵਫ਼ਾਦਾਰੀ ਨਾਲ ਕਿਵੇਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ?

ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ

ਪਿਤਾ ਜੀ, ਤੁਹਾਡਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚ ਹਰ ਇਨਸਾਨ ਦੀ ਕਦਰ ਹੈ। ਦੂਜਿਆਂ ਨਾਲ ਆਪਣੀ ਤੁਲਨਾ ਕਰਨੀ ਛੱਡਣ ਅਤੇ ਖ਼ੁਸ਼ੀ ਭਰੇ ਦਿਲ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀ ਸੇਵਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮੇਰੀ ਮਦਦ ਕਰੋ। ਮੈਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਮਰਜ਼ੀ ਜਾਣਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਖ਼ੁਸ਼ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਜੀਉਣ ਲਈ ਬੁੱਧ ਦਿਓ। ਆਮੀਨ।

ਮੇਰੇ ਵਿਚਾਰ

ਦਿਨ 15

ਸਭ ਕੁਝ ਰਲ ਕੇ ਸਾਡਾ ਭਲਾ ਕਰਦਾ ਹੈ

ਰੋਮੀਆਂ 8:28 (IRV)

> ਅਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਜਿਹੜੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਨਾਲ ਪਿਆਰ ਰੱਖਦੇ ਹਨ ਸਾਰਿਆਂ ਵਸਤਾਂ ਰਲ ਕੇ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਭਲਾ ਹੀ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ, ਅਰਥਾਤ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਜਿਹੜੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਇੱਛਾ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਬੁਲਾਏ ਹੋਏ ਹਨ।

ਸਾਡੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਮਾੜੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਵੀ ਮਾੜੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਇਹ ਗੱਲਾਂ ਨਹੀਂ ਕਰਵਾਉਂਦਾ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੁੱਖਾਂ ਦਾ ਅਸੀਂ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਇਹ ਮਤਲਬ ਨਹੀਂ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਨਾ ਛੱਡ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਸਾਡਾ ਇੱਕ ਦੁਸ਼ਮਣ ਹੈ—ਸ਼ੈਤਾਨ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਭੂਤ—ਜੋ ਦੁਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਹਫੜਾ-ਦਫੜੀ ਅਤੇ ਬੁਰਾਈ ਫੈਲਾਉਂਦੇ ਹਨ।

ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਭਲਾ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਹੈ। ਉਹ ਭਲਾ ਪਿਤਾ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਉੱਤੇ ਜੋ ਵੀ ਹਾਲਾਤ ਆਉਣ, ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਭਲਾਈ ਕੱਢੇਗਾ।

ਆਓ ਯੂਸੁਫ਼ ਦੀ ਕਹਾਣੀ ਬਾਰੇ ਸੋਚੀਏ। ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਯੂਸੁਫ਼ ਨੂੰ ਵੱਡੇ-ਵੱਡੇ ਸੁਪਨੇ ਦਿੱਤੇ ਸਨ। ਯੂਸੁਫ਼ ਨੇ ਜੋ ਸੁਪਨੇ ਆਪਣੇ ਭਰਾਵਾਂ ਨੂੰ ਦੱਸੇ, ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਚੰਗੇ ਨਾ ਲੱਗੇ। ਪਹਿਲਾਂ ਤਾਂ ਉਹ ਆਪਣੇ ਭਰਾ ਨੂੰ ਮਾਰ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਸਨ, ਪਰ ਆਖ਼ਰ ਉਸ ਨੂੰ ਗੁਲਾਮ ਬਣਾ ਕੇ ਵੇਚ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਜ਼ਰਾ ਸੋਚੋ, ਤੁਹਾਡਾ ਆਪਣਾ ਪਰਿਵਾਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵੇਚ ਦੇਵੇ!

ਅਤੇ ਕਹਾਣੀ ਇੱਥੇ ਖ਼ਤਮ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ! ਯੂਸੁਫ਼ ਉੱਤੇ ਇੱਕ ਜੁਰਮ ਦਾ ਝੂਠਾ ਇਲਜ਼ਾਮ ਲਾਇਆ ਗਿਆ। ਉਸ ਨੂੰ ਕੈਦ ਵਿੱਚ ਪਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਉਹ ਕਈ ਸਾਲ ਉੱਥੇ ਰਿਹਾ!

ਪਰ ਜਦੋਂ ਯੂਸੁਫ਼ ਮਿਸਰ ਵਿੱਚ ਵੱਡੇ ਅਹੁਦੇ ਉੱਤੇ ਪਹੁੰਚ ਗਿਆ, ਤਾਂ ਉਸ ਨੇ ਆਪਣੇ ਭਰਾਵਾਂ ਨੂੰ ਕਿਹਾ:

> ਤੁਸੀਂ ਤਾਂ ਮੇਰੇ ਵਿਰੁੱਧ ਬੁਰਿਆਈ ਦਾ ਮਨ ਬਣਾਇਆ; ਪਰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਉਸ ਨੂੰ ਭਲਿਆਈ ਦਾ ਵਿਚਾਰ ਬਣਾਇਆ

ਉਤਪਤ 50:20 (IRV, ਅੰਸ਼)

ਜਿਹੜੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਮਕਸਦ ਲਈ ਸੱਦੇ ਗਏ ਹਨ, ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਸਭ ਕੁਝ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਭਲੇ ਲਈ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ!

ਸ਼ਾਇਦ ਤੁਸੀਂ ਬਹੁਤ ਔਖੇ ਹਾਲਾਤ ਵਿੱਚ ਹੋ। ਸ਼ਾਇਦ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਦੁਖਾਂਤ, ਟੁੱਟੇ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ, ਦਰਦ ਜਾਂ ਨਿਰਾਸ਼ਾ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕੀਤਾ ਹੈ।

ਯਕੀਨ ਰੱਖੋ ਕਿ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਉਸ ਦੇ ਹਵਾਲੇ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹ ਕੰਮ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ—ਉਦੋਂ ਵੀ ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਿਖਾਈ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦਾ। ਸ਼ਾਇਦ ਸਾਨੂੰ ਸਮਝ ਨਾ ਆਵੇ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਜਾਂ ਕਦੋਂ, ਪਰ ਅਸੀਂ ਭਰੋਸਾ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਜੋ ਕੁਝ ਸਾਡੇ ਉੱਤੇ ਆਉਂਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਉਸ ਵਿੱਚੋਂ ਭਲਾਈ ਕੱਢੇਗਾ, ਆਪਣੇ ਆਦਰ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਮਹਿਮਾ ਲਈ।

ਅੱਜ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਰਕਤ ਦੇਵੇ।

ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ

ਕੀ ਤੁਹਾਡੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਔਖੀ ਹਾਲਤ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਮਝ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੀ? ਯੂਸੁਫ਼ ਦੀ ਕਹਾਣੀ ਤੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਹੜਾ ਹੌਸਲਾ ਮਿਲਦਾ ਹੈ? ਇੱਕ ਪਲ ਕੱਢ ਕੇ ਆਪਣੀ ਹਾਲਤ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਕੋਲ ਲੈ ਆਓ, ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਬੇਨਤੀ ਕਰੋ ਕਿ ਉਡੀਕ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਵੀ ਉਸ ਉੱਤੇ ਭਰੋਸਾ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਉਹ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰੇ।

ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ

ਪਿਤਾ ਜੀ, ਤੁਹਾਡਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਭਲੇ ਪਿਤਾ ਹੋ। ਜੋ ਕੁਝ ਮੇਰੇ ਉੱਤੇ ਬੀਤ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਤੁਸੀਂ ਉਹ ਦੇਖਦੇ ਹੋ, ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ ਕਿ ਮੇਰੇ ਦਿਲ ਉੱਤੇ ਕੀ ਬੀਤ ਰਹੀ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਮੈਨੂੰ ਸਮਝ ਨਾ ਆਵੇ ਕਿ ਕੀ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜਾਂ ਅੱਗੇ ਕੋਈ ਰਾਹ ਨਾ ਦਿਸੇ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਉੱਤੇ ਭਰੋਸਾ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮੇਰੀ ਮਦਦ ਕਰੋ। ਅੱਜ ਲਈ ਮੈਨੂੰ ਤਾਕਤ ਦਿਓ ਅਤੇ ਉਡੀਕ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਸਬਰ ਦਿਓ। ਇਹ ਹਾਲਾਤ ਹੁਣ ਤੁਹਾਡੇ ਹੱਥਾਂ ਵਿੱਚ ਹਨ। ਇਸ ਵਿੱਚੋਂ ਭਲਾਈ ਕੱਢੋ, ਅਤੇ ਮੇਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡਾ ਆਦਰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਮਹਿਮਾ ਹੋਵੇ। ਯਿਸੂ ਦੇ ਨਾਮ ਵਿੱਚ, ਆਮੀਨ।

ਮੇਰੇ ਵਿਚਾਰ

ਦਿਨ 16

ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਪਿਤਾ ਉੱਤੇ ਭਰੋਸਾ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹੋ

ਬਾਈਬਲ ਪਾਠ

ਬਿਵਸਥਾ ਸਾਰ 31:8 (IRV)

> 8 ਯਹੋਵਾਹ ਆਪ ਤੇਰੇ ਅੱਗੇ-ਅੱਗੇ ਜਾਵੇਗਾ। ਉਹ ਤੇਰੇ ਨਾਲ ਹੋਵੇਗਾ, ਉਹ ਨਾ ਤਾਂ ਤੈਨੂੰ ਛੱਡੇਗਾ ਅਤੇ ਨਾ ਤਿਆਗੇਗਾ। ਇਸ ਲਈ ਨਾ ਡਰ ਅਤੇ ਨਾ ਘਬਰਾ!”

ਸਾਡਾ ਸਵਰਗੀ ਪਿਤਾ ਬਹੁਤ ਹੀ ਚੰਗਾ ਹੈ। ਉਹ ਵਾਅਦਾ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਸਾਨੂੰ ਕਦੇ ਨਹੀਂ ਛੱਡੇਗਾ। ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਵੱਡੇ-ਵੱਡੇ ਖੁਸ਼ੀ ਦੇ ਪਲਾਂ ਵਿੱਚ ਉਹ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਅਤੇ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਔਖੇ ਤੂਫ਼ਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਉਹ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਮੈਨੂੰ ਯਾਦ ਹੈ ਕਿ ਮੇਰੇ ਵਿਆਹ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਮੇਰੇ ਡੈਡੀ ਮੈਨੂੰ ਚਰਚ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰਲੇ ਰਸਤੇ ਤੋਂ ਅੱਗੇ ਲੈ ਕੇ ਗਏ ਸਨ। ਉਹ ਬਹੁਤ ਭਾਵੁਕ ਪਲ ਸੀ। ਮੈਨੂੰ ਪੂਰਾ ਯਕੀਨ ਸੀ ਕਿ ਮੈਂ ਸਹੀ ਫ਼ੈਸਲਾ ਕਰ ਰਹੀ ਹਾਂ। ਬਾਂਹ ਵਿੱਚ ਬਾਂਹ ਪਾ ਕੇ ਡੈਡੀ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਤੁਰੇ। ਡੈਡੀ ਉੱਥੇ ਹੀ ਮੇਰੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਸਨ।

ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਛੋਟੀ ਕੁੜੀ ਸੀ, ਮੈਨੂੰ ਯਾਦ ਹੈ ਕਿ ਇੱਕ ਵਾਰ Grand Bank ਜਾਂਦੇ ਹੋਏ ਸਾਨੂੰ ਬਹੁਤ ਭਿਆਨਕ ਬਰਫ਼ੀਲੇ ਤੂਫ਼ਾਨ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪਿਆ। Burin ਪ੍ਰਾਇਦੀਪ ਉੱਤੇ ਸੜਕਾਂ ਬੰਦ ਸਨ ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਮੁੜ ਕੇ ਘਰ ਵੱਲ ਵਾਪਸ ਆਉਣਾ ਪਿਆ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਲੱਗ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਮੌਸਮ ਕਿੰਨਾ ਖ਼ਰਾਬ ਹੈ ਜਦੋਂ ਇੱਕ ਪਲ ਤੁਹਾਡੇ ਅੱਗੇ ਇੱਕ ਵੱਡਾ ਟਰੱਕ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਅਗਲੇ ਪਲ ਟਰੱਕ ਗਾਇਬ... ਸੜਕ ਤੋਂ ਹੇਠਾਂ। ਮੇਰੇ ਡੈਡੀ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਡਰਾਈਵਰ ਸਨ। ਗੱਡੀ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕਾਬੂ ਵਿੱਚ ਸੀ। ਜਿੱਥੋਂ ਤੱਕ ਮੈਨੂੰ ਯਾਦ ਹੈ, ਮੈਨੂੰ ਰਤਾ ਵੀ ਫ਼ਿਕਰ ਜਾਂ ਚਿੰਤਾ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਡੈਡੀ ਉੱਥੇ ਹੀ ਮੇਰੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਸਨ।

ਹਰ ਹਾਲ ਵਿੱਚ, ਮੇਰੇ ਪਿਤਾ ਜੀ ਉੱਥੇ ਸਨ। ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਉੱਤੇ ਭਰੋਸਾ ਕਰ ਸਕਦੀ ਸੀ।
ਹਰ ਹਾਲ ਵਿੱਚ, ਮੇਰਾ ਸਵਰਗੀ ਪਿਤਾ ਉੱਥੇ ਹੈ। ਮੈਂ ਉਸ ਉੱਤੇ ਭਰੋਸਾ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹਾਂ।

ਇਹ ਗੱਲ ਕਦੇ ਨਾ ਭੁੱਲਣਾ!

ਅੱਜ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਰਕਤ ਦੇਵੇ।

ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ

ਕਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਖੁਸ਼ੀ ਦੇ ਜਾਂ ਔਖੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਸਵਰਗੀ ਪਿਤਾ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤੀ ਹੈ? ਅੱਜ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਹੜੀ ਗੱਲ ਵਿੱਚ ਉਸ ਉੱਤੇ ਭਰੋਸਾ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?

ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ

ਹੇ ਸਵਰਗੀ ਪਿਤਾ, ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੀਆਂ ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਅਤੇ ਤੂਫ਼ਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਰਹਿਣ ਲਈ ਤੇਰਾ ਧੰਨਵਾਦ। ਮੇਰੀ ਮਦਦ ਕਰ ਕਿ ਮੈਂ ਯਾਦ ਰੱਖਾਂ ਕਿ ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਉੱਤੇ ਭਰੋਸਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ। ਅੱਜ ਜੋ ਵੀ ਮੇਰੇ ਸਾਹਮਣੇ ਆਵੇ, ਮੈਨੂੰ ਤੇਰੀ ਵਫ਼ਾਦਾਰ ਦੇਖਭਾਲ ਉੱਤੇ ਪੱਕਾ ਭਰੋਸਾ ਦੇ। ਆਮੀਨ।

ਮੇਰੇ ਵਿਚਾਰ

ਦਿਨ 17

ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਹ ਨਾਲੋਂ ਵੀ ਨੇੜੇ ਹੈ

ਰੋਮੀਆਂ 8:38–39 (IRV)

> 38 ਕਿਉਂ ਜੋ ਮੈਨੂੰ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਹੈ, ਕਿ ਨਾ ਮੌਤ, ਨਾ ਜੀਵਨ, ਨਾ ਦੂਤ, ਨਾ ਹਕੂਮਤਾਂ, ਨਾ ਵਰਤਮਾਨ ਵਸਤਾਂ, ਨਾ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਵਸਤਾਂ, ਨਾ ਸ਼ਕਤੀਆਂ। 39 ਅਤੇ ਨਾ ਉਚਿਆਈ, ਨਾ ਡੂੰਘਿਆਈ, ਅਤੇ ਨਾ ਕੋਈ ਹੋਰ ਸ੍ਰਿਸ਼ਟੀ ਮੈਨੂੰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਉਸ ਪਿਆਰ ਤੋਂ ਜੋ ਸਾਡੇ ਪ੍ਰਭੂ ਮਸੀਹ ਯਿਸੂ ਵਿੱਚ ਹੈ, ਸਾਨੂੰ ਅਲੱਗ ਕਰ ਸਕੇਗੀ।

ਮੈਂ St. John’s ਦੇ ਇੱਕ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਫ਼ਰੈਂਚ ਪੜ੍ਹਾਉਂਦੀ ਸੀ। ਇੱਕ ਦਿਨ ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੀ ਮਾਂ ਦਾ ਬਿਲਕੁਲ ਅਚਾਨਕ ਫ਼ੋਨ ਆਇਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਮੇਰੇ ਪਿਤਾ ਜੀ ਨੂੰ ਦਿਲ ਦਾ ਦੌਰਾ ਪਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ Grand Falls ਦੇ ਹਸਪਤਾਲ ਲੈ ਗਏ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਤੱਕ Steve ਅਤੇ ਮੈਂ ਹਸਪਤਾਲ ਪਹੁੰਚੇ, ਡੈਡੀ ਦੀ ਹਾਲਤ ਸੰਭਲ ਚੁੱਕੀ ਸੀ। ਕਿੰਨੀ ਤਸੱਲੀ ਹੋਈ!

ਪਰ ਫਿਰ ਇੱਕ ਰਾਤ, ਬਹੁਤ ਦੇਰ ਨਾਲ, ਸਾਨੂੰ ਫ਼ੋਨ ਆਇਆ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਹਾਲਤ ਹੋਰ ਵਿਗੜ ਗਈ ਹੈ।

ਮੈਨੂੰ ਯਾਦ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ ਗਈ, ਮੈਂ ਵੇਖ ਸਕਦੀ ਸੀ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਦਿਲ ਬੇਤਹਾਸ਼ਾ ਧੜਕ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਧੜਕਣ ਇੰਨੀ ਤੇਜ਼ ਸੀ ਕਿ ਮੈਨੂੰ ਸੱਚਮੁੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਛਾਤੀ ਹਿੱਲਦੀ ਦਿਸਦੀ ਸੀ। ਮੈਨੂੰ ਬਹੁਤ ਡਰ ਲੱਗਾ ਕਿ ਉਹ ਬਚਣਗੇ ਨਹੀਂ। ਮੈਨੂੰ ਯਾਦ ਹੈ ਕਿ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਪਿਤਾ ਜੀ ਉੱਤੇ ਇਹ ਸ਼ਬਦ ਬੋਲੇ: “ਮੈਂ ਮਰਾਂਗਾ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ ਮੈਂ ਜੀਆਂਗਾ, ਅਤੇ ਯਹੋਵਾਹ ਦੇ ਕੰਮਾਂ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕਰਾਂਗਾ।” (ਜ਼ਬੂਰ 118:17, IRV ਉੱਤੇ ਅਧਾਰਿਤ।)

ਮੈਨੂੰ ਇਹ ਦੱਸਦਿਆਂ ਬਹੁਤ ਖੁਸ਼ੀ ਹੈ ਕਿ ਮੇਰੇ ਪਿਤਾ ਜੀ ਉਸ ਮੁਸੀਬਤ ਵਿੱਚੋਂ ਠੀਕ ਹੋ ਕੇ ਨਿੱਕਲ ਆਏ!

ਮੈਂ ਇਹ ਕਹਾਣੀ ਇਸ ਲਈ ਸੁਣਾ ਰਹੀ ਹਾਂ ਕਿਉਂਕਿ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਮੇਰੇ ਪਿਤਾ ਜੀ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਇੱਕ ਗੱਲ ਦੱਸੀ। ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪੁੱਛਿਆ ਸੀ ਕਿ ਕੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮਰਨ ਤੋਂ ਡਰ ਲੱਗਿਆ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕੋਈ ਡਰ ਨਹੀਂ ਸੀ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਇੱਕ ਡੂੰਘੀ ਗੱਲ ਵੀ ਸਮਝਾਈ – ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਭਾਵੇਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪੱਕਾ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਸੀ ਕਿ ਉਹ ਅਗਲਾ ਸਾਹ ਲੈ ਸਕਣਗੇ ਜਾਂ ਨਹੀਂ, ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪੱਕਾ ਪਤਾ ਸੀ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਉੱਥੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਹੈ। “ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੇਰੇ ਸਾਹ ਨਾਲੋਂ ਵੀ ਨੇੜੇ ਹੈ!”

ਜਦੋਂ ਮੈਨੂੰ ਡਰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ, ਇਹ ਸੱਚਾਈ ਮੈਨੂੰ ਹੌਸਲਾ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਕਦੇ Gordon Jensen ਦਾ ਗੀਤ *He’s as Close as the Mention of His Name* (“ਉਹ ਓਨਾ ਹੀ ਨੇੜੇ ਹੈ ਜਿੰਨਾ ਉਸ ਦਾ ਨਾਮ ਲੈਣਾ”) ਸੁਣਿਆ ਹੈ? ਮੇਰਾ ਮੰਨਣਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਉਸ ਤੋਂ ਵੀ ਨੇੜੇ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਸ਼ਬਦ ਵੀ ਨਹੀਂ ਬੋਲ ਸਕਦੇ, ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਉਦੋਂ ਵੀ ਉੱਥੇ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡਾ ਅਗਲਾ ਸਾਹ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦਾ, ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਉਦੋਂ ਵੀ ਉੱਥੇ ਹੁੰਦਾ ਹੈ!

ਮੌਤ ਵੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਪਿਆਰ ਤੋਂ ਅਲੱਗ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੀ! ਮਨ ਦੀ ਇਹ ਸ਼ਾਂਤੀ ਅਨਮੋਲ ਹੈ।

ਅੱਜ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਰਕਤ ਦੇਵੇ।

ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ

ਕਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਡਰ ਲੱਗਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਨ ਲਈ ਸ਼ਬਦ ਨਹੀਂ ਲੱਭੇ? ਇਹ ਜਾਣਨਾ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇੜੇ ਹੈ, ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕੀ ਮਾਇਨੇ ਰੱਖਦਾ ਹੈ?

ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ

ਹੇ ਪਿਤਾ, ਮੇਰੇ ਨੇੜੇ ਰਹਿਣ ਲਈ ਤੇਰਾ ਧੰਨਵਾਦ, ਉਦੋਂ ਵੀ ਜਦੋਂ ਮੈਨੂੰ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਨ ਲਈ ਸ਼ਬਦ ਨਹੀਂ ਲੱਭਦੇ। ਜਦੋਂ ਮੈਨੂੰ ਡਰ ਲੱਗੇ, ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪਿਆਰ ਦੀ ਯਾਦ ਦਿਵਾ। ਮੇਰੀ ਮਦਦ ਕਰ ਕਿ ਹਰ ਅਣਜਾਣ ਪਲ ਵਿੱਚ ਮੈਂ ਤੇਰੀ ਹਜ਼ੂਰੀ ਉੱਤੇ ਭਰੋਸਾ ਰੱਖਾਂ। ਆਮੀਨ।

ਮੇਰੇ ਵਿਚਾਰ

ਦਿਨ 18

ਆਖ਼ਰੀ ਸਹਾਰਾ

ਬਾਈਬਲ ਪਾਠ

ਮੈਨੂੰ ਇਹ ਹਿੱਸਾ ਬਹੁਤ ਪਸੰਦ ਹੈ:

ਵਿਲਾਪ 3:22–23 (IRV)

> ਇਹ ਯਹੋਵਾਹ ਦੀ ਅੱਤ ਦਯਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਮੁੱਕ ਨਹੀਂ ਗਏ, ਕਿਉਂ ਜੋ ਉਸ ਦੀ ਦਯਾ ਅਟੁੱਟ ਹੈ! 23 ਉਹ ਹਰ ਸਵੇਰ ਨੂੰ ਨਵੀਂ ਹੁੰਦੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਤੇਰੀ ਵਫ਼ਾਦਾਰੀ ਵੱਡੀ ਮਹਾਨ ਹੈ।

ਕੀ ਕਦੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੋਇਆ ਹੈ ਕਿ ਕਿਸੇ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਫ਼ੋਨ ਕੀਤਾ, ਪਰ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲੇ ਨਹੀਂ ਸੀ ਜਿਸ ਨੂੰ ਪੁੱਛਿਆ ਗਿਆ? ਸ਼ਾਇਦ ਤੁਹਾਡਾ ਨਾਮ ਲਿਸਟ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਹੇਠਾਂ ਸੀ... ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਲਈ ਫ਼ੋਨ ਕੀਤਾ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਫਸ ਗਏ ਸਨ।

ਮੈਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕਦੇ-ਕਦੇ ਅਸੀਂ ਵੀ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨਾਲ ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਜਦੋਂ ਹੋਰ ਸਭ ਕੁਝ ਫੇਲ੍ਹ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਦ ਅਸੀਂ ਉਸ ਵੱਲ ਮੁੜਦੇ ਹਾਂ।

ਸਾਨੂੰ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਵੱਲ ਮੁੜਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਸਾਹਮਣੇ ਭਾਵੇਂ ਕੋਈ ਵੀ ਹਾਲਾਤ ਹੋਣ, ਸਾਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਸਾਨੂੰ ਉਹ ਗੱਲ ਉਸ ਦੇ ਹੱਥ ਸੌਂਪ ਕੇ ਉਸ ਉੱਤੇ ਭਰੋਸਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਵਾਬ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਉਸ ਤੋਂ ਰਾਹ ਪੁੱਛੋ। ਬਾਈਬਲ ਪੜ੍ਹੋ, ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਹੀ ਚੋਣਾਂ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੇਗੀ।

ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਟਾਲਦੇ ਨਾ ਰਹੋ... ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਦੀ ਸੇਵਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ, ਓਨਾ ਹੀ ਚੰਗਾ। ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਆਪਣਾ ਕੰਮ-ਕਿੱਤਾ ਚੁਣਨ ਵਿੱਚ ਉਸ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਦਿਓ... ਆਪਣਾ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਚੁਣਨ ਵਿੱਚ ਉਸ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਦਿਓ... ਮੇਰਾ ਮੰਨਣਾ ਹੈ ਕਿ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਕਿਤੇ ਸੌਖੀ

ਹੋਵੇਗੀ ਜੇ ਅਸੀਂ ਸ਼ੁਰੂ ਤੋਂ ਹੀ ਸਹੀ ਚੋਣਾਂ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਉਸ ਦੀ ਮਦਦ ਲਈਏ, ਬਜਾਏ ਇਸ ਦੇ ਕਿ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਉਸ ਅੱਗੇ ਤਰਲੇ ਕਰੀਏ ਕਿ ਉਹ ਸਾਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਉਲਝਣਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੱਢੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਅਸੀਂ ਆਪ ਹੀ ਫਸ ਗਏ ਹਾਂ!

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਉਲਝੀ ਹੋਈ ਗੜਬੜ ਵਿੱਚ ਫਸੇ ਹੋਏ ਹੋ, ਤਾਂ ਨਿਰਾਸ਼ ਨਾ ਹੋਵੋ! ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਵਫ਼ਾਦਾਰ ਹੈ। ਉਹ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ। ਅੱਜ ਇੱਕ ਬਿਲਕੁਲ ਨਵਾਂ ਦਿਨ ਹੈ। ਅੱਜ ਉਸ ਨੂੰ ਚੁਣੋ।

ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਪਹਿਲੀ ਚੋਣ ਬਣਾਓ। ਉਸ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਆਖ਼ਰੀ ਸਹਾਰਾ ਨਾ ਬਣਾਓ।

ਅੱਜ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਰਕਤ ਦੇਵੇ।

ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਹੜੀ ਗੱਲ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਕੋਲ ਲਿਆਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ? ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਦੀ ਮਦਦ ਭਾਲਦੇ ਹੋ, ਬਾਈਬਲ ਵਿੱਚੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਹੜੀ ਸੇਧ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ?

ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ

ਹੇ ਪਿਤਾ, ਮੈਨੂੰ ਮਾਫ਼ ਕਰ ਕਿ ਕਈ ਵਾਰ ਹੋਰ ਸਭ ਕੁਝ ਅਜ਼ਮਾ ਕੇ ਹੀ ਮੇਰਾ ਧਿਆਨ ਤੇਰੇ ਵੱਲ ਆਇਆ। ਤੇਰਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕਿ ਤੇਰੀ ਦਯਾ ਕਦੇ ਨਹੀਂ ਮੁੱਕਦੀ। ਮੇਰੀ ਮਦਦ ਕਰ ਕਿ ਮੈਂ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੈਨੂੰ ਭਾਲਾਂ, ਤੇਰੀ ਸੇਧ ਨੂੰ ਸੁਣਾਂ, ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਸਾਹਮਣੇ ਪਏ ਫ਼ੈਸਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਤੇਰੇ ਉੱਤੇ ਭਰੋਸਾ ਰੱਖਾਂ। ਆਮੀਨ।

ਮੇਰੇ ਵਿਚਾਰ

ਦਿਨ 19

ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਸਾਡਾ ਭਾਰ ਚੁੱਕਦਾ ਹੈ

1 ਪਤਰਸ 5:7 (IRV)

> ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਚਿੰਤਾ ਉਸ ਉੱਤੇ ਸੁੱਟ ਦੇਵੋ ਕਿਉਂ ਜੋ ਉਹ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡਾ ਫ਼ਿਕਰ ਹੈ

ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਛੋਟੀ ਸੀ, ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਪਿਤਾ ਜੀ ਅਤੇ ਭਰਾਵਾਂ ਨਾਲ ਮੱਛੀਆਂ ਫੜਨ ਜਾਂਦੀ ਹੁੰਦੀ ਸੀ। ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ ਕਿ ਜਦੋਂ ਕੁੰਡੀ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਵੱਡੀ ਮੱਛੀ ਫਸ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿਹੋ ਜਿਹਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ? ਮੈਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ। ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਮੈਨੂੰ ਲੱਗਿਆ ਕਿ ਉਹ ਵੱਡੀ ਮੱਛੀ ਸੀ। ਮੇਰੇ ਤੋਂ ਸੰਭਾਲੀ ਨਾ ਜਾਣ ਜਿੰਨੀ ਵੱਡੀ! ਡੈਡੀ ਮੇਰੀ ਮਦਦ ਲਈ ਆਉਂਦੇ ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਲਈ ਮੱਛੀ ਖਿੱਚ ਕੇ ਬਾਹਰ ਕੱਢ ਦਿੰਦੇ।

ਜਿਵੇਂ ਮੇਰੇ ਪਿਤਾ ਜੀ ਮੇਰੇ ਲਈ ਮੱਛੀ ਖਿੱਚ ਲੈਂਦੇ ਸਨ, ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਾਨੂੰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਭਾਰ ਚੁੱਕਣ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨਹੀਂ ਚਾਹੁੰਦਾ ਕਿ ਅਸੀਂ ਇਹ ਬੋਝ ਆਪ ਚੁੱਕੀਏ। ਆਪਣਾ ਭਾਰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਸੌਂਪ ਦੇਣਾ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਦੀ ਨਿਸ਼ਾਨੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਮੇਰਾ ਮੰਨਣਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਇਸ ਗੱਲ ਦੀ ਨਿਸ਼ਾਨੀ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਇਨਸਾਨ ਹੋਣ ਦੀਆਂ ਆਪਣੀਆਂ ਹੱਦਾਂ ਨੂੰ ਪਛਾਣਦੇ ਹਾਂ। ਸਿਰਫ਼ ਉਹੀ ਹੈ ਜੋ ਸਾਨੂੰ ਇਸ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੀ ਹਫੜਾ-ਦਫੜੀ ਅਤੇ ਮੁਸੀਬਤਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਪਾਰ ਲੰਘਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਆਪਣੀਆਂ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਬਾਰੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ। ਜਿਉਂ ਹੀ ਤੁਸੀਂ ਦੁਖੀ, ਉਦਾਸ, ਘਬਰਾਏ ਹੋਏ, ਬੋਝ ਹੇਠ ਦੱਬੇ ਹੋਏ ਜਾਂ ਉਲਝੇ ਹੋਏ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੋ, ਉਸ ਨੂੰ ਦੱਸੋ। ਆਪਣੇ ਅਚਰਜ਼ ਸਲਾਹਕਾਰ ਨਾਲ ਮੁਲਾਕਾਤ ਤੈਅ ਕਰੋ ਅਤੇ ਜੋ ਕੁਝ ਵੀ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਹੈ, ਉਸ ਨਾਲ ਸਾਂਝਾ ਕਰੋ (ਯਸਾਯਾਹ 9:6)।

ਮੈਂ ਉਸ ਭਜਨ ਲਿਖਾਰੀ ਨਾਲ ਸਹਿਮਤ ਹਾਂ ਜਿਸ ਨੇ ਇਹ ਸ਼ਬਦ ਲਿਖੇ:

ਯਿਸੂ ਸਾਡਾ ਕਿੰਨਾ ਚੰਗਾ ਮਿੱਤਰ ਹੈ,
ਉਹ ਸਾਡੇ ਸਾਰੇ ਪਾਪ ਅਤੇ ਦੁੱਖ ਚੁੱਕ ਲੈਂਦਾ ਹੈ!
ਕਿੰਨਾ ਵੱਡਾ ਸਨਮਾਨ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ
ਹਰ ਗੱਲ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਵਿੱਚ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਕੋਲ ਲੈ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਾਂ!
ਓਹ, ਅਸੀਂ ਕਿੰਨੀ ਵਾਰ ਆਪਣੀ ਸ਼ਾਂਤੀ ਗੁਆ ਬੈਠਦੇ ਹਾਂ,
ਓਹ, ਕਿੰਨਾ ਬੇਲੋੜਾ ਦਰਦ ਸਹਿੰਦੇ ਹਾਂ,
ਸਿਰਫ਼ ਇਸ ਲਈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਨਹੀਂ ਲੈ ਜਾਂਦੇ
ਹਰ ਗੱਲ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਵਿੱਚ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਕੋਲ!

ਕੀ ਸਾਡੇ ਉੱਤੇ ਅਜ਼ਮਾਇਸ਼ਾਂ ਅਤੇ ਪਰਤਾਵੇ ਆਉਂਦੇ ਹਨ?
ਕੀ ਕਿਤੇ ਵੀ ਕੋਈ ਮੁਸੀਬਤ ਹੈ?
ਸਾਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਹੌਸਲਾ ਨਹੀਂ ਹਾਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ—
ਇਹ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਭੂ ਕੋਲ ਲੈ ਜਾਓ।
ਕੀ ਸਾਨੂੰ ਕੋਈ ਇੰਨਾ ਵਫ਼ਾਦਾਰ ਮਿੱਤਰ ਲੱਭ ਸਕਦਾ ਹੈ,
ਜੋ ਸਾਡੇ ਸਾਰੇ ਦੁੱਖ ਵੰਡਾਵੇ?
ਯਿਸੂ ਸਾਡੀ ਹਰ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਜਾਣਦਾ ਹੈ;
ਇਹ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਭੂ ਕੋਲ ਲੈ ਜਾਓ।

ਗੀਤ *What a Friend We Have in Jesus* ਵਿੱਚੋਂ, Joseph M. Scriven, 1855। ਪਬਲਿਕ ਡੋਮੇਨ।

ਅਸੀਂ ਆਪਣੀ ਗਠੜੀ ਆਪ ਚੁੱਕੀ ਫਿਰਦੇ ਹਾਂ... ਆਪਣਾ ਦਰਦ, ਪਾਪ, ਦੁੱਖ, ਚਿੰਤਾਵਾਂ, ਜਦਕਿ ਸਾਨੂੰ ਇਹ ਚੁੱਕਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੀ ਨਹੀਂ! ਆਪਣੀ ਗਠੜੀ ਉਸ ਨੂੰ ਫੜਾ ਦਿਓ। ਆਪਣੀ ਸਾਰੀ ਗਠੜੀ ਉਸ ਉੱਤੇ ਸੁੱਟ ਦਿਓ। ਉਹ ਤੁਹਾਡੀ ਇੰਨੀ ਪਰਵਾਹ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਇਹ ਚੁੱਕਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ!

ਅੱਜ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਰਕਤ ਦੇਵੇ।

ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ

ਅੱਜ ਤੁਸੀਂ ਕਿਹੜਾ ਭਾਰ ਚੁੱਕੀ ਫਿਰਦੇ ਹੋ? ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਸਵਰਗੀ ਪਿਤਾ ਨੂੰ ਕੀ ਦੱਸਣਾ ਚਾਹੋਗੇ?

ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ

ਹੇ ਪਿਤਾ, ਤੇਰਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕਿ ਮੈਂ ਆਪਣਾ ਹਰ ਭਾਰ ਤੇਰੇ ਕੋਲ ਲਿਆ ਸਕਦਾ ਹਾਂ। ਅੱਜ ਮੈਂ ਆਪਣੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਚਿੰਤਾਵਾਂ, ਆਪਣੇ ਸਾਰੇ ਬੋਝ, ਆਪਣੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਮੁਸੀਬਤਾਂ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਸਾਰੀ ਘਬਰਾਹਟ ਤੇਰੇ ਉੱਤੇ ਸੁੱਟਦਾ ਹਾਂ, ਕਿਉਂਕਿ ਤੈਨੂੰ ਮੇਰਾ ਫ਼ਿਕਰ ਹੈ। ਮੇਰੀ ਮਦਦ ਕਰ ਕਿ ਜੋ ਗੱਲ ਮੈਨੂੰ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਉਹ ਮੈਂ ਤੈਨੂੰ ਖੁੱਲ੍ਹ ਕੇ ਦੱਸਾਂ ਅਤੇ ਤੇਰੀ ਦੇਖਭਾਲ ਉੱਤੇ ਭਰੋਸਾ ਰੱਖਾਂ। ਅੱਜ ਜੋ ਕੁਝ ਮੇਰੇ ਸਾਹਮਣੇ ਹੈ, ਉਸ ਲਈ ਮੈਨੂੰ ਬੁੱਧ ਅਤੇ ਤਾਕਤ ਦੇ। ਆਮੀਨ।

ਮੇਰੇ ਵਿਚਾਰ

ਦਿਨ 20

ਫਰੁੜੀ

> ਸਹਾਰਾ ਲੈ ਕੇ, ਸਹਾਰਾ ਲੈ ਕੇ,
> ਹਰ ਖ਼ਤਰੇ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਬੇਫ਼ਿਕਰ;
> ਸਹਾਰਾ ਲੈ ਕੇ, ਸਹਾਰਾ ਲੈ ਕੇ,
> ਸਦਾ ਰਹਿਣ ਵਾਲੀਆਂ ਬਾਹਾਂ ਦਾ ਸਹਾਰਾ ਲੈ ਕੇ।

ਗੀਤ *Leaning on the Everlasting Arms* ਵਿੱਚੋਂ, Elisha A. Hoffman ਅਤੇ Anthony J. Showalter, 1887। ਪਬਲਿਕ ਡੋਮੇਨ।

ਕੁਝ ਲੋਕ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਫਰੁੜੀ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਸੋਚਦੇ ਹਨ ਕਿ ਸਿਰਫ਼ ਕਮਜ਼ੋਰ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਹੀ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਕਿ ਸਿਰਫ਼ ਬੇਅਕਲ ਲੋਕ ਹੀ ਉਸ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਉੱਤੇ ਟੇਕ ਰੱਖਦੇ ਹਨ ਜਿਸ ਨੂੰ ਉਹ ਨਾ ਵੇਖ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਨਾ ਛੂਹ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਕੀ ਫਰੁੜੀ ਕੋਈ ਮਾੜੀ ਚੀਜ਼ ਹੈ? ਤੁਹਾਡੀ ਲੱਤ ਟੁੱਟ ਗਈ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਤੁਰ ਨਹੀਂ ਸਕਦੇ। ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਕਰਦੇ ਹੋ? ਤੁਸੀਂ ਫਰੁੜੀਆਂ ਦਾ ਜੋੜਾ ਲੈ ਲੈਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਆ-ਜਾ ਸਕੋ। ਫਰੁੜੀਆਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਹਾਰਾ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਤੁਰਨ-ਫਿਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਬਣਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਮੈਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਬੇਵਕੂਫ਼ੀ ਹੋਵੇਗੀ ਕਿ ਮੈਂ ਟੁੱਟੀ ਲੱਤ ਲੈ ਕੇ ਘਰ ਬੈਠੀ ਰਹਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਫਰੁੜੀਆਂ ਦਾ ਫ਼ਾਇਦਾ ਨਾ ਲਵਾਂ... ਫਰੁੜੀਆਂ ਨਾਲ ਮੇਰਾ ਕਿਤੇ ਭਲਾ ਹੈ!

ਮੇਰੀ ਗੱਲ ਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਆਪਣੇ ਆਪ ਵਿੱਚ ਮੈਂ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਇਹ ਮੰਨਦੀ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਟੁੱਟੀ ਹੋਈ ਹਾਂ। ਮੇਰੇ ਵਿੱਚ ਕਮੀਆਂ ਹਨ। ਮੈਂ ਪਾਪੀ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਡਰਪੋਕ ਹਾਂ। ਲਿਸਟ ਲੰਬੀ ਹੈ।

ਮੈਂ ਇਹ ਖੁੱਲ੍ਹ ਕੇ ਕਹਿੰਦੀ ਹਾਂ ਕਿ ਮੈਨੂੰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ! ਮੈਂ ਉਸ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਨਹੀਂ ਚੱਲ ਸਕਦੀ। ਮੈਂ ਉਸ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨਹੀਂ ਜੀਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੀ। ਸੋ ਜੇ

ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਕਰਕੇ ਮੈਨੂੰ ਕਮਜ਼ੋਰ ਸਮਝਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਠੀਕ ਹੈ। ਮੈਨੂੰ ਇਸ ਫਰੁੜੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਮੈਨੂੰ ਲੋੜ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨਾਮ ਦੇ ਇਸ ਸਫ਼ਰ ਵਿੱਚ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਤੁਰੇ। (ਕਦੇ-ਕਦੇ ਮੈਨੂੰ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਮੈਨੂੰ ਚੁੱਕ ਕੇ ਲੈ ਜਾਵੇ!) ਮੈਨੂੰ ਉਸ ਦੇ ਸਹਾਰੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਮੈਨੂੰ ਉਸ ਤਾਕਤ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਜੋ ਉਹ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

ਇੱਕ ਪੁਰਾਣਾ ਛੋਟਾ ਜਿਹਾ ਭਜਨ ਹੈ, *I Don't Know What I Would Do Without the Lord* ("ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਪ੍ਰਭੂ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਮੈਂ ਕੀ ਕਰਦਾ")। ਅਤੇ ਸੱਚ ਪੁੱਛੋ ਤਾਂ ਮੈਂ ਬਿਲਕੁਲ ਇਹੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੀ ਹਾਂ!

ਅੱਜ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਰਕਤ ਦੇਵੇ।

ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ

ਅੱਜ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿੱਥੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਤਾਕਤ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ? ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਉਸ ਹਿੱਸੇ ਵਿੱਚ ਉਸ ਉੱਤੇ ਟੇਕ ਰੱਖਣਾ ਕਿਹੋ ਜਿਹਾ ਹੋਵੇਗਾ?

ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ

ਹੇ ਪ੍ਰਭੂ, ਮੈਨੂੰ ਤੇਰੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਤੇਰਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕਿ ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਡਰ ਲੈ ਕੇ ਤੇਰੇ ਕੋਲ ਆ ਸਕਦਾ ਹਾਂ। ਮੇਰੀ ਮਦਦ ਕਰ ਕਿ ਮੈਂ ਤੇਰੀ ਤਾਕਤ ਉੱਤੇ ਟੇਕ ਰੱਖਾਂ ਅਤੇ ਤੇਰਾ ਸਹਾਰਾ ਕਬੂਲ ਕਰਾਂ। ਹਰ ਕਦਮ ਉੱਤੇ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਤੁਰ, ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਬਲ ਨਾਲ ਅੱਗੇ ਨਾ ਵਧ ਸਕਾਂ, ਤਾਂ ਮੈਨੂੰ ਚੁੱਕ ਲੈ। ਆਮੀਨ।

ਮੇਰੇ ਵਿਚਾਰ

ਦਿਨ 21

ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਹੈ

ਮੇਰੀ ਮਾਂ ਮੈਨੂੰ ਉਦੋਂ ਤੋਂ ਚਰਚ ਲੈ ਕੇ ਜਾਂਦੀ ਸੀ ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਗੋਦੀ ਦੀ ਬੱਚੀ ਸੀ। ਛੋਟੀ ਹੁੰਦਿਆਂ ਮੈਂ ਯਿਸੂ ਨੂੰ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ ਕਿ ਉਹ ਮੇਰਾ ਮੁਕਤੀਦਾਤਾ ਬਣੇ। ਜਵਾਨੀ ਵਿੱਚ ਮੈਂ ਪ੍ਰਭੂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕੀਤੀ। ਮੈਂ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਗਈ। ਪ੍ਰਭੂ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਗਿਆ। ਮੇਰਾ ਵਿਆਹ ਹੋਇਆ ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਘਰ ਪੁੱਤਰ ਨੇ ਜਨਮ ਲਿਆ। ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਮੇਰਾ ਵਫ਼ਾਦਾਰ ਮਿੱਤਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਵਿਆਹੁਤਾ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਹੈ।

ਮੈਨੂੰ ਇਹ ਅਹਿਸਾਸ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਮੈਨੂੰ ਪਤਾ ਹੀ ਨਹੀਂ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਕਿਹੋ ਜਿਹੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਮੈਂ ਇੱਕ ਕਦਮ ਹੋਰ ਅੱਗੇ ਜਾ ਕੇ ਕਹਾਂਗੀ ਕਿ ਮੈਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਜੀਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਹੀ ਨਹੀਂ!

ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਕੋਈ ਅਜਿਹਾ ਨਹੀਂ ਜਿਸ ਨੂੰ ਮੈਂ ਸਿਰਫ਼ ਐਤਵਾਰ ਸਵੇਰੇ ਮਿਲਣ ਜਾਂਦੀ ਹਾਂ। ਉਹ ਦਿਨ-ਰਾਤ, ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਸੱਤੇ ਦਿਨ, ਇੱਥੇ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਹੈ। ਮੇਰਾ ਟੀਚਾ ਹੈ ਕਿ ਮੈਂ ਉਸ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਹਰ ਹਿੱਸੇ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਾਂ... ਕਿ ਉਹ ਹਰ ਚੀਜ਼ ਦਾ ਪ੍ਰਭੂ ਹੋਵੇ।

> ਸਭ ਕੁਝ ਯਿਸੂ ਨੂੰ ਸੌਂਪ ਕੇ,
> ਨਿਮਰਤਾ ਨਾਲ ਉਸ ਦੇ ਚਰਨਾਂ ਵਿੱਚ ਝੁਕ ਕੇ;
> ਦੁਨੀਆਂ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਮੌਜਾਂ ਛੱਡ ਕੇ,
> ਮੈਨੂੰ ਲੈ ਲੈ, ਯਿਸੂ, ਹੁਣੇ ਮੈਨੂੰ ਲੈ ਲੈ।

ਗੀਤ *I Surrender All* ਵਿੱਚੋਂ, Judson W. Van DeVenter, 1896। ਪਬਲਿਕ ਡੋਮੇਨ।

ਅੱਜ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਰਕਤ ਦੇਵੇ।

ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ

ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦਾ ਕਿਹੜਾ ਹਿੱਸਾ ਯਿਸੂ ਨੂੰ ਹੋਰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੌਂਪਣਾ ਚਾਹੋਗੇ?

ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ

ਹੇ ਯਿਸੂ, ਮੇਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਹਰ ਹਿੱਸੇ ਵਿੱਚ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਰਹਿਣ ਲਈ ਤੇਰਾ ਧੰਨਵਾਦ। ਹੇ ਪ੍ਰਭੂ, ਮੇਰੀ ਮਦਦ ਕਰ ਕਿ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਸਾਰੇ ਫ਼ੈਸਲੇ, ਆਪਣੇ ਸਾਰੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਅਤੇ ਆਪਣੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਤੈਨੂੰ ਸੌਂਪ ਦੇਵਾਂ। ਮੈਂ ਆਪਣਾ ਦਿਲ ਅਤੇ ਜੋ ਕੁਝ ਮੈਂ ਹਾਂ, ਸਭ ਤੈਨੂੰ ਭੇਟ ਕਰਦਾ ਹਾਂ। ਹਰ ਚੀਜ਼ ਦਾ ਪ੍ਰਭੂ ਬਣ। ਆਮੀਨ।

ਮੇਰੇ ਵਿਚਾਰ

ਦਿਨ 22

ਜੀਵਨ ਦੇ ਸੋਹਣੇ ਬਚਨ

ਬਾਈਬਲ ਪਾਠ

2 ਕੁਰਿੰਥੀਆਂ 4:16–18 (IRV)

> 16 ਇਸ ਕਾਰਨ ਅਸੀਂ ਹਿੰਮਤ ਨਹੀਂ ਹਾਰਦੇ, ਸਗੋਂ ਭਾਵੇਂ ਸਾਡੀ ਬਾਹਰਲੀ ਇਨਸਾਨੀਅਤ ਨਾਸ ਹੁੰਦੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਪਰ ਅੰਦਰਲੀ ਇਨਸਾਨੀਅਤ ਦਿਨੋ ਦਿਨ ਨਵੀਂ ਹੁੰਦੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। 17 ਕਿਉਂ ਜੋ ਸਾਡਾ ਥੋੜ੍ਹਾ ਜਿਹਾ ਕਸ਼ਟ ਜਿਹੜਾ ਕੁਝ ਪਲਾਂ ਦਾ ਹੀ ਹੈ, ਭਾਰੀ ਸਗੋਂ ਅੱਤ ਭਾਰੀ ਅਤੇ ਸਦੀਪਕ ਵਡਿਆਈ ਨੂੰ ਸਾਡੇ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। 18 ਅਸੀਂ ਦਿੱਸਣ ਵਾਲੀਆਂ ਵਸਤਾਂ ਨੂੰ ਤਾਂ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ ਅਣਡਿੱਠ ਵਸਤਾਂ ਵੱਲ ਧਿਆਨ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਕਿਉਂ ਜੋ ਦਿੱਸਣ ਵਾਲੀਆਂ ਵਸਤਾਂ ਥੋੜ੍ਹੇ ਦਿਨਾਂ ਦੀਆਂ ਹਨ, ਪਰ ਅਣਡਿੱਠ ਵਸਤਾਂ ਸਦੀਪਕ ਹਨ।

ਮੈਨੂੰ ਪਵਿੱਤਰ ਸ਼ਾਸਤਰ ਬਹੁਤ ਪਿਆਰਾ ਹੈ। ਬਾਈਬਲ ਮੈਨੂੰ ਪ੍ਰੇਰਨਾ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਬਾਈਬਲ ਮੈਨੂੰ ਸਿਖਾਉਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਜੀਉਣਾ ਹੈ। ਇਹ ਉਲਝੇ ਹੋਏ ਹਾਲਾਤਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਰਾਹ ਲੱਭਣ ਵਿੱਚ ਮੇਰੀ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਮੈਂ ਵੇਖਿਆ ਹੈ ਕਿ ਬਾਈਬਲ ਦੀ ਸਲਾਹ ਸੱਚਮੁੱਚ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਕਿਸੇ ਵੀ ਹੋਰ ‘ਸੈਲਫ਼-ਹੈਲਪ’ ਕਿਤਾਬ ਨਾਲੋਂ ਕਿਤੇ ਵੱਧ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਬਾਈਬਲ ਮੇਰੇ ਲਈ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਆਪਣੇ ਸ਼ਬਦ ਹਨ। ਜ਼ਰਾ ਸੋਚੋ! ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਮੇਰੇ ਪੜ੍ਹਨ ਲਈ ਜੀਵਨ ਦੇ ਬਚਨ ਲਿਖੇ ਹਨ। ਉਹ ਜੋ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ, ਮੈਨੂੰ ਉਸ ਨੂੰ ਅਣਸੁਣਿਆ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ।

ਬਾਈਬਲ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸਹੀ ਨਜ਼ਰ ਨਾਲ ਵੇਖਣਾ ਸਿਖਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਮੇਰੀ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਹਾਲਾਤਾਂ ਨੂੰ ਉਵੇਂ ਵੇਖਾਂ ਜਿਵੇਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਵੇਖਦਾ ਹੈ।

ਮਿਸਾਲ ਵਜੋਂ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਮੁਸੀਬਤਾਂ ਨੂੰ ਲੈ ਲਓ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਤੁਸੀਂ ਸ਼ਾਇਦ ਇਸ ਵੇਲੇ ਲੰਘ ਰਹੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਸ਼ਾਇਦ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਕੋਈ ਅੰਤ ਨਜ਼ਰ ਨਾ ਆਉਂਦਾ ਹੋਵੇ – ਨਾ ਸੁਰੰਗ ਦੇ ਅਖ਼ੀਰ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਚਾਨਣ ਦਿਸਦਾ ਹੈ, ਨਾ ਕਾਲੇ ਬੱਦਲ ਦੇ ਕੰਢੇ ਉੱਤੇ ਕੋਈ ਚਾਂਦੀ ਰੰਗੀ ਲਕੀਰ। ਸ਼ਾਇਦ ਤੁਸੀਂ ਉਹੀ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਜੋ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹਿ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਪਰ ਤੁਸੀਂ ਬਹੁਤ ਨਿਰਾਸ਼ ਹੋ। ਸ਼ਾਇਦ ਲੋਕ ਤੁਹਾਡੇ ਬਾਰੇ ਗੱਲਾਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਸ਼ਾਇਦ ਤੁਸੀਂ ਸੋਚ ਰਹੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਹਾਲ ਵਿੱਚ ਕਿਉਂ ਹੋ!

ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਇਹੋ ਜਿਹੇ ਵਚਨ ਪੜ੍ਹਦੀ ਹਾਂ, ਮੈਨੂੰ ਉਮੀਦ ਮਿਲਦੀ ਹੈ। ਬਹੁਤ ਵਾਰ ਸਹੀ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਸੌਖਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਸੱਚਾਈ ਲਈ ਡਟੇ ਰਹਿਣਾ ਹਮੇਸ਼ਾ ਸੌਖਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਜੋ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ ਉਹ ਮੰਨਣਾ ਅਕਸਰ ਔਖਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਅਕਸਰ ਦੁਨੀਆਂ ਦੀ ਚਾਲ ਦੇ ਉਲਟ ਜਾਂਦਾ ਹੈ... ਤੁਸੀਂ ਸਿਰਫ਼ ਵਹਾਅ ਦੇ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਵਹਿ ਰਹੇ ਹੁੰਦੇ।

ਅੱਜ ਤੁਹਾਨੂੰ ਭਾਵੇਂ ਕੋਈ ਵੀ ਸਤਾਓ ਜਾਂ ਮੁਸੀਬਤ ਝੱਲਣੀ ਪਵੇ, ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਉਸ ਗੱਲ ਲਈ ਡਟੇ ਰਹੋ ਜੋ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ! ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਕਰੋਗੇ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਸਦੀਪਕ ਇਨਾਮ ਮਿਲੇਗਾ!

ਅੱਜ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਰਕਤ ਦੇਵੇ।

ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ

ਬਾਈਬਲ ਦੇ ਕਿਹੜੇ ਹਿੱਸੇ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਔਖੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਉਮੀਦ ਦਿੱਤੀ ਹੈ? ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਅੱਜ ਦੇ ਹਾਲਾਤ ਨੂੰ ਵੇਖਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਕਿਵੇਂ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ?

ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ

ਹੇ ਪਿਤਾ, ਜੀਵਨ ਦੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਬਚਨਾਂ ਲਈ ਤੇਰਾ ਧੰਨਵਾਦ ਜੋ ਤੂੰ ਸਾਨੂੰ ਬਾਈਬਲ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੇ ਹਨ। ਮੇਰੀ ਮਦਦ ਕਰ ਕਿ ਮੈਂ ਬੁੱਧ ਅਤੇ ਉਮੀਦ ਲਈ ਤੇਰੇ ਬਚਨ ਵੱਲ ਮੁੜਾਂ। ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਨਿਰਾਸ਼ ਹੋਵਾਂ, ਮੈਨੂੰ ਤਾਕਤ ਦੇ ਕਿ ਮੈਂ ਸਹੀ ਕੰਮ ਕਰਾਂ ਅਤੇ ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਉੱਤੇ ਲਾਈ ਰੱਖਾਂ ਜੋ ਸਦਾ ਰਹਿੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਆਮੀਨ।

ਮੇਰੇ ਵਿਚਾਰ

ਦਿਨ 23

ਚਮਤਕਾਰ

ਬਾਈਬਲ ਪਾਠ

ਰਸੂਲਾਂ ਦੇ ਕੰਮ 10:38 (IRV)

> 38 ਤੁਸੀਂ ਯਿਸੂ ਮਸੀਹ ਨਾਸਰੀ ਨੂੰ ਜਾਣਦੇ ਹੋ, ਕਿਵੇਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਉਹ ਨੂੰ ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਅਤੇ ਸਮਰੱਥਾ ਨਾਲ ਮਸਹ ਕੀਤਾ, ਜੋ ਉਹ ਭਲਾ ਕਰਦਾ ਅਤੇ ਸਭਨਾਂ ਨੂੰ ਜੋ ਸ਼ੈਤਾਨ ਦੇ ਜਕੜੇ ਹੋਏ ਸਨ, ਚੰਗਾ ਕਰਦਾ ਫਿਰਿਆ ਕਿਉਂ ਜੋ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਉਹ ਦੇ ਨਾਲ ਸੀ।

ਮੈਂ ਚਮਤਕਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਦੀ ਹਾਂ! ਮੇਰਾ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਹੈ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਹਾਲਾਤਾਂ ਵਿੱਚ ਅਲੌਕਿਕ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਲਿਆਉਂਦਾ ਹੈ। ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਚਮਤਕਾਰ ਵੇਖੇ ਹਨ।

ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਵੱਡੀ ਹੋ ਰਹੀ ਸੀ, ਮੇਰੇ ਪੈਰ ਅੰਦਰ ਵੱਲ ਮੁੜਦੇ ਸਨ, ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਮੈਂ ਜੁੱਤੀਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰਲੇ ਪਾਸਿਆਂ ਉੱਤੇ ਤੁਰਦੀ ਸੀ। ਮੇਰੀਆਂ ਜੁੱਤੀਆਂ ਦੇ ਪਾਸੇ ਸੱਚਮੁੱਚ ਘਸ ਜਾਂਦੇ ਸਨ। ਇੱਕ ਸ਼ਾਮ ਇੱਕ ਭਲੇ ਆਦਮੀ ਨੇ ਮੇਰੇ ਲਈ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਮੈਂ ਕੁਝ ਅਜਿਹਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤਾ ਜੋ ਪਹਿਲਾਂ ਕਦੇ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਸੀ – ਮੈਨੂੰ ਸੱਚਮੁੱਚ ਆਪਣੀਆਂ ਲੱਤਾਂ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਖਿੱਚ ਜਿਹੀ ਪੈਂਦੀ, ਜਿਵੇਂ ਕੁਝ ਥਾਂ ਸਿਰ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੋਵੇ, ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਈ। ਨਤੀਜਾ ਇਹ ਨਿਕਲਿਆ ਕਿ ਮੇਰੀ ਚਾਲ ਹੀ ਬਦਲ ਗਈ। ਹੁਣ ਤਾਂ ਮੇਰੇ ਤੋਂ ਜੁੱਤੀਆਂ ਦਾ ਜੋੜਾ ਘਸਦਾ ਹੀ ਨਹੀਂ! ਇਹ ਇੱਕ ਚਮਤਕਾਰ ਸੀ।

ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਵੱਡੀ ਹੋ ਰਹੀ ਸੀ, ਮੇਰੇ ਪਿਤਾ ਜੀ ਨੂੰ ਸ਼ਰਾਬ ਅਤੇ ਸਿਗਰਟ ਦੀ ਲਤ ਸੀ। ਉਹ ਇਹ ਆਦਤਾਂ ਛੱਡਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਸਨ, ਪਰ ਆਪਣੇ ਬਲ ਨਾਲ ਕਾਮਯਾਬ ਨਹੀਂ ਹੋਏ। ਇੱਕ ਰਾਤ ਉਹ Springdale ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਸਭਾ ਵਿੱਚ ਗਏ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਸੌਂਪ ਦਿੱਤੀ। ਪਾਸਟਰ ਨੇ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕੀਤੀ ਕਿ ਉਹ ਆਜ਼ਾਦ ਹੋ ਜਾਣ। ਉਹ ਘਰ

ਇੱਕ ਬਦਲੇ ਹੋਏ ਇਨਸਾਨ ਬਣ ਕੇ ਆਏ! ਯਕੀਨ ਕਰੋ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਇਹ ਸਾਫ਼ ਪਤਾ ਲੱਗ ਗਿਆ! ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਿਗਰਟ ਜਾਂ ਸ਼ਰਾਬ ਦੀ ਕੋਈ ਸਮੱਸਿਆ ਨਹੀਂ ਰਹੀ।

ਮੇਰਾ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਹੈ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਵੀ ਚਮਤਕਾਰ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਰੱਖੋ। ਉਸ ਉੱਤੇ ਭਰੋਸਾ ਕਰੋ। ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰੋ।

ਅੱਜ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਰਕਤ ਦੇਵੇ।

ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ

ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਤੁਹਾਡੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਕੀ ਕੀਤਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਸ਼ੁਕਰਗੁਜ਼ਾਰੀ ਨਾਲ ਯਾਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ? ਅੱਜ ਤੁਸੀਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਵਿੱਚ ਉਸ ਕੋਲ ਕੀ ਲਿਆਉਣਾ ਚਾਹੋਗੇ?

ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ

ਹੇ ਪ੍ਰਭੂ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰੇ ਤਰੀਕਿਆਂ ਲਈ ਤੇਰਾ ਧੰਨਵਾਦ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਤੂੰ ਮੇਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਮੈਂ ਆਪਣੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਪਿਆਰਿਆਂ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਤੇਰੇ ਅੱਗੇ ਰੱਖਦਾ ਹਾਂ। ਮੇਰੀ ਮਦਦ ਕਰ ਕਿ ਮੈਂ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨਾਲ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਾਂ ਅਤੇ ਉਡੀਕ ਕਰਦਿਆਂ ਤੇਰੇ ਉੱਤੇ ਭਰੋਸਾ ਰੱਖਾਂ। ਆਮੀਨ।

ਮੇਰੇ ਵਿਚਾਰ

ਦਿਨ 24

ਹਸਪਤਾਲ

ਬਾਈਬਲ ਪਾਠ

ਮਰਕੁਸ 2:17 (IRV)

> ਯਿਸੂ ਨੇ ਇਹ ਸੁਣ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਖਿਆ, ਨਰੋਇਆਂ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ ਰੋਗੀਆਂ ਨੂੰ ਹਕੀਮ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਮੈਂ ਧਰਮੀਆਂ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਪਰ ਪਾਪੀਆਂ ਨੂੰ ਬੁਲਾਉਣ ਲਈ ਆਇਆ ਹਾਂ।

ਹਸਪਤਾਲ ਉਹ ਥਾਂ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਬਿਮਾਰ ਲੋਕ ਠੀਕ ਹੋਣ ਲਈ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਹਸਪਤਾਲ ਦਾ ਸਟਾਫ਼ ਹਰ ਮੁਮਕਿਨ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਮਰੀਜ਼ ਫਿਰ ਤੋਂ ਤੰਦਰੁਸਤ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ।

ਮੇਰਾ ਮੰਨਣਾ ਹੈ ਕਿ ਚਰਚ ਇੱਕ ਹਸਪਤਾਲ ਵਰਗਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਟੁੱਟੇ ਹੋਏ, ਜ਼ਖ਼ਮੀ, ਅਧੂਰੇ ਲੋਕ ਚਰਚ ਵਿੱਚ ਆ ਸਕਣ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉਹ ਮਦਦ ਮਿਲੇ ਜਿਸ ਦੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਲੋੜ ਹੈ – ਪਿਆਰ, ਮਾਫ਼ੀ, ਕਿਰਪਾ, ਸੱਚਾਈ। ਇਹ ਤਾਂ ਪਾਗਲਪਨ ਹੋਵੇਗਾ ਜੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਾਰਡ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਇਸ ਲਈ ਅੰਦਰ ਨਾ ਆਉਣ ਦੇਵੇ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਬਿਮਾਰ ਹੈ! ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ, ਇਹ ਬਹੁਤ ਦੁੱਖ ਦੀ ਗੱਲ ਹੈ ਜੇ ਚਰਚ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਇਸ ਲਈ ਮੋੜ ਦੇਵੇ ਕਿ ਉਹ ਬਹੁਤ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਜਾਂ ਟੁੱਟਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਆਓ, ਅਸੀਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਮੋੜਨ ਦੇ ਦੋਸ਼ੀ ਨਾ ਬਣੀਏ।

ਜਿਹੜੇ ਟੁੱਟੇ ਹੋਏ ਲੋਕ ਚਰਚ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅਣਡਿੱਠ ਵੀ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ। ਉਮੀਦ ਹੈ ਕਿ ਹਸਪਤਾਲ ਜਾ ਕੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਕੋਨੇ ਵਿੱਚ ਬਿਠਾ ਕੇ ਭੁਲਾ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ! ਮਰੀਜ਼ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਨੂੰ ਅਣਡਿੱਠ ਕਰਨ ਨਾਲ ਬੇਵਕਤ ਮੌਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਉਹ ਇਲਾਜ ਅਤੇ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਲੋੜ ਹੈ। ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਠੀਕ ਹੋਣ ਦੀ ਇੱਛਾ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਸ ਲਈ

ਸ਼ਾਇਦ ਆਪਣਾ ਰਹਿਣ-ਸਹਿਣ ਜਾਂ ਵਿਹਾਰ ਬਦਲਣਾ ਪਵੇ। ਕਦੇ-ਕਦੇ ਬਹੁਤ ਗੁੰਝਲਦਾਰ ਮਸਲਿਆਂ ਨਾਲ ਨਜਿੱਠਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ।

ਆਓ, ਅਸੀਂ ਆਪਣਾ ਹਿੱਸਾ ਪਾਈਏ, ਚਰਚ ਦੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਖੋਲ੍ਹੀਏ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸੁਆਗਤ ਕਰੀਏ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮਦਦ ਅਤੇ ਚੰਗੇ ਹੋਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ!

ਅੱਜ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਰਕਤ ਦੇਵੇ।

ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ

ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਦੁਖੀ ਇਨਸਾਨ ਨੂੰ ਇਹ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਾਉਣ ਵਿੱਚ ਕਿਵੇਂ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਚਰਚ ਵਿੱਚ ਉਸ ਦਾ ਸੁਆਗਤ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸ ਦੀ ਪਰਵਾਹ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ?

ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ

ਹੇ ਯਿਸੂ, ਟੁੱਟੇ ਹੋਏ ਅਤੇ ਲੋੜਵੰਦ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਸੁਆਗਤ ਕਰਨ ਲਈ ਤੇਰਾ ਧੰਨਵਾਦ। ਮੈਨੂੰ ਤਰਸ ਭਰਿਆ ਦਿਲ ਦੇ ਅਤੇ ਮੇਰੀ ਮਦਦ ਕਰ ਕਿ ਮੈਂ ਪਿਆਰ, ਕਿਰਪਾ ਅਤੇ ਅਮਲੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਸਕਾਂ। ਮੈਨੂੰ ਵਿਖਾ ਕਿ ਮੈਂ ਦੂਜਿਆਂ ਲਈ ਥਾਂ ਕਿਵੇਂ ਬਣਾਵਾਂ, ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਉਹ ਤੇਰੀ ਮਦਦ ਭਾਲਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਕਿਵੇਂ ਤੁਰਾਂ। ਆਮੀਨ।

ਮੇਰੇ ਵਿਚਾਰ

ਦਿਨ 25

ਜਿਸ ਕੰਮ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਜੰਮੇ ਹੋ

ਬਾਈਬਲ ਪਾਠ

ਮੱਤੀ 6:33 (IRV)

> ਪਰ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਰਾਜ ਅਤੇ ਉਸ ਦੀ ਧਾਰਮਿਕਤਾ ਦੀ ਖੋਜ ਕਰੋ ਫਿਰ ਇਹ ਸਾਰੀਆਂ ਵਸਤਾਂ ਵੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਣਗੀਆਂ।

ਕੁਝ ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਮੈਂ ਟੀਵੀ ਉੱਤੇ Celine Dion ਨੂੰ ਗਾਉਂਦਿਆਂ ਵੇਖ ਰਹੀ ਸੀ। ਜਦੋਂ ਉਹ ਗਾ ਰਹੀ ਸੀ, ਮੈਨੂੰ ਯਾਦ ਹੈ ਮੈਂ ਸੋਚਿਆ ਕਿ ਇਹ ਔਰਤ ਤਾਂ ਗਾਉਣ ਲਈ ਹੀ ਜੰਮੀ ਹੈ! ਮੈਨੂੰ ਇਹ ਵੀ ਯਾਦ ਹੈ ਕਿ ਉਸ ਦਿਨ ਮੈਂ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਖ਼ਤਰਨਾਕ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕੀਤੀ – ਮੈਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮੈਂ ਉਹ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਹਾਂ ਜਿਸ ਲਈ ਮੈਂ ਜੰਮੀ ਹਾਂ।

ਮੇਰਾ ਮੰਨਣਾ ਹੈ ਕਿ ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮੇਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੀ ਦਿਸ਼ਾ ਬਦਲ ਗਈ।

ਅੱਜ ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਚੁਣੌਤੀ ਦਿੰਦੀ ਹਾਂ ਕਿ ਆਪਣੇ ਪੂਰੇ ਦਿਲ ਨਾਲ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਭਾਲੋ। ਸਾਰੇ ਬ੍ਰਹਿਮੰਡ ਦੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਅੱਗੇ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰ ਕੇ ਇਹ ਕਹਿਣਾ ਬਹੁਤ ਵੱਡੀ ਗੱਲ ਹੈ, “ਮੇਰੀ ਨਹੀਂ ਪਰ ਤੁਹਾਡੀ ਮਰਜ਼ੀ ਪੂਰੀ ਹੋਵੇ।” (ਲੂਕਾ 22:42, IRV, ਅੰਸ਼) ਉਸ ਨੂੰ ਮੌਕਾ ਦਿਓ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਹ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਤੇ ਜਿਸ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਜੰਮੇ ਹੋ!

ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦਾ ਮਕਸਦ ਪੂਰਾ ਕਰੋ!

ਅੱਜ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਰਕਤ ਦੇਵੇ।

ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ

ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਕਿਹੜੇ ਗੁਣ ਜਾਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਵਿੱਚ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਕੋਲ ਲਿਆ ਸਕਦੇ ਹੋ? ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਲਈ ਉਸ ਦੀ ਮਰਜ਼ੀ ਭਾਲਦਿਆਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿਹੜਾ ਕਦਮ ਚੁੱਕ ਸਕਦੇ ਹੋ?

ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ

ਹੇ ਪਿਤਾ, ਮੇਰੀ ਇੱਛਾ ਹੈ ਕਿ ਮੈਂ ਉਹ ਕਰਾਂ ਜਿਸ ਲਈ ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਸੱਦਿਆ ਹੈ। ਮੇਰੀ ਮਦਦ ਕਰ ਕਿ ਮੈਂ ਪੂਰੇ ਦਿਲ ਨਾਲ ਤੈਨੂੰ ਭਾਲਾਂ ਅਤੇ ਆਪਣੀਆਂ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਤੈਨੂੰ ਸੌਂਪ ਦੇਵਾਂ। ਮੈਨੂੰ ਹਿੰਮਤ ਦੇ ਕਿ ਮੈਂ ਤੇਰੀ ਅਗਵਾਈ ਵਿੱਚ ਚੱਲਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਗੁਣਾਂ ਨੂੰ ਵਰਤਾਂ ਜੋ ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਦਿੱਤੇ ਹਨ। ਆਮੀਨ।

ਮੇਰੇ ਵਿਚਾਰ

ਦਿਨ 26

ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਵਿੱਚ ਵਧਣਾ

1 ਕੁਰਿੰਥੀਆਂ 1:26–29 (IRV)

> 26 ਹੇ ਭਰਾਵੋ ਆਪਣੇ ਸੱਦੇ ਉੱਤੇ ਧਿਆਨ ਕਰੋ ਭਈ ਸਰੀਰ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਨਾ ਤਾਂ ਬਾਹਲੇ ਬੁੱਧਵਾਨ, ਨਾ ਬਾਹਲੇ ਬਲਵਾਨ, ਨਾ ਬਾਹਲੇ ਕੁਲੀਨ ਸੱਦੇ ਹੋਏ ਹਨ। 27 ਸਗੋਂ ਸੰਸਾਰ ਦੇ ਮੂਰਖਾਂ ਨੂੰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਚੁਣ ਲਿਆ ਭਈ ਬੁੱਧਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਲੱਜਿਆਵਾਨ ਕਰੇ ਅਤੇ ਸੰਸਾਰ ਦੇ ਨਿਰਬਲਾਂ ਨੂੰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਚੁਣ ਲਿਆ ਭਈ ਬਲਵੰਤਾਂ ਨੂੰ ਲੱਜਿਆਵਾਨ ਕਰੇ। 28 ਅਤੇ ਸੰਸਾਰ ਦੇ ਤੁਛ ਅਤੇ ਤਿਆਗੇ ਹੋਇਆ ਨੂੰ ਨਾਲੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਜਿਹੜੇ ਹੇ ਹੀ ਨਹੀਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਚੁਣ ਲਿਆ ਭਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜਿਹੜੇ ਹਨ ਵਿਅਰਥ ਕਰੇ। 29 ਤਾਂ ਕਿ ਕੋਈ ਵੀ ਮਨੁੱਖ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਅੱਗੇ ਘਮੰਡ ਨਾ ਕਰੇ।

ਸ਼ਾਇਦ ਤੁਸੀਂ ਫ਼ੈਸਲਾ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕੁਝ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਕਰੋਗੇ। ਸ਼ਾਇਦ ਤੁਸੀਂ ਸਿਹਤਮੰਦ ਖਾਣਾ ਖਾਣ ਜਾਂ ਵੱਧ ਕਸਰਤ ਕਰਨ ਜਾ ਰਹੇ ਹੋ। ਸ਼ਾਇਦ ਤੁਸੀਂ ਕੋਈ ਔਖੀ ਕਿਤਾਬ ਪੜ੍ਹਨ ਦਾ, ਜਾਂ ਕੋਈ ਨਵਾਂ ਹੁਨਰ ਸਿੱਖਣ ਲਈ ਕਲਾਸਾਂ ਲੈਣ ਦਾ ਫ਼ੈਸਲਾ ਕੀਤਾ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਚੋਂ ਬਹੁਤੇ ਜਾਣਦੇ ਹਨ ਕਿ ਤੰਦਰੁਸਤ ਸਰੀਰ ਲਈ ਕਸਰਤ ਕਰਨੀ, ਪੌਸ਼ਟਿਕ ਖਾਣਾ ਖਾਣਾ ਅਤੇ ਪੂਰਾ ਆਰਾਮ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਵੀ ਸਮਝਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਕਿ ਆਤਮਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤ ਰਹਿਣ ਲਈ ਕੁਝ ਅਸੂਲਾਂ ਉੱਤੇ ਚੱਲਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਸ਼ਾਇਦ ਝੱਟ ਸੋਚ ਰਹੇ ਹੋਵੋਗੇ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੋਰ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਹੋਰ ਬਾਈਬਲ ਪੜ੍ਹਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਹੋਰ ਚਰਚ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਗੱਲਾਂ ਹਨ! ਪਰ ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੌਸਲਾ ਦੇਣਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਹਾਂ ਕਿ ਇਸ ਤੋਂ ਵੀ ਅੱਗੇ ਵਧੋ ਅਤੇ ਹੋਰ ਕਸਰਤ ਕਰਨੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ – ਆਤਮਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ।

ਤੁਸੀਂ ਸੋਚ ਰਹੇ ਹੋਵੋਗੇ ਕਿ ਇਹ ਕਿਵੇਂ ਕਰੀਏ। ਬਸ ਜਿਹੜੇ ਅਸੂਲ ਤੁਸੀਂ ਸਿੱਖੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਲਾਗੂ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ। ਛੋਟੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰੋ। ਮਿਸਾਲ ਵਜੋਂ, ਸ਼ਾਇਦ ਕਿਸੇ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੁੱਖ ਪਹੁੰਚਾਇਆ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਵੀ ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਇਨਸਾਨ ਨੂੰ ਵੇਖਦੇ ਹੋ, ਤੁਹਾਡਾ ਦਿਲ ਬੈਠ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਜੋ ਕੁਝ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ, ਜਿਸ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੰਨਾ ਦਰਦ ਦਿੱਤਾ, ਉਹ ਸਭ ਤੁਸੀਂ ਮੁੜ ਹੰਢਾਉਂਦੇ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਵੈਰੀਆਂ ਨਾਲ ਪਿਆਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਅੱਗੇ ਵਧ ਹੀ ਨਹੀਂ ਪਾਉਂਦੇ। ਮੇਰੀ ਸਲਾਹ ਇਹ ਹੋਵੇਗੀ ਕਿ ਜਿਸ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੁੱਖ ਦਿੱਤਾ ਹੈ, ਉਸ ਲਈ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰੋ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਇਨਸਾਨ ਲਈ ਲਗਾਤਾਰ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਦੇ ਰਹੋਗੇ, ਤਾਂ ਉਹ ਬਹੁਤੀ ਦੇਰ ਤੁਹਾਡਾ ਵੈਰੀ ਨਹੀਂ ਰਹੇਗਾ। ਮੇਰੇ ਉੱਤੇ ਯਕੀਨ ਕਰੋ। ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਹੋਵੇਗਾ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੋਗੇ ਕਿ ਦੁੱਖ ਅਤੇ ਮਾਫ਼ ਨਾ ਕਰ ਸਕਣ ਦੀਆਂ ਜ਼ੰਜੀਰਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਤੋਂ ਲਹਿ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਆਖ਼ਰਕਾਰ ਤੁਸੀਂ ਹੋਰ ਵੀ ਮਸੀਹ ਵਰਗੇ ਇਨਸਾਨ ਬਣ ਜਾਓਗੇ। ਇਹੀ ਤਾਂ ਟੀਚਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਚੋਂ ਕਈਆਂ ਨੇ ਬਦਲਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਹੀ ਛੱਡ ਦਿੱਤੀ ਹੈ – ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲਾਂ ਬਦਲਣ ਦੀ ਬਹੁਤ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਬੁਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਕਾਮ ਹੋ ਗਏ।

ਪਰ ਹਰ ਕਿਸੇ ਲਈ ਉਮੀਦ ਹੈ! ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਮੇਰੇ ਦਿਲ ਉੱਤੇ ਇਹ ਗੱਲ ਛਾਪ ਦਿੱਤੀ ਹੈ ਕਿ ਕੋਈ ਵੀ ਕਾਰਨ ਨਹੀਂ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਵਰਗੇ ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਅਸਧਾਰਨ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਨਾ ਵਰਤ ਸਕੇ!

ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਰਾਜ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਵੀ ਰੱਦ ਕੀਤਾ ਹੋਇਆ ਨਹੀਂ। ਕੋਈ ਵੀ ਬੇਕਾਰ ਸਮਝ ਕੇ ਛੱਡਿਆ ਹੋਇਆ ਨਹੀਂ। ਕੋਈ ਵੀ ਸੁੱਟਿਆ ਹੋਇਆ ਨਹੀਂ।

ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਤਾਕਤ ਅਤੇ ਮਦਦ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਵੱਡੇ-ਵੱਡੇ ਕੰਮ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ!

ਅੱਜ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਰਕਤ ਦੇਵੇ।

ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ

ਬਾਈਬਲ ਦਾ ਕਿਹੜਾ ਅਸੂਲ ਤੁਸੀਂ ਅੱਜ ਤੋਂ ਅਮਲ ਵਿੱਚ ਲਿਆਉਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ? ਤੁਸੀਂ ਕਿਹੜਾ ਛੋਟਾ ਕਦਮ ਚੁੱਕ ਸਕਦੇ ਹੋ?

ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ

ਹੇ ਪ੍ਰਭੂ, ਮੇਰੀ ਮਦਦ ਕਰ ਕਿ ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਬਚਨ ਨੂੰ ਅਮਲ ਵਿੱਚ ਲਿਆਵਾਂ। ਮੈਨੂੰ ਛੋਟੇ-ਛੋਟੇ ਕਦਮਾਂ ਨਾਲ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰਨ ਦੀ ਹਿੰਮਤ ਦੇ, ਅਤੇ ਵਧਦੇ ਰਹਿਣ ਦੀ ਤਾਕਤ ਦੇ। ਤੇਰਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕਿ ਤੂੰ ਮੇਰੇ ਵਰਗੇ ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਰਾਹੀਂ ਕੰਮ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈਂ। ਆਮੀਨ।

ਮੇਰੇ ਵਿਚਾਰ

ਦਿਨ 27

ਗੁਲਾਬ ਲਾਲ ਨੇ

ਸਰੇਸ਼ਟ ਗੀਤ 4:9–10 (IRV)

> 9 ਹੇ ਮੇਰੀ ਪਿਆਰੀ, ਮੇਰੀ ਵਹੁਟੀਏ,
> ਤੂੰ ਮੇਰਾ ਮਨ ਲੁੱਟ ਲਿਆ ਹੈ,
> ਤੂੰ ਆਪਣੀ ਇੱਕ ਨਜ਼ਰ ਨਾਲ ਮੇਰਾ ਮਨ ਲੁੱਟ ਲਿਆ ਹੈ,
> ਆਪਣੀ ਗਰਦਨ ਦੀ ਮਾਲਾ ਦੇ ਇੱਕ ਮੋਤੀ ਨਾਲ!
> 10 ਹੇ ਮੇਰੀ ਪਿਆਰੀ, ਮੇਰੀ ਵਹੁਟੀਏ,
> ਤੇਰਾ ਪ੍ਰੇਮ ਕਿੰਨ੍ਹਾਂ ਸੋਹਣਾ ਹੈ,
> ਤੇਰਾ ਪ੍ਰੇਮ ਮਧ ਨਾਲੋਂ,
> ਅਤੇ ਤੇਰੇ ਅਤਰ ਦੀ ਸੁਗੰਧ ਸਾਰਿਆਂ ਮਸਾਲਿਆਂ ਨਾਲੋਂ ਕਿੰਨੀ ਚੰਗੀ ਹੈ!

Steve ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਕੋਈ ਬਹੁਤਾ ਰੋਮਾਂਟਿਕ ਬੰਦਾ ਨਹੀਂ ਕਹਿ ਸਕਦੇ। ਸਾਡੀ ਪਹਿਲੀ ਡੇਟ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਡਬਲ ਡੇਟ ਸੀ। ਮੈਂ ਦੂਜੇ ਜੋੜੇ ਦਾ ਨਾਮ ਨਹੀਂ ਲਵਾਂਗੀ। ਮੁੰਡਿਆਂ ਨੇ ਫ਼ੈਸਲਾ ਕੀਤਾ ਕਿ ਉਹ ਕੁੜੀਆਂ ਲਈ ਰਾਤ ਦਾ ਖਾਣਾ ਬਣਾਉਣਗੇ। ਸ਼ਾਹੀ ਮੀਨੂ ਵਿੱਚ ਸੀ ਪੀਜ਼ਾ ਅਤੇ ਜੈਲੋ (ਜੈਲੀ ਵਾਲੀ ਮਿਠਾਈ)... ਇਹ ਮਜ਼ਾਕ ਨਹੀਂ ਹੈ... ਪਰੋਸਦਿਆਂ ਹੀ ਪੀਜ਼ਾ ਦੀ ਟੌਪਿੰਗ ਖਿਸਕ ਕੇ ਹੇਠਾਂ ਡਿੱਗ ਪਈ, ਅਤੇ ਜੈਲੋ ਜੰਮੀ ਹੀ ਨਹੀਂ।

ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ ਇੱਕ ਮੌਕੇ 'ਤੇ Steve ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਇੱਕ ਗੁਲਾਬ ਦਿੱਤਾ। ਅਸੀਂ ਗਿਆਰ੍ਹਵੀਂ ਜਮਾਤ ਵਿੱਚ ਸੀ ਅਤੇ Steve ਨੇ ਓਜ਼ੋਨ ਪਰਤ ਬਾਰੇ ਇੱਕ ਖੋਜ-ਪੱਤਰ ਲਿਖਿਆ ਸੀ। ਮੇਰੇ ਗੁਲਾਬ ਨਾਲ ਲੱਗੇ ਕਾਰਡ ਉੱਤੇ Steve ਦੀ ਆਪਣੀ ਲਿਖੀ ਇਹ ਕਵਿਤਾ ਸੀ:

> ਗੁਲਾਬ ਲਾਲ ਨੇ
> ਬਨਫ਼ਸ਼ੇ ਨੀਲੇ

> ਜਦੋਂ ਓਜ਼ੋਨ ਪਰਤ ਟੁੱਟੇਗੀ
> ਇਹ ਫੁੱਲ ਮਰ ਜਾਵੇਗਾ

—Steve, ਮੇਰੇ ਗੁਲਾਬ ਨਾਲ ਲੱਗੇ ਕਾਰਡ ਉੱਤੇ

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪ ਇੰਨੀਆਂ ਸੋਹਣੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਲਿਖ ਸਕਦੇ ਹੋ ਤਾਂ William Shakespeare ਦੀ ਕਿਸ ਨੂੰ ਲੋੜ ਹੈ? ਹੁਣ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਲੱਗ ਗਿਆ ਕਿ ਮੈਂ ਉਸ ਦੇ ਜਾਦੂ ਤੋਂ ਕਿਉਂ ਨਾ ਬਚ ਸਕੀ!

ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ ਕਿ ਯਿਸੂ ਅਤੇ ਚਰਚ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਪਤੀ ਅਤੇ ਉਸ ਦੀ ਲਾੜੀ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਨਾਲ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ? ਯਿਸੂ ਪਤੀ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਉਸ ਦੀ ਲਾੜੀ ਹਾਂ। ਇਸ ਲਾੜੀ ਅਤੇ ਲਾੜੇ ਦੇ ਪਿਆਰ ਦੀ ਜੋ ਤਸਵੀਰ ਬਣਾਈ ਗਈ ਹੈ, ਉਹ ਬੇਹੱਦ ਸੋਹਣੀ ਹੈ।

ਯਿਸੂ ਆਪਣੀ ਲਾੜੀ ਦੇ ਪਿਆਰ ਵਿੱਚ ਹੈ। ਉਸ ਨੇ ਆਪਣੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਅਤੇ ਕੰਮਾਂ ਨਾਲ ਆਪਣਾ ਪਿਆਰ ਸਾਬਤ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਸਭ ਤੋਂ ਮਹਾਨ ਪ੍ਰੇਮ ਕਹਾਣੀ ਪੜ੍ਹਨ ਲਈ ਸਮਾਂ ਕੱਢੋ। ਸਮਝਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ ਕਿ ਉਹ ਸਾਨੂੰ ਕਿੰਨਾ ਪਿਆਰ ਕਰਦਾ ਹੈ!

ਵੀਰੋ, ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵੀ ਕੋਈ ਸੋਹਣੀ ਕਵਿਤਾ ਲਿਖਣ ਦੀ ਪ੍ਰੇਰਨਾ ਮਿਲ ਜਾਵੇ!

ਅੱਜ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਰਕਤ ਦੇਵੇ।

ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ

ਯਿਸੂ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣਾ ਪਿਆਰ ਕਿਵੇਂ ਵਿਖਾਇਆ ਹੈ? ਕਿਹੜੀ ਗੱਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਸਮਝਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਕਿੰਨਾ ਡੂੰਘਾ ਪਿਆਰ ਕਰਦਾ ਹੈ?

ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ

ਹੇ ਯਿਸੂ, ਆਪਣੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਇੰਨਾ ਡੂੰਘਾ ਪਿਆਰ ਕਰਨ ਲਈ ਤੇਰਾ ਧੰਨਵਾਦ। ਮੇਰੀ ਮਦਦ ਕਰ ਕਿ ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਪਿਆਰ ਨੂੰ ਹੋਰ ਸਮਝਾਂ ਅਤੇ ਸ਼ੁਕਰਗੁਜ਼ਾਰ ਦਿਲ ਨਾਲ ਉਸ ਦਾ ਜਵਾਬ ਦੇਵਾਂ। ਮੇਰੇ ਸ਼ਬਦ ਅਤੇ ਕੰਮ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਤੇਰਾ ਪਿਆਰ ਵਿਖਾਉਣ। ਆਮੀਨ।

ਮੇਰੇ ਵਿਚਾਰ

ਦਿਨ 28

ਦੂਰ ਨਾ ਭੱਜੋ

ਜ਼ਬੂਰ 51:10, 17 (IRV)

> ਹੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਮੇਰੇ ਲਈ ਇੱਕ ਪਾਕ ਮਨ ਉਤਪੰਨ ਕਰ,
> ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਅੰਦਰ ਨਵੇਂ ਸਿਰੇ ਤੋਂ ਸਥਿਰ ਆਤਮਾ ਵੀ।
>
> ...
>
> ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦਾ ਬਲੀਦਾਨ ਟੁੱਟਾ ਹੋਇਆ ਆਤਮਾ ਹੈ ,
> ਹੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਟੁੱਟੇ ਅਤੇ ਕੁਚਲੇ ਹੋਏ ਮਨ ਨੂੰ ਤੂੰ ਤੁੱਛ ਨਾ ਜਾਣੇਗਾ।

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਗ਼ਲਤ ਫ਼ੈਸਲੇ ਕਰ ਬੈਠੋ, ਤਾਂ ਕੀ ਕਰੋ? ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਤੁਸੀਂ ਤੋਬਾ ਕਰੋਗੇ, ਓਨਾ ਹੀ ਤੁਹਾਡਾ ਭਲਾ ਹੋਵੇਗਾ। ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਤੁਸੀਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੋਂ ਦੂਰ ਭੱਜਣ ਦੀ ਬਜਾਏ ਉਸ ਵੱਲ ਭੱਜਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋਗੇ, ਓਨਾ ਹੀ ਸੌਖਾ ਮੁੜ ਸਹੀ ਰਾਹ ਉੱਤੇ ਆਉਣਾ ਹੋਵੇਗਾ। 5 ਪੌਂਡ ਫ਼ਾਲਤੂ ਭਾਰ ਘਟਾਉਣਾ 50 ਜਾਂ 100 ਪੌਂਡ ਘਟਾਉਣ ਨਾਲੋਂ ਕਿਤੇ ਸੌਖਾ ਹੈ!

ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਸਮਝਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਕਿ ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਸਭ ਕੁਝ ਵਿਗਾੜ ਲਿਆ ਹੈ, ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਫਿਰ ਵੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਜੋ ਹਾਲਾਤ ਬਿਲਕੁਲ ਨਿਰਾਸ਼ਾ ਭਰੇ ਲੱਗਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਪਲਟ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪਲਟਣ ਲਈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਲਟ ਕੇ ਉਸ ਵੱਲ ਮੁੜਨਾ ਪਵੇਗਾ!

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੁਝ ਬੁਰੀਆਂ ਆਦਤਾਂ ਪੈ ਗਈਆਂ ਹਨ, ਤਾਂ “ਛੱਡਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਦੇ ਨਾ ਛੱਡੋ”। ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਕਹੋ ਕਿ ਉਹ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਛੱਡਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰੇ। ਉਸ ਦੀ ਤਾਕਤ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ!

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਮੁੜ ਠੀਕ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕੁਝ ਲੋਕ ਨਾਰਾਜ਼ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਕੁਝ ਲੋਕ ਨਹੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ

ਪੁਰਾਣੇ ਤੌਰ-ਤਰੀਕੇ ਬਦਲੋ। ਉਹ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਉਸੇ ਪੁਰਾਣੀ ਲੀਹ ਵਿੱਚ ਫਸੇ ਰਹੋ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਅਜਿਹੇ ਲੋਕ ਲੱਭੋ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਹੱਥਾਂ ਵਿੱਚ ਸੌਂਪਣ ਲਈ ਹੌਸਲਾ ਦੇਣ। ਅਜਿਹੇ ਲੋਕ ਲੱਭੋ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਹਾਲਾਤ ਲਈ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਨ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਮੁੜ ਸਹੀ ਰਾਹ ਉੱਤੇ ਆਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਇਹੋ ਜਿਹੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ਅੱਜ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਰਕਤ ਦੇਵੇ।

ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ

ਕੀ ਤੁਹਾਡੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦਾ ਕੋਈ ਹਿੱਸਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮੁੜ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਕੋਲ ਲਿਆਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ? ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਉਹ ਕਦਮ ਚੁੱਕਦੇ ਹੋ, ਕੌਣ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੌਸਲਾ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ?

ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ

ਹੇ ਪ੍ਰਭੂ, ਤੇਰਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕਿ ਮੇਰੀਆਂ ਗ਼ਲਤ ਚੋਣਾਂ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਅਜੇ ਵੀ ਪਿਆਰ ਕਰਦਾ ਹੈਂ। ਮੇਰੀ ਮਦਦ ਕਰ ਕਿ ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਵੱਲ ਮੁੜਾਂ, ਤੇਰੀ ਮਾਫ਼ੀ ਕਬੂਲ ਕਰਾਂ, ਅਤੇ ਉਹ ਕਦਮ ਚੁੱਕਾਂ ਜੋ ਮੈਨੂੰ ਚੁੱਕਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਮੈਨੂੰ ਬਦਲਣ ਦੀ ਤਾਕਤ ਦੇ, ਅਤੇ ਇੰਨੀ ਨਿਮਰਤਾ ਦੇ ਕਿ ਮੈਂ ਦੂਜਿਆਂ ਦਾ ਹੌਸਲਾ ਅਤੇ ਮਦਦ ਕਬੂਲ ਕਰ ਸਕਾਂ। ਆਮੀਨ।

ਮੇਰੇ ਵਿਚਾਰ

ਦਿਨ 29

ਆਪਣੇ ਭਵਿੱਖ ਤੋਂ ਨਾ ਡਰੋ

ਮੇਰੀ ਮਾਂ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਸੀ। Katie Burton ਨਾਮ ਦੀ ਇੱਕ ਔਰਤ ਸੀ ਜਿਸ ਨੂੰ ਉਹ ਮਿਲਣ ਜਾਇਆ ਕਰਦੀ ਸੀ। ਮੇਰੇ ਖ਼ਿਆਲ ਵਿੱਚ Katie ਕਾਫ਼ੀ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ Springdale ਦੇ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਰਹੀ, ਜਦੋਂ ਉਹ Baie Verte ਦੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਵਾਲੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਥਾਂ ਮਿਲਣ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰ ਰਹੀ ਸੀ। ਮੈਨੂੰ ਇਸ ਨੇਕ ਔਰਤ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਦਾ ਸੁਭਾਗ ਮਿਲਿਆ।

Katie ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਜਾ ਕੇ ਮੈਂ ਬਹੁਤ ਹੱਸਦੀ ਸੀ। ਮੈਨੂੰ ਉਸ ਨੂੰ ਛੇੜਨਾ ਬਹੁਤ ਚੰਗਾ ਲੱਗਦਾ ਸੀ। ਉਸ ਨੂੰ ਮਜ਼ਾਕ ਦੀ ਕਮਾਲ ਦੀ ਸਮਝ ਸੀ। ਮੈਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਕਹਿੰਦੀ ਸੀ ਕਿ ਜੇ ਮੈਂ ਉਸ ਜਿੰਨੀ ਉਮਰ ਤੱਕ ਜੀਵਾਂ, ਤਾਂ ਮੈਂ ਚਾਹਾਂਗੀ ਕਿ ਮੇਰਾ ਸੁਭਾਅ ਵੀ ਉਸ ਵਰਗਾ ਹੋਵੇ! ਆਖ਼ਰ ਉਹ 100 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਤੱਕ ਜੀਵੀ।

Katie ਦੇ ਮਨਪਸੰਦ ਭਜਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਸੀ *Good Night and Good Morning* (“ਸ਼ੁਭ ਰਾਤ ਅਤੇ ਸ਼ੁਭ ਸਵੇਰ”)। ਇਹ ਉਸ ਦਾ ਇੱਕ ਹਿੱਸਾ ਹੈ:

> ਸ਼ੁਭ ਸਵੇਰ ਉੱਥੇ ਉੱਪਰ, ਜਿੱਥੇ ਮਸੀਹ ਹੀ ਚਾਨਣ ਹੈ,
> ਸ਼ੁਭ ਸਵੇਰ ਉੱਥੇ ਉੱਪਰ, ਜਿੱਥੇ ਕਦੇ ਰਾਤ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੀ;
> ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਇਸ ਧਰਤੀ ਤੋਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਸੋਹਣੇ ਸਵਰਗ ਵਿੱਚ ਕਦਮ ਰੱਖਾਂਗੇ,
> ਅਸੀਂ ਇੱਥੇ “ਸ਼ੁਭ ਰਾਤ” ਕਹਾਂਗੇ, ਪਰ ਉੱਥੇ ਉੱਪਰ “ਸ਼ੁਭ ਸਵੇਰ”।

> ਜਦੋਂ ਦਿਨ ਢਲਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਹਨੇਰੇ ਪਰਛਾਵੇਂ ਨੇੜੇ ਆਉਂਦੇ ਹਨ,
> ਮਸੀਹ ਨੇੜੇ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਮਰਨਾ ਮੌਤ ਨਹੀਂ;

> ਉਹ ਹਰ ਅੱਥਰੂ ਪੂੰਝ ਦੇਵੇਗਾ, ਹਰ ਫ਼ਿਕਰ ਦੂਰ ਕਰ ਦੇਵੇਗਾ;
> ਅਸੀਂ ਇੱਥੇ "ਸ਼ੁਭ ਰਾਤ" ਕਹਾਂਗੇ, ਪਰ ਉੱਥੇ ਉੱਪਰ "ਸ਼ੁਭ ਸਵੇਰ"।

ਗੀਤ *Good Night and Good Morning* ਵਿੱਚੋਂ, Lizzie DeArmond, 1922। ਪਬਲਿਕ ਡੋਮੇਨ।

ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਯਾਦ ਕਰਾਉਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਸਿਰਫ਼ ਥੋੜ੍ਹੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਹੈ... ਧੁੰਦ ਜਾਂ ਭਾਫ਼ ਵਾਂਗ... ਇਹ ਬਹੁਤ ਛੋਟੀ ਹੈ। ਇਹ ਦੁਨੀਆਂ ਮੇਰਾ ਘਰ ਨਹੀਂ। ਮਸੀਹੀ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਤੇ ਸਾਨੂੰ ਡਰਨ ਦੀ ਕੋਈ ਲੋੜ ਨਹੀਂ। ਅਸੀਂ ਇਸ ਦੁਨੀਆਂ ਨੂੰ ਸ਼ੁਭ ਰਾਤ ਕਹਾਂਗੇ ਅਤੇ ਯਿਸੂ ਦੇ ਨਾਲ ਸਦੀਪਕ ਅਨੰਦ ਦੀ ਦੁਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਜਾਗਾਂਗੇ! ਸਾਡੀ ਉਮੀਦ ਕਿੰਨੀ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਹੈ!

ਆਪਣੇ ਭਵਿੱਖ ਤੋਂ ਨਾ ਡਰੋ!

ਅੱਜ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਰਕਤ ਦੇਵੇ।

ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ

ਯਿਸੂ ਦੇ ਨਾਲ ਹੋਣ ਦੀ ਉਮੀਦ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੌਸਲਾ ਕਿਸ ਗੱਲ ਤੋਂ ਮਿਲਦਾ ਹੈ? ਇਹ ਉਮੀਦ ਅੱਜ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਉਣ ਦੇ ਢੰਗ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਬਦਲ ਸਕਦੀ ਹੈ?

ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ

ਹੇ ਯਿਸੂ, ਤੇਰੇ ਨਾਲ ਸਦੀਪਕ ਜੀਵਨ ਦੀ ਉਮੀਦ ਲਈ ਤੇਰਾ ਧੰਨਵਾਦ। ਜਦੋਂ ਮੈਨੂੰ ਭਵਿੱਖ ਤੋਂ ਡਰ ਲੱਗੇ, ਮੇਰੀ ਮਦਦ ਕਰ ਕਿ ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਪਿਆਰ ਅਤੇ ਤੇਰੇ ਵਾਅਦਿਆਂ ਉੱਤੇ ਭਰੋਸਾ ਰੱਖਾਂ। ਮੈਨੂੰ ਸਿਖਾ ਕਿ ਮੈਂ ਉਸ ਸਮੇਂ ਦੀ ਕਦਰ ਕਰਾਂ ਜੋ ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਤੇਰਾ ਪਿਆਰ ਵੰਡਾਂ। ਆਮੀਨ।

ਮੇਰੇ ਵਿਚਾਰ

ਦਿਨ 30

ਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਪ੍ਰਬੰਧ

ਕੂਚ 2:5–6 (IRV)

> 5 ਫ਼ਿਰਊਨ ਦੀ ਧੀ ਨਹਾਉਣ ਲਈ ਨੀਲ ਨਦੀ ਵਿੱਚ ਉੱਤਰੀ, ਜਦ ਉਸ ਦੀਆਂ ਸਹੇਲੀਆਂ ਦਰਿਆ ਦੇ ਕੰਢੇ-ਕੰਢੇ ਫਿਰਦੀਆਂ ਸਨ ਤਦ ਉਸ ਨੇ ਝਾੜੀਆਂ ਵਿੱਚ ਟੋਕਰੀ ਵੇਖੀ। ਉਸ ਨੇ ਆਪਣੀ ਦਾਸੀ ਨੂੰ ਉਹ ਟੋਕਰੀ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਭੇਜਿਆ।
>
> 6 ਜਦ ਉਸ ਨੇ ਉਸ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹਿਆ ਤਦ ਉਸ ਨੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਵੇਖਿਆ ਅਤੇ ਉਹ ਮੁੰਡਾ ਰੋ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਉਸ ਨੂੰ ਉਸ ਬੱਚੇ ਉੱਤੇ ਤਰਸ ਆਇਆ, ਉਸ ਨੇ ਆਖਿਆ ਕਿ ਇਹ ਇਬਰਾਨੀਆਂ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਹੈ।

ਮੂਸਾ ਦੀ ਮਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਇੱਕ ਟੋਕਰੀ ਵਿੱਚ ਪਾ ਕੇ ਦਰਿਆ ਦੇ ਕੰਢੇ ਝਾੜੀਆਂ ਵਿੱਚ ਰੱਖ ਦਿੱਤਾ। ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ ਕਿ ਇਬਰਾਨੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਉਸ ਟੋਕਰੀ ਲਈ ਉਹੀ ਸ਼ਬਦ ਵਰਤਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਜੋ ਨੂਹ ਦੀ ਕਿਸ਼ਤੀ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਗਿਆ ਹੈ? ਮੈਨੂੰ ਇਹ ਮੇਲ ਬਹੁਤ ਪਸੰਦ ਹੈ! ਦੋਹਾਂ ਕਹਾਣੀਆਂ ਵਿੱਚ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਇੱਕ ਸਾਦੇ ਜਿਹੇ ਸਾਧਨ ਰਾਹੀਂ ਜੀਵਨ ਬਚਾਇਆ।

ਜਦੋਂ ਫ਼ਿਰਊਨ ਦੀ ਧੀ ਨੇ ਮੂਸਾ ਨੂੰ ਵੇਖਿਆ, ਤਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਇੱਕ ਅਣਕਿਆਸੀ ਥਾਂ ਤੋਂ ਤਰਸ ਮਿਲਿਆ। ਜਿਹੜਾ ਘਰਾਣਾ ਉਸ ਦੀ ਜਾਨ ਲਈ ਖ਼ਤਰਾ ਸੀ, ਉਹੀ ਉਹ ਥਾਂ ਬਣ ਗਿਆ ਜਿੱਥੇ ਉਸ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਹੋਈ ਅਤੇ ਉਸ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਹੋਈਆਂ।

ਮੈਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਸਿਰਫ਼ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਹੀ ਟੋਕਰੀ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ, ਸਗੋਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਵੀ ਟੋਕਰੀ ਵਿੱਚ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ!

ਜਦੋਂ ਸਾਡੇ ਚਾਰੇ ਪਾਸੇ ਡਰ ਅਤੇ ਬੇਯਕੀਨੀ ਹੋਵੇ, ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੁਹਾਡੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰੇਗਾ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰੇਗਾ।

ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਤੁਹਾਡੇ ਉੱਤੇ ਆਪਣਾ ਸੱਦਾ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਮੋਹਰ ਲਾਈ ਹੈ। ਕੋਈ ਵੈਰੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਨਹੀਂ ਪਹੁੰਚਾ ਸਕਦਾ।

ਅੱਜ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਰਕਤ ਦੇਵੇ।

ਸੋਚ-ਵਿਚਾਰ

ਕਿਹੜੇ ਇਨਸਾਨ ਜਾਂ ਹਾਲਾਤ ਨੂੰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਹੱਥ ਸੌਂਪਣਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਔਖਾ ਲੱਗ ਰਿਹਾ ਹੈ? ਅੱਜ ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਤੋਂ ਕੀ ਮੰਗਣਾ ਚਾਹੋਗੇ?

ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ

ਹੇ ਪਿਤਾ, ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਪਿਆਰਿਆਂ ਨੂੰ ਟੋਕਰੀ ਵਿੱਚ ਰੱਖਦਾ ਹਾਂ। ਭਾਵੇਂ ਅਸੀਂ ਵੈਰੀ ਦੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਹੀ ਕਿਉਂ ਨਾ ਹੋਈਏ, ਮੈਨੂੰ ਭਰੋਸਾ ਹੈ ਕਿ ਤੂੰ ਸਾਡੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰੇਂਗਾ ਅਤੇ ਸਾਡੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰੇਂਗਾ। ਵੈਰੀ ਜੋ ਕੁਝ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਮੈਂ ਉਸ ਤੋਂ ਨਹੀਂ ਡਰਾਂਗਾ। ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਉੱਤੇ ਭਰੋਸਾ ਰੱਖਦਾ ਹਾਂ। ਆਮੀਨ।

ਮੇਰੇ ਵਿਚਾਰ

ਕਾਪੀਰਾਈਟ ਅਤੇ ਧੰਨਵਾਦ

Morning Perks • Janice Clarke

Copyright © 2026 Janice Clarke. All rights reserved. First edition. This printing is distributed free of charge.

Scripture quotations marked (NLT) are taken from the Holy Bible, New Living Translation, copyright ©1996, 2004, 2015 by Tyndale House Foundation. Used by permission of Tyndale House Publishers, Carol Stream, Illinois 60188. All rights reserved.

Scripture quotations marked (KJV) are from the King James Version, public domain in Canada. Excerpts are identified beside their references. Personal applications and paraphrases are identified in the text.

Hymn excerpts (public-domain texts):

I Surrender All — Judson W. Van DeVenter, 1896 (Days 10 and 21).

He Leadeth Me — Joseph H. Gilmore, 1862 (Day 12).

What a Friend We Have in Jesus — Joseph M. Scriven, 1855 (Day 19).

Leaning on the Everlasting Arms — Elisha A. Hoffman and Anthony J. Showalter, 1887 (Day 20).

Good Night and Good Morning — Lizzie DeArmond, 1922 (Day 29).

Rose-card verse in “Roses Are Red” by Steve Clarke (Day 27). Used with permission.

ਪੰਜਾਬੀ ਵਿੱਚ ਬਾਈਬਲ ਦੇ ਹਵਾਲੇ ਇੰਡਿਅਨ ਰਿਵਾਇਜ਼ਡ ਵਰਜ਼ਨ (IRV) ਪੰਜਾਬੀ ਤੋਂ ਹਨ, © 2017, 2019 Bridge Connectivity Solutions, Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 (creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0) ਅਧੀਨ, eBible.org ਤੋਂ। ਸ਼ਬਦ ਬਦਲੇ ਨਹੀਂ ਗਏ।

ਲੇਖਿਕਾ ਬਾਰੇ



Janice ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਤੀ Steve, Springdale, NL ਵਿੱਚ 135 Main Community Church ਦੇ ਪਾਸਟਰ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਇੱਕ ਪੁੱਤਰ ਹੈ, Christopher।

Janice ਨੂੰ ਥੋੜ੍ਹੇ ਜਿਹੇ ਹਾਸੇ-ਮਜ਼ਾਕ ਨਾਲ ਕਹਾਣੀਆਂ ਸੁਣਾਉਣਾ ਬਹੁਤ ਪਸੰਦ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਹ ਹਰ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨਾਲ ਆਪਣਾ ਨਿੱਜੀ ਰਿਸ਼ਤਾ ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਹੌਸਲਾ ਦੇਣਾ ਪਸੰਦ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਸਵੇਰ ਦਾ ਹੌਸਲਾ ਪੜ੍ਹਦੇ ਸਮੇਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਰਕਤ ਦੇਵੇ!

Janice ☺

ਔਨਲਾਈਨ ਪੜ੍ਹਦੇ ਰਹੋ

ਸਵੇਰ ਦਾ ਹੌਸਲਾ ਅਤੇ Janice ਦੀਆਂ ਹੋਰ ਲਿਖਤਾਂ ਲਈ ਸਕੈਨ ਕਰੋ।

135main.org/pa/perks