Pampasigla sa Umaga



Janice Clarke

Isang Panalangin para Simulan ang Iyong Paglakad kasama si Jesus

Kung hindi mo pa nagagawang Panginoon ng iyong buhay si Jesus, puwede kang magsimula ngayon. Mahal ka Niya, at iniimbitahan kang makilala Siya nang personal.

Sinasabi sa atin ng Roma 10:9 na kung ipapahayag natin na si Jesus ay Panginoon at sasampalataya tayo sa ating puso na binuhay Siyang muli ng Diyos mula sa mga patay, maliligtas tayo.

Ang panalanging ito ay isang paraan para ipahayag ang pananampalatayang iyon. Hindi ito tungkol sa pagsasabi ng perpektong salita—ito ay tungkol sa taos-pusong paglapit sa Kaniya.

Panginoong Jesus,

Naniniwala ako na Ikaw ang Anak ng Diyos. Naniniwala ako na namatay Ka para sa aking mga kasalanan at binuhay Ka ng Diyos mula sa mga patay.

Patawarin Mo po ako sa aking mga kasalanan. Lumalapit ako sa Iyo at tinatanggap ko ang Iyong pag-ibig at kapatawaran. Ngayon, ipinapahayag ko

na Ikaw ay Panginoon, at isinusuko ko sa Iyo ang aking buhay.

Salamat sa pagliligtas Mo sa akin at sa pagbibigay Mo sa akin ng bagong buhay. Tulungan Mo akong makilala Ka, magtiwala sa Iyo, at sumunod sa Iyo araw-araw.

Amen.

Maligayang pagdating sa Pampasigla sa Umaga

Ngayong sinisimulan mo ang iyong paglakad kasama si Jesus, sana'y palakasin ng mga debosyong ito ang loob mo habang daan. Maglaan ka ng oras para basahin ang mga talata ng Bibliya, pag-isipan ang mga tanong sa pagninilay, at kausapin ang Diyos sa panalangin. Hindi mo kailangang maintindihan agad ang lahat. Patuloy mo lang Siyang kilalanin, isang araw sa bawat pagkakataon.

Nilalaman

Araw	Pahina
1. Ang Nakagiginhawang Presensya ng Diyos	7
2. Ano ang Itinatago Mo?	10
3. Kahanga-hangang mga Regalo	13
4. Hindi Ka Niya Pababayaan Kailanman	16
5. Hayaan Mong Siya ang Magpasan ng Iyong Pasanin	20
6. Ang Aking Mang-aaliw	22
7. Binabantayan Tayo ng Diyos	24
8. Pamana	26
9. Matuto sa mga Pagkakamali	28
10. Ang mga Sakripisyong Ginagawa Natin	31

Nilalaman

Araw	Pahina
11. Mahal Ka Rin Niya	34
12. Hawak ng Diyos ang Iyong Kamay	37
13. Isang Personal na Diyos	39
14. Tunay na Pagkakapantay-pantay	42
15. Lahat ay Nagiging Mabuti para sa Atin	45
16. Maaasahan Mo ang Iyong Ama	48
17. Mas Malapit ang Diyos Kaysa sa Iyong Hininga	51
18. Huling Takbuhan	54
19. Pinapasan ng Diyos ang Ating mga Pasanin	57
20. Saklay	61

Nilalaman

Araw	Pahina
21. Kasama Ko ang Diyos	64
22. Magagandang Salita ng Buhay	66
23. Mga Himala	69
24. Ospital	72
25. Ang Ipinanganak Kang Gawin	75
26. Paglago sa Diyos	77
27. Pula ang Rosas	81
28. Huwag Kang Tumakas	84
29. Huwag Kang Matakot sa Iyong Kinabukasan	87
30. Proteksiyon at Panustos	90

ARAW 1

Ang Nakagiginhawang Presensya ng Diyos

2 Tesalonica 3:16 (ADB 1905, sipi)

> Ngayon ang Panginoon din ng kapayapaan ay magbigay nawa sa inyo ng kapayapaan sa buong panahon at sa lahat ng paraan.

Naaalala ko nang dumaan ako sa isang talagang mabigat na panahon sa buhay ko... panahong napakadalas kong umiyak... panahong halos hindi ako makakain... panahong kung saan-saan lumilipad ang isip ko at parang hindi ko na ma-enjoy kahit ang mga bagay na dati kong kinagigiliwan.

Sa mahirap na panahong iyon, nakatagpo ako ng aliw sa pagbabasa ng Bibliya. Ang Mga Awit ang sumagip sa akin!

Pupunta ako sa computer ko at magsusulat... kokopyahin at ipe-paste ko ang mga talata ng Bibliya... isusulat ko ang mga iniisip ko... sumusulat pa nga ako ng kaunting tula. Marami akong pahina ng journal.

Ang mga isinulat kong iyon ang naging simula ng maliit na aklat na hawak mo ngayon.

Nakatagpo rin ako ng malaking kapayapaan sa pakikinig sa ilang awit. May mga awit na paulit-ulit kong kinakanta sa isip ko. May isang awit na ang pamagat ay *Under the Blood of Jesus* na tumulong sa akin na malampasan ang mahirap na panahong ito.

Tuwing naaalala ko ang mga salita ng awit na ito, pakiramdam ko'y pinalilibutan ako ng mga anghel ng Panginoon.

Ang presensya ng Diyos, mga kaibigan, ay talagang kahanga-hanga. Ang takot, pahirap, pag-aalala at pagkabalisa ay hindi makatatagal sa presensya ng Diyos. Kung may anumang kaguluhan sa buhay mo ngayon, hinihikayat kitang makinig sa mga awit na ang mga salita ay nagpaparangal sa Diyos… hinihikayat kitang purihin at sambahin ang Diyos. Mapapanatag ang buo mong pagkatao.

Pagpalain ka ng Diyos ngayong araw.

Pagninilay

Anong talata o awit ang nagbigay sa iyo ng aliw sa isang mahirap na panahon? Maglaan ng sandali para alalahanin ang mga salita nito at kausapin ang Diyos tungkol sa laman ng iyong puso.

Panalangin

Panginoon, salamat sa aliw ng Iyong Salita at ng Iyong presensya. Alam Mo ang mga iniisip at alalahaning bumabagabag sa akin. Habang nagbabasa ako, nananalangin at sumasamba, tulungan Mo akong ibaling ang puso ko sa Iyo at makatagpo ng pahinga sa Iyong pag-ibig. Amen.

Aking mga Pagninilay

ARAW 2

Ano ang Itinatago Mo?

Awit 119:11 (ADB 1905)

> Ang salita mo'y aking iningatan sa aking puso:
> upang huwag akong magkasala laban sa iyo.

Kadalasan, kapag may itinatago tayo, hindi magandang bagay iyon, gaya ng masamang bisyo o adiksyon. O baka naman sobrang dami ng sapatos na nabili mo at nakatago sa aparador mo! (LOL)

Pero dito sa Awit 119, may mabuting bagay na itinatago ang mang-aawit: ang Salita ng Diyos. Iningatan niya ito sa kaniyang puso para matulungan siyang labanan ang kasalanan at mamuhay nang masunurin sa Panginoon.

Itinatago natin ang Kaniyang Salita sa ating puso sa pamamagitan ng pagbabasa nito, pagbubulay-bulay dito—paglalaan ng oras para pag-isipan ang ibig sabihin nito—at pagsasabuhay nito.

Paano natin malalaman kung ano ang nakatago sa ating puso? Kadalasan, kapag may dumating na nakaka-stress na sitwasyon, nalalaman natin kung ano ang nasa puso natin sa pamamagitan ng lumalabas sa ating bibig. May isa pang talata na nagsasabing, “sa kasaganaan ng puso ay

nagsasalita ang bibig” (Mateo 12:34, ADB 1905, sipi). Kapag nasa mahabang pila ka, kapag na-delay ang flight mo, o kapag may nagsalita sa iyo nang masama, makikita mo kung ano ang nakatago sa puso mo sa paraan ng pagtugon mo—sa kung ano ang umaapaw palabas.

Ang pampalakas-loob ko sa iyo ngayon ay iayon mo ang puso mo sa puso ng Diyos. Kailangan mong itago ang Kaniyang Salita sa iyong puso. Nang humarap si Jesus sa napakahirap na mga sitwasyon—nang kutyain Siya ng mga tao, nang duraan Siya—paano Siya tumugon? Sinabi Niya, “Ama, patawarin mo sila; sapagka't hindi nila nalalaman ang kanilang ginagawa” (Lucas 23:34, ADB 1905, sipi).

Sundan natin ang halimbawa ni Jesus. Sabihin natin ang Kaniyang Salita at itago ito sa ating puso, para kapag dumaan tayo sa mahihirap na panahon, ang umaapaw palabas ay ang pag-ibig ng Diyos.

Pagpalain ka ng Diyos ngayong araw.

Pagninilay

Pumili ng isang talata, o alalahanin ang isang alam mo na. Maglaan ng oras para pag-isipan ang ibig sabihin nito. Paano mo maitatanim sa puso ang katotohanan nito at maisasabuhay kapag may tukso o mahirap na sitwasyon?

Panalangin

Panginoon, tulungan Mo kaming itago ang Iyong Salita sa aming puso. Tulungan Mo kaming maunawaan ito at isabuhay, para mapagtagumpayan namin ang tukso at kasalanan sa aming buhay. Turuan Mo kaming sundan ang halimbawa ni Jesus, na tumutugon sa mahihirap na sitwasyon nang may pag-ibig at kapatawaran Mo. Nawa'y Ikaw ang makita sa umaapaw mula sa aming puso. Amen.

Aking mga Pagninilay

ARAW 3

Kahanga-hangang mga Regalo

Pagbasa ng Kasulatan

Mateo 7:9–11 (ADB 1905)

> O anong tao sa inyo, ang kung siya'y hingan ng tinapay ng kaniyang anak, ay bato ang ibibigay;
> 10 O kung hingan siya ng isda, ay bibigyan niya ng ahas? 11 Kung kayo nga, bagaman masasama ay marurunong mangagbigay ng mabubuting kaloob sa inyong mga anak, gaano pa kaya ang inyong Ama na nasa langit na magbibigay ng mabubuting bagay sa nagsisihingi sa kaniya?

Noong maliit pa ako, isang araw ay inanunsyo sa speaker sa paaralan na may mga tutang ipinamimigay nang libre. Napag-usapan na namin ni Tatay ang ideya na kumuha ng tuta. Pag-uwi ko nang araw na iyon, sigurado akong magkakaroon na kami ng aso! Sinabi ko lang kay Tatay ang tungkol sa mga tuta at pumunta kami para pumili ng isa. Sa natatandaan ko, hindi ko na kinailangang magmakaawa sa kaniya na ikuha ako ng tuta... hindi ko kinailangang umiyak o magpumilit... alam kong handa at kaya ni Tatay na ikuha ako ng isa. At iyon mismo ang ginawa niya.

Naaalala ko pa ang isa pang pagkakataon, noong dalagita na ako, nang pumasok kami ni Tatay sa isang tindahan. Nagsukat ako ng isang magandang berdeng coat. Medyo mahal iyon, pero gustong-gusto ng tatay ko kung paano iyon bumagay sa akin. At alam mo ba? Paglabas namin ng tindahan nang araw na iyon, dala na namin ang coat!

Kung gustong-gusto ng tatay ko na bigyan ako ng kahanga-hangang mga regalo, gaano pa kaya ang ating Ama sa langit na magbigay ng kahanga-hangang mga regalo sa Kaniyang mga anak!

Alam ng ating Ama sa langit kung paano magbigay ng kahanga-hangang mga regalo sa Kaniyang mga anak. Naniniwala ako na mali ang pagkakakilala ng ilan sa Diyos. Akala nila, gusto Niyang sirain ang lahat ng saya. Sa mga narinig ko, kapag walang Diyos, madalas napapasok ang mga tao sa malaking gulo. Naniniwala ako na gusto ng Diyos na iligtas ang mga tao sa maraming sakit, dalamhati at kalungkutan. Gusto ng Diyos na gawin mo ang ipinanganak kang gawin! Gusto ka Niyang palayain para maging ang taong itinawag Niya sa iyo! Ibibigay Niya ang kailangan mo para matupad ang Kaniyang mga layunin sa buhay mo.

Pagpalain ka ng Diyos ngayong araw.

Pagninilay

Paano binabago ng pag-alala sa kabutihan ng iyong Ama sa langit ang paraan ng paglapit mo sa Kaniya dala ang iyong mga pangangailangan?

Panalangin

Ama sa langit, salamat sa pagmamahal Mo sa akin at sa pagkaalam Mo ng aking kailangan. Tulungan Mo akong magtiwala sa Iyong kabutihan at dalhin sa Iyo ang aking mga hiling nang may pagtitiwala. Ibigay Mo ang kailangan ko para magawa ang itinawag Mo sa akin. Amen.

Aking mga Pagninilay

ARAW 4

Hindi Ka Niya Pababayaan Kailanman

Pagbasa ng Kasulatan

Hebreo 13:5 (ADB 1905)

> Mangilag kayo sa pagibig sa salapi; mangagkasiya kayo sa inyong tinatangkilik: sapagka't siya rin ang nagsabi, Sa anomang paraan ay hindi kita papagkukulangin, sa anomang paraan ni hindi kita pababayaan.

Noong maliit pa ako, dinadala ako ng tatay ko sa palaruan. Gustong-gusto kong magduyan! Matagal-tagal kami roon, pero darating din ang oras na sasabihin ni Tatay na kailangan na naming umuwi.

Ayaw kong umuwi.

Pinagtitripan ako ng tatay ko – nagtatago siya. Kapag inikot ko ang tingin ko sa palaruan, hindi ko makita ang tatay ko kahit saan. Nataranta ako. Kumakaripas ako ng takbo pauwi.

Tapos lalabas si Tatay mula sa pinagtataguan niya at makikita ko siya. Hay salamat! Nandiyan pa rin

pala siya. Hulaan mo kung ano ang ginagawa ko pagkatapos? Tumatakbo ako pabalik sa palaruan!

Kapag naiisip ko ang pangyayaring ito sa buhay ko, naiisip ko na kahit pakiramdam natin ay nag-iisa tayo, hindi tayo iiwan o pababayaan ng Diyos kailanman.

Maraming tao ngayon ang iniwan ng kanilang tatay dito sa lupa. Kapag nakilala nila ang isang Ama sa langit, nahihirapan sila dahil natatakot sila na iiwan din Niya sila. Makatitiyak tayo nang lubos na laging kasama natin ang Diyos at hindi Niya tayo iiwan kailanman. Hindi tayo kailanman mawawalan ng ama. Kahit iniwan pa tayo ng ating mga magulang, laging nariyan ang Diyos, malapit lang.

Ang Awit 27:10 ay isang magandang talata na nagpapakita ng puso ng Diyos Ama:

> Bagaman pabayaan ako ng aking ama at ng aking ina, gayon ma'y dadamputin ako ng Panginoon.

Awit 27:10 (ADB 1905)

Malaking aliw ito para sa mga itinakwil ng sarili nilang mga magulang.

Napapangiti ako kapag naiisip ko ang ginagawa ko kapag nakikita kong lumalabas si Tatay mula sa

pinagtataguan niya. Tumatakbo agad ako pabalik sa palaruan! Hindi ba ganiyan din tayo sa Diyos? Gusto Niyang sumunod tayo sa Kaniya pero gusto nating sundin ang sarili nating daan. Salamat sa Diyos at hindi Siya sumusuko sa atin! Kung paanong nandoon lang ang tatay ko at naghihintay sa akin, ganoon din naghihintay ang Ama sa atin.

Hindi ko maiwasang maisip ang *Talinghaga ng Alibughang Anak* (Lucas 15). Inubos ng anak na ito ang kaniyang mana at naisip niyang dapat siyang umuwi sa bahay ng kaniyang ama.

> Datapuwa't samantalang nasa malayo pa siya, ay natanawan na siya ng kaniyang ama

Lucas 15:20 (ADB 1905, sipi)

Naghihintay at nagbabantay ang kaniyang ama sa pag-uwi ng pinakamamahal niyang anak!

Bilang mga Kristiyano, kailangan nating maunawaan kung gaano talaga kamapagmahal, kamapagbiyaya, kamaawain at kamahabagin ang ating Ama sa langit!

Pagpalain ka ng Diyos ngayong araw.

Pagninilay

Kailan mo naramdamang nag-iisa ka? Paano ka pinalalakas ng pangako ng Diyos na hindi ka Niya pababayaan kailanman para magtiwala sa Kaniya?

Panalangin

Ama, salamat na hindi Mo ako iiwan o pababayaan kailanman. Tulungan Mo akong magtiwala sa Iyong pag-ibig kahit pakiramdam ko'y nag-iisa ako. Ilapit Mo ako sa Iyo, at bigyan Mo ako ng pusong handang sumunod saan Mo man ako akayin. Amen.

Aking mga Pagninilay

ARAW 5

Hayaan Mong Siya ang Magpasan ng Iyong Pasanin

Pagbasa ng Kasulatan

Mateo 11:28–30 (ADB 1905)

> Magsiparito sa akin, kayong lahat na nangapapagal at nangabibigatang lubha, at kayo'y aking papagpapahingahin. 29 Pasanin ninyo ang aking pamatok, at magaral kayo sa akin; sapagka't ako'y maamo at mapagpakumbabang puso: at masusumpungan ninyo ang kapahingahan ng inyong mga kaluluwa. 30 Sapagka't malambot ang aking pamatok, at magaan ang aking pasan.

Hindi na bago sa Newfoundland ang gumising sa umaga na tambak ang niyebe sa daanan ng sasakyan mo. Naaalala ko ang isang pagkakataon na sira ang snowblower namin. Ang hirap sanang alisin ang lahat ng niyebeng iyon gamit lang ang pala! Tapos dumating ang kapitbahay namin dala ang napakalaki niyang traktora at nilinis ang buong daanan.

Sa tingin ko, magandang larawan iyan ng kung ano ang Diyos… napakagaling Niyang linisin ang ating

mga landas… pinapatag ang mga baku-bakong lugar at itinutuwid ang mga likong daan.

Ang ilan sa atin ay nandoon pa rin sa labas, sinusubukang gawin ang lahat nang mag-isa gamit ang maliit nating pala. Hayaan mong Siya ang magpasan ng iyong pasanin. Hayaan mong Siya ang bumuhat ng karga. Hayaan mong Siya ang maglinis ng daan.

Pagpalain ka ng Diyos ngayong araw.

Pagninilay

Anong pasanin ang sinusubukan mong buhatin gamit ang sarili mong “maliit na pala”? Maglaan ng sandali para pangalanan ito at dalhin kay Jesus.

Panalangin

Jesus, salamat sa pag-anyaya Mo sa akin na lumapit sa Iyo kapag pagod na ako. Alam Mo ang pasaning dala ko. Tulungan Mo akong dalhin ito sa Iyo, tanggapin ang Iyong tulong, at matuto sa Iyo. Turuan Mo akong magpahinga sa Iyong pag-aalaga habang ginagawa ko ang susunod na hakbang. Amen.

Aking mga Pagninilay

ARAW 6

Ang Aking Mang-aaliw

Ito ay isang nakaaaliw na talata:

Isaias 51:11 (ADB 1905)

> 11 At ang mga tinubos ng Panginoon ay magsisibalik, at magsisiparoong may awitan sa Sion; at walang hanggang kagalakan ay sasa kanilang mga ulo: sila'y mangagtatamo ng kasayahan at kagalakan; at ang kapanglawan at pagbubungtong-hininga ay tatakas.

Noong bata pa ako, ginawan ako ng lola kong si White, ang nanay ni Tatay, ng isang makapal na kumot—“comforter” ang tawag dito sa Ingles, na ang ibig sabihin ay “mang-aaliw.” Flannelette ang balot nito at lana ang laman. Sa tindi ng lamig ng taglamig, puwede akong magtalukbong ng kumot na ito at mainitan… maginhawa pa nga.

Tinatawag ni Jesus ang Espiritu Santo na ating Mang-aaliw.

> Datapuwa't ang Mangaaliw, sa makatuwid baga'y ang Espiritu Santo, na susuguin ng Ama sa aking pangalan, siya ang magtuturo sa inyo ng lahat ng mga bagay, at magpapaalaala ng lahat na sa inyo'y aking sinabi.

Juan 14:26 (ADB 1905)

Ngayon, nakabalot sa akin ang aking Mang-aaliw. Nananahan Siya sa akin. Ang Espiritu Santo ang aking katulong at mang-aaliw.

Pagpalain ka ng Diyos ngayong araw.

Pagninilay

Saan mo kailangan ng aliw ngayon? Anong pag-asa ang nakikita mo sa pangakong ito ng kasayahan at kagalakan?

Panalangin

Espiritu Santo, salamat na Ikaw ang aking Katulong at Mang-aaliw. Alam Mo ang lungkot at mga pasaning dala ko. Tulungan Mo akong tanggapin ang Iyong aliw at kumapit sa pag-asang ibinibigay Mo. Nawa'y maibahagi ko rin ang Iyong kabaitan sa isang taong nangangailangan ng pampalakas-loob. Amen.

Aking mga Pagninilay

ARAW 7

Binabantayan Tayo ng Diyos

Pagbasa ng Kasulatan

Awit 121:7–8 (ADB 1905)

> 7 Iingatan ka ng Panginoon sa lahat ng kasamaan; kaniyang iingatan ang iyong kaluluwa.
> 8 Iingatan ng Panginoon ang iyong paglabas at ang iyong pagpasok, mula sa panahong ito at sa magpakailan pa man.

Bilang mga magulang, may mga pagkakataong kailangan natin ng magbabantay sa ating mga anak. Gusto natin ng taong mapagkakatiwalaan—taong aasikaso sa kanilang mga pangangailangan at magpapanatili sa kanilang ligtas. Panatag tayo kapag alam nating nasa mabuting kamay ang ating mga anak.

Hindi ba't napakagandang malaman na ang Diyos ng buong sansinukob ay nagbabantay sa atin, sa Kaniyang mga anak? Kilala Niya tayo. Mahal Niya tayo. Hindi tayo kailanman nawawala sa Kaniyang paningin.

Binabantayan tayo ng Diyos, at walang anumang nakagugulat sa Kaniya. Hindi Siya natataranta.

Kapag hindi natin alam ang gagawin, puwede tayong lumapit sa Kaniya at magtiwala sa Kaniyang pag-aalaga.

Kailangan nating huminto at pag-isipan iyan sandali. Ang Diyos ng buong sansinukob ay nagbabantay sa atin!

Pagpalain ka ng Diyos ngayong araw.

Pagninilay

Anong alalahanin ang bumabagabag sa isip mo? Paano ka pinalalakas ng Awit 121 na ipagkatiwala ito sa Diyos?

Panalangin

Panginoon, salamat sa pagbabantay Mo sa akin. Walang anuman sa buhay ko ang nakagugulat sa Iyo. Kapag nababalisa ako, tulungan Mo akong alalahanin ang Iyong pag-aalaga at magpahinga sa Iyong kapayapaan. Tulungan Mo akong magtiwala sa Iyo sa buong araw na ito. Amen.

Aking mga Pagninilay

ARAW 8

Pamana

Pagbasa ng Kasulatan

Kinakausap ni Pablo si Timoteo at sinasabi niya:

2 Timoteo 1:5 (ADB 1905)

> Na inaalaala ko ang pananampalatayang hindi pakunwari na nasa iyo; na namalagi muna kay Loida na iyong lelang, at kay Eunice na iyong ina; at, ako'y naniniwalang lubos, na nasa iyo rin naman.

Mahilig mamili ang lola kong si Nellie Farwell. Sa totoo lang, sa tingin ko ay sa kaniya ko namana ang hilig na iyan. Mahilig siyang mangolekta ng mga tasa at platitong porselana. Ipinamana ang mga tasang ito sa nanay ko at sa tatlo niyang kapatid na babae. Marami-rami ang hawak ng bawat isa sa kanila mula sa koleksyon.

Bilang magulang, gusto kong magpamana ng mabubuting bagay sa anak ko. Mahal na mahal ko ang mga bag at damit, pero sa tingin ko ay hindi masyadong matutuwa ang anak kong lalaki sa mga iyon. Ang gusto kong ipamana sa kaniya ay isang maka-Diyos na pamana. Gusto kong maunawaan niya kung gaano kahalaga ang magtiwala sa Diyos

at mamuhay para sa Kaniya araw-araw. Kung magagawa ko iyon, naniniwala ako na magiging malaking tagumpay ang pagiging ina ko sa kaniya!

Ipasya mo sa iyong puso ngayon na maging maka-Diyos na halimbawa sa mga nasa paligid mo. Puwedeng ito ang mga apo mo, mga estudyante, mga katrabaho, pamilya, mga kaibigan. Huwag kang mamuhay nang hangal. Magpakarunong ka!

Pagpalain ka ng Diyos ngayong araw.

Pagninilay

Ano ang gusto mong ipamana sa mga tumitingala sa iyo? Paano mo maipapakita sa kanila kung ano ang ibig sabihin ng magtiwala sa Diyos?

Panalangin

Ama, salamat sa mga taong nagpakita sa akin kung ano ang pananampalataya. Tulungan Mo akong maging maka-Diyos na halimbawa sa mga tao sa paligid ko. Nawa'y palakasin ng aking mga salita at gawa ang loob ng iba na magtiwala sa Iyo at mamuhay para sa Iyo. Amen.

Aking mga Pagninilay

ARAW 9

Matuto sa mga Pagkakamali

Pagbasa ng Kasulatan

Josue 1:8 (ADB 1905)

> Ang aklat na ito ng kautusan ay huwag mahihiwalay sa iyong bibig, kundi iyong pagbubulayan araw at gabi, upang iyong masunod na gawin ang ayon sa lahat na nakasulat dito: sapagka't kung magkagayo'y iyong pagiginhawahin ang iyong lakad, at kung magkagayo'y magtatamo ka ng mabuting kawakasan.

Hindi ka nagiging bigo dahil lang nabigo ka. Kapag nabigo ka, kailangan mong suriin kung saan ka nagkamali at ayusin ang problema para hindi ka na patuloy na mabigo. Kailangan mong matuto sa mga pagkakamali mo at sikaping huwag pindutin ang repeat button!

Isa pa, naniniwala ako na mahalagang matuto rin sa mga pagkakamali ng iba. Hindi mo kailangang matuto sa mahirap na paraan – kung nakakita ka na ng taong nakagawa ng matitinding pagkakamali, hindi ka ba puwedeng matuto roon? Sa tingin ko, puwede.

Maiiwasan mo rin ang mga pagkakamali sa pagbabasa ng karunungan sa Bibliya. Punô ng karunungan ang Mga Kawikaan. Basahin ang Bibliya, pagbulay-bulayan ito at isabuhay... napakagandang paraan ito para makaiwas sa maraming problema at gulo sa buhay. Ito ang landas patungo sa maka-Diyos na tagumpay.

Puwedeng mapasaiyo ang tagumpay!

Pagpalain ka ng Diyos ngayong araw.

Pagninilay

Ano ang natutunan mo mula sa isang pagkakamali? Anong karunungan mula sa Salita ng Diyos ang makatutulong sa iyo na pumili nang iba sa susunod?

Panalangin

Ama, salamat na hindi kailangang maging pagkakakilanlan ng buhay ko ang isang kabiguan. Tulungan Mo akong matuto, tumanggap ng pagtutuwid, at gumawa ng matatalinong pasya. Turuan Mo akong isabuhay ang Iyong Salita sa halip na ulitin ang parehong mga pagkakamali. Amen.

Aking mga Pagninilay

ARAW 10

Ang mga Sakripisyong Ginagawa Natin

Roma 12:1 (ADB 1905)

> Kaya nga, mga kapatid, ipinamamanhik ko sa inyo, alangalang sa mga kahabagan ng Dios, na inyong iharap ang inyong mga katawan na isang haing buhay, banal, na kaayaaya sa Dios, na siya ninyong katampatang pagsamba.

Naaalala ko noong nagtatrabaho ako sa Stephenville at nobyo ko pa si Steve. Nasa St. John's pa si Steve noon... long-distance ang relasyon namin. Naaalala ko isang gabi, may masasakyan siya hanggang Gander. Gusto niyang sunduin ko siya sa Gander para magkasama kami nang ilang panahon sa Springdale.

Ano ang ginawa ko? Nagtrabaho ako buong araw, tapos sumakay ako sa kotse ko at nagmaneho papuntang Gander. Tapos sabay kaming umuwi sa Springdale. Grabe talaga ang nagagawa natin para sa pag-ibig! hahahaha

Kapag tunay mong mahal ang isang tao, magsasakripisyo ka para sa kaniya. Madalas nating marinig kung gaano tayo kamahal ng Diyos, pero

gaano naman natin Siya kamahal? Gaano kalayo ang kaya mong imaneho para sa Kaniya? Ano ang handa mong isakripisyo?

Naaalala mo ba ang himnong ito?

> Lahat kay Jesus isinusuko ko;
> Lahat sa Kaniya'y kusa kong ibinibigay;
> Lagi ko Siyang mamahalin at pagtitiwalaan,
> Sa Kaniyang presensya araw-araw mamumuhay.

> Isinusuko ko ang lahat,
> Isinusuko ko ang lahat;
> Lahat sa Iyo, mapalad kong Tagapagligtas,
> Isinusuko ko ang lahat.

Mula sa "I Surrender All," Judson W. Van DeVenter, 1896. Pampublikong pag-aari (public domain).

Pagpalain ka ng Diyos ngayong araw.

Pagninilay

Ano kaya ang hinihingi ng pagmamahal sa Diyos na ibigay o bitawan mo? Paano ka makatutugon sa Kaniya nang may pusong handa?

Panalangin

Jesus, salamat sa Iyong dakilang pag-ibig sa akin. Tulungan Mo akong mahalin Ka nang higit pa sa mga salita. Ipakita Mo sa akin kung ano ang ibig sabihin ng isuko ang aking mga plano at paglingkuran Ka nang kusang-loob. Nawa'y makita sa aking mga pasya ang pagmamahal ko sa Iyo. Amen.

Aking mga Pagninilay

ARAW 11

Mahal Ka Rin Niya

Pagbasa ng Kasulatan

Efeso 3:18–19 (ADB 1905)

> Ay lumakas upang matalastas pati ng lahat ng mga banal kung ano ang luwang at ang haba at ang taas at lalim, 19 At makilala ang pagibig ni Cristo na di masayod ng kaalaman, upang kayo'y mangapuspos hanggang sa buong kapuspusan ng Dios.

Nakilala ko si Steve noong Grade 1 kami. Para sa akin, love at first sight! Naaalala ko na binigyan ko siya ng malaking valentine card noong Valentine's Day noong elementarya kami. Naaalala ko na nagkukunwari akong asawa ni Steve Clarke – nagkukunwari akong si April Clarke, asawa ni Steve Clarke. (Sa tingin ko, si April ay isang karakter sa soap opera na *The Edge of Night* na gustong-gusto ko noon… hahaha)

Sa kasamaang-palad, hindi pareho ang nararamdaman ni Steve hanggang sa matagal-tagal pa – mga sampung taon pagkatapos. Ang babagal ng mga lalaki, 'di ba?

Mahirap kapag mahal mo ang isang tao at hindi ka niya mahal.

Ang napakagandang balita, kapag mahal mo ang Diyos, lagi ka rin Niyang mahal. Ang totoo, Siya ang unang nagmahal sa iyo. Mahal ka Niya kahit hindi ka karapat-dapat sa Kaniyang pag-ibig. Malalim at walang hangganan ang pag-ibig ng Diyos sa iyo!

Ang isa pang magandang balita, nagpakasal kami ni Steve. Napakabuti ng Diyos. Pinagpala ako ng isang napakabuting asawa na mahal na mahal ako.

Pagpalain ka ng Diyos ngayong araw.

Pagninilay

Ano ang sinasabi sa iyo ng mga talatang ito tungkol sa lalim ng pag-ibig ng Diyos? Paano ka pinalalakas ng kaalamang Siya ang unang nagmahal sa iyo?

Panalangin

Ama, salamat sa pagmamahal Mo sa akin bago pa man kita minahal. Tulungan Mo akong lalong maunawaan ang luwang, haba, taas, at lalim ng Iyong pag-ibig. Hayaan Mong manahan nang malalim sa puso ko ang pag-ibig na iyon at hubugin ang paraan ng pagmamahal ko sa iba. Amen.

Aking mga Pagninilay

ARAW 12

Hawak ng Diyos ang Iyong Kamay

Noong lumalaki ako, madalas kaming maglakad-lakad ng tatay ko. Lalo kong naaalala ang paglalakad namin tuwing taglamig. Lagi akong hinahawakan ni Tatay sa kamay. Malamang naka-guwantes o mittens ako para mainit ang mga kamay ko. Pero sa malalamig na araw na iyon, hindi lang hinahawakan ni Tatay ang kamay ko—hinahawakan niya ito at ipinapasok sa bulsa niya kasama ng kamay niya. Laging napakalaking aliw nito sa akin – ang kamay ko sa kamay niya sa loob ng bulsa niya! Ang sarap ng pakiramdam na ligtas!

Napakagandang naipapahayag ang ganitong seguridad sa himnong *He Leadeth Me*. Gustong-gusto ko ang talatang ito:

> Panginoon, ilalagay ko ang kamay ko sa Iyo,
> hindi kailanman magrereklamo o magdaramdam;
> kontento, anuman ang kapalarang makita ko,
> dahil ang Diyos ko ang umaakay sa akin.

Mula sa *He Leadeth Me*, Joseph H. Gilmore, 1862. Pampublikong pag-aari (public domain).

Puwede tayong magtiwala nang lubos sa Diyos. Inilalagay natin ang ating kamay sa Kaniyang kamay. Pagkatapos ay sinasamahan Niya tayo at inaakay kung saan tayo dapat pumunta.

Hayaan mong akayin ka Niya!

Pagpalain ka ng Diyos ngayong araw.

Pagninilay

Anong desisyon o sitwasyon ang kailangan mong akayin ka ng Diyos? Paano mo maibibigay sa Kaniya ang iyong tiwala?

Panalangin

Ama, salamat sa seguridad ng pagkakilala sa Iyo. Inilalagay ko ang kamay ko sa Iyong kamay. Akayin Mo ako sa daang dapat kong lakaran at tulungan Mo akong sumunod sa Iyo nang may pusong handa. Amen.

Aking mga Pagninilay

ARAW 13

Isang Personal na Diyos

Awit 139:1–6, 13–14, 16–18 (ADB 1905, mga sipi)

> 1 Oh Panginoon, iyong siniyasat ako, at nakilala ako.
> 2 Iyong nakikilala ang aking pag-upo at ang aking pagtindig, iyong nauunawa ang aking pagiisip sa malayo.
> 3 Iyong siniyasat ang aking landas at ang aking higaan, at iyong kilala ang lahat kong mga lakad.
> 4 Sapagka't wala pa ang salita sa aking dila, nguni't, narito, Oh Panginoon, natatalastas mo nang buo.
> 5 Iyong kinulong ako sa likuran at sa harapan, at inilapag mo ang iyong kamay sa akin.
> 6 Ang ganyang kaalaman ay totoong kagilagilalas sa akin; ito'y mataas, hindi ko maabot.
> 13 Sapagka't iyong inanyo ang aking mga lamang loob: iyo akong tinakpan sa bahay-bata ng aking ina.
> 14 Ako'y magpapasalamat sa iyo; sapagka't nilalang ako na kakilakilabot at kagilagilalas: kagilagilalas ang iyong mga gawa; at nalalamang mabuti ng aking kaluluwa.
> 16 Nakita ng iyong mga mata ang aking mga sangkap na di sakdal, at sa iyong aklat ay pawang

> nangasulat, kahit na ang mga araw na itinakda sa akin, nang wala pang anoman sa kanila,
> 17 Pagka mahalaga rin ng iyong mga pagiisip sa akin, Oh Dios! Pagka dakila ng kabuoan nila!
> 18 Kung aking bibilangin, higit sila sa bilang kay sa buhangin: pagka ako'y nagigising ay laging nasa iyo ako.

Ang paghawak-kamay ay isang malapít at personal na kilos. Tanda ito ng pagsasama. Minsan, kapag may taong maysakit, hinahawakan natin ang kamay niya para malaman niyang nandiyan tayo. Kapag naglalakad ang magkasintahan sa kalye, baka magka-holding hands sila.

Naaalala ko nang manood kami ni Steve ng concert ni Diana Krall. Pakiramdam ko'y nasa sala lang kami ng bahay at kumakanta siya para sa amin. Napakagandang karanasan iyon. Sa isang punto, kung tama ang pagkakaalala ko, inabot ni Steve ang kamay ko at hinawakan ito. Napaka-personal at napakalapít ng sandaling iyon, kaya sa tingin ko ay napaiyak ako. (Hindi na nakagugulat iyan!)

Kailangan nating maunawaan na mas kilala tayo ng Diyos kaysa sinumang tao. Alam Niya ang lahat tungkol sa atin! Sa kabila ng ating mga kahinaan, mahal pa rin Niya tayo. Puwede nating ibuhos sa Kaniya ang ating puso. Puwede nating ipagkatiwala

sa Kaniya ang kahit ano. Siya ay isang personal na Diyos at gusto Niyang magkaroon ng personal na relasyon sa atin. Gusto Niyang hawakan ang ating kamay dahil gusto Niyang maging bahagi ng ating buhay.

Ngayon, iyan ay dapat nating pag-isipan!

Pagpalain ka ng Diyos ngayong araw.

Pagninilay

Ano ang gusto mong ibahagi sa Diyos ngayon, gayong alam mong kilalang-kilala ka na Niya at mahal ka Niya?

Panalangin

Panginoon, salamat na kilalang-kilala Mo ako at mahal Mo pa rin ako. Tulungan Mo akong makipag-usap nang tapat sa Iyo at ipagkatiwala sa Iyo ang laman ng aking puso. Salamat na gusto Mong magkaroon ng personal na relasyon sa akin. Amen.

Aking mga Pagninilay

ARAW 14

Tunay na Pagkakapantay-pantay

Pagbasa ng Kasulatan

1 Corinto 12:18–21 (ADB 1905)

> 18 Datapuwa't ngayo'y inilagay ng Dios ang bawa't isa sa mga sangkap ng katawan, ayon sa kaniyang minagaling. 19 At kung ang lahat nga'y pawang isang sangkap, saan naroroon ang katawan? 20 Datapuwa't maraming mga sangkap nga, nguni't iisa ang katawan. 21 At hindi makapagsasabi ang mata sa kamay, Hindi kita kinakailangan: at hindi rin ang ulo sa mga paa, Hindi ko kayo kailangan.

Ang mga taong likas na unat ang buhok ay madalas naghahangad ng kulot na buhok. Ang mga kulot naman, gusto ng unat. Bakit hindi tayo nakokontento kailanman? Bakit natin ikinukumpara ang sarili natin sa iba at hindi tayo kuntento sa kung ano ang mayroon tayo?

Madalas ding nangyayari ito sa simbahan, alam mo ba. Gusto ng mga tao na makakanta tulad ni ganito o makatugtog ng piano tulad ni Joe. Akala ng mga tao, napakaraming talento ng iba at wala silang gaanong maiaambag.

Hindi iyan ang totoo! Hindi ganiyan dinisenyo ng Diyos ang paggana ng simbahan!

Lahat ay *pantay-pantay* sa katawan ni Cristo! Hindi mas mahalaga ang worship leader kaysa sa nagba-vacuum ng karpet! Hindi mas mahalaga ang pastor kaysa sa guro sa Sunday School! Hindi ba nakapagpapalaya iyan?!

Sumunod ka kay Jesus at gawin ang itinatawag Niya sa iyo. Manatili kang malapit sa Kaniya. Mahalin mo Siya nang buong puso, isip at lakas. Itigil mo na ang pagkukumpara ng sarili mo sa iba. Ang isipin mo ay kung ano ang tingin Niya sa iyo. Hindi mo kailanman mapapasaya ang lahat ng tao, pero mapapasaya mo ang Diyos.

Pagpalain ka ng Diyos ngayong araw.

Pagninilay

Ikinukumpara mo ba ang iyong mga talento o ang iyong papel sa iba? Paano mo matapat na magagawa ang itinawag sa iyo ng Diyos?

Panalangin

Ama, salamat na mahalaga ang bawat tao sa Iyong pamilya. Tulungan Mo akong itigil ang pagkukumpara ng sarili ko sa iba at paglingkuran Ka nang may pusong handa. Bigyan Mo ako ng karunungan para malaman ang Iyong kalooban at mamuhay sa paraang nakalulugod sa Iyo. Amen.

Aking mga Pagninilay

ARAW 15

Lahat ay Nagiging Mabuti para sa Atin

Roma 8:28 (ADB 1905)

> At nalalaman natin na ang lahat ng mga bagay ay nagkakalakip na gumagawa sa ikabubuti ng mga nagsisiibig sa Dios, sa makatuwid baga'y niyaong mga tinawag alinsunod sa kaniyang nasa.

May masasamang nangyayari sa paligid natin. May masasamang nangyayari sa atin mismo. Hindi ang Diyos ang nagpapangyari ng mga ito. Ang masasakit na pinagdadaanan natin ay hindi nangangahulugang tumigil na ang Diyos sa pagmamahal sa atin. May kaaway tayo, ang diyablo at ang kaniyang mga demonyo, na lumilikha ng gulo at kasamaan sa mundo.

Mabuting Diyos ang Diyos. Siya ay mabuting Ama. Kukunin Niya ang bawat sitwasyong hinaharap natin at maglalabas ng mabuti mula rito.

Tingnan natin ang kuwento ni Jose. Binigyan ng Diyos si Jose ng malalaking panaginip. Hindi nagustuhan ng mga kapatid niya ang mga panaginip na ikinuwento ni Jose sa kanila. Noong una, papatayin sana nila ang kanilang kapatid,

pero sa huli ay ipinagbili siya bilang alipin. Isipin mo, ipinagbili ka ng sarili mong pamilya!

At hindi pa doon natatapos ang kuwento! Pinagbintangan si Jose ng krimeng hindi niya ginawa. Ikinulong siya. Ilang taon siya roon!

Pero nang maging makapangyarihan si Jose sa Egipto, sinabi niya sa kaniyang mga kapatid:

> At tungkol sa inyo ay inyong ipinalagay na kasamaan laban sa akin; nguni't ipinalagay ng Dios na kabutihan

Genesis 50:20 (ADB 1905, sipi)

Pinagagawa ng Diyos ang lahat para sa ikabubuti ng mga nagmamahal sa Kaniya, na mga tinawag ayon sa Kaniyang layunin!

Baka nasa napakahirap na sitwasyon ka ngayon. Baka dumaan ka sa trahedya, sirang relasyon, sakit, panghihina ng loob.

Makatitiyak ka na kung mahal mo ang Diyos at ipinagkatiwala mo sa Kaniya ang buhay mo, kumikilos Siya—kahit hindi mo ito nakikita. Baka hindi natin naiintindihan kung paano o kailan, pero puwede tayong magtiwala na maglalabas Siya ng mabuti mula sa ating pinagdadaanan, para sa Kaniyang karangalan at kaluwalhatian.

Pagpalain ka ng Diyos ngayong araw.

Pagninilay

May mahirap bang sitwasyon sa buhay mo na hindi mo maintindihan? Ano ang nagpapalakas ng loob mo sa kuwento ni Jose? Maglaan ng sandali para dalhin sa Diyos ang sitwasyon mo at hilingin sa Kaniya na tulungan kang magtiwala sa Kaniya, kahit habang naghihintay ka.

Panalangin

Ama, salamat na Ikaw ay mabuting Ama. Nakikita Mo ang pinagdadaanan ko, at alam Mo ang nararamdaman ko. Tulungan Mo akong magtiwala sa Iyo kapag hindi ko naiintindihan ang nangyayari o hindi ko makita ang daan pasulong. Bigyan Mo ako ng lakas para sa araw na ito at ng pasensya habang naghihintay ako. Inilalagay ko ang sitwasyong ito sa Iyong mga kamay. Maglabas Ka ng mabuti mula rito, at nawa'y magbigay ng karangalan at kaluwalhatian sa Iyo ang buhay ko. Sa pangalan ni Jesus, amen.

Aking mga Pagninilay

ARAW 16

Maaasahan Mo ang Iyong Ama

Pagbasa ng Kasulatan

Deuteronomio 31:8 (ADB 1905)

> 8 At ang Panginoon, ay siyang nagpapauna sa iyo; siya'y sasa iyo, hindi ka niya iiwan, ni pababayaan ka: ikaw ay huwag matatakot ni manglulupaypay.

Napakabuti ng ating Ama sa langit. Nangako Siya na hindi Niya tayo iiwan kailanman. Kasama natin Siya sa pinakamasasayang sandali ng buhay. Kasama rin natin Siya sa pinakamabibigat na bagyo ng buhay.

Naaalala ko noong ihatid ako ng Tatay ko sa altar sa araw ng kasal ko. Ang dami kong nararamdaman noon. Siguradong-sigurado ako na tama ang desisyon ko. Magkaabrisyete kaming naglakad ni Tatay. Nandoon lang si Tatay sa tabi ko.

Noong bata pa ako, naaalala ko ang isang napakalakas na bagyo ng niyebe na inabutan namin sa isa sa mga biyahe namin papuntang Grand Bank. Sarado ang mga daan sa Burin peninsula, kaya kinailangan naming bumalik

pauwi. Alam mong grabe na ang daan kapag sa isang iglap ay may malaking trak sa harap mo, at sa susunod na iglap, wala na ang trak… nahulog na sa gilid ng daan. Napakahusay magmaneho ng Tatay ko. Hawak niya ang sasakyan. Sa pagkakaalala ko, wala akong kahit anong alala o takot. Nandoon lang si Tatay sa tabi ko.

Sa lahat ng iyon, nandoon ang tatay ko. Maaasahan ko siya.
Sa lahat ng bagay, nandiyan ang aking Ama. Maaasahan ko Siya.

Huwag mo iyang kalilimutan!

Pagpalain ka ng Diyos ngayong araw.

Pagninilay

Kailan mo naranasan ang pag-aalaga ng iyong Ama sa langit, sa masayang panahon man o sa mahirap? Ano ang kailangan mong ipagkatiwala sa Kanya ngayon?

Panalangin

Ama sa langit, salamat po at kasama Kita sa mga saya at bagyo ng buhay. Tulungan Mo akong alalahanin na maaasahan Kita. Anuman ang harapin ko ngayon, bigyan Mo ako ng tiwala sa Iyong tapat na pag-aalaga. Amen.

Aking mga Pagninilay

ARAW 17

Mas Malapit ang Diyos Kaysa sa Iyong Hininga

Roma 8:38–39 (ADB 1905)

> 38 Sapagka't ako'y naniniwalang lubos, na kahit ang kamatayan man, kahit ang buhay, kahit ang mga anghel, kahit ang mga pamunuan, kahit ang mga bagay na kasalukuyan, kahit ang mga bagay na darating, kahit ang mga kapangyarihan, 39 Kahit ang kataasan, kahit ang kababaan, kahit ang alin mang ibang nilalang, ay hindi makapaghihiwalay sa atin sa pagibig ng Dios, na nasa kay Cristo Jesus na Panginoon natin.

Nagtuturo ako noon ng French sa isang paaralan sa St. John’s. Isang araw, nakatanggap ako ng tawag mula sa nanay ko na hindi ko inaasahan. Inatake raw sa puso ang tatay ko at dinala siya sa ospital sa Grand Falls. Pagdating namin ni Steve sa ospital, maayos na ang lagay ni Tatay. Nakahinga kami nang maluwag!

Pero isang gabi, hatinggabi na, may tumawag sa amin na lumala raw ang lagay niya.

Naaalala ko, pagpasok ko sa kuwarto niya sa ospital, kitang-kita kong ang lakas at ang bilis ng

tibok ng puso niya. Talagang nakikita kong gumagalaw ang dibdib niya dahil sa bilis ng tibok. Takot na takot ako na baka hindi na siya makaligtas. Naaalala kong sinabi ko ito sa tabi ng tatay ko: “Hindi ako mamamatay, kundi mabubuhay, at magpapahayag ng mga gawa ng Panginoon.” (Batay sa Mga Awit 118:17, ADB 1905.)

Masayang-masaya akong sabihin na gumaling ang tatay ko sa pagsubok na iyon!

Ikinukuwento ko ito dahil sa isang bagay na sinabi sa akin ng tatay ko pagkatapos. Tinanong ko siya kung natakot ba siyang mamatay. Sabi niya, hindi raw siya natakot.

Tinulungan din niya akong maintindihan ang isang napakalalim na kaisipan. Sabi niya, kahit hindi siya sigurado kung makakahinga pa siya ulit, sigurado naman siya na kasama niya ang Diyos. “Mas malapit pa ang Diyos kaysa sa mismong hininga mo!”

Ang katotohanang ito ang umaaliw sa akin kapag natatakot ako. Narinig mo na ba ang kantang *He’s as Close as the Mention of His Name* ni Gordon Jensen? (Ang ibig sabihin: kasinlapit Siya ng pagbanggit sa Kanyang pangalan.) Naniniwala ako na mas malapit pa Siya kaysa roon. Nandiyan ang

Diyos kahit hindi na tayo makapagsalita ni isang salita. Nandiyan ang Diyos kahit wala nang susunod na hininga!

Kahit ang kamatayan ay hindi ka mahihiwalay sa pag-ibig ng Diyos! Walang katumbas na halaga ang ganitong kapayapaan ng isip.

Pagpalain ka ng Diyos ngayong araw.

Pagninilay

Kailan ka natakot o hindi makahanap ng salita para manalangin? Ano ang ibig sabihin para sa iyo na malapit ang Diyos?

Panalangin

Ama, salamat po at malapit Ka, kahit hindi ko mahanap ang mga salita para manalangin. Kapag natatakot ako, ipaalala Mo sa akin ang Iyong pag-ibig. Tulungan Mo akong magtiwala na kasama Kita sa bawat sandaling hindi ako sigurado. Amen.

Aking mga Pagninilay

ARAW 18

Huling Takbuhan

Pagbasa ng Kasulatan

Gustong-gusto ko ang talatang ito:

Mga Panaghoy 3:22–23 (ADB 1905)

> 22 Sa mga kaawaan nga ng Panginoon ay hindi tayo nalipol, sapagka't ang kaniyang mga habag ay hindi nauubos. 23 Ang mga yao'y bago tuwing umaga, dakila ang inyong pagtatapat.

Naranasan mo na bang may tumawag sa iyo para magpatulong, tapos hindi pala ikaw ang una nilang tinanong? Baka nasa pinakadulo ka pa ng listahan… at tinawagan ka lang nila dahil wala na silang ibang matakbuhan.

Sa tingin ko, ganyan din natin minsan tratuhin ang Diyos. Kapag wala nang ibang paraan, saka tayo lumalapit sa Kanya.

Dapat sa Diyos tayo unang lumapit. Anuman ang sitwasyon natin, kailangan natin itong ipanalangin. Kailangan natin itong ipagkatiwala sa Kanya. Kung kailangan mo ng sagot, humingi ka sa Kanya ng gabay. Basahin mo ang Biblia at tutulungan ka nitong gumawa ng tamang pasya.

Huwag mong ipagpaliban ang Diyos... mas maaga kang maglingkod sa Kanya, mas mabuti. Hayaan mong tulungan ka Niyang pumili ng trabaho mo sa buhay... hayaan mong tulungan ka Niyang pumili ng mapapangasawa mo... Sa tingin ko, mas magaan ang buhay kung hahayaan natin Siyang tulungan tayong pumili nang tama sa simula pa lang, kaysa hilingin pa sa Kanya na hanguin tayo sa mga gusot na tayo rin ang gumawa!

Kung nasa gusot ka ngayon, huwag kang mawalan ng pag-asa! Tapat ang Diyos. Tutulungan ka Niya. Panibagong araw ito. Piliin mo Siya ngayon.

Gawin mong unang pinipili ang Diyos. Huwag mo Siyang gawing huling takbuhan.

Pagpalain ka ng Diyos ngayong araw.

Pagninilay

Anong sitwasyon ang kailangan mong dalhin sa Diyos? Anong gabay ang makikita mo sa Biblia habang hinahanap mo ang Kanyang tulong?

Panalangin

Ama, patawarin Mo po ako sa mga pagkakataong lumapit lang ako sa Iyo pagkatapos kong subukan ang lahat ng iba. Salamat at hindi nauubos ang Iyong habag. Tulungan Mo akong hanapin Ka muna, makinig sa Iyong gabay, at ipagkatiwala sa Iyo ang mga pasyang kailangan kong gawin. Amen.

Aking mga Pagninilay

ARAW 19

Pinapasan ng Diyos ang Ating mga Pasanin

1 Pedro 5:7 (ADB 1905)

> Na inyong ilagak sa kaniya ang lahat ng inyong kabalisahan, sapagka't kayo'y ipinagmamalasakit niya.

Noong bata pa ako, sumasama ako sa tatay at mga kuya ko sa pangingisda. Alam mo ba ang pakiramdam kapag may malaking isdang kumagat sa kawil mo? Ako, alam ko. Kahit paano, akala ko malaking isda. Sobrang laki para kayanin ko! Sasaklolo si Tatay at siya ang hihila ng isda para sa akin.

Kung paanong hinihila ng tatay ko ang isda para sa akin, kailangan nating hayaan ang Diyos na pasanin ang ating mga pasanin para sa atin. Ayaw ng Diyos na tayo ang magbuhat ng bigat. Hindi kahinaan ang ibigay ito sa Diyos. Sa tingin ko, tanda ito na alam natin ang hangganan natin bilang tao. Siya lang ang makapagtatawid sa atin sa gulo at krisis ng buhay na ito.

Kausapin mo ang Diyos tungkol sa mga problema mo. Sa sandaling maramdaman mong

nababagabag ka, nalulungkot, nababalisa, nabibigatan, o nalilito, sabihin mo sa Kanya. Makipagkita ka sa iyong *Kamanghamanghang Tagapayo* at pag-usapan ninyo ang lahat ng nasa puso mo (Isaias 9:6).

Sang-ayon ako sa sumulat ng himnong ito nang isulat niya ang mga salitang ito:

> Kay buting kaibigan si Jesus,
> Pinapasan lahat ng ating kasalanan at dalamhati!
> Kay laking pribilehiyo na dalhin
> Ang lahat sa Diyos sa panalangin!
> Ay, kay daming kapayapaang nawawala sa atin,
> Ay, kay daming sakit na hindi na sana dapat pasanin,
> Dahil lang hindi natin dinadala
> Ang lahat sa Diyos sa panalangin!

> May mga pagsubok at tukso ba tayo?
> May problema ba kahit saan?
> Hindi tayo dapat panghinaan ng loob—
> Dalhin ito sa Panginoon sa panalangin.
> May makikita ba tayong kaibigang kasintapat,
> Na makikibahagi sa lahat ng ating lungkot?
> Alam ni Jesus ang bawat kahinaan natin;
> Dalhin ito sa Panginoon sa panalangin.

Mula sa *What a Friend We Have in Jesus*, Joseph M. Scriven, 1855. Pampublikong domain.

Pinapasan natin ang mga dala-dalahan natin... ang sakit, kasalanan, dalamhati, alalahanin, at hindi naman natin kailangang gawin iyon! Ibigay mo sa Kanya ang mga dala-dalahan mo. Ilagak mo sa Kanya ang lahat ng iyon. Mahal na mahal ka Niya kaya gusto Niyang Siya ang magpasan nito para sa iyo!

Pagpalain ka ng Diyos ngayong araw.

Pagninilay

Anong pasanin ang dala mo ngayon? Ano ang gusto mong sabihin tungkol dito sa iyong Ama sa langit?

Panalangin

Ama, salamat po at madadala ko sa Iyo ang lahat ng aking pasanin. Inilalagak ko sa Iyo ngayon ang lahat ng aking alalahanin, lahat ng aking pasanin, lahat ng aking problema, at lahat ng aking pagkabalisa, dahil may malasakit Ka sa akin. Tulungan Mo akong magsalita nang tapat tungkol sa bumabagabag sa akin at magtiwala sa Iyong pag-aalaga. Bigyan Mo ako ng karunungan at lakas para sa haharapin ko ngayon. Amen.

Aking mga Pagninilay

ARAW 20

Saklay

> Nakasandal, nakasandal,
> Ligtas at panatag sa lahat ng panganib;
> Nakasandal, nakasandal,
> Nakasandal sa walang hanggang mga bisig.

Mula sa *Leaning on the Everlasting Arms*, Elisha A. Hoffman at Anthony J. Showalter, 1887. Pampublikong domain.

May mga taong nagsasabing saklay lang ang Diyos. Akala nila, ang mahihina lang ang nangangailangan sa Diyos. Na ang mga hindi matalino lang ang umaasa sa Diyos na hindi nila nakikita o nahahawakan.

Masama bang bagay ang saklay? Bali ang binti mo at hindi ka makalakad. Ano ang gagawin mo? Kukuha ka ng saklay para makagalaw ka. Ang saklay ang nagbibigay sa iyo ng tibay at kakayahang makalakad. Sa tingin ko, kalokohan kung uupo lang ako sa bahay na bali ang binti at hindi gagamitin ang saklay... Mas mabuti ang lagay ko kung may saklay ako!

Siguro ang gusto kong sabihin ay mahina ako sa sarili ko. Inaamin ko iyan. Wasak ako. May

kapintasan ako. Makasalanan ako. Matatakutin ako. Mahaba pa ang listahan.

Buong tapang kong sasabihin na *kailangan ko ang Diyos*! Hindi ko kaya nang wala Siya. Ayaw kong mabuhay nang wala Siya. Kaya kung sa tingin mo mahina ako dahil diyan, sige, ayos lang. Kailangan ko ang saklay na ito. Kailangan ko Siyang kasama sa paglalakbay na tinatawag na buhay. (Minsan, kailangan ko pa Siyang bumuhat sa akin!) Kailangan ko ang Kanyang alalay. Kailangan ko ang lakas na ibinibigay Niya.

May isang lumang koro na *I Don't Know What I Would Do Without the Lord* (Hindi Ko Alam ang Gagawin Ko Kung Wala ang Panginoon). At totoo lang, ganyang-ganyan ang nararamdaman ko!

Pagpalain ka ng Diyos ngayong araw.

Pagninilay

Saan mo kailangan ang lakas ng Diyos ngayon? Ano ang itsura ng pag-asa sa Kanya sa bahaging iyon ng buhay mo?

Panalangin

Panginoon, kailangan Kita. Salamat po at makalalapit ako sa Iyo dala ang aking kahinaan at mga takot. Tulungan Mo akong umasa sa Iyong lakas at tanggapin ang Iyong alalay. Samahan Mo ako sa bawat hakbang, at buhatin Mo ako kapag hindi ko na kayang magpatuloy nang mag-isa. Amen.

Aking mga Pagninilay

ARAW 21

Kasama Ko ang Diyos

Isinasama na ako ng nanay ko sa simbahan mula pa noong sanggol ako. Hiniling ko kay Jesus na maging Tagapagligtas ko noong batang babae pa ako. Noong tinedyer ako, naglingkod ako sa Panginoon. Nag-aral ako sa unibersidad. Sumama sa akin ang Panginoon. Nag-asawa ako at nagkaanak ng isang lalaki. Naging tapat kong kaibigan ang Diyos. Kasama namin ang Diyos sa aming pagsasama bilang mag-asawa.

Napagtanto ko na hindi ko alam kung ano ang buhay nang wala ang Diyos. Sasabihin ko pa nga na ayaw kong mabuhay nang wala ang Diyos sa buhay ko!

Ang Diyos ay hindi isang taong dinadalaw ko lang tuwing Linggo ng umaga. Nandito Siya sa tabi ko 24/7. Ang layunin ko ay isama Siya sa bawat bahagi ng buhay ko… hayaan Siyang maging Panginoon ng lahat.

> Lahat kay Jesus isinusuko ko,
> Mapagpakumbabang yumuyuko sa Kanyang paanan;
> Lahat ng layaw ng mundo, iniiwan ko,
> Kunin Mo ako, Jesus, kunin Mo ako ngayon.

Mula sa *I Surrender All*, Judson W. Van DeVenter, 1896. Pampublikong domain.

Pagpalain ka ng Diyos ngayong araw.

Pagninilay

Anong bahagi ng araw-araw mong buhay ang gusto mong mas lubos na isuko kay Jesus?

Panalangin

Jesus, salamat po at kasama Kita sa bawat bahagi ng buhay ko. Tulungan Mo akong isuko sa Iyo, Panginoon, ang lahat ng aking pasya, lahat ng aking relasyon, at lahat ng aking plano. Iniaalay ko sa Iyo ang aking puso at ang buo kong pagkatao. Ikaw ang maging Panginoon ng lahat. Amen.

Aking mga Pagninilay

ARAW 22

Magagandang Salita ng Buhay

Pagbasa ng Kasulatan

2 Corinto 4:16–18 (ADB 1905)

> 16 Kaya nga hindi kami nanghihimagod; bagama't ang aming pagkataong labas ay pahina, nguni't ang aming pagkataong loob ay nababago sa araw-araw. 17 Sapagka't ang aming magaang kapighatian, na sa isang sangdali lamang, ay siyang gumagawa sa amin ng lalo't lalong bigat ng kaluwalhatiang walang hanggan; 18 Samantalang kami ay nagsisitingin hindi sa mga bagay na nangakikita, kundi sa mga bagay na hindi nangakikita: sapagka't ang mga bagay na nangakikita ay may katapusan; datapuwa't ang mga bagay na hindi nangakikita ay walang hanggan.

Mahal ko ang Kasulatan. Nakakapagbigay-inspirasyon sa akin ang Biblia. Tinuturuan ako ng Biblia kung paano mamuhay. Tinutulungan ako nitong makalusot sa mga komplikadong sitwasyon. Napapansin kong gumagana ang mga payo sa Biblia. Gumagana ito nang higit sa anumang self-help na libro, dahil ang Biblia ay mga salita ng Diyos para sa akin. Isipin mo iyon! Sumulat ang

Diyos ng mga salita ng buhay para basahin ko. Hindi ko dapat balewalain ang sinasabi Niya.

Binibigyan tayo ng Biblia ng tamang pananaw. Tinutulungan ako nitong makita ang mga sitwasyon sa buhay ko gaya ng pagtingin ng Diyos.

Halimbawa, ang mga problemang pinagdadaanan mo ngayon. Para sa iyo, parang walang katapusan – hindi mo makita ang liwanag sa dulo ng lagusan o ang magandang bahagi ng lahat ng ito. Baka sinusubukan mong gawin ang sinasabi ng Diyos sa iyo, pero pinanghihinaan ka na ng loob. Baka pinag-uusapan ka ng mga tao. Baka tinatanong mo kung bakit ka nasa kinalalagyan mo ngayon!

Kapag binabasa ko ang ganitong mga talata, nagkakaroon ako ng pag-asa. Madalas, hindi madaling gawin ang tama. Hindi laging madaling manindigan para sa katotohanan. Madalas, mahirap sundin ang sinasabi ng Diyos dahil kontra ito sa agos… hindi ka basta sumasabay sa karamihan.

Anumang pag-uusig at problema ang harapin mo ngayon, manindigan ka para sa gusto ng Diyos sa buhay mo! Kapag ginawa mo ito, aanihin mo ang isang maluwalhati at walang hanggang gantimpala!

Pagpalain ka ng Diyos ngayong araw.

Pagninilay

Anong bahagi ng Biblia ang nagbigay sa iyo ng pag-asa sa mahirap na panahon? Paano ka nito matutulungang tingnan ang sitwasyon mo ngayon?

Panalangin

Ama, salamat po sa mga salita ng buhay na ibinigay Mo sa amin sa Biblia. Tulungan Mo akong bumaling sa Iyong Salita para sa karunungan at pag-asa. Kapag pinanghihinaan ako ng loob, palakasin Mo ako para gawin ang tama at ituon ang mga mata ko sa mga bagay na walang hanggan. Amen.

Aking mga Pagninilay

ARAW 23

Mga Himala

Pagbasa ng Kasulatan

Mga Gawa 10:38 (ADB 1905)

> 38 Sa makatuwid baga'y si Jesus na taga Nazaret, kung paanong siya'y pinahiran ng Dios ng Espiritu Santo at ng kapangyarihan: na naglilibot na gumagawa ng mabuti, at nagpapagaling sa lahat ng mga pinahihirapan ng diablo; sapagka't sumasa kaniya ang Dios.

Naniniwala ako sa mga himala! Naniniwala ako sa mga pagbabagong mula sa Diyos sa mga tao at sa mga sitwasyon nila. Nasaksihan ko na ang mga himala sa sarili kong buhay.

Noong lumalaki ako, pakiling ang mga paa ko, kaya ang tinatapakan ko ay ang loob na gilid ng sapatos ko. Talagang napupudpod ko ang gilid ng mga sapatos ko. Isang gabi, ipinanalangin ako ng isang lalaki at may naramdaman ako na hindi ko pa naramdaman kailanman – talagang naramdaman kong parang may umaayos at humihila sa mga binti ko. Ang resulta, iba na ang lakad ko. Ngayon, hirap na akong mapudpod ang isang pares ng sapatos! Himala iyon.

Bukod diyan, noong lumalaki ako, may problema ang tatay ko sa alak at paninigarilyo. Gusto niyang itigil ang mga bisyong ito, pero hindi niya kaya nang mag-isa. Isang gabi, pumunta siya sa isang prayer meeting sa Springdale at isinuko niya ang buhay niya sa Diyos. Ipinanalangin ng pastor na makalaya siya. Umuwi siyang ibang tao na! Maniwala ka, ramdam iyon ng pamilya niya! Hindi na siya nagkaproblema sa sigarilyo o alak pagkatapos noon.

Naniniwala ako na kayang gumawa ng Diyos ng himala para sa iyo. Manampalataya ka. Magtiwala ka sa Kanya. Manalangin ka.

Pagpalain ka ng Diyos ngayong araw.

Pagninilay

Ano ang ginawa ng Diyos sa buhay mo na maaalala mo nang may pasasalamat? Ano ang gusto mong dalhin sa Kanya sa panalangin ngayon?

Panalangin

Panginoon, salamat po sa mga paraan ng Iyong paggawa sa buhay ko. Dinadala ko sa Iyo ang aking mga pangangailangan at ang mga pangangailangan ng mga mahal ko. Tulungan Mo akong manalangin nang may pananampalataya at magtiwala sa Iyo habang naghihintay ako. Amen.

Aking mga Pagninilay

ARAW 24

Ospital

Pagbasa ng Kasulatan

Marcos 2:17 (ADB 1905)

> At nang ito'y marinig ni Jesus, ay sinabi niya sa kanila, Hindi nangangailangan ng manggagamot ang mga walang sakit, kundi ang mga maysakit: hindi ako naparito upang tumawag ng mga matuwid, kundi ng mga makasalanan.

Ang ospital ay lugar na pinupuntahan ng mga maysakit para gumaling. Ginagawa ng mga tauhan sa ospital ang lahat ng makakaya nila para muling lumakas ang mga pasyente.

Naniniwala ako na ang Simbahan ay dapat maging parang ospital. Ang mga taong wasak, sugatan, at hindi perpekto ay dapat makalapit sa Simbahan at matanggap ang tulong na kailangan nila – pag-ibig, kapatawaran, biyaya, katotohanan. Kalokohan kung tatanggihan ng Emergency Room ang isang tao dahil may sakit siya! Ganoon din, nakakalungkot kung may itataboy ang Simbahan dahil masyado siyang magulo o wasak. Huwag tayong maging mga taong nagtataboy.

Hindi rin dapat balewalain ang mga taong wasak na lumalapit sa Simbahan. Sana naman, pagpunta mo sa ospital, hindi ka ilalagay sa isang sulok at kakalimutan! Kapag binalewala ang sakit ng isang tao, puwede itong humantong sa maagang kamatayan. Kailangang bukas ang mga pasyente sa paggamot at sa mga gamot na kailangan nila. Dapat gustuhin ng mga pasyente na gumaling, at baka kailangan nilang baguhin ang pamumuhay o ugali nila. Minsan, may mga napakagulong problema na kailangang harapin.

Gawin natin ang bahagi natin para buksan ang mga pinto ng Simbahan at tanggapin ang mga nangangailangan ng tulong at kagalingan!

Pagpalain ka ng Diyos ngayong araw.

Pagninilay

Paano mo matutulungan ang isang taong nasasaktan na maramdamang welcome siya at may nagmamalasakit sa kanya sa inyong simbahan?

Panalangin

Jesus, salamat po at tinatanggap Mo ang mga taong wasak at nangangailangan. Bigyan Mo ako ng mahabaging puso at tulungan Mo akong mag-alok ng pag-ibig, biyaya, at tunay na tulong. Ipakita Mo sa akin kung paano magbigay ng puwang sa iba at samahan sila habang hinahanap nila ang Iyong tulong. Amen.

Aking mga Pagninilay

ARAW 25

Ang Ipinanganak Kang Gawin

Pagbasa ng Kasulatan

Mateo 6:33 (ADB 1905)

> Datapuwa't hanapin muna ninyo ang kaniyang kaharian, at ang kaniyang katuwiran; at ang lahat ng mga bagay na ito ay pawang idaragdag sa inyo.

Ilang taon na ang nakararaan, nanonood ako ng pagkanta ni Celine Dion sa TV. Habang kumakanta siya, naaalala kong naisip ko na ipinanganak ang babaeng ito para kumanta! Naaalala ko rin na nanalangin ako ng isang napaka-delikadong panalangin noong araw na iyon – sinabi ko sa Diyos na gusto kong gawin ang ipinanganak akong gawin.

Naniniwala ako na may nagbago sa buhay ko pagkatapos noon.

Hinahamon kita ngayon na hanapin ang Diyos nang buong puso. Napakamakapangyarihang bagay ang manalangin sa Diyos ng buong sansinukob at sabihing, “huwag mangyari ang aking kalooban, kundi ang iyo.” (Lucas 22:42, ADB

1905, sipi) Hayaan mong gamitin ka Niya para gawin ang ipinanganak kang gawin!

Gusto ng Diyos na matupad mo ang layunin mo sa buhay!

Pagpalain ka ng Diyos ngayong araw.

Pagninilay

Anong mga kaloob o hangarin ang puwede mong dalhin sa Diyos sa panalangin? Anong hakbang ang puwede mong gawin habang hinahanap mo ang Kanyang kalooban para sa buhay mo?

Panalangin

Ama, gusto kong gawin ang itinawag Mo sa akin. Tulungan Mo akong hanapin Ka nang buong puso at isuko sa Iyo ang aking mga plano. Bigyan Mo ako ng lakas ng loob na sumunod sa Iyong pangunguna at gamitin ang mga kaloob na ibinigay Mo sa akin. Amen.

Aking mga Pagninilay

ARAW 26

Paglago sa Diyos

1 Corinto 1:26–29 (ADB 1905)

> 26 Sapagka't masdan ninyo ang sa inyo'y pagkatawag, mga kapatid, na hindi ang maraming marurunong ayon sa laman, hindi ang maraming may kapangyarihan, hindi ang maraming mahal na tao ang mga tinawag: 27 Kundi pinili ng Dios ang mga bagay na kamangmangan ng sanglibutan, upang hiyain niya ang mga marurunong; at pinili ng Dios ang mga bagay na mahihina ng sanglibutan, upang hiyain niya ang mga bagay na malalakas; 28 At ang mga bagay na mababa ng sanglibutan, at ang mga bagay na hinamak, ang pinili ng Dios, oo at ang mga bagay na walang halaga upang mawalang halaga ang mga bagay na mahahalaga: 29 Upang walang laman na magmapuri sa harapan ng Dios.

Baka nagpasya ka nang gumawa ng ilang pagbabago para gumanda ang buhay mo. Baka kakain ka na nang mas masustansiya o mag-eehersisyo nang mas madalas. Baka nagpasya kang magbasa ng isang mabigat na libro o kumuha pa ng leksiyon para matuto ng bagong kasanayan.

Alam ng karamihan sa inyo na para magkaroon ng malusog na katawan, kailangan ninyong mag-ehersisyo, kumain ng masustansiyang pagkain, at magpahinga nang sapat. Kailangan din ninyong makita na para maging malusog sa espiritu, may mga prinsipyong kailangan ninyong sundin. Malamang, agad ninyong naiisip na kailangan ninyong manalangin, magbasa ng Biblia, o magsimba nang mas madalas. Magaganda ang mga iyan! Pero hinihikayat ko kayong lumampas pa roon at magsimulang mag-ehersisyo nang mas seryoso – sa espirituwal na paraan.

Baka iniisip mo kung paano ito gagawin. Kunin mo lang ang mga prinsipyong natutunan mo at simulan mong isabuhay ang mga ito sa araw-araw. Magsimula ka sa maliit. Halimbawa, baka may nanakit sa iyo. Tuwing nakikita mo ang taong ito, parang lumulubog ang sikmura mo at naaalala mo ulit ang sinabi o ginawa niya sa iyo na nagdulot ng matinding sakit. Alam mong dapat mong mahalin ang mga kaaway mo, pero parang hindi ka umuusad sa bagay na ito. Ang mungkahi ko, magsimula ka sa pananalangin para sa taong nanakit sa iyo. Kapag regular mo na siyang ipinapanalangin, hindi na siya magtatagal bilang kaaway. Maniwala ka sa akin. May mangyayari sa puso mo at mararamdaman mong natatanggal na

ang mga tanikala ng sakit at hindi pagpapatawad. Sa huli, magiging mas kahawig ka ni Cristo. Iyan ang hinahangad na resulta. Sumuko na ang ilan sa inyo sa pagsisikap na magbago – sinubukan ninyo nang husto noon at pakiramdam ninyo, palpak na palpak kayo.

Pero may pag-asa para sa lahat! Itinanim ng Diyos sa puso ko na walang anumang dahilan para hindi Niya magamit ang mga ordinaryong tao na tulad mo para gumawa ng mga di-pangkaraniwang bagay!

Walang itinatapon sa Kaharian ng Diyos. Walang isinusuko. Walang iniiwan.

Sa lakas at tulong ng Diyos, makagagawa ka ng mga dakilang bagay!

Pagpalain ka ng Diyos ngayong araw.

Pagninilay

Anong prinsipyo mula sa Biblia ang puwede mong simulang isabuhay ngayon? Anong maliit na hakbang ang puwede mong gawin?

Panalangin

Panginoon, tulungan Mo akong isabuhay ang Iyong Salita. Bigyan Mo ako ng lakas ng loob na magsimula sa maliliit na hakbang at ng lakas para patuloy na lumago. Salamat po at kaya Mong gumawa sa pamamagitan ng mga ordinaryong tao na tulad ko. Amen.

Aking mga Pagninilay

ARAW 27

Pula ang Rosas

Awit ni Salomon 4:9–10 (ADB 1905)

> 9 Inagaw mo ang aking puso,
> kapatid ko, kasintahan ko,
> iyong inagaw ang aking puso ng isang sulyap ng
> iyong mga mata,
> ng isang kuwintas ng iyong leeg.
> 10 Pagkaganda ng iyong pagsinta,
> kapatid ko, kasintahan ko!
> Pagkaigi ng iyong pagsinta kay sa alak!
> At ang amoy ng iyong mga langis kay sa lahat na
> sari-saring pabango!

Hindi masasabing sobrang romantiko si Steve. Ang una naming date ay double date pa. Hindi ko na papangalanan ang isa pang magkapareha. Nagpasya ang mga lalaki na sila ang magluluto ng hapunan para sa mga babae. Ang gourmet na menu: pizza at Jello… Hindi ito biro… Nadulas ang toppings ng pizza mula sa crust habang inihahain, at hindi tumigas ang Jello.

Sa isang bahagi ng gabing iyon, binigyan ako ni Steve ng rosas. Nasa Grade 11 kami noon at gumawa si Steve ng research paper tungkol sa

ozone layer. Ang kard na nakakabit sa rosas ko ay may ganitong tula na si Steve mismo ang sumulat:

> Pula ang rosas
> Asul ang violeta
> Kapag nasira ang ozone
> Mamamatay itong bulaklak

—Si Steve, sa kard na kasama ng rosas ko

Sino pa ang nangangailangan kay William Shakespeare kung kaya mo namang sumulat ng ganito kagagandang bagay? Ngayon alam mo na kung bakit hindi ko natanggihan ang karisma niya!

Alam mo ba na ang relasyon ni Jesus at ng Simbahan ay inihahambing sa relasyon ng isang lalaking ikakasal at ng kanyang nobya? Si Jesus ang lalaking ikakasal. Tayo ang Kanyang nobya. Napakaganda ng larawan ng pag-ibig sa pagitan ng nobya at ng lalaking ikakasal na ito.

Umiibig si Jesus sa Kanyang nobya. Pinatunayan Niya ang Kanyang pag-ibig sa Kanyang mga salita at gawa. Maglaan ka ng oras para basahin ang pinakadakilang kuwento ng pag-ibig sa lahat. Subukan mong unawain kung gaano Niya tayo kamahal!

Mga lalaki, baka ma-inspire pa kayong sumulat ng magandang tula!

Pagpalain ka ng Diyos ngayong araw.

Pagninilay

Paano ipinakita ni Jesus ang Kanyang pag-ibig sa iyo? Ano ang tumutulong sa iyo na maunawaan kung gaano Niya kamahal ang Kanyang bayan?

Panalangin

Jesus, salamat po sa labis Mong pagmamahal sa Iyong bayan. Tulungan Mo akong mas maunawaan ang Iyong pag-ibig at tumugon nang may pusong nagpapasalamat. Nawa'y maipakita ng aking mga salita at gawa ang Iyong pag-ibig sa iba. Amen.

Aking mga Pagninilay

ARAW 28

Huwag Kang Tumakas

Mga Awit 51:10, 17 (ADB 1905)

> Likhaan mo ako ng isang malinis na puso, Oh Dios;
> at magbago ka ng isang matuwid na espiritu sa loob ko.
>
> ...
>
> Ang mga hain sa Dios ay bagbag na loob:
> isang bagbag at may pagsisising puso, Oh Dios, ay hindi mo wawaling kabuluhan.

Ano ang ginagawa mo kapag may nagawa kang hindi matalinong desisyon sa buhay? Mas maaga kang magsisi, mas mabuti para sa iyo. Mas maaga kang tumakbo papunta sa Diyos, sa halip na palayo sa Kanya, mas madali kang makakabalik sa tamang daan. Mas madaling magbawas ng 5 librang sobrang timbang kaysa 50 o 100!

Kailangan mong maintindihan na mahal ka pa rin ng Diyos kahit nagulo mo ang mga bagay-bagay. Kaya Niyang kunin ang mukhang wala nang pag-asang sitwasyon at baligtarin ito. Pero para

mabaligtad Niya ito, kailangan mong bumaling sa Kanya!

Kung may mga masama kang bisyo, “huwag kang titigil sa pagtigil”. Hilingin mo sa Diyos na tulungan kang tumigil. Kaya mo iyan sa Kanyang lakas!

May mga taong maiinis kapag sinubukan mong ayusin ulit ang buhay mo. May mga taong ayaw kang magbago sa dati mong gawi. Gusto nilang manatili ka sa dati. Pakiusap, humanap ka ng mga taong maghihikayat sa iyo na ilagay ang buhay mo sa mga kamay ng Diyos. Humanap ka ng mga taong mananalangin para sa sitwasyon mo. Sila ang mga taong kailangan mo sa buhay mo kapag gusto mong bumalik sa tamang daan.

Pagpalain ka ng Diyos ngayong araw.

Pagninilay

May bahagi ba ng buhay mo na kailangan mong ibalik sa Diyos? Sino ang puwedeng manalangin kasama mo at magpalakas ng loob mo habang ginagawa mo ang hakbang na iyon?

Panalangin

Panginoon, salamat po at mahal Mo pa rin ako kahit mali ang mga pinili ko. Tulungan Mo akong bumaling sa Iyo, tanggapin ang Iyong kapatawaran, at gawin ang mga hakbang na kailangan kong gawin. Bigyan Mo ako ng lakas na magbago at ng kababaang-loob na tanggapin ang pagpapalakas-loob at tulong. Amen.

Aking mga Pagninilay

ARAW 29

Huwag Kang Matakot sa Iyong Kinabukasan

Nagtrabaho ang nanay ko sa ospital. May isang babaeng nagngangalang Katie Burton na dati niyang dinadalaw. Matagal na nanatili si Katie sa ospital sa Springdale habang naghihintay na makapasok sa home sa Baie Verte, sa pagkakaalam ko. Nagkaroon ako ng pribilehiyong makilala ang mabuting babaeng ito.

Tawa ako nang tawa tuwing dinadalaw ko si Katie. Gustong-gusto ko siyang biruin. Napakagaling niyang magpatawa. Lagi kong sinasabi sa sarili ko na kung aabot ako sa edad niya, sana ganoon din ang pananaw ko sa buhay! Umabot siya nang mahigit 100 taong gulang.

Isa sa mga himnong gusto ni Katie ay ang *Good Night and Good Morning* (Magandang Gabi at Magandang Umaga). Narito ang isang bahagi nito:

> Magandang umaga riyan sa itaas kung saan si Cristo ang Liwanag,
> Magandang umaga riyan sa itaas kung saan walang gabi;
> Pag-alis natin sa lupang ito patungo sa

> napakagandang Langit ng Diyos,
> Sasabihin nating “magandang gabi” rito pero
> “magandang umaga” roon.

> Kapag lumilipas ang araw at lumalapit ang madidilim na anino,
> Kapag nasa tabi si Cristo, ang mamatay ay hindi kamatayan;
> Papahirin Niya ang bawat luha, aalisin ang bawat alalahanin;
> Sasabihin nating “magandang gabi” rito, pero
> “magandang umaga” roon.

Mula sa *Good Night and Good Morning*, Lizzie DeArmond, 1922. Pampublikong domain.

Kailangan kong paulit-ulit na ipaalala sa sarili ko na pansamantala lang ang buhay na ito… parang ulap o singaw… napakaikli. Ang mundong ito ay hindi ko tahanan. Tayong mga Kristiyano ay walang dapat ikatakot. Magpapaalam tayo ng “magandang gabi” sa mundong ito at gigising tayo sa isang mundo ng walang hanggang ligaya kasama si Jesus! Napakaluwalhating pag-asa ang mayroon tayo!

Huwag kang matakot sa iyong kinabukasan!

Pagpalain ka ng Diyos ngayong araw.

Pagninilay

Ano ang pinakanagpapalakas ng loob mo tungkol sa pag-asang makasama si Jesus? Paano mahuhubog ng pag-asang iyon ang paraan ng pamumuhay mo ngayon?

Panalangin

Jesus, salamat po sa pag-asa ng buhay na walang hanggan kasama Ka. Kapag natatakot ako sa kinabukasan, tulungan Mo akong magtiwala sa Iyong pag-ibig at mga pangako. Turuan Mo akong pahalagahan ang panahong ibinigay Mo sa akin at ibahagi ang Iyong pag-ibig sa mga nasa paligid ko. Amen.

Aking mga Pagninilay

ARAW 30

Proteksiyon at Panustos

Exodo 2:5–6 (ADB 1905)

> 5 At ang anak na babae ni Faraon ay lumusong upang maligo sa ilog; at nagsipaglakad ang kaniyang mga abay sa tabi ng ilog; at kaniyang nakita ang takba sa katalahiban, at ipinakuha sa kaniyang abay.
>
> 6 At kaniyang binuksan, at nakita niya ang bata: at narito, ang sanggol ay umiyak. At kaniyang kinaawaan at sinabi, Ito'y isa sa mga anak ng mga Hebreo.

Inilagay ng nanay ni Moises ang anak niya sa isang basket sa gitna ng mga talahib sa tabi ng ilog. Alam mo ba na ang salitang Hebreo para sa basket na iyon ay siya ring salitang ginamit para sa daong ni Noe? Gustong-gusto ko ang koneksiyong iyan! Sa dalawang kuwento, iningatan ng Diyos ang buhay sa pamamagitan ng isang simpleng sisidlan.

Nang makita ng anak ni Faraon si Moises, nakatagpo siya ng habag sa lugar na hindi inaasahan. Ang mismong sambahayang nagbabanta sa buhay niya ang naging lugar kung saan siya iningatan at tinustusan.

Pakiramdam ko, hindi lang ang mga anak natin ang kailangan nating ilagay sa basket, kundi pati ang ating mga sarili!

Iingatan ka ng Diyos at *tutustusan* ka Niya kahit takot at kawalang-katiyakan ang nakapaligid sa atin.

Inilagay ng Diyos ang Kanyang pagtawag at tatak sa iyo. Walang kaaway na makapananakit sa iyo.

Pagpalain ka ng Diyos ngayong araw.

Pagninilay

Sinong tao o anong sitwasyon ang nahihirapan kang ipagkatiwala sa Diyos? Ano ang gusto mong hilingin sa Kanya ngayon?

Panalangin

Ama, inilalagay ko po ang aking sarili at ang mga mahal ko sa basket. Kahit nasa teritoryo pa kami ng kaaway, nagtitiwala ako na iingatan Mo kami at tutustusan. Hindi ako matatakot sa gustong gawin ng kaaway. Nagtitiwala ako sa Iyo. Amen.

Aking mga Pagninilay

Karapatang-ari at mga Pagkilala

Morning Perks • Janice Clarke

Copyright © 2026 Janice Clarke. All rights reserved. First edition. This printing is distributed free of charge.

Scripture quotations marked (NLT) are taken from the Holy Bible, New Living Translation, copyright ©1996, 2004, 2015 by Tyndale House Foundation. Used by permission of Tyndale House Publishers, Carol Stream, Illinois 60188. All rights reserved.

Scripture quotations marked (KJV) are from the King James Version, public domain in Canada. Excerpts are identified beside their references. Personal applications and paraphrases are identified in the text.

Hymn excerpts (public-domain texts):

I Surrender All — Judson W. Van DeVenter, 1896 (Days 10 and 21).

He Leadeth Me — Joseph H. Gilmore, 1862 (Day 12).

What a Friend We Have in Jesus — Joseph M. Scriven, 1855 (Day 19).

Leaning on the Everlasting Arms — Elisha A. Hoffman and Anthony J. Showalter, 1887 (Day 20).

Good Night and Good Morning — Lizzie DeArmond, 1922 (Day 29).

Rose-card verse in “Roses Are Red” by Steve Clarke (Day 27). Used with permission.

Ang mga talata ng Bibliya sa Tagalog ay mula sa Ang Biblia (1905), pampublikong pag-aari (public domain).

Tungkol sa Sumulat



Si Janice at ang asawa niyang si Steve ay mga pastor sa 135 Main Community Church sa Springdale, NL. May isa silang anak na lalaki, si Christopher.

Mahilig si Janice magkuwento nang may kaunting halong biro, at palakasin ang loob ng mga tao sa lahat ng edad na magkaroon ng personal na relasyon sa Diyos.

Pagpalain ka ng Diyos habang binabasa mo ang *Pampasigla sa Umaga*!

Janice ☺

Magpatuloy sa pagbasa online

I-scan para sa *Pampasigla sa Umaga* at iba pa mula kay Janice.

135main.org/tl/perks